



یک سده
کار و افتخار



شماره ۳۵۸۶
چهارشنبه ۱۳ آذر ۱۳۹۲
بها ۱۵۰۰ تومان

- نوری مالکی؛ خود کامه یا سیاستمدار؟
- خوشبخت ترین زن دنیا هستم
- این دو دقیقه را فراموش نکنید
- چرا باید شام خورد؟



بامزده لواسانی؛
درباره کافه سوال

VACUUM CLEANER KOMPRESSOR 2500W

مکش بسیار قوی
VACUUM CLEANER
2500W
NEW
جدید

تلفیقی از قدرت، زیبایی و فن آوری

جاروبرقی | مدل کمپرسور ۲۵۰۰W

- سیستم بسیار قوی مکش
- کنترل بر روی دسته لوله خرطومی جهت تنظیم میزان مکش و روشن، خاموش نمودن دستگاه از طریق امواج رادیویی (Radio Wave Remote Control)
- دارای ۴ پاکت رایگان در سه نوع دائمی، ضد آلرژی (هپا) و کاغذی (۲ عدد)
- برس هوشمند جدید جهت افزایش قدرت مکش
- حجم بالای کیسه گرد و خاک (۸ لیتر)
- فیلتر ورودی (میکرو فیلتر) و خروجی (هپا) هوا
- سیستم پارک لوله تلسکوپی در زیر و پشت محصول
- نشانگر الکترونیکی پر شدن کیسه اشغال
- سیم جمع کن بدون استفاده از پدال (اتوماتیک)
- برس مخصوص مبلی، درزگیر، موکت و پرده
- صدای بسیار کم: حداقل صدای مزاحم ۷۵ دسی بل



Licence
Bosch
CE

25

10

400

HEPA
LONGLIFE
FILTER



REMOTE
CONTROL

www.parskhazar.com



فیلتر هپا



پاکت دائمی



پاکت ضد آلرژی (هپا)



پاکت یک بار مصرف

در این شماره می خوانید:

۳	یاد و یادواره
۴	یادداشت هفته
۶	در جهان سیاست
۸	سه گانه
۹	زبانشناسی
۱۰	دیدنیهای ایران
۱۲	ماجرای واقعی خارجی
۱۴	داستان زندگی
۱۶	گزارش دکتر رضا
۱۸	گزارش خارجی
۲۰	مشاور خانواده
۲۲	گزارش از زندان
۲۴	سوژه
۲۵	پیشکسوتها
۲۶	ماجرای خواستگاری
۲۷	در پیچ و خم دادگاه
۲۸	اطلاعات مفتکی
۲۹	باریکتر از مو
۳۰	مسابقه بزرگ داستان نویسی
۳۲	پاورقی خارجی
۳۴	از گوشه و کنار جهان
۳۶	یک هفته حادثه
۳۷	راز سلامتی
۳۸	پاورقی تاریخی
۴۰	خاطرات کلاتر
۴۲	تماشاگر راز
۴۴	خارج از محدوده
۴۵	جدول تقاطع
۴۶	جدول شرح در متن
۴۷	باهوش خود کلنجار بروید
۴۸	یک سرگذشت
۵۰	هفت هنر
۵۴	قصه یک آه
۵۶	از نگاه دیگر
۵۸	ورزشی
۶۳	پیغامهای روشنائی
۶۵	پیام از شما، چاپ از ما
۶۶	نقاشی های شما



روز دانشجو

در ۱۶ آذرماه سال ۱۳۳۲ هجری شمسی دانشجویان دانشگاه تهران در اعتراض به برقراری روابط مجدد با انگلیس و نیز مخالفت با سفر نیکسون، معاون وقت رئیس جمهور آمریکا به ایران، کلاسهای خود را تعطیل کرده و تظاهرات باشکوهی برپا کردند. محل تجمع دانشجویان دانشکده فنی دانشگاه تهران بود و مأموران به هنگام اوجگیری تظاهرات پس از محاصره دانشکده وارد آن شدند و

در نتیجه حمله مسلحانه به آنان سه تن از دانشجویان به نامهای مهدی شریعت رضوی، قندچی و بزرگ نیا به شهادت رسیدند. پس از انقلاب اسلامی، این روز روز دانشجو نامگذاری شد.

انتخابات نخستین دوره مجلس خبرگان

در ۱۸ آذرماه سال ۱۳۶۱ هجری شمسی انتخابات نخستین دوره مجلس خبرگان برگزار شد. براساس قانون انتخابات مجلس خبرگان بر عهده وزارت کشور است و با نظارت دقیق شورای نگهبان انجام می گیرد. بر همین اساس اولین دوره مجلس خبرگان طی همه پرسی و با شرکت گسترده مردم در این روز برگزار شد و نخستین دوره این مجلس با شرکت ۶۹ تن از نمایندگان خبره مردم سراسر کشور گشایش یافت.

ارتحال حضرت آیت الله العظمی گلپایگانی

در ۱۸ آذرماه سال ۱۳۷۲ هجری شمسی «حضرت آیت الله العظمی حاج سید محمد رضا گلپایگانی» عالم وارسته، فقیه عالیقدر و مرجع بزرگ جهان تشیع دارفانی را وداع گفت. مرحوم آیت الله گلپایگانی نزد آیت الله حائری تحصیل می کرد و بعد از تأسیس حوزه علمیه قم در این مکان علمی - دینی تدریس سطوح را آغاز کرد. این عالم جلیل القدر بعد از پیروزی انقلاب اسلامی نیز، همواره با حضرت امام خمینی (ره) همراه بود و در حوادث و وقایع مختلف با بیانات و سخنان شیوا در صحنه های سیاسی و اجتماعی شرکت می جست.



درگذشت آلفرد نوبل

در ۱۰ دسامبر سال ۱۸۹۶ میلادی «آلفرد نوبل» شیمیدان سوئدی در ۶۳ سالگی درگذشت. نوبل در جوانی برای تأمین هزینه زندگی اش به روسیه مهاجرت کرد و بعد از مدتی در سایه استعداد سرشارش در علم شیمی، شیمیدانی برجسته شد. نوبل در سال ۱۸۶۷ میلادی موفق به اختراع دینامیت شد. او بنیانگذار جوایز معروف به نوبل است. این جوایز هر سال در ۵ رشته فیزیک، شیمی، پزشکی، ادبیات و صلح جهانی به چهره هایی اهداء می شود که در راه اعتلای صلح و پیشرفت علوم گامی مثبت برداشته اند.



تسلیت به همکار

با خبر شدیم همکار گرامیمان آقای علی نظیف در بخش مشاوره مجله در سوگ درگذشت عزیز خود جامه سیاه به تن کرده اند مصیبت وارده را تسلیت گفته، برای تازه درگذشته رحمت و مغفرت و برای باز ماندگان صبر و شکیب مسئلت داریم.

سر دبیر و کارکنان مجله اطلاعات هفتگی

صاحب امتیاز: شرکت ایرانچاپ (موسسه اطلاعات)

مدیر مسئول و سردبیر: فتح الله جوادی

معاون سردبیر: سید احمد شهبازی

معاون فنی و ناظر چاپ: کریم ملکی

نشانی: تهران - بلوار میرداماد - خیابان نفت جنوبی (تابان غربی) - پلاک ۸ - مجله اطلاعات هفتگی کد پستی: ۱۵۴۹۹۵۳۱۱۱

روابط عمومی:

(از شنبه تا چهارشنبه - ۸ الی ۱۶) ۲۲۲۲۶۲۲۶-۲۹۹۹۳۴۰۴

نماینده: ۲۲۲۷۱۸۱۳ Email: haftegi@ettelaat.com

آگهی ها: ۱۸-۲۲۲۵۸۰۱۴ نماینده: ۲۱ و ۲۲۲۵۸۰۱۹

آبونمان: ۲-۲۹۹۹۳۴۷۱ چاپ از ایرانچاپ تلفن: ۲۹۹۹۹۹

شماره ۳۵۸۶ - چهارشنبه ۱۳ آذر ۱۳۹۲

۱ صفر ۱۴۳۵ ۴ دسامبر ۲۰۱۳

هر گونه استفاده از مطالب مجله جهت فیلمنامه سینما، تلویزیون و تئاتر و یا چاپ در کتاب منوط به کسب اجازه کتبی است. مقالات ارسالی پس داده نمی شود. مجله در ویرایش مطالب آزاد است.

دیگر فرصت خطانداریم

هفته گذشته ریاست محترم جمهوری در یک برنامه تلویزیونی که با حضور ۳ مجری رسانه ملی برگزار شد، گزارش صدر روز اول کار خود و کابینه‌اش را ارائه داد. گرچه این گزارش بیشتر بیان وضعیت موجود و واقعیت‌های در آمدی و هزینه‌ای کشور بود که بسیاری هم تلخ و تکاندهنده به نظر می‌آمد، اما در هر حال شاید لازم بود مردم با مشکلاتی که در سر راه دولت در همین ابتدای کار وجود دارد آشنا شوند. چرا که رییس دولت قبل در آخرین مصاحبه تلویزیونی خود که شب قبل از مراسم تنفیذ در رسانه ملی ارائه داد، اوضاع اقتصادی کشور را بسیار مطلوب و بدهی دولت را صفر، رشد اقتصادی را مثبت و وضعیت تولید را مناسب ارزیابی کرده بود. از جمله به این نکته اشاره داشت که دولت نهم و دهم تنها دولتی است که هیچ بدهی برای دولت بعدی باقی نگذاشته است. اما عیار این ادعا وقتی مشخص شد که رییس جمهور روحانی اعلام کرد دولتی را تحویل گرفته که بدهکارترین دولت تاریخ کشور است. ارقامی را که او اعلام کرد از این قرارند:

- ۷۴ هزار میلیارد تومان بدهی دولت به شبکه بانکی
- ۵۵ هزار میلیارد تومان بدهی به صندوق‌های بیمه‌ای و بازنشستگی

- ۶۰ هزار میلیارد تومان بدهی به پیمانکاران بخش دولتی و خصوصی و بیش از ۱۰۰ هزار میلیارد تومان مانده تعهدات سفرهای استانی و... البته در کنار اینها به واقعیت‌های دیگری نیز اشاره شد. از جمله هزاران میلیارد تومانی که طرح مسکن مهر برای تکمیل واحدهای باقی‌مانده به آن نیازمند است و همه اینها در حالی است که برای کاهش تورم باید کسری بودجه را به حداقل برسانیم. بسیاری از واحدهای تولیدی ما نیز به نقدینگی و اعتبارات بانکی نیازمندند. رشد اقتصادی سال گذشته نه تنها مثبت نبوده بلکه بیش از ۵/۵ درصد هم منفی شده و تورم هم برای نخستین بار در یک دهه اخیر به ۴۰ درصد رسیده. ضمن آنکه هر ماه برای پرداخت یارانه‌ها نیز هزار میلیارد تومان کسری وجود دارد...

با توجه به صحبت‌های رییس جمهوری به این نکته بیشتر دقت می‌کنیم که آمارهای ارائه شده توسط مسئولان تا چه حد غیر منطقی و غیر واقعی بوده است و نکته تعجب برانگیز اینکه چرا اجازه داده شده است تا چنین شریایی به وجود آید؟! کسی منکر نیت خیر دولتمردان یا رییس جمهور قبلی نیست. به هر حال آنها برای اجرای برنامه‌ها و طرح‌های خود به پول بیشتری نیاز داشتند و این پول را از هر جایی که توانسته‌اند و به هر شکلی تهیه می‌کردند، اما نکته اینجاست که چنانچه‌هایی مانند مجلس یا سازمان بازرسی کل کشور یا دیوان محاسبات یا دیوان عدالت اداری و... که وظیفه نظارتی را بر عهده دارند و جلوی بی‌قانونی‌ها را می‌گیرند، اجازه بی‌قانونی دادند و

چرا اجازه دادند که به قیمت بالا رفتن تورم و به بار آمدن این میزان سنگین بدهی چنین اتفاقی برای کشور و ملت بیفتد که سالهای سال مردم و مسئولان بعد نتوانند بر حل مشکلات پیش آمده فائق آیند.

اینکه بعد از گذشت چند سال و پس از روی کار آمدن یک دولت تازه بگوئیم که در دولت قبل این اشتباهات یا این خلاف‌ها صورت گرفته چه دردی از مردم در مان خواهد کرد؟ مردم چه گناهی دارند که در شرایط حاضر ۴۰ درصد تورم را تحمل کنند و بسیاری از آنان در تأمین حداقلی از احتیاجات خویش ناتوان بمانند. مردم چه گناهی دارند که به محض گرفتار آمدن به یک بیماری سخت هزینه‌هایی گزاف و طاقت‌فرسا برای درمان خویش بپردازند؟

ما همه در یک کشور و زیر سایه یک نظام زندگی می‌کنیم و از مسئولان توقع داریم که با عقل و تدبیر و تقوا و علم و درایت و انصاف، بهترین روش را برای اداره کشور و حل مشکلات آنان به کار گیرند.

آنها نمی‌توانند جلوی دولت‌ها را بگیرند تا کار نابخردانه و پرهزینه صورت ندهد. بلکه این وظیفه نمایندگان آنان در مجلس شورای اسلامی است که وظیفه نظارتی بر عهده دارند و گاه در انجام وظیفه کوتاهی می‌کنند.

به اعتقاد من اگر امروز شرایط سختی بر اقتصاد کشور حاکم است تنها دولت و دولتمردان قبلی مقصر نیستند، بلکه همه آنان که وظیفه حفظ و حراست از قانون را و وظیفه نظارت بر عملکرد دولتمردان را بر عهده داشته و در انجام وظایف خویش قصور ورزیده‌اند نیز به سهم و اندازه خود مقصرند. رسانه ملی نیز که در اطلاع‌رسانی و شفاف‌سازی و نقد روش‌های ناصحیح دولتمردان کوتاهی کرده است نیز مقصر است. همه آنها که وظیفه و رسالت تبلیغ و آگاهی‌بخشی دارند و باید به موقع وارد عمل می‌شدند و در انجام وظیفه خویش کوتاهی کرده‌اند نیز مقصرند.

نباید تنها بعد از رفتن دولتی و روی کار آمدن دولتی دیگر مردم را با حقایق آشنا کرد یا جلوی بی‌نظمی‌ها و بی‌قانونی‌ها را گرفت. بلکه باید آنقدر عملکرد مسئولان شفاف باشد و چنان قانون بر همه اعمال ما نظارت کند که هیچ کس در هیچ مقام و مسئولیتی جرأت تخطی و خلاف پیدا نکند.

اگر این آسیب بر طرف نشود همین دولت نیز در معرض خطر بی‌قانونی قرار خواهد گرفت.

باید جلوی بی‌قانونی را گرفت و به هیچ کس اجازه نداد که خودسری یا بی‌قانونی کند. این نکته بسیار مهم است. انتظاری که از رییس جمهور جدید می‌رود این است که با عبرت از گذشته در دولت جدید همانطور که خود وعده داده، اولاً تحت هیچ عنوان و توجیهی دروغ نگوید، آمار را به نفع خود دست کاری نکند، دولتمردانش را به پنهانکاری و ندادن اطلاعات شفاف و صریح به مردم (حتی اگر به ضرر خودشان باشد) تشویق نکند، با دانشوران و دلسوختگان، فرزندان و عالمان و کارشناسان دوست و همراه بشود، از هر گونه عوام‌فریبی پرهیز کند و مصالح ملت را بر هر چیز دیگر ترجیح دهد. چون دیگر فرصت اشتباه و خطا نداریم.

نامه‌های بی‌واسطه

به یاد او که برکت بود

سپیدار بلند حیاط سایه‌های خود را به سمت کوچه‌های خلوت کش داده بود تا خنکای عبور از کوچه مرهمی باشد بر زخم دل مسافر خسته، کلاه‌دزد کی بر شاخه‌های لرزان بید سر می‌کشیدند و نگاه‌مروزشان جوجه‌های خانه همسایه را قلقلک می‌داد تا شاید فرصتی شود برای غذای نیمروز بچه‌های گرسنه‌اش. خانه چه خلوت شده بود بعد از رفتنش. خانه بوی ناگرفته بود پیرزن لچک‌ها را به سرش بست و سبد کوچکش را به دست گرفته و به سمت مزرعه قدم بر می‌داشت یاد خاطرات شوهرش دلش را ریش می‌کرد. بچه‌هایش مدت‌ها به دیدنش نیامده بودند، چشمان کم‌سویس به افق خیره شده بود و پا‌های خسته و فرتوتش بر گهای زرد و پژمرده را به صدا در می‌آورد. مردم روستا روزی ۲ بار دیدن این منظره برایشان عادت شده بود. او به خیال خودش و با پشت‌های خمیده روزی ۲ بار برای شوهرش غذا به سر مزرعه می‌برد عادت که سالها بعد از مرگ همسرش این کار تکرار شده بود.

فرزندانش بسیار تلاش نمودند تا مادر دست از این کار بردارد ولی پیرزن زیر بار نرفت و می‌گفت مشهدی خسته است، مشهدی گرسنه است.

پیرزن با یادآوری خاطرات شیرین گذشته تبسمی بر گوشه لبانش پیدا شده و با امید و آرزو زنبیلش را محکم گرفته و به سمت مزرعه گام بر می‌داشت.

آری شالیزار نخواهد خشکید. مادر درم چشمه چشمانش یک اقیانوس داشت و پدرم با خاک تشنه تیمم می‌کرد و نمازش را همیشگی شکسته می‌خواند و می‌گفت مسافرم فرزندم و رفت. آن روز که در رویای کود کانه‌ام رنج‌نامه جاننش را بر سفره خالی تصور می‌کردم دستانش در چشمانم ظاهر می‌شد.

ای که امیدی مرا غیر تو مقصود نبود

لحظه‌ای تلختر از لحظه بدرود نبود

سعید آقاجانپور نشلی از امل

یک پیشنهاد به نیروی انتظامی

هر ساله در هفته ناجا از خبر نگاران و درجه‌داران تجلیل و تقدیر می‌شود و حقیر هر ساله شاهد این مراسم بوده‌ام. در سال ۹۲ هم همایش ملی آسیب‌شناسی قتل، نظم و امنیت در خوزستان برگزار گردید اما بنده به سردار احمدی مقدم پیشنهاد می‌نمایم انشاءالله در سال ۱۳۹۳ و هفته ناجا از مادران و زنان (همسران) درجه‌داران و افسران نیروی انتظامی نیز به صورت سمبولیک تجلیل شود. زیرا این همسران و زنان، فضایی در خانه به وجود می‌آورند تا مأمورین با احساس آرامش و فراغ خاطر نسبت به انجام امور محوله و دستگیری مجرمین، اراذل اوباش و افراد شرور اقدام نمایند و این تجلیل از خانواده را می‌توان در سراسر کشور ناجا به عنوان الگو به سایر دستگاهها ارائه دهد.

شهرام حیدری

لزوم بکارگیری افراد شایسته اقوام (قومیت‌ها) در مدیریت ادارات دولتی

در قرآن کریم به صراحت آمده است که: (ای مردم، من شمارا از یک زن و مرد (آدم و حوا) خلق کرده‌ام، و شمارا طایفه‌ها و قبیله‌های مختلف قرار دادم، تا همدیگر را بیشتر بشناسید، همانا گرامی‌ترین فرزند خداوند با تقواترین شماست... کشور ما ایران رنگین‌کمان اقوام و بعد از انقلاب اسلامی و در تمامی دولت‌ها در استان گلستان از نیروهای مستعد و شایسته و کارآمد و مدیر و مدیر که می‌تواند در تحکیم وحدت بین مذاهب اسلامی موثر باشد و انگیزه‌هایی برای وفاداری بیشتر به انسجام ملی شود تاکنون به نحو مطلوب استفاده نشده است. با وجود راجال برجسته در تمامی عرصه‌ها در بین اقوام هنوز هستند مدیرانی که از سایر استانها در ادارات استان گلستان، خصوصاً شهرستان گنبد کاووس سکندار مدیریت ادارات دولتی هستند... در دولت جدید قدم خوبی برداشته شد و استاندار جدید گلستان از نمایندگان اسبق مجلس که بومی استان هست انتخاب شد و امید می‌رود در سایر ادارات نیز از نیروهای بومی و متدین و روشنفکر استفاده شود.

دولت تدبیر و امید آقای دکتر روحانی در یکی از اقوام متکثر از نظر کمیت رای بالایی داشت، گرچه این رای به خاطر به زبان آوردن چند باره نام این قوم در سفر به کردستان بود... اما انتظار می‌رود از بین این قوم و سایر اقوام نیروهای کارآمد در مدیریت‌ها به کارگیری شوند یعنی در بکارگیری نیروهای مدیریتی در همه مناطق جغرافیایی کشور از نیروهای توانمند بومی همان منطقه استفاده می‌شود.

علی‌حضورى - استان گلستان

دست‌یاری می‌طلبم

زنی هستم که در یکی از روستاهای شهرستان آبدانان ایلام زندگی می‌کنم. مدتی است به بیماری دیسک کمر و همینطور ناراحتی معده و میگرن مزمن مبتلا شده‌ام. شوهرم نیز به خاطر ابتلا به دیابت یکی از چشمانش را از دست داده، یک بار هم سکت قلبی کرده و توان راه رفتن هم ندارد. ۴ فرزند داریم که ۲ نفر دیگر دانشجوی و دو نفر از آنها دانش آموز هستند و اگر بگویم که جز همین مبلغ ناچیز یارانه در آمد دیگری نداریم، شاید باور نکنید، آنچنان در سختی به سر می‌بریم که قابل وصف نیست. همانطور که در ضمیمه نامه ملاحظه می‌کنید بسیاری از مراکز از جمله شورای اسلامی روستا و هیأت امنای مسجد نیز مراتب نیاز شدید ما را گواهی کرده‌اند.

تقاضای ما این است که افراد خیر برای تأمین حداقل بخشی از هزینه‌های درمانی من و همسر به ما کمک کنند، چون بسیار نیازمند آن هستیم و در وضعیت نابسامانی به سر می‌بریم.

م. ک از استان ایلام

درد دلی باریسی جمهور

آقای دکتر روحانی، سلام.

می‌خواستم به عنوان یک هموطن با شما درد دل کنم. آنچه می‌گویم درد تنها من نیست، بلکه بسیاری از رانندگان جاده مثل من گرفتار آن هستند. شغل ما طوری است که از دور می‌برد دل و نزدیک زهره را... ما راننده کامیون هستیم. در حقمان اجحاف زیاد می‌شود. نه تنها به خود ما بلکه بیشتر به خانواده‌های ما که نیمی از سال را به دور از ما می‌گذرانند. از جمله مشکلات و معضلات ما رانندگان حق بیمه ماست. بازنشستگی و پایمال شدن حدود ۸ سال بیمه پرداختی که در سازمان تأمین اجتماعی ثبت نشده، از سال ۷۲ که بیمه رانندگان شروع شد حدود ۴ درصد از کل مبلغ بارنامه به سازمان تأمین اجتماعی تعلق می‌گرفت که به طور متوسط نزدیک به صد هزار تومان به سازمان پرداخت می‌کردیم که رقم نسبتاً خوبی بود. در حالی که در آن سالها حق بیمه متوسط مثلاً یک کارگر چیزی حدود ۲۰ هزار تومان بود. اما گویا دفاتر باربری ما به گفته مسؤولین سازمان تأمین اجتماعی حق و حقوق ما را به سازمان واریز نکرده و حدود ۸ سال سابقه بیمه، حدود ۱۴ هزار راننده کامیون پایمال شده است. ما نمی‌دانیم در این وسط گناه ما چه بوده؟! حتی نمی‌گوییم ریگی به کفش مسؤولین بیمه یا باربری‌ها یا مسایلی از این قبیل بوده است. ظاهراً تعدادی از خدای خبر این وسط خیانت کرده‌اند که چند نفری مجازات و چند نفری هم فراری شده‌اند. اما سوال ما این است که چرا وقتی به سازمان تأمین اجتماعی جهت تعویض یا تمدید دفترچه بیمه می‌رفتیم، طی این ۸ سال ما را در جریان نمی‌گذاشتند! و اعلام نمی‌کردند حق بیمه به حساب سازمان واریز نمی‌شود تا ما خودمان پیگیر مسأله بشویم؟!

آقای رئیس جمهور! نه تنها ما رانندگان بلکه بسیاری از مشاغل سخت از جمله صافکارها، آهنگرها، تراشکاران، تعمیر کاران و باطری‌سازان و... که ما با آنها در ارتباط هستیم از داشتن مدارک کار در مشاغل سخت و طاقت‌فرسا محروم هستند. افزایش بی‌رویه مبالغ حق بیمه پرداختی، درصدا ندرک پرداختی از سوی سازمان به بیماران هم از دیگر مشکلات ماست. البته ما مشکلاتی در زمینه بازنشستگی، بر خورد نامناسب برخی از مأموران پلیس راه، ناامنی و عدم امنیت جاده‌ها، سرقت محموله‌ها و لخت کردن رانندگان و... نیز داریم که همه و همه از جمله مشکلاتی است که خیلی‌ها از آن اطلاعی ندارند و باید به همه این مشکلات کیفیت کامیون‌ها، قدیمی بودن آنها و بی‌حد و حساب گران شدن قیمت کامیون و لوازم یدکی آن را نیز افزود.

تقاضای من این است که دستور دهید به مشکلات این صنف نگاهی نو بیندازند که سهم قابل توجهی در تدارکات و توزیع و تولید و تجارت کشور به عهده داریم.

با احترام غلامعلی قاضی از شهرضا

نامه به سردبیر

باسلامی گرم و صمیمی خدمت همه شما خوانندگان خوب و ارجمند مجله اطلاعات هفتگی و با درخواست مجدد از همه شما عزیزان برای پرهیز از ارسال نامه‌های تکراری یا نامه‌های مربوط به سایر بخش‌ها به این جانب و نیز با عذرخواهی به خاطر تأخیر احتمالی در پاسخگویی به موقع و مناسب به نامه‌های شما عزیزان وفادار و خوب

* غلامعلی صادقی لاریجانی از آمل *

نامه شما همکار گرمی و مطبوعاتی پیشکسوت شهرستان آمل به دستم رسید از لطف شما صمیمانه سپاسگزارم. مطالبی را که از آقای سمن آبادی برایم فرستاده بودید، دیدم، ایشان از خبرنگاران فعال و خوش فکر خواننده مجله هستند که تا به حال چندین مطلب از ایشان به چاپ رسیده است. مطالب جدید ارسالی را نیز در نوبت چاپ گذارده‌ام. موفق باشید

* منیژه ابراهیمی از ساری *

گمان می‌کنم قبلاً هم به نامه شما پاسخ داده‌ام، هفته گذشته در مورد بیکاری جوانان تحصیلکرده یادداشتی داشته‌ایم، تا زمانی که بازار کسب و کار به مسیر درستی هدایت نشود دغدغه‌هایی از این دست وجود خواهد داشت. موفق باشید

* شهرام حیدری از اهواز *

کتاب «مرگ بر مرگ» را ندیده‌ام تا بتوانم درباره محتوای آن قضاوت کنم. اما همانطور که شما هم اشاره کرده‌اید باز تاب دادن حقایق جنگ در دوران مقاومت هر چند تلخ باشد امر نکوهیده‌ای نیست، سر بلند باشید

* زهرا عطاردی از شاهرود *

بسیار خوشحالم که یکی از نوشته‌های خانم ادیب منجر به راهنمایی دخترتان و این همه رضایت شما شده است. نقد شما را در مورد «قصه یک آه» به آقای گلپایری می‌دهم تا پاسخ مناسبی به آن بدهند. موفق باشید

* سید حسن عظیمی از تهران *

نامه شما را خواندم و متأثر شدم. در یکی از شماره‌های آینده خلاصه‌ای از آن را منتشر خواهم کرد. به شما به خاطر جوانمردی و ایمانی که دارید تبریک می‌گویم. سرفراز باشید

* پرویز بابادی از تهران *

از لطف شما متشکرم. اشعار زیبا و ارزنده‌ای را با خطی خوش هدیه کرده‌اید که نشانه خوش سلیقگی شماست. به دوستان گفتم که از این مطالب استفاده کنند. شاد و سر بلند باشید

* اعظم اسماعیلی از تهران *

نمابر شما را دیدم و درخواست شما را که قبلاً هم به نوعی منعکس شده بود در یکی از شماره‌های آینده چاپ خواهم کرد. مشکلی که شما دارید، متأسفانه مشکل بسیاری از کسانی است که بابت خیر وارد کار تولید شده و نتوانسته‌اند دوام بیاورند، ان شاء الله در دولت جدید بی‌مهری به تولیدکننده تکرار نشود. سر بلند باشید

نوری مالکی؛ خود گامه یا سیاستمدار؟

جناح‌های عراق را از خود دارند. در بهار ۲۰۱۲ احزاب کرد و متحدان مقتدی صدر سعی کردند در پارلمان به نخست وزیر عراق رأی عدم اعتماد بدهند. او در سال ۲۰۱۴ برای انتخاب مجدد به نخست وزیری با چالشی بزرگ روبه‌رو خواهد شد. بدترین تجربه آقای مالکی در انتخابات استانی آوریل ۲۰۱۳ (اردیبهشت ۱۳۹۲) بود.

نه تنها فهرست ائتلاف دولت قانون در این انتخابات کرسی‌های کمتری به دست آورد (این ائتلاف ۲۲ درصد کرسی‌ها را کسب کرد، در حالی که در سال ۲۰۰۹ ۲۸ درصد آنها را به دست آورده بود)، با متحد شدن دیگر احزاب شیعه علیه او، کنترل شوراهای استان‌های مهمی نظیر بغداد و بصره را هم از دست داد. نکته بدتر اینکه، به نظر می‌رسد نقش افراد وفادار به آقای مالکی در ائتلاف دولت قانون هم در این انتخابات کمرنگ‌تر شده است. برای مثال، در بصره که قبلاً از پایگاه‌های قدرت آقای مالکی بود، تنها ۳ نفر از ۱۶ عضو منتخب شوراهای متحدان نزدیک نخست وزیر بودند.

استراتژی بازگشت

آقای مالکی که حالا در محاصره گرفتار شده، در ماه‌های اخیر از خود انعطاف و خلاقیت نشان داده است. او در بسیاری از مسائل در مقابل کردها کوتاه

نوری مالکی، نخست وزیر عراق، به نازگی در رأس هیأتی عالی‌رتبه به آمریکا سفر کرد. از زمان عقب‌نشینی نیروهای نظامی آمریکا از عراق در سال ۲۰۱۱، این اولین نشستی بود که در این سطح میان دو کشور برقرار می‌شد.

فرا تر رفتن از حدود

زمانی که نوری مالکی در سال ۲۰۰۶ به قدرت رسید، فردی ضعیف قلمداد می‌شد اما در سال ۲۰۰۸، پس از آنکه درگیری با رهبری آمریکا با اعضای جیش (سپاه) مهدی شدت گرفت، آقای مالکی توفیق و اعتماد به نفس بیشتری پیدا کرد. جیش مهدی یک گروه پیکارجوی نزدیک به مقتدی صدر، روحانی تندروی شیعه بوده است.

آقای مالکی با حفظ روند مثبت ناشی از این پیروزی‌های نظامی، تلاشی موثر را در جهت تقویت قدرت قوه مجریه آغاز کرد و توانست سرویس‌های امنیتی، دیوان عالی، خزانه‌داری، بانک مرکزی و رسانه‌های حکومتی را تحت کنترل خود بگیرد. او با وجود تمرکز مجدد قدرت، پس از عقب‌نشینی نیروهای آمریکایی در دسامبر ۲۰۱۱ (آذر ۱۳۹۰) هنوز نیاز داشت که با دقت، تعادل سیاسی موجود در پارلمان چند پاره عراق را مدیریت کند. اما تقریباً از همان لحظه عقب‌نشینی آمریکا، او بطور همزمان بسیاری از

* زلزله ۵/۷ ریشتری برازجان در استان بوشهر را لرزاند که متأسفانه طی آن ۷ نفر از هموطنانمان کشته و تعدادی از روستاییان زخمی و ۳۰۰ خانه تخریب شد

* در لایحه بودجه سال ۹۳ کل کشور که امروز توسط رئیس‌جمهور به مجلس تقدیم می‌شود بهای نفت ۱۰۰ دلار و قیمت دلار نیز ۲۶۰۰ تومان تعیین شده است

* رئیس‌جمهور در یک گزارش تلویزیونی، گزارش ۱۰۰ روز کاری دولت جدید را به مردم ارائه داد * وزیر خارجه در قم با مراجع عظام تقلید دیدار و گزارشی از مذاکرات ژنو به آنان ارائه کرد * بورس تهران با عبور از شاخص ۸۴ هزار مجدداً رکورد زد

* بزرگراه و پل طبقاتی صدر با حضور رئیس‌مجلس و شهردار تهران گشایش یافت * تا پایان سال دو بسته کالایی به کارمندان و کارگران و اقشار آسیب‌پذیر داده می‌شود * ۹ کشور از تحریم نفتی ایران معاف شدند * به گفته رئیس‌جمهور در آمد پارس جنوبی در آینده نزدیک به ۱۰۰ میلیارد دلار می‌رسد * تحریم صنعت خودرو برداشته شد * ۲۲۰ نماینده مجلس طی بیانیه‌ای از بسیج حمایت کردند

* بانصد میلیارد تومان به صندوق بیمه کشاورزی از طرف دولت کمک می‌شود

* بزرگترین انبار تسلیحات رژیم صهیونیستی در حومه دمشق به دست ارتش سوریه افتاد * به دنبال تشدید ناآرامی‌ها در بانکوک، نخست‌وزیر تایلند گریخت * تروریست‌ها به سفارت روسیه در دمشق حمله کردند

* اتحادیه اروپا آماده لغو تحریم‌های ایران شد * در عملیات تروریستی عراق ۵۲ نفر شهید و ۸۵ نفر مجروح شدند

* ناآرامی‌های شمال لبنان ۱۴ کشته برجای گذاشت

* مردم اسپانیا علیه قانون جدید آموزشی این کشور تظاهرات کردند

* قتل عام غیر نظامیان توسط شورشیان «بوکو حرام» در نیجریه، این کشور را متشنج کرد

* پاپ نظم ناعادلانه کنونی در جهان را محصول نظام سرمایه‌داری دانست

* بابه پرواز در آمدن جنگنده‌های چینی تنش مرزی میان چین و ژاپن بالا گرفت

* رژیم صهیونیستی از قدرت گرفتن روزافزون حزب الله ابراز نگرانی کرد

* وزارت خارجه کره شمالی با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد پیونگ‌یانگ زیر بار شروط واشنگتن در مذاکرات ۶ جانبه نمی‌رود

بازگشت روسیه به بازار تسلیحاتی خاور میانه

۲۰۱۲، سلاح‌های فروخته شده به سوریه بوده است. روسیه همچنین یک پایگاه استراتژیک دریایی در این کشور دارد. در ماه اوت گذشته، «شاهزاده بندر»، رئیس سازمان اطلاعاتی عربستان سعودی به مسکو رفت و گفته می‌شود که در این سفر، در مقابل دست برداشتن از حمایت سوریه یک معامله ۱۵ میلیارد دلاری دفاعی به روسیه پیشنهاد کرده است.

مصر

تحت حکومت عبدالناصر، روسیه از شرکای اصلی دفاعی مصر بود اما از سال ۱۹۷۱ به بعد، مصر آمریکا را به جای روسیه برگزید. حسنی مبارک، رئیس‌جمهوری سابق مصر که از سال ۱۹۸۱ تا ۲۰۱۱ بر سر قدرت بود، با آمریکا رابطه دفاعی نزدیکی برقرار کرد. آمریکا مجوز ساخت تانک‌های M۱-۱۰۰ را به مصر داد. مصر را به این کشور داده بود اما به دنبال سرنگونی دولت محمد مرسی، رئیس‌جمهوری منتخب مصر که به دست ارتش این کشور انجام

روسیه که زمانی کشورهای عربی به عنوان «کشور کمونیست‌های بی‌خدا» از آن نام می‌بردند، اقتصاد ورشکسته آن را مسخره می‌کردند و ثروتمندهای ناحیه خلیج فارس به سلاح‌های قدیمی آن اعتنایی نداشتند، حال با کم شدن نفوذ آمریکا، بار دیگر مورد توجه کشورهای عربی قرار گرفته است.

دیدار روز پنجشنبه، ۱۴ نوامبر (۲۳ آبان)، یک هیأت بلند پایه روسیه از مصر برای مذاکره درباره یک قرارداد تسلیحاتی ۲ میلیارد دلاری، تنها یکی از نشانه‌های افزایش نفوذ مجدد روسیه در منطقه خاور میانه است که روند آن از زمان ناآرامی‌های بهار عربی در اوایل ۲۰۱۱ تاکنون سرعت پیدا کرده است.

بازار تسلیحات روسیه در خاور میانه

رژیم سوریه نمی‌توانست بدون حمایت روسیه مقابل حمله گروه‌های مختلف شورشی دوام بیاورد و سقوط می‌کرد. ۱۳ درصد از کل تسلیحات به فروش رسیده روسیه به خاور میانه بین سال‌های ۲۰۰۸ -

است کار تعیین نخست وزیر باشگفتی هایی همراه باشد. یکی از سناریوهای ممکن برای جانشینی آقای مالکی می تواند «کودتای داخلی شیعیان» باشد. در صورتی که ائتلاف حاکم در انتخابات آتی نتایج ضعیفی کسب کند، دیگر احزاب شیعه می توانند با معرفی چهره های که کنترل آن برایشان آسان تر باشد، بخت خود را برای جانشینی او آزمایش کنند.

بایان وجود آقای مالکی در دوره انتقالی پس از انتخابات، نخست وزیر موقت خواهد بود و به همین خاطر بر گ های مهمی نظیر کنترل دیوان عالی (مرجع حل اختلافات انتخاباتی) و همچنین سازمان های امنیتی و اطلاعاتی را در اختیار خواهد داشت. این ابزارها ممکن است توازن قوا را به سود او برهم بزنند. تلاش برای دادن رأی عدم اعتماد به او در پارلمان در ماه مه ۲۰۱۲ (اردیبهشت ۱۳۹۱) شکست خورد و در نتیجه، آمادگی آقای مالکی برای کناره گیری در چارچوب یک انتقال مسالمت آمیز هیچگاه محک نخورده است.

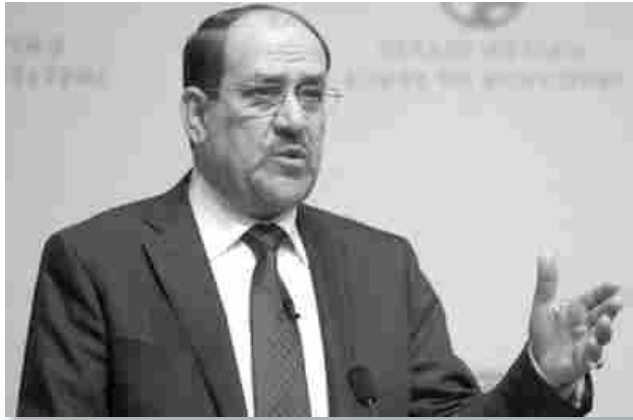
البته در جریان آن بحران واحدهای نظامی نزدیک به او در واکنش به رأی عدم اعتماد احتمالی در ورودی های بغداد و اطراف مراکز دولتی به حال آماده باش درآمدند و وضعیت، چیزی شبیه آغاز یک کودتا بود. هر سناریویی که مستلزم کناره گیری آقای مالکی باشد، این گزاره را که عراق سه سال پس از عقب نشینی آمریکا هنوز یک دموکراسی مشروطه است، به بوته آزمایش می گذارد.

در دود دهه گذشته شمار زیادی از شهروندان روسی از امارات متحده دیدار کردند و بسیاری هم در آن جاسکونت دارند. ضمانتی از اعضای ارشد خاندان حاکم بر امارات متحده، رابطه کاری بسیار نزدیکی با ولادیمیر پوتین، رئیس جمهوری روسیه دارد و اغلب او را در یکی از تفریحات او که شکار است، همراهی می کند.

شمال آفریقا

لیبی و الجزایر از دیر باز مشتری تسلیحات روسیه بوده اند. بنا به آمار موسسه تحقیقاتی صلح بین المللی استکهلم، نزدیک به ۶۰ درصد از صادرات تسلیحات روسیه بین سال های ۲۰۰۸-۲۰۱۲ به الجزایر فروخته شده است، اما الجزایر در حال حاضر خواستار تنوع در بازار تسلیحاتی است.

در دوران پس از قذافی در لیبی، این مریدان ارتش بریتانیا هستند که به زودی تعلیم و تربیت سربازان ارتش این کشور را به عهده خواهند گرفت. در این میان، تسلیحات زرادخانه قذافی و حتی موشک های ضد هوایی لیبی به مناطق دیگر از جمله مالی و صحرای سینا قاچاق می شوند.



توانست به پارلمان راه یابد.

نکته مهم دیگر تلاش آقای مالکی برای به دست آوردن دل شرکای بین المللی است. او شاید از این نظر که همزمان آمریکا و ایران را به عنوان نزدیک ترین حامی همراه خود دارد، بی نظیر باشد. هر دو این کشورها در بلشوی سیاست عراق وارد عمل شده اند و از سال ۲۰۰۶ به این سو بارها و راز بر کناری نجات دادند.

آزمون دموکراتیک

تلاش آقای مالکی برای پیشسازی در انتخابات سال ۲۰۱۴ بیشتر بر این مبتنی است که او چهره های شناخته شده است و جانشینی او می تواند بسیار دشوار و بی ثبات کننده باشد. او نماد «ادامه وضع موجود» است و روی این واقعیت حساب می کند که اکثر رهبران سیاسی عراق از القاعده و سیاستمداران مستقل نوظهور بیش از جناح های حاکم فعلی بیم دارند. پس از انجام رأی گیری سال ۲۰۱۴، هنوز ممکن

آمده و از سر راهشان کنار رفته است. کردها تسلط خود را بر شهر مورد اختلاف کرکوک تقویت کرده اند و خط لوله نفتی مستقلی را به ترکیه احداث کرده اند. در عوض، کردها روز ۲۶ اوت (۴ شهریور) با تصمیم نزدیکان نوری مالکی در دیوان عالی، مبنی بر رد قانون منع انتخاب نخست وزیر برای سومین دوره، مخالفتی نکردند و در این باره ساکت ماندند.

آقای مالکی در تلاش هایش برای ایجاد انشعاب میان اپوزیسیون عرب سنی موفق بوده است. او به صورت گزینشی

جنبش بیداری قبایل مسلح را دوباره فعال کرده است و همچنان به گروه های سنی وعده ادامه فرآیند بحثی زدایی و اصلاحات ضد تروریستی را می دهد. آقای مالکی سعی کرده به عراقی ها یادآوری کند که در سال ۲۰۰۸ چه نقش مهمی در پس زدن پیکار جوانان داشته است. او عراقی ها را تشویق کرد که «دوران کنترل پیکار جوانان مقتدی صدر را به یاد بیاورند که در آن قتل، آدم ربایی و سرقت در بصره، کرکلا، بغداد و استان های دیگر رواج داشت».

آقای مالکی همچنین منافع سیاسی طبقه حاکم را لحاظ می کند. او تنهارهبری بود که بلوک تحت هدایتش در انتخابات استانی سال ۲۰۱۳ برخی کرسی های خود را به فهرست های مستقل کوچک تر واگذار کرد. همین اتفاق باعث شد او از طرح های پیشنهادی برای وضع حد نصاب هایی در انتخابات سراسری سال ۲۰۱۴ حمایت کند. در صورت تصویب این طرح ها در پارلمان، نامزدهای مستقل نخواهند

شد، آمریکا کمک های نظامی خود را به مصر به حال تعلیق در آورد. به همین دلیل مصر از هیأت بلند پایه روسی در هفته جاری استقبال کرد. گفته می شود که اگر معامله چند میلیارد دلاری تسلیحاتی با روسیه بسته شود، احتمالاً عربستان سعودی هم زینه آن را تقبل خواهد کرد.

عراق

عراق از مشتریان عمده تسلیحات روسی در دوران حکومت صدام حسین (۱۹۷۹-۲۰۰۳) بوده است اما بعد از سرنگونی او، برای خرید اسلحه به آمریکا روی آورد. اماد سال های ۲۰۱۲-۲۰۱۳ عراق قرارداد های عمده ای برای دریافت سیستم دفاع هوایی و هلیکوپتر های جنگی با روسیه منعقد کرده است.

عربستان سعودی

عربستان سعودی یکی از بزرگ ترین و ثروتمندترین مشتری های هر گونه تسلیحات دفاعی در خاور میانه است. اما از نظر تاریخی بازار مشکلی برای تسلیحات روسی در رقابت با غرب و آمریکا بوده است. قرارداد عربستان سعودی با روسیه برای خرید تانک های ۹۰-





بخش هایی از زندگی خود اختصاص دهند که قبلاً کمتر به آن می پرداختند. انجام این کار البته مشروط به یک نظرخواهی عمومی شده که تا چند هفته دیگر از مردم سوئیس انجام می شود تا بر اساس نظر اکثریت عمل شود. کشوری که تمام جمعیت آن حدود ۷ میلیون نفرند.

منتظر چند هفته دیگر و نتیجه نظر سنجی ماند، مانند همان که در ایران مطرح شد و عده ای پیشنهاد کردند برای اجرای طرح هدفمندی یارانه ها، به طور مستقیم باید از مردم نظرخواهی کرد که البته نشد. اما نکته جالب در یارانه سوئیسی، مقدار آن است که دولت اعلام کرده در صورت پذیرش اکثریت مردم به اجرای آن، به هر شهروند این کشور که بالای ۱۸ سال دارد، ماهانه مبلغ ۲۸۰۰ دلار، معادل هشت میلیون و پانصد هزار تومان، خواهد پرداخت و به این ترتیب یک زوج سوئیسی در این کشور، در ابتدای از دواج ماهانه حدود هفده میلیون تومان یارانه

مخالفان پرداخت یارانه در سوئیس معتقدند اگر این مبلغ به مردم داده شود، اولاً شاید کسانی آن را در راه های نادرست هزینه کنند و به جای رسیدن به هدف هایی که دولت آن را دنبال می کند، برای مثال هزینه خرید مواد مخدر گردد (مانند همان چیزی که در زمان اجرای طرح هدفمندی یارانه ها در ایران مطرح بود). عده ای دیگر هم احتمال می دهند برخی مردم این پول را از کشور خارج کنند و باعث ضعیف شدن اقتصاد کشور شوند؛ هر چند موافقان سوئیسی هم وجود آن را باعث کاهش دغدغه های خانواده های این کشور می دانند. برای اجرا یا عدم اجرای طرح، باید

کیان فولادی

kianfulladi@yahoo.com

یارانه سوئیسی

دولت سوئیس در حال برگزاری همه پرسی از مردم این کشور برای پرداخت یارانه به آنهاست. یارانه ای که حدود ۲۰۰ برابر مقدار یارانه در کشور ایران خواهد بود

در حالی که دولت هنوز نتوانسته درباره راه های مختلف پرداخت یارانه به مردم از سال آینده تصمیم قطعی بگیرد یا دست کم این طور اعلام شده که بررسی های کارشناسان دولت در این باره همچنان ادامه دارد. دولت سوئیس هم اعلام کرده پس از بررسی های طولانی به این نتیجه رسیده که به مردم این کشور یارانه پرداخت کند. دولت این کشور علت و انگیزه خود را برای پرداخت این مبلغ، آرامش روانی و کاهش دغدغه های مالی مردم اعلام می کند و اینکه می خواهد پس از این اقدام، مردم وقت بیشتری را به



کنیم در سال ۱۳۹۳، مقدار کل بودجه عمرانی کشور که صرف ساخت و ساز و آبادانی تمام ایران خواهد شد، حدود ۲۰ برابر کل هزینه ای است که برای تنها یک پروژه شهری در تهران مصرف شده است. کوچه ها و خیابان های تهران به شما خواهند گفت

فراوان کارگاه هایی در کوچه ها و خیابان های تهران قابل شمارش است که طبقه های این کارگاه های ساختمانی به بیشتر از ۴ رسیده و به ویژه بلندمرتبه سازی، آن هم در کوچه ها و خیابان هایی که کمتر از ۱۰ متر عرض

که این هزینه چگونه تامین شده است. با وجودی که طرح تفصیلی برای شهر تهران به تصویب رسیده و بر اساس این طرح، قرار بر این بود که آپارتمان های تهران فقط ۴ طبقه داشته باشند مگر در شرایط خاص، امروز حجم

تهران فروخته می شود و ساخته می شود

تمام بودجه عمرانی کشور در سال ۹۳ تنها ۲۰ برابر هزینه ساخت پروژه بزرگ طبقه دوم اتوبان صدر در تهران است

طبقه دوم بزرگراه صدر در تهران، سرانجام پس از دو سال کار سخت افتتاح شد و معاون شهردار تهران گفت که «بادر نظر گرفتن هزینه های تورم در این دو سال حدود یک هزار میلیارد تومان در این پروژه هزینه شده است.» نکته اینجاست که این هزینه های فراوان، چگونه برای شهرداری تهران قابل انجام می شود و این پول از کدام محل به دست می آید، به ویژه اگر توجه



است، چه خوب خواهد بود اگر برای حفاظت از این سرمایه ۱۵ میلیارد دلاری، چاره ای جسورانه گرفته شود و دولت در سال آینده ورود برخی کالاهای لوکس را ممنوع کند و اجازه ندهد دلارهایی که پس از عبور از گردنه های سخت سیاسی به دست کشور می رسد، به سادگی به پای کالاهای لوکس ریخته شود که هیچ نیاز واقعی

را بر طرف نمی کند و تنها خزانه را برای پاسخگویی به

خودرو خواری مثل زمین خواری

وجود یک جمله کوتاه در قانون بودجه سال ۱۳۹۳، جلوی ویژه خواری از محل دارایی های توقیف شده مردم ایران را خواهد گرفت

معاون وزیر خارجه اعلام کرد که در گام اول پس از توافق ژنوا با کشورهای ۵+۱، حدود ۱۵ میلیارد دلار از دارایی های توقیف شده ایران به دستمان خواهد رسید. در روز هایی که بودجه سال آینده در حال تدوین

قطره‌ای از دریای زبان شناسی

مصطفی گلپایر

بدیهه سرایی در زبان فارسی

**عنصری: چون طلعت تو ماه نباشد روشن
فرخی: چون قامت تو سرو نخیزد به چمن
عسجدی: مژگان‌های گذر کند از جوشن
فردوسی: مانند سنان گیو در جنگ پشن**

وقتی که شاعری در وضعیتی باشد و بی آن که قبلاً برای شعری که می‌گوید، فکر کرده باشد و یا طرحی ریخته باشد و برای آن وضعیت، شعری مناسب بگوید، به آن شعر می‌گویند «بدیهه». بنابراین «بداهه» زدن حرفی است بی‌اندیشه و آنی به شرطی که زیبا و بجا و مناسب باشد. در موسیقی هم «بداهه نوازی» داریم که به معنی نواختن آهنگی است که قبلاً «نت» آن نوشته نشده و نوازنده در باره اش فکر نکرده باشد. برای حرف زدن معمولی هم «بداهه گویی» داریم. مثلاً یک نفر چیزی می‌گوید و شما جوابی بجا می‌دهید، بعداً که آن را برای دوستان تعریف می‌کنید، می‌گویید: «بداهتاً این جواب رو بهش دادم.» شاید بشود بداهه گویی را با حاضر جوابی یکی دانست.

در ادبیات فارسی برخی از شاعران در بدیهه سرایی مهارت و ذوقی بلیغ داشته‌اند که یکی از آنها را در آغاز این قطره آوردم و داستانی دارد:

فردوسی از دهگان زادگان توس بود و چون والی آنجا به او ستم کرد، راهی غزنین شد تا به شاه شکایت کند. نزدیک دربار، کنار جویباری گروهی را دید که به عیش نشسته بودند. از رهگذران نام و نشان آنها را پرسید. گفتند: عنصری و فرخی و عسجدی هستند. فردوسی پیش رفت. عنصری گفت: «کیستی ای غریب؟ از شعر چیزی می‌دانی؟» و قرار شد فی‌البدیهه، شعری بگویند. در بدیهه سرایی گروهی، آسان‌ترین مصرع اول و سخت‌ترین مصرع آخر است.

آخری به فردوسی افتاد و آن رباعی که در آغاز این قطره نوشتیم، خلق شد و عنصری اینها فهمیدند این فردوسی توسی از آن رقیب‌های خفن است و او را سنگ‌قلا بکردند و از شاه خواستند فردوسی را مأثور کند که به شهرش برگردد و شاهنامه‌نویس شود.

در روزگار سلطان سنجر دو شاعر بنام بودند به نام‌های «رشید و طواط» و «ادیب صابر». روزی برفی عظیم باریده بود و رشید و طواط به خانه‌ی ادیب صابر رفت و در زد. ادیب توی مود مهمان نبود. به کنیزش گفت لب پنجره برو و بگو ادیب خانه نیست. کنیز فرمان برد. رشید با صدای بلند و فی‌البداهه گفت:

«هر کس که برون رود در این روز

احمق‌تر از او کسی دگر نیست!

ادیب سر از روزن بیرون کرد و گفت:

«من خود به درون خانه هستم

پیدا است که در برون در کیست!

مهستی گنجوی از بانوان شاعر و صاحب ذوق روزگار سلطان سنجر بود. شبی زمستانی، در مرو، سلطان

می‌گیرند و اگر شغلی هم داشته باشند، در آمد بالاتری هم به دست خواهند آورد. در حالی که یک زوج ایرانی، ماهانه حدود ۹۰ هزار تومان یارانه دریافت می‌کنند. اختلافی حدود «۲۰۰» برابر میان یارانه دو کشور برقرار است و به همین دلیل در سوئیس به نظر سنجی دست زدند اما در کشورمان، در نهایت چندان نیازی به نظر سنجی در این خصوص احساس نشد. به این ترتیب شاید بهتر آن است که دولت هم چندان نگران چگونگی و نحوه پرداخت این ماهیانه ۴۵ هزار تومان نباشد و مردم هم دست دولت را در اجرای سیاستی نزدیک تر به مصالح عمومی کشور باز گذارند و منتظر بمانند دولت‌های آینده کشورمان هر گاه توانستند قدرت پرداخت یارانه‌های قابل توجه مردم را به دست آورند. آن گاه برای چگونگی توزیع و مقدار و حذف عده‌ای از فهرست دریافت کنندگان یارانه‌ها وقت گذارند و انرژی خود و کارشناسان در اختیارشان را با هزینه مردم در این مسیر خرج کنند.

دارند، به فراوانی دیده می‌شود. در کنار این ساخت و سازها، تولد مجتمع‌های بزرگ خدماتی و تجارتی در مناطق مختلف تهران هم کاملاً نسبت به گذشته شتاب گرفته و همین مجوزهای جدید و پروانه‌های ساخت بلند مرتبه است که می‌تواند هزینه‌های شهر را تامین کند. اما به این ترتیب، اندک اندک و بی‌صدا مقدمات به وجود آمدن ترافیک‌های بی‌انتهای متراکم شدن شدید فضای زندگی در این شهر هم آماده می‌شود؛ روزهایی که فشار زندگی در تهران برای شهروندانش شاید بسیار بیشتر از امروز باشد و اتوبان‌های چند طبقه و تونل‌های چند لایه هم نتواند دردی از شهر درمان کند.

احتیاجات جدی ایرانیان خالی می‌کند. شاید مهمترین نمونه، خودروهای لوکسی هستند که راه کشور را خوب پیدا کرده‌اند و از انواع ورودی‌ها خود را به ایران می‌رسانند، بنزین ارزان می‌سوزانند و دل چند ده هزار نفر را در برابر دیدگان چند ده میلیون نفر خوش می‌کنند. جالب اینکه ورود این خودروهای لوکس از طریق عده‌ای خاص هم انجام و هر تاجری اجازه چنین معامله‌ای پیدا نمی‌کند. وجود یک جمله دقیق و شجاعانه در لایحه بودجه امسال می‌تواند جلو این ویژه‌خواری را که از محل دارایی‌های توقیف شده ایران انجام می‌شود، بگیرد.

به دیدار مهستی رفت و چون بامداد شد و خواست به بارگاه برگردد، به مهستی فرمود: بنگر ببین هوا چه حال دارد؟ مهستی نگر بست و دید برفی سنگین باریده و می‌دانست که سلطان از برف خوشش نمی‌آید. این رباعی را به بدیهه سرود:

**«شاه فلک اسب سعادت زین کرد
وز جمله‌ی خسروان تو را تحسین کرد
تا در حرکت، سمند زین نعلت،**

بر گل نهد پای، زمین سیمین کرد!
شاه چنان خشنود شد که چهار درج گوهر به او نثار کرد.

روزی ملک‌شاه سلجوقی تخته‌نرد می‌زد و برای این که برنده شود، باید جفت شش می‌آورد. جناب شاهنشاه تاس را انداخت و جفت یک آمد. غضبناک شد و خون جلو چشمانش را گرفت و وای به حال اطرافیان. اگر شاه خشمگین باشد. «از رقی حکیم» آنجا بود. بداهتاً گفت: «گر شاه دو شش خواست، دو یک زخم افتاد/ تا ظن نبری که کعبتین داد نداد // شش چون نگر بست حشمت حضرت شاه، / از هیبت شاه، روی بر خاک نهاد» تاس بازهای دادند که زیر شش در تاس، یک است و برعکس. بنابراین شاعر با زرنگی گفت: شاه! قدر قدر! وقتی که تاس فهمید جفت شش می‌خوای، از هیبت شاه سر شو گذاشت روی خاک بنابراین جفت یک اومد!

شبی جناب سلطان محمود غزنوی هنگام مستی گیسوی «ایاز» را بُرید. ایاز محبوب شاه بود و در ادبیات فارسی داستان‌های محمود و ایاز معروف است. باری... چون صبح شد، شاه به بیماری پشیمانی دچار شد و جامه‌ی سیاه پوشید و به عزان نشست. بزرگان دست به دامن «عنصری» شدند که برو با آن زبانت کاری کن شاه جامه‌ی سیاه را بیرون بیاورد زیرا اگر کار همین طور پیش برود، تا مدت‌ها همگی ما بیچاره خواهیم شد از بد اخلاقی شاهنشاه. عنصری به خلوت شاه رفت و عرض کرد:

**«امروز که زلف یار در کاستن است
چه جای به غم نشستن و خاستن است
هنگام نشاط و وقت می‌خواستن است
که آراستن سرو به پیراستن است»**

در این رباعی، عنصری، ایاز را به سرو تشبیه کرده و گفته وقتی که می‌خواهیم سرو زیباتر شود، شاخه‌هایش را می‌زنیم. تو هم موی ایاز را زدی تا بهتر شود. شاه بسی حالی به حالی شد و دهان عنصری را پر از جواهر کرد. روزی سلطان سنجر داشت چوگان بازی می‌کرد. اسبش که گران‌ترین اسب آن روزگار بود، رم کرد و شاهنشاه را انداخت.

سلطان جامه‌ی سرخ پوشید و فرمود گردن اسب را بزنند. «امیر معزی» بداهتاً گفت:

**«شاه ادیبی کن فلک بدخورا
کو زخم رسانید رخ نیکورا
گر گوی خطا رفت، به چو گانش زن**

و راسب خطا کرد، به من بخش او را.»
شاه خوشحال شد و اسب را به او بخشید.

ادامه دارد



بخش لاشار

تاریخی متعلق به دوران مختلف از جمله قلعه اسپکه در شهر اسپکه، قلعه هریدوک در روستای هریدوک و قلعه سرومیج در روستای سرومیج است.

روستاهای سرسبز با انواع پوشش گیاهی و وجود داروهای گیاهی در سراسر حوزه بخش لاشار و طرف محور ترانزیتی چابهار - نیکشهر - ایرانشهر جلوه‌ای خاص به این منطقه بخشیده است به طوری که اکثر کسانی که از این محور تردد می‌کنند ساعتها به گشت و گذار در مناظر دیدنی و زمینهای سرسبز و جمع آوری گیاهان دارویی و خوراکی می‌پردازند.

مهمترین رشته‌های صنایع دستی رایج در لاشار: قالی بافی، گلیم بافی، حصیر بافی، پرده بافی، چادر بافی، خراطی، سوزن دوزی، سکه دوزی و آینه دوزی، پریوار دوزی، تور دوزی، خامه دوزی و سیاه دوزی است.

وجه تسمیه لاشار

معنی لاشار در واقع از لاشه کردن و کشتن برمی آید. یعنی هر کسی یا طایفه‌ای قصد تعرض و تجاوز به این منطقه را داشت و پایش به این منطقه باز می‌شد، یا فرار می‌کرد یا لاشه اش را می‌بردند.

نیکشهر است.

آبشار گواتامیج در شرق روستای پیپ به فاصله دو کیلومتری جاده ترانزیت نیکشهر به ایرانشهر و روستای گردشگری بغدان با طبیعت زیبا و دل انگیز و وجود رودخانه پر آب و مناظر دیدنی، باغات میوه‌های گرمسیری و سردسیری در حاشیه رودخانه، آبشار اوگینک با ۸۰ متر ارتفاع در فاصله سه کیلومتری غرب روستای اوگینک و محور ترانزیتی که بزرگترین آبشار استان محسوب می‌شود با چشم اندازهای طبیعی از مناطق بسیار دیدنی برای دوستداران ورزش کوهنوردی و طبیعت گردان است.

آبشار گلیگ به فاصله یک و نیم کیلومتری محور ترانزیتی و غرب روستای جاکس با آبشارهای پلکانی و حوضچه‌های طبیعی و صخره‌های رنگارنگ و انواع پوشش گیاهی، روستای تفریحی «کس مزور» در دهستان چانف به فاصله پنج کیلومتری از مرکز دهستان با داشتن باغات مرکبات و رودخانه که تلفیقی از زیبایی طبیعت را به نمایش گذاشته است، هر بیننده‌ای را به خود جذب می‌کند.

از دیگر جاذبه‌های گردشگری بخش لاشار قلعه‌های

بخش لاشار یکی از بخشهای شهرستان نیک شهر در استان سیستان و بلوچستان ایران است. بخش لاشار با ۴۵۸۰ کیلومتر مربع وسعت دارای ۴۸۰۰ نفر جمعیت است که از شمال به بخش بمپور شهرستان ایرانشهر، از جنوب به شهرستان نیکشهر و بخش قصر قند از شرق به شهرستان سر باز و از غرب به بخش فنوج منتهی می‌شود و فاصله مرکز بخش (اسپکه) با شهر نیکشهر ۱۱۰ کیلومتر است.

آب و هوا

آب و هوای بخش لاشار در تابستان گرم و خشک و در زمستان معتدل است و بادهای باران آور موسمی در فصل تابستان (نمی) و بادهای باران آور غربی (مدیترانه‌ای) در فصل زمستان در این منطقه موجب ریزش پراکنده باران می‌شود.

تقسیمات کشوری

بخش لاشار دارای ۳ دهستان (نامهای لاشار شمالی، لاشار جنوبی)، ۱۶۲ روستا و دارای ۲۴ دهیاری است که ۲۱ واحد آن فعال می‌باشند.

جاذبه‌های گردشگری

ساخت جاده ترانزیتی چابهار - ایرانشهر - زاهدان - میلک و عبور آن از حوزه شهرستان نیکشهر فرصت بسیار خوبی برای گردشگران فراهم کرده تا از مناظر طبیعی و روستاهای سرسبز بخش لاشار دیدن کنند. آبشارها و چشمه‌های آبگرم شیرآباد (پوتا پ) با مناظر زیبا و دیدنی رودخانه آن واقع در فاصله ۱۵ کیلومتری محور ترانزیتی نیکشهر به ایرانشهر در محل دوراهی شرق روستای هریدوک، روستای کوپچ با طبیعت پر جلوه و سوزندوزی منحصر به فردش و آبادی کشیگان که با طبیعت و رودخانه زیبا در جنوب روستای کوپچ قرار دارد، جای زیبایی برای تفریح و سرگرمی است. روستای تنگ سرچه و روستای پیپ با طبیعت بکر و چشم اندازهای طبیعی و انواع پوشش گیاهی، وجود گیاهان دارویی، انواع پرندگان وحشی، نخلستانها، چشمه‌های آب در دامنه کوه، رودخانه تنگ سرچه با داشتن صخره‌ها و استخرهای طبیعی و سرسبزی طبیعت آن، گوشه‌ای از جاذبه‌های بخش لاشار



قلعه اسپکه



آبشار اوگینک - لاشار

شکوفه های زندگی



امیر حسین امید



محمد رضا امید



سید امیر طاهای موسوی



ترنم اشعه شعار



امیر سیدارابی



امیر سالار سرولایتی



سید سبحان باقرزاده



صدرا بهاروند



طاهار دانی



هلیا طهماسبی



احسان شهاب



فاطمه حاجتی



امیر محمد میرزایی



احسان ریاحی



«بن زه» روستای فراموش شده

اینجایی که از آبادیهای بخش لاشار در شهرستان نیکشهر است. موقعیت جغرافیایی آن کوهستانی و دارای آب و هوای معتدل و خنک است. سکنه آن بالای ۳۵ خانوار است. آب آن از رودخانه و محصول آن خرما، برنج، باقلا، تره بار، مرکبات و شغل اهالی آن کشاورزی و دامداری است. دارای پوشش گیاهی متنوع و گوناگون شامل: سداغ، گلبورگ، ازگند، گون، کسیر، گواتام، حت، آرچن و... می باشد و گونه هایی از پرندگان شامل: کبک، سیسئو، شاهین، عقاب و در کوههای آن بز کوهی، پلنگ، مم (خرس سیاه) و در بعضی جاها کفتار و گرگ وجود دارد.

این آبادی در قسمت جنوبی بخش لاشار واقع و از طرف شمال به روستای شیر آباد، از طرف جنوب به هبودان، از طرف شرق به روستای برشک و از طرف غرب به روستای کوچ محدود است. در اثر داشتن ارتفاعات زیاد از سایر نقاط لاشار بسیار خنک تر است. بلندترین کوههای آن جبال بند کوه و کوه سینه کند است. در ابتدای رودخانه شیر آباد قرار دارد. این رودخانه از ارتفاعات آنجاسر چشمه گرفته و از شیر آباد عبور کرده و به جلگه جازموریان می پیوندد.

در صورتی که در زمستان یا بهار بارندگی بشود طبیعت آن بی اندازه سرسبز و معطر می شود و راههای اطراف آن عموماً مالرواست. فقط یک راه باریک و نامناسب فرعی اتومبیل رواروستای برشک منشعب می شود و به طول ۸ کیلومتر پس از پیمودن دره های زیاد به این آبادی منتهی می شود. این آبادی با داشتن جاذبه های فراوان طبیعی و بکر یکی از مناطق دیدنی و جذاب بخش لاشار شهرستان نیکشهر است. در فاصله ۶۰ کیلومتری جنوب شرقی شهر اسپکه مرکز بخش لاشار واقع است و از دهستان چانف تا آنجا کمتر از ۲۰ کیلومتر راه است.

وجود چشمه ها، آبشارها، نخلستانها، جاری بودن آب رودخانه در تمام فصول سال و داشتن برکه ها و استخرهای طبیعی زیبا و پر عمق، باغات بامیوه های گرمسیری و سردسیری، کوهستانی بودن و داشتن ارتفاعات و کوههای بلند و دیدنی باعث شده هوای آن در تابستان خنک باقی بماند.

رودخانه پر آب آن حتی در زمان خشکسالی هم آب آن کمتر نشده و تمام فصول سال آب آن جاری است.

این رودخانه از ارتفاعات و کوههای آن سرزیر و پس از مشروب ساختن زمینهای کشاورزی حاشیه این روستا و روستای شیر آباد و نیز با گذر از هیدوپچ و اسپکه، به جازموریان می پیوندد.

چشمه آبگرم که به آب گرم شیر آباد معروف است در مسیر رودخانه در محدوده بین این روستا و شیر آباد قرار دارد. باغهای مرکبات و خرماي آن در سطح استان حرف اول را می زند. اینها همه همان بهشت کوچک لاشار یعنی روستای موسوم به (بن زه) است.

روستای زیبای بن زه با چشم اندازهای دل انگیز و شامه نواز قبلا دارای جمعیتی بالغ بر ۵۰ خانوار بود. اما به علت عدم وجود امکانات اولیه و ابتدایی مانند راه مناسب، برق و مدرسه و امثال اینها جمعیت آن ریزش داشته است. تعداد زیادی از ساکنین آن به روستاهای همجوار و بعضی به شهرها مهاجرت کردند.

در مورد وجه تسمیه بن زه که در گویش محلی نیز آن را بن زی می گویند این طور آمده که بن به معنی ابتدا و زی به معنی چشمه است و چون اولین چشمه آب رودخانه از آن جاری می شود به آن بن زه می گویند به عبارتی آب رودخانه بن زه و شیر آباد از آنجاسر چشمه می گیرد. شغل اصلی مردم کشاورزی و دامداری است. اما افسوس که این روستا مورد بی مهری قرار گرفته و از تمام امکانات رفاهی مانند راه، برق و مدرسه بی بهره است.

روستای بن زه یکی از روستاهای خوش آب و هوای این منطقه محسوب می شود. این روستای سردسیری پذیرای میهمانانی است که سالانه به خصوص در فصل تابستان برای گردش و تفریح به این منطقه سفر می کنند. همچنین خرماهای این منطقه بی نظیر هستند چونکه منطقه بن زه یک منطقه کوهستانی است بنابراین خرماهای این منطقه نسبت به جاهای دیگر دیرتر می رسند.

مردمان این منطقه مردمانی غیور، دلیر مرد و میهمان نواز و سختکوش هستند و به فعالتهایی از جمله دامداری و کشاورزی مشغول هستند. در ضمن در حومه و اطراف این روستا، گیاهان دارویی فراوانی مانند ازگند، درنه، کوه بید، کل پورک و... به چشم می خورد. چشمه های آب گرم این منطقه یکی دیگر از چشم اندازهای بی نظیر آن می باشند.

معجزه‌های به‌شیرینی نان!

من همیشه به سرنوشت اعتقاد داشتم و هر اتفاقی که در زندگی‌ام می‌افتاد، بی‌چون و چرا تسلیم سرنوشت می‌شدم و به ایمان قلبی‌ام تکیه می‌کردم و لب فرو می‌بستم، اما وقتی پسر من به مشکلی بزرگ دچار شد، درمانده شدم. دیگر به جایی رسیده بودم که احساس می‌کردم از دست ایمان و اعتقاد کاری ساخته نیست. من به جایی رسیده بودم که حقیقتاً کم آورده بودم.

دو پسر جوان به طرف ما گام برداشتند و خودشان را به قسمت پارکینگ مرکز خرید رساندند. جایی که من و همسر من می‌خواستیم سوار ماشین شویم و هر چه زودتر به خانه برسیم. با خودشان چیزی حمل می‌کردند. در سمت مسافر را باز کردم و سوار شدم. پاهایم به شدت درد می‌کرد و کلافه شده بودم. صدای یکی از آنها را شنیدم که از همسر من «دیوید» می‌پرسید: «دوست دارید یکی از این نان‌ها را واز ما بخرین؟» تعجب کرده بودم و به خودم گفتم آنها واقعاً چه می‌خواهند؟ دیوید جواب داد: «نه، ممنون. همسر من همیشه بهترین نان‌ها را و می‌پزه... مرد جوان پس از کمی مکث گفت: «می‌فهمم. اما لطفاً اینو بگیرین.» دیوید هم در حالی که در سمت خودش را باز می‌کرد، بالبخندی که همیشگی بود، کاغذ را گرفت و گفت: «حتماً!»

دیوید باز نشسته پلیس است. مردی آرام و صبور که به نظر من اگر صدای آذیرهای خطر نبود، هیچ چیزی در دنیا وجود نداشت که بتواند او را نگران کند. به علاوه، در زندگی او تا کنون هیچ مساله بحرانی و حادی پیش نیامده بود که ذهنش را مثل من نگران و درگیر کند. او همیشه زندگی آرامی داشت، درست مثل دریایی آبی و صاف. اما من... تالظه‌ای که با دیوید آشنا شوم، هرگز روی خوش زندگی رانده بودم و اصلاً نمی‌دانستم آرامش چه طعم و مزه‌ای دارد.

خاطرات من از پسر من

فرزند اول و پسر بزرگم «وسلی»، از اوایل دوران نوجوانی معتاد شده بود و تمام تلاش‌های من و پدرش برای ترک او و بازگرداندنش به زندگی طبیعی بی‌نتیجه بود. اما هر چه بود، او را آنقدر ناامید ندیده بودم. پسر من در آستانه بیست سالگی مانند یک مرد مسن و شکست خورده، از همه چیز ناامید و خسته شده بود و آن طور که می‌گفت و رفتارش هم تایید می‌کرد، دیگر هیچ انگیزه‌ای برای ادامه زندگی نداشت. من، به عنوان مادر، مثل شمع می‌سوختم و آب می‌شدم. اما مساله فقط سوختن من نبود. اگر مادر باشید خوب درک می‌کنید چه می‌گویم. من هر لحظه منتظر بودم زنگ تلفنم به صدا دربیاید و یک نفر از پزشکی قانونی تماس بگیرد و از من بخواهد برای شناسایی جسد پسر من آنجا بروم. وسلی از همان روزهای نخست

شده بود و من ناچار بودم شغلی پیدا کنم تا کمک حال خانواده باشم. خدا را شکر توانستم به عنوان مهماندار هواپیما مشغول به کار شوم. مزیت بزرگ شغل من این بود که فقط دو روز آخر هفته مرا از خانه دور نگه می‌داشت و بقیه روزها می‌توانستم به فرزندانم برسم. حالا دیگر رفتارهای پسر من مرا می‌ترساند. او وقتی عصبانی می‌شد، سرش را به دیوار می‌کوبید. هر چیزی را که دم دستش بود، می‌شکست یا به همه چیز مشت می‌کوفت. اوضاع به حدی وخیم شده بود که من، علاوه بر وسلی، نگران دو فرزند دیگر من هم بودم. آنها از وسلی کوچکتر بودند و غیر از اینکه جانشان در خطر بود، ممکن بود از رفتارهای او تقلید کنند. مشکل دیگر این بود که چون وسلی تمام وقت مرا گرفته بود، پسر و دختر کوچکم توجه چندانی از من ندیده بودند. وسلی تمام هوش و حواس مرا به خودش مشغول کرده بود. از طرفی من و پدرش مسائل و مشکلات خودمان را داشتیم. سر و کار داشتن با یک بچه مشکل‌دار از سال اول ازدواج، روند زندگی مشترکمان را به هم ریخته بود. ازدواج ما هم چندان پایه قرص و محکمی نداشت و ورزش هر باد ملایمی ممکن بود هر لحظه آن را در هم بریزد. اما من و همسر من پدر و مادر خوبی برای پسرمان بودیم و هر کاری از دستان ما می‌آمد برایش انجام می‌دادیم. اما فایده‌ای نداشت.

اعتیاد، قوز بالا قوز

یک روز وسلی از من خواست که اجازه بدهم با دوستش بیرون بروم. نتوانستم نه بگویم. از اینکه می‌خواست روابط اجتماعی‌اش را بهتر کند، خیلی خوشحال بودم. کمی که گذشت با تلفن همراهش تماس گرفتم تا کنترلش کنم. وسلی با صدای بلند و البته کمی عجیب حرف می‌زد و به سؤالهایم سرسری پاسخ می‌داد. از او پرسیدم حالش خوب است، گفت: «بله مامی. نگران نباش.» اما حسی در درونم می‌گفت دروغ می‌گوید. وقتی به خانه برگشتم، بابیچش شدم. بالاخره اعتراض کردم و مادامه مخدر مصرف کرده. همان جاشکستم. روی زانوهایم افتادم و هق‌هق کردم. می‌دانستم زندگی تا آن روز برای پسر من به سختی گذشته اما مواد مخدر، آن هم در ۱۴ سالگی؟ آن شب تا صبح نخوابیدم. گریه کردم و شکوه‌هایم را به گوش خدا رساندم. «خدا یا، چرا من باید این قدر زجر بکشم؟ چرا کاری نمی‌کنی که بدبختی‌های من تموم بشه؟» اما انگار حال وسلی بهتر شده بود. یعنی از وقتی معتاد شده بود، آرام بود و با کسی دعوا نمی‌کرد. در مدرسه هم آرام بود. اما این فقط آرامش قبل از طوفان بود. یکی دو بار از مدرسه اخطار گرفت چون چند بار غیبت کرده بود و به او مشکوک شده بودند. یک بار که در کیش ماری جوانا پیدا کردند، برای همیشه از مدرسه اخراج شد. من هم در اتاق زیر شیریوانی مقداری مواد مخدر پیدا کردم. با گریه و التماس پسر من راضی کردم ترک کند. چند بار در کلینیک ترک اعتیاد بستری شد و با داروها و مسکن‌های قوی چند روز تاب آورد اما تا پایش را در خانه می‌گذاشت، باز

پس از تولد بچه‌ای بود که همیشه نگرانش بودم و در دسره‌های زیادی برای بزرگ کردنش داشتم. هر روز سر مسائل کوچکی مثل پوشیدن لباس آستین بلند یا زدن مسواک و کرم ضد آفتاب جنجال به پا می‌شد و وسلی آنقدر لج می‌کرد و جیغ می‌کشید که عطای آن کار را به لقایش می‌بخشیدم. اخلاق و رفتار پسر من هر روز بدتر و غیر قابل تحمل‌تر می‌شد. از طرفی هر بار که در ماندگی و ناکامی پسر من را می‌دیدم، قلبم به درد می‌آمد. بدتر از اینها وقتی بود که نمی‌توانستم کاری کنم تا ز درد ورنجش بکاهم. وقت‌هایی که پسر من حتی اجازه نمی‌داد به او نزدیک شوم و کمکش کنم. در آن لحظه‌های دشوار فقط به گوشه‌ای خلوت پناه می‌بردم و در تنهایی اشک می‌ریختم.

تنها چیزی که می‌توانستم به آن روی بیاورم و تکیه کنم، ایمان بود. هر شب، وقتی وسلی را در تختش می‌گذاشتم و او را می‌خواباندم، دستم را روی سینه‌اش می‌گذاشتم و با صدای بلند از خدا می‌خواستم به پسر من کمک کند و برای درد ورنجش مسکنی پیش پای ما بگذارد. از خدا می‌خواستم او را نجات دهد. کنار تخت پسر من می‌نشستم و خیلی آهسته، طوری که پسر من را از خواب بیدار نکنم و آرامشش را به هم نزنم، برای او که هر روز بیشتر از روز قبل درمانده می‌شد، از خدا کمک می‌خواستم. امیدوار بودم که پسر من بدون درد و حساسیت دوران مدرسه‌اش را پشت سر بگذارد اما وضعیت روح و روان وسلی هر روز بدتر می‌شد حتی با رفتن به مدرسه شدیدتر و بحرانی‌تر هم شد. تا اینکه با توصیه مشاوران مدرسه او را به روانپزشک بردیم. بعد به متخصص اطفال، طب سوزنی، روانکاوا... همه مشکل پسر من را بیش‌فعالی تشخیص دادند. مشکلی که تا آن سن هنوز برای درمانش فکر خاصی نشده بود در نتیجه به وضعیت حاد خود رسیده بود. برای وسلی دارو تجویز کردند. خیالم آسوده شد و فکر کردم همین که پسر من دارو می‌خورد، دیگر دوران بدبختی تمام شده و باید بابت آن از خدا سپاسگزار باشم اما خیال خوش من دوامی نداشت. داروها به وسلی کمک می‌کردند ولی مشکل را به طور کامل از بین نمی‌بردند.

پسر من با همه گرفتاری‌ها و مشکلاتش پا به دوران نوجوانی گذاشت. دوره‌ای که حتی برای بچه‌های عادی و بدون مشکل، دردسرهایی به همراه دارد، چه برسد برای پسر من. اوضاع مالی خانواده هم به خاطر خرج و مخارج سنگین در مان وسلی حساسی آشفته

هم وسوسه به جانش می افتاد و باز اعتیادش را از سر می گرفت.

وقتی وسلی ۱۶ ساله بود، من و پدرش از هم جدا شدیم. می گفت دیگر نمی تواند زنی را تحمل کند که شب و روزش با نگرانی واشک و آه می گذرد. به نظر او، دلسوزی های بیش از حد و البته بی مورد من این بلاها را سر پسرمان آورده بود. وسلی را راضی کرده بود که با او زندگی کند. مخالفتی نکردم. خسته بودم. از همه چیز بریده بودم. باید با خودم، با زندگی جدیدم و با نبود وسلی کنار می آمدم. دو فرزند دیگرم قرار بود با من زندگی کنند پس باید هر چه زودتر به خودم می آمدم تا برای آنها هم مادری کنم. دیگر من و پسر و وسلی زیر یک سقف نبودیم اما فکر اعتیاد او، مرا از پا در آورده بود.

دوباره اعتماد کن

تصمیم گرفتم از کارم استعفا بدهم و اوضاع خانه و فرزندانم را مدیریت کنم. در آخرین سفرم، خودم را در اتاق هتل حبس کردم. در را روی خودم قفل کردم و تا توانستم جیغ کشیدم. به این مساله اهمیتی ندادم که دیگران صدایم را می شنوند. آنقدر جیغ کشیدم و فریاد زدم که تخلیه شدم. من ناامید و درمانده بودم و نیاز داشتم خودم را رها کنم. در سفر بازگشت، آخرین لحظه های کارم، با مردی عجیب و متفاوت روبرو شدم. او دیوید است و با اطمینان می توانم بگویم که



اگر به خاطر این مرد نبود، بی گمان روحم نابود شده بود. دیوید مهربان و دوست داشتنی بود و حامی خوبی بود که می شد راحت به او تکیه کرد. او که در اداره پلیس در بخش مواد مخدر فعالیت کرده بود، بینش عمیق و مثبتی به مسائل و مشکلات مربوط به معتادان داشت. او با فراستی عجیب و مثال زدنی وضعیت پسر را درک می کرد، همین طور وضعیت مرا. وارد شدن دیوید به زندگی ام مرا متقاعد کرد که باید دوباره باور

کنم، باید دوباره امیدوار شوم.

وقتی من و دیوید ازدواج کردیم، پسر و وسلی ۱۷ ساله بود. همان قدر که از دواج و زندگی مشترک با دیوید برایم آسایش و لذت به همراه داشت، دیدن اینکه پسر هر روز بیش از گذشته در منجلاب اعتیاد فرو می رود، قلبم را در هم می شکست و لکه تیره ای بر خوشی هایم می گذاشت. به یاد ندارم چند بار سر راهش قرار گرفتم و با التماس خواستم ترک کند. به یاد ندارم چند بار از پدرش خواهش کردم به فکر وسلی باشد و کمک کند او را ترک دهیم. اما او هم به حرف هایم اهمیتی نمی داد و فقط می گفت دست از سر او و وسلی بردارم. دیوید همیشه دلداری ام می داد و از من می خواست صبور باشم.

حالا پسر ۲۰ ساله بود و من حس می کردم عزادارم. سوگواری تمام نشدنی و وحشتناکی بود. حس مادری را داشتم که طفلش گم شده و ندای غریبی درونش فریاد می زند که هرگز او را پیدا نخواهی کرد. حس درونم می گفت دیگر امیدوار نباش! کار از دعاهم گذشته است. دلم می خواست سرم را روی داشبورد بگذارم و گریه کنم. اما، به صندلی تکیه دادم و همان طور که کمر بندم را می بستم، از آینه بغل به آن دو پسر جوان خیره شدم که از پارکینگ دور می شدند.

دیوید کمر بندش را بست و گفت: «فکر کنم لازمه اینو ببینی...» و کاغذی را که یکی از آن پسر ها به او داده بود، به دستم داد. آگهی بود. «مرکز موفقیت خانواده: جاده بهبود و زندگی دوباره از اینجا آغاز می شود» تیره ی پشتم لرزید. فریاد زدم: «صبر کن!» دیوید با روی ترمز گذاشت. «لطفاً دور بزن.» وقتی به پارکینگ مرکز خرید رسیدیم، با یکی از آن دو پسر جوان مشغول صحبت شدم. او برایم توضیح داد که مرکز موفقیت خانواده، یک برنامه بازپروری شش ماهه برای بیمارانی دارد که با اعتیاد دست و پنجه نرم می کنند. مرکزشان در یک کلیسا قرار دارد و تمام خدماتش رایگان است و برای کمک به مرکز و تأمین مخارج آن، کسانی که ترک کرده اند و حالا زندگی سالمی دارند، در خیابان و مراکز خرید و جاهای مختلف دیگر نان می فروشند و از فروش نان هدف خاصی را دنبال می کنند. این مرکز نان را انتخاب کرده بود زیرا نان، برکت خاص خداوند است و همه نگاه خاصی به آن دارند و احترام ویژه ای برای آن قائلند. دوباره تیره ی پشتم لرزید. احساس کردم آنجا،

نقطه شروع است و باید دست به کار شوم. تلفنم را از کیفم بیرون آوردم و با پسر تماس گرفتم و همه چیز را برایش توضیح دادم و از او خواستم که نه به خاطر من که به خاطر خودش به آن مرکز بیاید. وسلی سکوت کرد. آیا بعد از سکوت با فریاد از من می خواست برای همیشه از زندگی اش بیرون بروم؟ خودم را برای همه چیز آماده کردم. نمی دانم چه نیروی در صدایم بود که وسلی بدون هیچ مخالفتی پذیرفت. «چشم مامان. فکر کنم دوست داشته باشم برم...» از خوشحالی به گریه افتاده بودم.

دیوید همان شب پسر مرا به مرکز برد. من هر چه سعی کردم نتوانستم با آنها بروم. اگر وسلی بار دیگر شکست می خورد، من دیگر نمی توانستم زنده باشم. تا صدای ماشین دیوید را شنیدم، به طرف در دویدم. «تورو خدا بگو قبول کرد تو تمرکز بمونه؟ خواهش می کنم یه خبر خوب بهم بده: دیگه طاقت ندارم.» دیوید لبخند زد و گفت: «اولین کاری که مشاور های مرکز انجام دادن این بود که دست هاشون رو باز کردن و وسلی رو بغل کردن. بهش گفتن دوستش دارن و برآشون مهم نیست که دلیل حضور وسلی توی مرکز چیه.»

چند روز بعد با دیوید به مرکز بازپروری رفتم و عشق را با چشم های خودم در آن مرکز دیدم. مرکز عجیب و غریبی بود: نه تلویزیون، نه تخت و کاناپه ای که روی آن لم بدهند. هر کس آنجا مسؤلیتی به عهده داشت. بعد از سالها پسر مرا این گونه خوشحال می دیدم. او به من گفت حالش خیلی خوب است و احساس می کند در زندگی هدفی دارد. هر چند او بعد از شش ماه دوباره بیمار شد اما حالا خوب می دانستم که بازگشت، فقط بخشی از درمان این بیماری است. وسلی باز هم ترک کرد اما بعد از آن، دو سال پایانی به مرکز رفت و آمد می کرد. او هم مثل بقیه بچه های مرکز در سراسر شهر می گشت و با فروش نان به همه، مخصوصاً کسانی که مثل خودش مشکل داشتند، یاد می داد به این مرکز بیایند و زندگی تازه ای را آغاز کنند. کمک به دیگران برای اینکه مقاوم باشند، به خودش هم کمک کرد مقاومت کند و دیگر وسوسه نشود. من و دیوید در تمام این مدت مرتب او را می دیدیم و با او حرف می زدیم و از او حمایت می کردیم. این کار پسرم درس بزرگی برای خواهر و برادر کوچکترش هم شد.

چند روز پیش، پسر مرا ناهار مهمان من و دیوید بود. او خوشحال بود و زندگی در چشم های آبی و درشتش موج می زد و نور خاصی در آن دیده می شد. دست های پسر مرا گرفتم، به چشم هایش خیره شدم و گفتم: «پسر، بهت افتخار می کنم...» و پیش از آنکه جمله ام را تمام کنم، وسلی گفت: «مامان، از تون ممنونم. حالا وقتی صبح از خواب بیدار می شم، احساس آرامش می کنم. شب ها هم وقتی می خوابم و اونقدر آرامش دارم که هرگز نداشتم.» و من از صمیم قلب خوشحال شدم. همان لحظه سرم را به سوی آسمان بلند کردم و از خداوند مهربان برای معجزه اش تشکر کردم. معجزه های که به شیرینی نان بود.

دروغ بزرگ...

انگیزه و بی بهانه عاشق همدیگر شدیم. هنوز سه سال از ازدواجمان نگذشته بود که اگر من دو ساعت دیر به خانه می رسیدم، زنم به خانه همه دوست و آشناها زنگ می زد که ببیند از من خبر دارند یا نه. وقتی هم بر می گشتم، چشمانش را خیس اشک می دیدم.

وضعیت من هم اگر از فخری بدتر نبود، بهتر هم نبود. منظورم این است که من اگر از او عاشق تر نبودم، کمتر هم نبودم. مثلاً به یاد دارم که همان روزهای خواستگاری، یک شب که داشتیم در مورد رسم و رسوم دو خانواده و خواسته هایمان از مجلس عقد و عروسی حرف می زدیم که مادر فخری به من گفت: «آقا داماد، یادت باشه به رسمی تو فامیلمون داریم که یک هفته در سال که معمولاً بعد از عید فطره، همه زن ها و دخترهای جوون یک اتوبوس می گیریم و راه می افتیم. اول می ریم قم و دو شب اونجا می مونیم، بعد هم می ریم پیش امام رضا (ع) و سه شب هم اونجا زیارت می کنیم و خلاصه... به هفته با هم و دور از خونه هستیم. از نظر شما که اشکالی نداره؟»

آن روز من بدون لحظه ای معطلی گفتم: «اختیار ما هم دست شماست حاج خانم،» اما سه چهار سال بعد، هر وقت که عید فطر از راه می رسید و من می دانستم که قرار است دوباره همسرم با زن ها و دخترهای فامیل به آن سفر یک هفته ای بروند، غم عالم بر دلم می نشست. حتی اگر اشتباه نکنم، دو بار هم به بهانه اینکه بیمار هستم، مانع شدم فخری با آنها برود و البته مادر زنم چند ماه با من قهر بود! علتش هم این بود که واقعاً نمی توانستم دوری زنم را حتی یک روز تحمل کنم!

آری، من و فخری این طوری ساده اما عمیق، عاشق همدیگر شده بودیم و از با هم بودن لذت می بردیم اما هر دویمان یک اشکال داشتیم، یک اشکال بزرگ: غرور مانع می شد و می شود که واژه قشنک «دوست دارم» را به هم بگوییم. تصورمان این بود که اگر هر کداممان به آن یکی بگوید «عاشقت هستم»، غرورمان کم می آید و آن یکی پرور می شود...

این طور بود که آرام آرام و ناخواسته از همدیگر دور شدیم. بی آن که متوجه باشیم چه می کنیم عشقمان را از همدیگر دریغ کردیم و به جای آن لحظه های شیرین عاشقانه نفرت آمد و میان ما جاذبه خوش کرد! شاید دلیل دیگری هم که باعث می شد عشق همدیگر را نادیده بگیریم، عشق فرزانه (نوه مان) بود که در دلمان ریشه دوانده و حتی جای عشق خودمان را پر کرده بود!

مثلاً من از اینکه می دیدم فخری، حتی روز تولد مرا به یاد ندارد اما برای تولد پسرمان منوچهر، در ۱۸ سالگی، یک ماشین برای منوچهر می خرد، طوری به هم می ریختم که تصمیم به انتقام می گرفتم! به این شکل که وقتی دخترم «مینو» در دانشگاه قبول شد، هدیه ای را که می دانستم همیشه آرزویش را داشته، برایش کادو می کردم؛ یعنی کلکسیون طلا؛ دستبند و انگشتر و گوشواره و گردنبند! آری، این طوری بود که

«من می رم نامه رو بندازم تو صندوق پست!»
فرزانه که از خانه خارج می شود، من و او می مانیم و سی و چهار سال خاطرات تلخ و شیرین. خاطراتی که گوشه ای از آنها را برای شما نوشته ایم!

بر خلاف زندگی های امروز که همه در مقدمه اش می نویسند که «ما با یک عشق باشکوه ازدواج کردیم و...» ما بدون این ادا و اطوارها زن و شوهر شدیم. یادم می آید بیست و شش ساله بودم و در حجره فرش فروشی پدرم کار می کردم که یک روز عصر، وقتی چند ساعت بعد از تعطیلی حجره - در حالی که با هم از بازار خارج شده بودیم - به خانه رسیدیم، ابتدا مادرم معترض شد: «تا حالا کجا بودی محمد حسین؟ تو و بابات که با هم از بازار خارج شدید؟»

همین طور که سر حوض نشسته بودم و سر و صورت را آب می زدم، با شوخی و خنده گفتم: «رفته بودم عصر و نه با ولیعهد اطریش نان و خاویار بخورم و زود برگردم که هوا پیمام وسط راه پنجر شد... و بعد پر صدا خندیدم و ادامه دادم: «چه سئوالایی می پرسی مادر؟ خب معلومه، با رفیقام سر محل و استاد بودیم و گپ می زدیم»
مادرم دیگر چیزی نگفت، اما پدر غرولند کنان گفت: «دیگه وقتشه که برات آستین بالا بزنیم. داری پیر می شی!»

همین چند جمله کافی بود تا همه قرار و مدارها در سکوت گذاشته شود و در اولین شب جمعه، من و پدر و مادر، همراه عمه ام که بزرگ فامیل بود، برای خواستگاری از دختر یکی از آشنایان به خانه شان برویم. مهم نبود که آن آشنا چه کسی باشد. همین که دیگران می گفتند دختر نجیبی دارد و... خودش هم آدم حلال خوری است، کافی بود تا دیدار اول بر گزار شود. بقیه مراسم هم بی دردسر و به راحتی انجام می شد: بله برون، مراسم شیرینی خوران و بعد هم عقد و عروسی و... والسلام!
ازدواج من و «فخری خانم» هم همین طوری بود؛ بی شلیله پیله و بدون دردسر. بی کلک و حقه زن و شوهر شدیم و یاد گرفتیم که همدیگر را دوست داشته باشیم. همین طور هم شد، یعنی من و فخری بدون

نوشته ام را تمام می کنم و زیرش را هم امضا می اندازم اما قبل از اینکه بگذارمش داخل پاکت و تمبر بزنم و آدرس شمارا پشتش بنویسم، او را صدا می کنم و می گویم:

- نمی خوای بهش چیزی کم و زیاد کنی؟
می خندد و می گوید: «هر چی تو نوشتی، من هم قبول دارم...»

برای اینکه کمی سر به سرش بگذارم، می گویم: «ولی یک موقعی اگه من می گفتم ماست سفیده، تو گارد می گرفتی و می گفتی: «چون تو میگی سفیده حتماً سیاهه...» یادت که نرفته؟»

اینهارا با خنده می گویم، اما او زیر چشم نازک می کند و می گوید: داشتیم؟ دستت درد نکنه. منم یگم؟ یادته جلو بچه ها چطوری منو سنگ رو یخ می کردی؟

پاکت نامه را می گذارم روی میز. بلند می شوم و تمام قد مقابلش می ایستم. بعد تعظیم می کنم و به علامت تسلیم دست هایم را بالا می برم: «راست می گی. اشتباه کردم. اصلاً شوخی کردم... معذرت می خوام، خوبه؟ می خندد و می گوید: «نه... این طوری حرف زنن. شما همیشه آقایی و حق با شماست...»

فرزانه ۱۸ ساله خدا خند از گوشه اتاق بر می خیزد و می گوید: «اووه... کی می راین همه راه رو؟ فقط اسمم جوونا بد در رفته.»

می خندم و می گویم: «تا کور بشه هر کسی که نمی تونه ببینه!»

سه تایی می خندیم. فرزانه پاکت نامه را بر می دارد. به طرف در می رود و می گوید:



کم کم فاصله میان ما عمیق و عمیق تر شد؛ تا جایی که بالاخره یک روز به آن نتیجه ای رسیدیم که فکرش را هم نمی کردیم: طلاق!

عجب روز تلخی بود آن روز. از حوالی غروب داخل خانه نشستیم و برای همدیگر خط و نشان کشیدیم و بی وفایی هایمان را به رخ همدیگر آوردیم و کوتاهی هایمان را که در حق همدیگر مرتکب شده بودیم؛ مثل نیشتر به قلب هم فرو کردیم. آن زمان هم منوچهر زن گرفته بود و هم مینو شوهر داشت. زندگی هر دویشان هم بد نبود اما زندگی ما خیلی بهتر بود؛ یک خانه دو طبقه داشتیم که در یک طبقه اش ساکن بودیم و یک طبقه اش را نیز اجاره داده بودیم. البته چندان نیاز مالی نداشتیم، چون من بعد از فوت پدر خدایا مرزم، صاحب آن حجره فرش فروشی در بازار شده بودم، پس از چند سال فروختن و در دویی یک شرکت صادرات فرش راه انداختم. با این حال، طبقه دوم خانه را به این خاطر اجاره می دادیم که چون من اکثر اوقات خارج از کشور بودم، دلم نمی آمد فخری در آن خانه دو طبقه بزرگ تنها باشد پس طبقه دوم را به یکی از دوستان خود فخری اجاره دادیم.

آن شب اما، بگو مگو بین ما طوری بالا گرفت که سرانجام بحث به طلاق و جدایی کشید و.... عجیب بود که هر دوی ما که از حرف زدن درباره جدایی هم نفرت داشتیم، کارمان شبیه بازی بچه ها شده بود و احساس می کردیم هر کس کم بیاورد، غرورش را باخته و وقتی صحبت به طلاق رسید، فخری با عصبانیت گفت: «حرفی نیست! طبق قراری که تو محضر گذاشتیم، نصف این خانه رو به نام من بکن، بعد هم طاقم بده!» من که می دانستم او درست می گوید، برای اینکه وادار به عقب نشینی شود، گفتم: «من به آخر از این خونه رو هم به تو نمی دم اما برای اینکه فکر نکنی به مال دنیا وابسته ام، هر دو طبقه رو به نام بچه ها می کنم اما به نام تو نمی زنم!

بر خلاف انتظارم، فخری پوزخندی زد و گفت: «تو تمام عمرت منو شناختی! بیچاره، من هم چی رو برای بچه هام می خوام اما چون مطمئنم تو غیرت این کارو نداری، باشه، قبول می کنم. تو خونه رو به نام بچه ها بکن، منم بر که طلاق را امضا می کنم!»

من که باورم نمی شد فخری حاضر به چنین کاری باشد، با عصبانیت گفتم: «اگر زیر حرفت زدی چی؟» فخری عصبانی تر از من فریاد زد: اگر من زیر حرفم زدم، زن نیستم. اگر تو هم زیر حرفت زدی، مرد نیستی!

همین فردا می رم کارهای طلاق رو انجام می دم و خونه رو هم به نام منوچهر و مینو می کنم تا ببینم چقدر وجود داری پای حرفت بایستی!

ای کاش آن شب فخری می گفت فرصت می خواهد تا کمی فکر کند! یا ای کاش خودم می گفتم که در عصبانیت نباید تصمیم گرفت! اولی نه من، نه فخری هیچ کدام حرفی نزدیم، فقط برای اینکه دیگری فکر نکند کم آورده ایم!

فردا صبح رفتم دنبال کارهای طلاق و چون در

دادخواست نوشته بودیم طلاق توافقی، کارمان زیاد طول نکشید. مدتی بعد زمان جدایی فرا رسید. خدا می داند که من هنوز هم منتظر بودم فخری جابزند؛ همان طور که او منتظر بود من عقب نشینی کنم اما وقتی هر دو سر غرورمان ایستادیم، کار به روز آخر کشید. آن موقع بود که یادم افتاد هنوز کارهای انتقال سند به نام بچه ها را انجام نداده ام! طبق قراری که با فخری داشتیم، ساعت ۱۱ صبح باید در دفتر طلاق حاضر می شدیم. ساعت ۹ به سراغ «آقای فخر الهی» رفتم که از محضر داران قدیمی و یکی از دوستان پدرم بود و همه چیز را برایش گفتم و یادآور شدم که:

حاج آقا، من چون حرف زدم، نمی خوام کم بیاورم، واسه همین یک و کالتنامه تنظیم کن که این خونه دو طبقه به نام دختر و پسر من بشه...!

آقای فخر الهی که سرد و گرم روزگار را چشیده بود، برخلاف من که عجله داشتیم، باخونسردی گفت: برام مثل روز روشن که داری اشتباه می کنی. من زنت رو می شناسم و می دونم که زن خوب و دلسوزه. حالا می خوای طلاقش بدی امرش جداسه اما چرا خونه رو می خوای به نام بچه ها بکنی؟

این قراری بود که با فخری گذاشتم و نمی خوام کم بیارم حاج آقا.

آقای فخر الهی فکری کرد و گفت:

«بسیار خب کم نیار اما اجازه بده سند و کالت خونه اون طور که من می گم تنظیم بشه، قبول؟»

منظورش را نفهمیدم اما چون نمی خواستم مقابل فخری کم بیاورم، حرف حاجی را قبول کردم تا زودتر کار تمام شود و ساعت ۱۱ به محضر برسم و فخری را طلاق بدهم و...

همین طور هم شد و ساعت ۱۱ به محضر رسیدم و...، خدایا چگونه می شود که انسان به خاطر غرورش، عشقش را می کشد؟ و این همان کاری بود که من کردم، و همان کاری بود که فخری کرد. من و فخری حتی لحظه ای به منوچهر و مینو نگاه هم نکردیم که ببینیم آنها بیشتر از آن که بابت جدایی پدر و مادرشان ناراحت باشند، به خاطر مالکیت آن خانه دو طبقه خوشحالتند! هر چه بود، تمام شد و ما از هم جدا شدیم. من طوری از این زندگی متنفر شده بودم که فردای همان روز بار سفر بستم و راهی دویی شدم تا همان جا هم کار کنم و هم زندگی...

هفت سال گذشت. هفت سال از جدایی من و فخری گذشت. هفت سال از رفتن من به دویی گذشت! در این مدت یک بار هم با فخری حرف نزدم. فقط سالی یک بار، آن هم عید نوروز، منوچهر و مینو به خانه ام در دویی تلفن می زدند و حال را می پرسیدند. من هم فقط می پرسیدم: «مادر تون خوبه؟» و هر دو می گفتند: «بله... خیلی هم خوبه!» تا اینکه پس از هفت سال یک روز که در دفتر کارم در «دویی» نشسته بودم، تلفن روی میز من زنگ خورد گوشه ای را که برداشتم، صدای ظریف دخترانه ای گفت:

سلام بابا بزرگ بی معرفت. برای من عجیب

نیست که تو حتی یادت رفته نوه داری اما اگر هنوز توی دلت به ذره، به اندازه دل به مورچه، عشق نسبت به همسرت داری، باید بدونی که امروز خونه سالمندان زنگ زدن و گفتن «مامان فخری» داره می میره!

گیج شده بودم. منگ شده بودم. شبیه آدمی شده بودم که می بیند زلزله دارد زندگی اش را نابود می کند اما کاری از دستش ساخته نیست. فقط زمزمه کردم: «ببینم... تو فرزانه ای؟» صدای حق هق گریه فرزانه از آن طرف به گوش رسید و ادامه داد: «فرض کن من به بره ام، به گریه ام. بابا بزرگ بی معرفت من، دارم بهت می گم «مامان فخری» داره می میره!

اصلاً نفهمیدم چگونه و کی بغض شکست. فقط این را به یاد دارم که کارمندان شرکت، اطراف میزم جمع شده بودند. فرزانه هم از آن سو فریاد می زد:

بابا بزرگ گوش کن چی بهت می گم! بابا بزرگ اونقدرها هم که من شلوغش کردم، حال مامان فخری بد نیست. بابا بزرگ تو رو خدایه چیزی بگو...

فقط حق می کردم. نمی توانستم حرفی بزنم. وقتی چهره فخری پیش چشمم مجسم می شد، گریه ام شدیدتر می شد! سرانجام گوشه ای را به منشی ام دادم. او هم با فرزانه قرار و مدار را گذاشت که من با اولین پرواز به تهران بروم و خبرش را به فرزانه بدهم.

ساعت ۸ صبح بود که در فرودگاه بین المللی پیاده شدم. خجالت می کشم بگویم اگر فرزانه ندیده بود توی بغلم، او را نمی شناختم! نوه پسریم که ۱۶ ساله و از بقیه نوه ها بزرگتر بود، مراد را آغوش گرفت و در حالی که من اشک می ریختم، می خندید. بلند و پر صدا می خندید تا بالاخره معترض شدم: «تو دیوونه شدی فرزانه؟ واسه چی می خندی؟»

فرزانه دست هایم را گرفت و گفت: «همه چیزهایی که پشت تلفن بهتون گفتم درست بود، غیر از اینکه مامان فخری داره می میره! نگران نباش بابا بزرگ بی معرفت، حال مامان بزرگ خوبه!»

کمی نگاهش کردم و پرسیدم: «همه چیزهایی که گفتی درست بود، یعنی اینکه فخری تو خونه سالمندان زندگی می کنه، آره، درست؟»

این بار فرزانه بغض کرد و گفت: «متأسفانه درست. بعد از رفتن شما، مامان فخری دو سال پیش ما بود، تا اینکه مامانم به بابا گفت: «دیگه خسته شدم، مادرت رو چند وقت بفرست خونه خواهرت.» بابا هم همین کارو کرد و مامان فخری یک سال و نیم خونه عمه مینو زندگی کرد اما اونا هم از دستش خسته شدن و جالب این بود که هم بابای من، هم عمه مینو، اون دو طبقه خونه ای رو که شما بهشون واگذار کردین، اجاره دادند و با پولش زندگی می کنن اما هیچکدوم حاضر نبودن از مادر بزرگ نگهداری کنن. مامان فخری هم که هنوز اونقدر غرور بر اش باقی مونده بود که نتونه متلک های عروس و دامادش رو تحمل کنه، به روز ساکش رو بست و رفت خونه سالمندان. این بی معرفت ها هم جلوش رو نگرفتن! تو این دو سال و نیم

بقیه در صفحه ۵۷

تجلیل باشکوه دانشجویان از خدمات علمی و فرهنگی «پروفسور رضا» در آستانه صدسالگی

یک سده کار و افتخار

چندی پیش پروفسور فضل الله رضا به ایران آمد و در مراسم نکوداشت باشکوهی که برای ش مرتب داده شده بود، شرکت کرد. نظر به اهمیت پاسداشت بزرگان علم و فرهنگ کشورمان به ویژه آنها که بیش از هر چیز دلباخته مردم و سرزمینشان هستند، گزارشی را که توسط خبرگزاری ایسنا از این مراسم منتشر شده باندک تلخیص تقدیم حضور شما می کنیم تا خوانندگان ارجمند با گوشه ای از افتخارات علمی این سرزمین بیشتر آشنا شوند.



وی در دهه ۴۰، مدتی رئیس دانشگاه های تهران و صنعتی شریف بود که در این مدت ۱۵۰ استاد و دانشمند به دعوت ایشان برای تدریس در دانشگاه از خارج به ایران آمدند که نقش موثری در مدرن شدن برنامه های آموزشی و پژوهشی دانشگاه ها داشت. پروفسور رضا در فاصله سالهای ۱۳۴۸ تا ۵۳ سفیر ایران در یونسکو و همزمان استاد دانشگاه پاریس ۷ در سوربون بود و در فاصله سالهای ۵۳ تا ۵۷ که سفیر ایران در کانادا بود به عنوان استاد دانشگاه های مک گیل و کانکوردیا به تدریس و تحقیق اشتغال داشت و استاد افتخاری این دانشگاه ها است.

پروفسور رضا چهار کتاب به زبان انگلیسی دارد که سه کتاب از کتاب های مرجع در دانشگاه های دنیا هستند و ۱۲ کتاب به زبان فارسی دارند و علاوه بر آن نوشتن فصل هایی از چند کتاب از جمله قسمت هایی از دانشنامه آمریکانا و دانشنامه علوم و فناوری فیزیک را بر عهده داشته اند.

پروفسور رضا که از پایه گذاران نظریه اطلاعات در جهان هستند بیش از ۱۰۰ مقاله علمی و ۱۰۰ مقاله فارسی در زمینه فرهنگ و ادبیات فارسی دارند. استاد در دوران جوانی هم سه کتاب رادیو به زبان ساده (۱۳۱۹)، دوره هندسه علمی و عملی (۱۳۲۰) و راز آفرینش (۱۳۲۱) را تدوین کرده اند.

فعالیت های علمی و فرهنگی، پروفسور رضا را از انجام مسئولیت های اجرایی غافل نکرده است

دکتر عارف، دانش آموخته و استاد مهندسی برق دانشگاه تهران هم در سخنانی با تقدیر از بزرگوار کنندگان مراسم نکوداشت پروفسور رضا اظهار داشت: افتخار می کنم از دانشکده ای فارغ التحصیل شده ام که ۳۷ سال قبل پروفسور رضا از آن فارغ التحصیل شده بود و در همان رشته و تخصصی تحصیل کرده ام که استاد تحصیل کرده بود و ریاست دانشگاهی را بر عهده داشتم (دانشگاه تهران) که ۲۵ سال قبل پروفسور رضا عهده دار ریاست آن بود... در پاییز ۱۳۵۵ زمانی که در دانشکده استنفورد تحصیل می کردم منشی دانشکده به من مراجعه کرد و گفت استادی ایرانی

پرداخت. وی گفت: خانواده بزرگ دانشکده فنی ۸۰ سال است که جوانان متعددی را برای کشور تربیت می کند که بسیاری از آنان پس از پایان تحصیل در کشور ماند و در جهت توسعه و عمران کشور گام برداشته اند و گروهی هم که از کشور رفته اند همیشه در فکر ایران بوده و مایه افتخار و اعتبار کشور بوده اند. پروفسور رضا از چهره های برجسته این گروه هستند که همواره دلبستگی عمیقی به ایران داشته اند که در سفرهای مکررشان به ایران مشهود است. وی با اشاره به تحصیلات کارشناسی ارشد و دکتری استاد در رشته مهندسی برق که به ترتیب در سال ۱۳۲۴ و ۱۳۲۸ در دانشگاه های کلمبیا و پلی تکنیک نیویورک بوده اظهار داشت: پروفسور رضا در دوران



تحصیلات خود در آمریکا با دانشمندان بزرگی چون وبر، فاستر، والش و وینر همکاری داشته و رساله دکتری خود را زیر نظر پروفسور فاستر و پروفسور وینر به حل یکی از مسائل بنیادی مخابرات اختصاص داده بود. وی با تایید و توصیه نامه این دو استاد برجسته برای تدریس و تحقیق به دانشگاه MIT رفت و پس از پنج سال فعالیت در این دانشگاه از سال ۱۳۳۴ در دانشکده مهندسی برق دانشگاه سیواس کیوس به تدریس پرداخت که این همکاری تا سال ۱۳۴۷ ادامه داشت.

دانشکده فنی دانشگاه تهران هفته گذشته شاهد حضور جمع کم نظیری از اساتید، دانشجویان و دانش آموختگان دوره های مختلف دانشکده بود که به منظور نکوداشت مقام علمی و فرهنگی پروفسور فضل الله رضا، دانش آموخته پرافتخار دوره اول دانشکده و چهره نام آور جهانی ایران در حوزه مهندسی برق گرد هم آمده بودند.

در جمع پرشمار اساتید، مسئولان و چهره های علمی و فرهنگی حاضر در مراسم، دکتر فرجی دانا (وزیر علوم، تحقیقات و فناوری)، دکتر محمدرضا عارف (رئیس شاخه مهندسی فرهنگستان علوم)، دکتر رضا روستا آزاد (رئیس دانشگاه صنعتی شریف)، دکتر فرهاد رهبر (رئیس دانشگاه تهران)، دکتر سهراب پور، دکتر کمال خرازی، استاد باستانی پاریزی، استاد اسلامی ندوشن، حجت الاسلام والمسلمین سید محمود دعایی، حجت الاسلام والمسلمین حجتی کرمانی، دکتر امراللهی، دکتر بی طرف و دکتر رحیمیان و تنی چند از چهره های ماندگار علمی کشور در رشته های مختلف از جمله دکتر پرویز جبه دار مارالانی و دکتر منصور نیکخواه بهرامی از اساتید برجسته دانشکده فنی به چشم می خوردند.

دکتر محمود کمره ای، رئیس پردیس دانشکده های فنی دانشگاه تهران با اشاره به برنامه دانشکده در تجلیل از چهره های برجسته علمی که با تقدیر از مقام علمی استاد جبه دار مارالانی آغاز شده، طی سخنانی اظهار داشت: پروفسور رضا که متولد ۱۲۹۳ و در آستانه یکصد سالگی هستند، سال ۱۳۱۳ همزمان با تاسیس دانشگاه تهران وارد دانشکده فنی و در سال ۱۳۱۷ همراه با ۱۵ نفر دیگر از دانشکده فارغ التحصیل شد.

وی در ادامه به نقل گفتارهایی از پروفسور رضا پرداخت که در آن بر ضرورت قرار گرفتن در صف اول علم و فناوری جهان تاکید شده است.

سخنران بعدی این مراسم استاد پرویز جبه دار مارالانی، چهره ماندگار مهندسی برق و رئیس شورای عالی کانون بود که در سخنانی به مرور فراهایی از زندگی و خدمات علمی و فرهنگی پروفسور رضا



من در سال ۱۳۱۳ بعد از قبولی در کنکور وارد دانشکده فنی شدم. ما از مایشگاه و کتابخانه نداشتیم و معلمانی هم که داشتیم، مثل معلمان امروز دانشگاه چندان مجرب نبودند. جوان‌هایی بودند چند سال بزرگتر از ما...

مرکز و کتابخانه‌ای به نام وی در قونیه تأسیس کند تا استاد میراث معنوی و کتاب‌های ارزشمند خود را به این کتابخانه اهدا کند و در مقابل چک سفیدی برای وی ارسال شود. ترک‌ها حتی پیشنهاد داده بودند مقبره‌ای برای استاد در محل آن مرکز تأسیس کنند که وی پاسخ داده بود من آنچه دارم برای وطنم است و اگر روزی بمیرم آرزویم این است که در وطنم دفن شوم. وی در پاسخ به دعوت آنها به قونیه رفت. مجری برنامه‌ای وی به عنوان استادی از آمریکا یاد کرد ولی او در ابتدای سخنرانی، خود را ایرانی معرفی کرد. علیرغم این مساله و با وجود عواطف شهید مطهری و رأفت مقام معظم رهبری و قوه قضائیه نسبت به ایشان هنوز بسیاری با ناسپاسی در برخی روزنامه‌ها نسبت به ایشان بی‌حرمتی می‌کنند و این فرد کسی نیست جز «پروفسور سید حسین نصر».

وی که بسیاری از مراکز فلسفی جهان ایشان را از اعضای خود می‌دانند، تمام آثار و کتابخانه‌اش را برای انجمن حکمت و فلسفه در ایران اهدا کرده است. مدیر مسئول موسسه اطلاعات تصریح کرد: وقتی امثال «پروفسور رضا» را می‌بینم از این همه فروتنی و عشق به ایران از کسانی که در این حد از علم و فرهنگ هستند در برابر آنها احساس کوچکی می‌کنم و افتخار می‌کنم که به دست چنین انسان بزرگی بوسه بزنم.

اعطای جایزه «پروفسور رضا» از سال آینده

در ادامه‌ی این مراسم مهندس مهناز بر گزار کنندگان نکوداشت «پروفسور رضا» در سخنانی از راه‌اندازی تارنمای اینترنتی استاد فضل‌الله رضا خبر داد و گفت: این سایت به نشانی www.fazlollahreza.com قابل دسترسی است و ان شاء الله از طریق سایت رسمی دانشگاه تهران نیز قابل دسترسی خواهد بود. وی خاطر نشان کرد: بنیاد حامیان دانشکده فنی دانشگاه تهران در آستانه هشتاد سالگی دانشکده افتخار دارد جایزه‌ای را در زمینه‌ی مهندسی به نام استاد فضل‌الله رضا پایه‌گذاری کند که این جایزه از

دانشگاه تهران رسماً تأسیس شد. این لوح ابتدا از طلا بود، ولی شاه با ابراز این نگرانی که ممکن است برخی برای به دست آوردن این لوح طلا ساختمان را تخریب کنند دستور داد لوح دیگری مشابه آن از جنس فلز غیر قیمتی جایگزین این لوح شود و لوح طلا به موزه جواهرات منتقل شد.

وی در ادامه با اشاره به این که به امضای حکم تبدیل دانشجویی به استادی توسط «پروفسور رضا» افتخار می‌کند، اظهار داشت: ۱۰۰ سال برای انسانی مثل «پروفسور رضا» بسیار کم است و این انسان را به یاد شعر ملک الشعرای بهار در رسای قمر الملوک و زیری می‌اندازد که گفت: صد قرن هزار ساله باید تا یک قمر الملوک زاید.

دعایی و داستان داستان نیکوکار پروفسور رضا

حجت الاسلام والمسلمین سید محمود دعایی، مدیر مسئول موسسه اطلاعات (و چهره همیشه حاضر مراسم نکوداشت بزرگان علم و فرهنگ ایران) دیگر سخنران این مراسم بود.

وی که به واسطه‌ی انتشار شماری از آثار استاد فضل‌الله رضا با وی آشنایی و ارتباط دیرینه‌ای دارد پیش از رفتن به جایگاه سخنرانی متواضعانه بر دستان «پروفسور رضا» بوسه زد.

دعایی در سخنان خود با اشاره به فروتنی و بزرگواری که در جریان انتشار آثار استاد فضل‌الله رضا از ایشان دیده است، اظهار داشت: «پروفسور رضا» عواید مادی تمامی آنچه در اختیار داشته، دارند و خواهند داشت را به امور خیریه اختصاص دادند به طوری که از ما خواستند حق التالیف آثار ایشان را به مدرسه‌ای که برای دختران کم‌بضاعت در مشهد راه‌اندازی کرده‌اند و موسسه خیریه‌ای که برای بزرگسالان در زادگاهشان تأسیس کردند و اگذار کنیم.

مدیر مسئول موسسه اطلاعات خاطر نشان کرد: «پروفسور رضا» علی‌رغم پیش از نیم قرن افتخار آفرینی علمی در آمریکا درخواست آن کشور برای گرفتن پاسپورت آمریکایی را نپذیرفتند و تا امروز به عنوان یک ایرانی سفر کرده‌اند. این که دانشمندی در این سطح علمی جهانی در خواست آمریکایی دریافت پاسپورت را نپذیرفته مایه افتخار ماست.

دعایی در عین حال از «پروفسور رضا» اجازه خواست در این مراسم از یکی دیگر از مفاخر علمی کشور در حوزه فلسفه و علوم انسانی هم یاد کند که سال‌ها پیش به دلالی از ایران رفته ولی هنوز همه توجهش به میهن ماست. وی گفت:

این چهره برجسته علمی برای جراحی قلبش نیازمند ۱۰۰ تا ۲۰۰ هزار دلار بود. در همان زمان ترک‌ها از او دعوت کرده عنوان برجسته‌ترین فیلسوف معاصر،

از کانادایه دانشگاه آمده و مایل است دانشجویان ایرانی را ببینند. در آن موقع شاید تنها ۱۰ دانشجوی ایرانی در دانشگاه بودیم و در واقع اولین گروهی بودیم که به توصیه اساتید به جای MIT به استنفورد رفته بودیم. زمانی که وارد کتابخانه شدم، پروفسور رضا از من درباره زمینه تحصیلی‌ام سوال کردند که پاسخ دادم پردازش سیگنال‌های تصادفی و احتمالاً نظریه اطلاعات را برای ادامه کار انتخاب می‌کنم. پروفسور رضامن را به کار در زمینه نظریه اطلاعات توصیه کردند که من هم دانشجوی حرف شنوایی بودم!

قناعت و پاکدستی پروفسور، مثال زدن است

کمال خرازی، وزیر اسبق امور خارجه و استاد حوزه علوم شناختی و تربیتی، دیگر سخنران این مراسم بود که با اشاره به تجربه همکاری خود با پروفسور رضا در دوران تصدی مسئولیت نمایندگی ایران در سازمان ملل متحد گفت: در زمان اقامت در آمریکاتلاش داشتم زمینه حضور استادان ایرانی مقیم آمریکا را در کشور فراهم کنم که در همین ارتباط، آکادمی علوم ایران را تشکیل داده بودیم که زمینه رفت و آمد بسیاری از اساتید را به ایران فراهم کرد. در این راستا، شورای گسترش زبان و ادبیات فارسی را با همکاری صادق خرازی که در حال حاضر برای درمان در خارج کشور است، تشکیل دادیم که پروفسور رضا با کمال خضوع و افتادگی در این شورایی آشنا کردند و اینان را مقیم آمریکای خصوصاً نسل دومی‌ها با فرهنگ و ادبیات ایرانی و همچنین انتشار نشریات در این حوزه تلاش می‌کردند. پروفسور رضا، شخصیتی واقعا رضامند و قانع و فارغ از هر گونه وابستگی است که حتی زمانی که مسئولیتی اجرایی داشتند هیچ گونه وابستگی به این سمت‌ها نداشتند و قناعت و پاکدستی ایشان که نشانه یک فرهنگی واقعی است، مثال زدن و الگویی برای همه ماست.

دین استاد «رضا» برگردن آموزش عالی

دکتر سعید سهراب پور دانش آموخته الکترونیک و مکانیک دانشکده فنی دانشگاه تهران در سال ۱۳۴۴ و رئیس اسبق دانشگاه صنعتی شریف نیز طی سخنانی در این مراسم با اشاره به این که «پروفسور رضا» تنها دانش آموخته دوره‌ی اول دانشکده فنی در قید حیات است، برای وی طول عمر آرزو کرد.

در ادامه‌ی این مراسم **سهیل محمودی** که اجرای برنامه را بر عهده داشت از استاد محمد ابراهیم باستانی پاریزی برای سخنرانی دعوت کرد.

دکتر باستانی پاریزی با ابراز خرسندی و افتخار از حضور در این مجلس نکوداشت اظهار داشت: ۱۳۱۳ با این که دو ۱۳ رادر کنار هم دارد ولی به واسطه‌ی دو اتفاق مهم سالی مبارک در تاریخ ایران است یکی تقدیر از فردوسی طوسی به مناسبت هزاره‌ی او و دیگری تأسیس دانشگاه تهران که تضمین‌کننده‌ی آینده ایران بود... دانشگاه تهران در پانزده بهمن ماه ۱۳۱۳ با کار گذاشتن یک لوح تاریخی در پایه‌های

ساحلی آنها را زیر آب فروبرد. براساس گزارش‌ها، ارتفاع امواج ناشی از طوفان در شهر تاکلویان به بیش از ۵ متر رسیده بود.

دریا، بودم را نبود کرد!

قدرت‌هایان و امواجی که با خود به ساحل آورد، تجهیزات مقابله با سوانح دولت فیلیپین را در هم کوبید. مقامات رسمی میزان مرگ و میر را ۲۵۰۰ نفر اعلام کردند در حالی که می‌دانیم که فقط ۶۷۰ هزار نفر آواره شده‌اند بنابراین رقم ۲۵۰۰ کشته بسیار پایین و البته عجیب است! (در برخی از آمارها تعداد کشته‌ها بیش از ده‌هزار نفر اعلام شده است). زبان اقتصادی چنین طوفانی نزدیک به ۱۴ بلیون تخمین زده شده است اما بعد از وقوع سانحه‌ای در این مقیاس، ارائه عدد دقیق زمان زیادی می‌طلبد. دست کم برای آمار گرفتن از روستاهای ساحلی که دورافتاده هستند، چنین طول زمانی دور از ذهن نیست.

بسیاری از بازمانده‌ها از مرگ نجات یافته‌اند اما چیزی بیشتر از جان‌شان برای ادامه زندگی ندارند. یکی از زنان روستایی در شمال کبوه نام «لیزا» که ۲۶ ساله است و همسر و دو فرزند خود را در این سانحه طبیعی از دست داده، به بالش، پتو و کیسه خوابش اشاره می‌کند و در حالی که اشک در چشم‌هایش حلقه زده، می‌گوید: «چیزی ندارم... چیزی ندارم. دریا بود و نبودم را ربود.»

کمک به مناطق آسیب‌دیده بسیار آهسته و به کندی انجام می‌شود. بعضی از این کمک‌ها را ارتش آمریکا فرستاده بخصوص ناوی که باند فرود هواپیما دارد و نام آن «جرج واشنگتن» است. اما مقامات اعلام کرده‌اند کمک‌رسانی فوق‌العاده دشوار است و بیشتر کمک‌هایی که تاکنون ارائه شده، جنبه‌ی تبلیغاتی دارد. بندرگاه‌ها نابود شده‌اند، جاده‌ها از بین رفته‌اند و باند‌های فرود موقت آسیب جدی و بدی دیده‌اند. در جایی مثل تاکلویان که آب و غذا خیلی کم و آهسته می‌رسد، از بین رفتن فرودگاه به این معناست که خلبان‌ها مجبورند با میدان دید خودشان فرود بیایند و این مساله، عملیات امداد رسانی را دشوار می‌کند. همچنین این ترس و نگرانی وجود دارد که به دلیل کمبود بهداشت و مشکلاتی مثل یکی شدن فاضلاب و آب آشامیدنی، و مهم‌تر از همه، جسد‌هایی که بدون پوشش رها شده‌اند، بیماری شیوع پیدا کند.

طوفانی به عظمت مرگ و ویرانی

مردگان در زمین خیس!

فاجعه شدیدتر و ناگوارتر بود. اجساد انسان‌های زیادی روی زمین وجود داشت. برخی از آنها را در کیسه‌های زیپ‌دار مخصوص حمل جسد گذاشته بودند اما برخی هنوز روی زمین خیس و مصیبت‌زده رها شده بودند. ردیف‌رديف بازمانده‌ها را دید که با ظرف آب و کوله‌پشتی ساعت‌ها به انتظار کمک ایستاده بودند تا غذا و آب بیشتر از راه برسد. سرانجام ماشین کمک از راه می‌رسد و صحنه هجوم مردمی که از بلا نجات یافته‌اند، آنقدر غمبار است که گرلین فقط می‌تواند یک جمله بر زبان بیاورد:

«خدا یا خودت کمک کن!»

خیلی پیش‌تر از آنکه‌هایان به سوی ساحل بیاید، کاملاً واضح بود که طوفانی که در اقیانوس آرام غربی در حال شکل‌گیری است، یکی از آن طوفان‌هایی خواهد بود که در کتاب‌ها ر کورد ثبت می‌کند. برای پیشگیری از فاجعه، ۸۰۰ هزار نفر خانه‌های خود را در فیلیپین مرکزی تخلیه کردند، محلی که دقیقاً در مسیر طوفان قرار داشت اما هیچ راهی برای مقابله با این طوفان مهیب وجود

نداشت. براساس اطلاعاتی که در ماهواره ثبت شده، این طوفان بیش از ۴۸۰ کیلومتر مربع وسعت داشت و ارتفاع امواج ناشی از آن بیش از ۸ متر تخمین زده شده که از میانگین ارتفاع خیزه‌های استوایی فراتر بوده است. سرعت باد‌های ادامه‌داری که فیلیپین مرکزی را هدف قرار داده بودند، ۳۱۴ کیلومتر در ساعت و شدت آنها تا ۳۷۰ کیلومتر در ساعت گزارش شده. اگر اینها درست باشد، می‌توان گفت که‌هایان، قدرتمندترین طوفان استوایی است که تاکنون ثبت شده. جزایر «لیتی»، «کبو»، «پانای» و... مورد هجوم شلاق باد و باران قرار گرفتند و این طوفان بزرگ

طوفانی عظیم و وحشتناک به فیلیپین آمد و با خودش مرگ و ویرانی به همراه آورد. حالا بازمانده‌های این سانحه طبیعی کوشش می‌کنند تکه پاره‌های باقی مانده از زندگی‌شان را با چنگ و دندان حفظ کنند و بار دیگر زندگی را از سر بگیرند

از آخرین باری که «گرلین آنتیلون» صدای پدر و مادر و شش خواهر و برادرش را شنیده، روزها می‌گذرد. حالا اعضای خانواده و دیگر بستگانش به علت خرابی‌هایی که طوفان سهمگین «هایان» در شهر



آنها «تاکلویان» فیلیپین برجا گذاشته، سرگردانند. سرانجام در دوازدهم نوامبر، ۴ روز پس از این که‌هایان آرام گرفت، گرلین با یک قایق از «کبو» به بندرگاه «بی‌بی» در جزیره «لیتی» رفت و از آنجا با یکی از همکارانش در سفری آهسته و سه‌ساعته به تاکلویان رفتند. تمام جاده پر شده بود از سیم‌های برق و بام خانه‌ها که نیروی باد و طوفان آنها را پخش و پلا کرده بود. کودکان گر سینه‌ها را می‌چسبیدند. دست‌هایشان را دراز کرده بودند تا آنها را که برای کمک می‌آمدند، به آسانی نوشته روی پلاکاردهایشان را بخوانند: «کمک!... هر چه به شهر نزدیک‌تر می‌شد، گویی



کاغذ اسفند آنها را نوشت و به بازمانده‌هایی که بی حال و حوصله میان تکه سنگ‌ها و ویرانه‌های زندگی‌شان نشسته بودند، نشان داد تا رد و نشانی از آنها بیاید. سرانجام به دو مرد بزرگوار که بستگان او را دیده بودند و می شناختند، گرلین خوشحال شد و با هیجان فراوان، از روی سیم‌ها و جسد‌ها و تکه پاره‌ها و دود تا خانواده‌اش را بیند. پس از کمی جست و جوی تمام آنها را پیدا می کند که زنده و سالم بودند و داشتند تکه‌های



باقی مانده از پازل زندگی‌شان را کنار هم قرار می دادند تا شاید بتوانند آن را از نو بسازند. «اروین» برادر ۱۴ ساله گرلین می گوید: «می دانستیم طوفان در راه است اما از قدرتش خبری نداشتیم و برایش آماده نشده بودیم. واقعاً فاجعه بود.» شادمانی پیدا کردن خانواده کوتاه است و باید هر چه زودتر جشن را تمام کنند. آب و غذا در تالکولان کم است و اعضای خانواده گرلین مثل بقیه بازمانده‌های شهر که از این طوفان جان سالم به در برده‌اند، مجبورند به انتظار کمک‌هایی بمانند که ذره ذره از راه می رسد. حالا بقیه موضوع مهم اصلی است.

مرگ مرا بوسید!

«ریوزا آج پوکا»، زنی ۴۵ ساله که بر بستر خیس و سرد فرزندش می گریست، در میان هق‌هق‌هایش گفت: «صدای عظیمی آمد. انگار صدها آذرخش با هم ترکیدند و کوه‌ها را ویران کردند. من برگشتم و پشت سرم را نگاه کردم. موج بسیار بلندی که به سیاهی می زد، بالا رفته بود و در هوا می غلتید. من سر جابم میخکوب شدم. قدرت حرکت نداشتم. مثل بره‌ای بودم در برابر نگاه‌افعی. نفهمیدم چقدر گذشت. بعد خودم را مثل تکه‌ای کاغذ دیدم که در هوا حرکت می کردم. انگار مرگ آمد و بال‌های سرد و آبی‌اش مرا بوسید و دیگر چیزی نفهمیدم. وقتی که به هوش آمدم، خودم را روی سقف خانه‌ای دیدم که



روی آب شناور بود. خیلی طول کشید تا افراد امداد رسیدند و مرا گرفتند. آه خدای من! صدها نفر را دیدم که کنار حیوانات مرده و خرده پاره‌های لوازم زندگی در آب غوطه می خوردند. من زنده مانده بودم. مرگ مرا بوسیده بود ولی زنده مانده بودم تا هزاران بار باز مرگ عزیزانم بمیرم.

اختصاص داده و در زمینه امکاناتی مثل خطوط تلفن ثابت و دسترسی به برق نمره بسیار پایینی دارد. این کمبودهای اساسی می تواند یک بلای طبیعی را به فاجعه‌ای تمام و کمال تبدیل کند.

هایان بسیار وحشتناک بود و هیچ جای تعجب وجود نداشت که پس از این فاجعه مردم خیلی زود دنبال متهمان احتمالی این سانحه بگردند: تغییرات جوی! با افزایش دمای دریا و همچنین هوا، طوفان‌های استوایی به طور بالقوه انرژی بیشتری برای وزیدن پیدا می کنند و قوی تر و کشنده تر می شوند. در جلسه سالانه سازمان ملل درباره تغییرات آب و هوایی که در «ورشو»، پایتخت لهستان برگزار شد، دیپلمات فیلیپین صراحتاً در جلسه‌ای علنی، **هایان** را به تغییرات جوی ربط داد و گفت:

«آنچه که کشورم اکنون تحمل می کند و رنجی که می کشد، فقط و فقط در نتیجه یک رویداد اقلیمی است. بحران آب و هوا بسیار جدی و نگران کننده است.»
اماد حقیقت گرم شدن زمین احتمالاً نقش کوچکی در این ماجرا داشته. اگر نگوییم هیچ نقشی، می توان گفت بر فشار، نیرو و یاس عرت چرخنده استوایی هایان اثر گذاشته است و چون سطح دریا بالا می آید، این طوفان در اغلب جاهای فیلیپین نسبت به میانگین جهانی سریع تر اتفاق می افتد و به امواج عظیم ناشی از طوفان اضافه خواهد کرد و دمای بالاتر، به هایان نیروی کمی بیشتری می دهد اما واقعیت این است که این طوفان حتی در غیاب این تغییرات جوی هم ویران کننده خواهد بود. ارتباط بین بالا رفتن دمای کره زمین و قدرت طوفان استوایی و تکرار آن هنوز معلوم نشده است، مخصوصاً در اقیانوس آرام، جایی که در طول تاریخ، رکوردهای کمی در زمینه طوفان‌های این چنینی داشته است. اما این تمام مساله نیست. دانشمندان باید درباره آنچه که در دهه‌های پیش رو اتفاق خواهد افتاد، با اطمینان بیشتری عمل کنند و به طور دقیق و حساب شده بدانند که اگر ما نتوانیم بالا رفتن دمای کره زمین را مهار کنیم، آیا به این معنا خواهد بود که طوفان‌های استوایی قوی تری روی خواهند داد یا خیر؟
این طوفان در افسانه‌های فیلیپینی به خشم ازدها معروف است و محققان معتقدند نتیجه تغییرات جوی نبود اما قدرت آن به خوبی می توانست نشانه‌ای باشد از فاجعه‌ای که در راه است.

حالا، تمرکز دولت فیلیپین و تمام دنیا باید روی آن چیزی باشد که باید باشد: بر بازماندگان هایان و درگذشتگان آنها. «گرلین آنتیلون» خوش شانس بود. نزدیک خانه پدر و مادرش در تالکولان که رسید، روی تکه‌ای

همه، از جمله مقامات کشور فیلیپین در مانده شده‌اند و سر بازانی که برای کمک به مناطق مختلف اعزام می شوند، به سختی می توانند اوضاع آشفته آنجا را کنترل کنند. «گوئیدالین پانگ»، دبیر کل صلیب سرخ فیلیپین در مصاحبه با تایم گفت: «در طول ۱۷ ساله که از خدمتم می گذرد، تاکنون مردمی را ندیده‌ام که اینگونه با استیصال و نومییدی بسیار دنبال غذا باشند. این یک فاجعه انسانی است.»


قدرت مانور **هایان** نشان داد که طوفانی ویران کننده و مرگبار است اما عوامل دیگری هم وجود دارند که به این فاجعه دامن زده‌اند. فیلیپین در مسیر تونادوی چرخنده‌ای استوایی قرار دارد. به طور متوسط سالانه ۵ تا ۱۰ طوفان در این کشور اتفاق می افتد و حدود نیمی از قوی ترین آنها، تندبادهای دریایی و چرخنده‌های استوایی هستند که در طول ۸۰ سال گذشته به این کشور آسیب زده‌اند. بادهای شدید و همراه شدن آنها با امواج خلیج کوچک «سن پدرو» و «سن پابلو» به طوفان و در نتیجه به موج بزرگی انجامید و تالکولان، شهری با ۲۲۰ هزار نفر جمعیت را در هم کوبید و برای اهالی اش هیچ جای امنی باقی نگذاشت.



خشم ازدها

خشم طبیعت با ضعف و کاستی ساخته بشر تر کبب شد و مصیبتی به بار آورد که معلوم نیست برای رهایی از آن به چه مقدار زمان و امکانات نیاز است. فقر شدید و رشد سریع جمعیت در فیلیپین که بیشتر آن در مناطق ساحلی و آسیب پذیر است، نشان داده که انسان‌های بیشتر و زمین‌های بیشتری در مسیر خطر خواهند بود. در گزارش سال ۲۰۱۲، فیلیپین سومین کشور دنیاست که در برابر تغییرات آب و هوایی آسیب پذیر است. این فاجعه می توانست به مراتب از آنچه که هست بدتر باشد البته اگر به «مانیل» کم ارتفاع، پایتخت فیلیپین، کلانشهری با ۱۲ میلیون نفر جمعیت هم آسیب می زد. در شهرهایی مثل تالکولان که جمعیتشان از ۴۰ سال پیش تقریباً سه برابر شده، بسیاری از خانه‌ها دیوارهای چوبی دارند و سقفشان از پوشال است که سر پناه امنی نخواهد بود. با اینکه کشور فیلیپین اخیراً رشد اقتصادی خوبی داشته و از این مساله لذت می برد، در زمینه اصلاح و بازسازی زیر بنای سرمایه گذاری خیلی کمی انجام داده است. دولت، به نسبت بقیه همسایه‌هایش، در صد بسیار ناچیزی را به بهسازی جاده‌های آسفالت

آقای سعید مجیدی نژاد
وکیل پایه یک دادگستری و
کارشناس ارشد حقوق خصوصی
چهارشنبه ها از ساعت
۱۶/۳۰ الی ۱۶ با شماره تلفن:
۲۹۹۹۳۲۳۸



مجازات شروع به جرم

سوال: جوانی ۲۷ ساله و متأهل هستم. این نامه را از زندان برای شما می فرستم. به علت فقر شدید و غلبه هوای نفس قصد ارتکاب سرقت از شخصی متمول را داشتم. بنابراین چند روز با موتور او را از محل کارش در حوالی میدان ولیعصر تا خانه او را تعقیب کردم. روز چهارم وقتی او به منزلش رسید با یک میله آهنی به وی حمله کردم و پس از چند ضربه که به دست و کمرش زدم کیشش را قاپدم. قصد فرار داشتم. اما تازه به موتورم رسیده بودم که او مجدداً مرا گرفت و از روی موتور به پایین پرت کرد. وقتی زمین خوردم کیشش را از دستم بیرون کشید و با کمک همسایگان مرا به شدت کتک زدند. پس از دقایقی پلیس به محل رسید و مرا از دست آنها نجات داد و دستگیرم کرد. همان جاز من بازرسی بدنی به عمل آمد که هیچ چیزی همراهم نبود. آن شب در بازداشت پلیس بودم. صبح وقتی که به دادسرا رفتیم آن شخص ادعا کرد که پنج هزار دلار به علاوه ۱۰ سکه طلا در کیشش بوده و چون شغلش صرافی است این مقدار پول را حمل می کرده. من نیز اعتراف کردم که قصد سرقت از او را داشته ام اما موفق نشده ام. قاضی پس از شنیدن اظهارات ما، به اتهام سرقت مقرون به آزار و ایراد ضرب و جرح عمدی برای آزادی من مبلغ یکصد و پنجاه میلیون تومان وثیقه خواست که چون نتوانستیم ملکی به دادگاه معرفی کنیم از همان موقع در زندان هستیم. می دانم که فریب شیطان و نفس اماره را خورده ام. می دانم که گناهم بزرگ است و آبروی خود و خانواده ام

را پیش دوست و دشمن برده ام. اما سوگند یاد می کنم که برای اولین بار است چنین عملی را مرتکب شده ام. کاش جوان هابدانند که ثروت یک شبه حاصل نمی شود و پول حرام نکبت به همراه می آورد و ارزش یک شب زندان خوابیدن را ندارد. عمیقاً پشیمان هستم و شرمساری در مقابل وجدان و خانواده ام لحظه ای مرا تنها نمی گذارد. خواهش می کنم با پاسخ به سئوالاتم به من کمک کنید.

۱- مجازات من چه خواهد بود؟

۲- تا چه زمانی باید در زندان بمانم؟

۳- آیا باید دلارها و طلاهای ادعایی شاکی را مسترد سازم؟

با احترام - محمد رضا ز تهران

یک درجه خفیف تر از مجازات همان جرم

پاسخ: ظاهر آیه شما دو اتهام متتبع شده است. سرقت مقرون به آزار و ایراد ضرب و جرح عمدی. در حالی که به نظر می رسد عمل ارتکابی شما فقط شروع به سرقت مقرون به آزار بوده است. زیرا اسرقتی محقق نشده و ایراد ضرب و جرح هم داخل در شرایط وقوع جرم سرقت مقرون به آزار و تحت مجازات همان جرم است. یعنی شما فقط یک بار و به قصد سرقت او را مضروب کرده اید. نه اینکه یک بار هم جداگانه و به قصد کتک زدن وی را مورد ضرب قرار داده باشید. بنابراین عمل شما واحد بوده و فقط یک اتهام است نه دو اتهام. پس، اگر ثابت شود سرقتی توسط شما انجام شده مجازات سرقت مقرون به آزار در انتظار شماست که ماده قانونی آن در پایان این مطلب خواهد آمد. اما اگر سرقت ثابت نشود اتهام شما فقط شروع به جرم سرقت مقرون به آزار است که وفق ماده ۱۲۲ قانون مجازات اسلامی مصوب سال ۹۲ نسبت به مجازات جرم اصلی یک درجه تخفیف خواهد یافت. البته با توجه به جوانی و عدم سوء سابقه و ندامت جنایی امکان دارد دادگاه

کیفری رسیدگی کننده به موضوع در مجازات شما تخفیفات بیشتری را هم اعمال کند.

۲- اگر نتوانید وثیقه ای به دادگاه معرفی کنید همچنان در زندان خواهید ماند. تا آخر رسیدگی های قضایی و تا اتمام مجازات هایی که برای شما در نظر گرفته خواهد شد. بنابراین لازم است از قاضی رسیدگی کننده تقاضا کنید تأمین صادره را تخفیف داده (مبلغ آن را کمتر کرده) و یا ضمانت اشخاص به عنوان کفیل را از شما بپذیرد. اگر قاضی قبول کند تا زمان اجرای حکم صادره آزاد خواهید بود.

۳- ابتدا باید ثابت شود که توسط شما بوده شده است. سپس باید ثابت شود که توسط شما بوده شده است. شاکی باید این ها را اثبات کند. او نمی تواند هیچ یک را ثابت کند. چون کیشش را بلافاصله پس گرفته و شما همان جا دستگیر شده اید و هیچ پول یا دلاری نزد شما یافت نشده است. در هنگام جنگ و جدال با شاکی فرصت در آوردن آن اموال از کیف و پنهان کردن آن هم برای شما نبوده است. این واقعیات مورد توجه قضات رسیدگی کننده قرار خواهد گرفت. در نتیجه می توان گفت که به احتمال قوی شما به اتهام سرقت محکوم نخواهید شد. در این صورت تکلیفی برای استرداد اموال ادعایی شاکی نخواهید داشت.

ماده ۶۵۲ قانون مجازات اسلامی (تعزیرات - مصوب ۱۳۷۵) درباره مجازات جرم سرقت توأم با آزار مقرر داشته است: «هرگاه سرقت مقرون به آزار باشد و یا سارق مسلح باشد به حبس از سه ماه تا ده سال و شلاق تا (۷۴) ضربه محکوم می شود و اگر جرحی نیز واقع شده باشد علاوه بر مجازات جرح به حداکثر مجازات مذکور در این ماده محکوم می گردد.

بدین ترتیب براساس ماده ۱۲۲ قانون مجازات اسلامی مصوب سال ۹۲ و با توجه به اینکه جرحی (زخمی) صورت نگرفته مجازات شما بین سه ماه تا پنج سال حبس توسط دادگاه کیفری تعیین خواهد شد.

شما را درک کند و حتی ممکن است همه چیز را انکار کند. مهم این است که شما از خشم خود آزاد شوید. **با همدلی حرف های دیگری را بشنوید.** اگر با کسی که از او کینه دارید مواجه شدید، ساکت به حرف هایش گوش کنید و آنچه را می شنوید بازگو کنید. باین کار، رفتار خود را از چشم طرف مقابل مشاهده می کنید و ظرفیت تحملتان بیشتر می شود و این کار منجر به بخشش می گردد. **تصور نکنید بخشش به معنای فراموش کردن است.** ما نمی توانیم آزارها را فراموش کنیم و نباید فراموش کنیم، بلکه می آموزیم نباید مجدداً قربانی رفتار کسی شویم و نباید کسی را قربانی رفتار خود کنیم.

خانم الهام السادات طباطبایی
وکیل پایه یک دادگستری
کارشناس ارشد حقوق خصوصی
شنبه ها از ساعت ۱۱ الی ۱۴ با شماره
تلفن: ۲۹۹۹۳۲۳۸




منفی خلاص شوید بی آنکه نگران باشید بعد از گفتن آن ها پشیمان می شوید.

به کسی که آزارتان داده نامه بنویسید. واقعیت آنچه را که از نظر شما اتفاق افتاده، بدون سرزنش یا قضاوت، به دقت بنویسید. ماجرار از زبان «من» روایت کنید، «من احساس می کنم...» «من نمی فهمم...». تاثیر رفتار شخص مقابل را به خودتان شرح دهید و تمایل خود را به دانستن احساس او و حل مسئله بیان کنید.

تصور نکنید که رویارویی با شخص مقابل ضروری است. کسی که او را می بخشید ممکن است هرگز نفهمد که شما را آزرده یا او را بخشیده اید. ممکن است او شخصی دائم الخمر باشد و نتواند حرف های

آقای اکبر خوبرکار
وکیل دادگستری
شنبه ها از ساعت ۱۴/۳۰ الی ۱۵/۳۰
با شماره تلفن: ۲۹۹۹۳۲۳۸




چند توصیه در مورد بخشش

اگر می خواهید دیگران را ببخشید امانی دانید از کجا شروع کنید، این توصیه ها را به کار بگیرید:

به بخشش رنجش های ناچیز بپردازید. گذشتن از رنجش های بی اهمیتی که نسبت به اشخاص غریبه احساس می کنید، شمارا برای مواجهه با موارد جدی تر و بخشش رنجش های اساسی تر آماده می کند.

خود را از شر احساسات منفی خلاص کنید. خشم و ناامیدی خود را نزد دوستی مورد اطمینان یا مشاور روانی تخلیه کنید. داشتن یک مستمع خوب و مورد اطمینان، نیرو بخش است. می توانید از شر احساسات

آقای دکتر طهمورث فروزین
(پزشکی تغذیه)
یکشنبه ها از ساعت ۱۰ الی ۱۱ با شماره
تلفن ۲۲۴۰۸۵۸۵ تماس بگیرید



طرز کنار آمدن عروس با خانواده همسر

استرس اینجا و آنجا ندارد. همه جای دنیا استرس هست. ولی بعضی استرس ها مختص بعضی جوامع اند. ما هم در جامعه خودمان، استرس هایی کاملاً خودمانی و ایرانی داریم که در خیلی از جاهای دنیا چندان استرس زان نیستند؛ مثلاً زندگی با خانواده همسر را شاید بتوان از استرس های ایرانی به حساب آورد...

برای مقابله با این استرس، در وهله اول باید متوجه باشید که چه اتفاقی هایی ممکن است بیفتد و سپس باید بدانید که در مقابل این اتفاق ها چه حرکتی باید انجام داد تا حریم احترام و صمیمیت بین شما نشکند و در عین حال، مرز شخصی زندگی خود را نیز با آنها داشته باشید. در اکثر موارد، این عروس است که باید با مادر شوهر زندگی کند اما چون در مواردی هم داماد مجبور به زندگی با خانواده عروس است، راه حل هایی کلی در این زمینه به جوان تر ها ارائه می شود تا با حداقل اصطکاک بتوانند با خانواده همسر خود زندگی کنند. باید یاد بگیرد به جای اینکه گله مادر و خواهر و خانواده اش را به همسر تان بکنید، به شکلی صحیح ابراز وجود کرده و به صحبت کردن با خانواده او و بیان انتظارات تان بپردازید.

بر خورد با اولین مشکل

به خاطر اینکه شما و همسر تان به آنها نزدیک هستید (در یک نیم طبقه یا حتی در یک اتاق جداگانه زندگی می کنید) داماد به هم سر می زند. همیشه این طور نیست که خانواده همسر شما با فرهنگ باشند و آداب برخورد با یک زوج جوان و حفظ حریم خانه آنها را بدانند؛ که البته اگر این طور باشد قطعاً استرسی که ندارید هیچ، از با هم بودن لذت هم می برید. شاید حتی به علت مسائل مالی خرج شما هم یکی باشد و هر روز برای صرف صبحانه، ناهار و شام در کنار یکدیگر قرار بگیرید. گاهی آنها به شما می گویند: «قرار نیست با ازدواج شما بر نامه های قبلی زندگی مان عوض شود و تنها تفاوت در اینجا است که تو هم به جمع ما اضافه شده ای!» شاید هم به قول یکی از خوانندگان سلامت، این آرزویی باشد که یک روز در کنار همسر تان سفرهای دونفره برای غذا بپزند! خلاصه این که، این با هم بودن های بیش از حد باعث دخالت های بی حد و مرز می شود: «دیشب تا کی بیدار بودی؟ چراغ اتاق تون روشن بود!...»

در این حالت، حریم خصوصی شما تهدید و یا شکسته می شود و ممکن است نتوانید مرز زندگی دو نفره تان را با آنها نگه دارید. شما می توانید در ازای

این کنجکاو های بیش از حد و شکسته شدن خط قرمز زندگی تان وارد مشاجره با مادر شوهر شده و با حرمت شکنی، زندگی خود را سخت و رابطه تان را بد و بدتر و در نهایت به بحران تبدیل کنید اما قطعاً به دنبال این کار، از حس ارزشمنندی شما کاسته شده و احتمالاً کلامی اهانت آمیز نیز خواهید شنید. راه حل بعدی که برخی از شما از آن استفاده می کنید، این است که به همسر خود گله کرده و از او می خواهید که با آنها در گیر شود. ولی توصیه من به شما این است که این راه حل های اشتباه را فراموش کنید؛ چون نه تنها سودمند نیستند، بلکه روابط شما را با خانواده همسر و به تبع آن با همسر تان تیره و تار می کند.

با این راهکار ها از زندگی مشترک خود لذت ببرید

در درجه اول شما باید به شیوه ای صحیح به آنها بفهمانید که خط قرمز های روابط شان با شما کجاست. خیلی مودب و مهربان باید جلوی کنجکاو های مادر شوهر را بگیرید. باید بدون اینکه از کوره در بر وید، با کلام مناسب و واژه گزینی صحیح این مساله را حل کنید. به خاطر داشته باشید که اختلاف داشتن در زندگی امری کاملاً طبیعی است و یک مشکل محسوب نمی شود، بلکه شیوه حل اختلاف است که همواره می تواند مشکل ساز باشد. پس در جواب کنجکاو های بی مورد می توانید این طور بگویید: «مادر جان! این مساله خیلی مهم نیست که بخواهد ذهن شما را مشغول کند. نگران نباشید؛ من چار چوب زندگی را طوری ترسیم می کنم که به وظایف زناشویی ام خدشه ای وارد نشود. مهم آن است که تهیه ناهار و مرتب کردن خانه را مدیریت کنم و همه چیز مهیا باشد تا همسر م به خانه بیاید.» باید یاد بگیرید به جای اینکه گله مادر و خواهر و خانواده اش را به همسر تان بکنید، به شکلی صحیح



ابر از وجود کرده و به صحبت کردن با خانواده او و بیان انتظارات تان بپردازید. در شیوه صحبت کردن و رفتار شما در عین احترام باید این نکته وجود داشته باشد که حتماً اطلاعات تان را حفظ کنید و تا آنجا که امکان دارد اجازه سرک کشیدن دیگران در مسایلی که فقط مختص شما و همسر تان است را ندهید

شاغلید یا خانه دار؟

مشکلات شما وقتی شاغل یا خانه دار هستید، متفاوت است. برای عروس خانم هایی که در بیرون از خانه شغلی دارند، زندگی با خانواده همسر کمی متفاوت است و گویا تسهیل می شود اما وقتی شما خانه دار هستید، شاید هم پوشانی وظایف باعث آزار تان شود؛ مثلاً شاید همواره وظیفه شما این باشد که خانه را نظافت کنید و یا وعده های غذایی را آماده سازید. یاد تان باشد که باید به شیوه ای صحیح و مناسب از خود تان حمایت کنید؛ مثلاً اگر مادر همسر تان از شما خواسته باشد فلان غذا را برای ظهر بپزید، لزومی ندارد جواب سر بالا دهید و جنجال به پا کنید. کافی است بگویید: «باشه، مامان جون! سعی خودم را می کنم که قورمه سبزی بپزم.» اگر فرقی برایتان نمی کرد و به قولی راه دست تان بود، آن را آماده می کنید و اگر نه، نیازی نیست به هر قیمتی که شده آن را تهیه کنید. یاد تان باشد وقتی رفتاری تقویت شود، تکرار خواهد شد. پس باید در برابر آن رفتار نوعی عمل خاموشی صورت گیرد تا آن رفتار کم رنگ شده و از بین برود و آنها متوجه شوند که باید تقسیم وظایف صورت بگیرد. در برخورد با آدم های مشکل (هر که باشد، دوست، همکار یا مادر شوهر) باید حد فاصل را رعایت کنید و مشکل را ختم نمایید و گرنه آنها از کاه، کوه می سازند و بحران درست می کنند.

اتفاقی که ممکن است بیفتد

وسط روز، مادر شوهر خیلی عصبانی به سراغ تان می آید که: «چرا داری این غذا را می پزی؟» و شما هم با کلامی مهربان و محترمانه می گویید: «مامان جون! دیدم مواد قورمه سبزی ندارم، گفتم خیلی فرقی نداره ناهار قیمه باشد یا قورمه؛ مهم اینه که آماده شود و دور هم باشیم. حیفه که بخواید ذهن تون رو مشغول این مسائل جزئی بکنید.» در این شیوه قطعاً هیچ مشکلی پیش نمی آید و اگر اهانتی در کلام و رفتار شما نباشد و صمیمیت در واژه گزینی رعایت شود، طرف مقابل که یک مادر است، بدون شک از این همه مهربانی استقبال می کند و احتمالاً دفعه بعدی هم خواهد گفت که غذایی را درست کن که دوست داری یا وسایلی را داری.

محمد حسین جوهر

اهل بازار این باور اشتباهند که فرهنگ را هم می شود با زبان بندی در گون ساخت!

حکیم اندرز

آقای علی نظیف

کارشناس مشاوره تحصیلی از پایه تا کنکور
چهارشنبه ها از ساعت ۹ تا ۱۱، مشاوره
تلفنی با شماره ۲۹۹۹۳۳۳۸
مشاوره حضوری با هماهنگی قبلی



مشاوره تحصیلی

آقای محمد پازوکی (روانشناس بالینی)
یکشنبه ها از ساعت ۱۱ الی ۱۲ با شماره
تلفن های: ۲۹۹۹۳۳۳۸ و ۲۲۲۲۶۲۵۰
و مشاوره حضوری با تعیین وقت قبلی
از طریق تماس با روابط عمومی مجله



روانشناسی

خانم سیده شادیه جلالی
کارشناس ارشد روانشناسی
دوشنبه ها از ساعت ۱۰ الی ۱۱ با
شماره تلفن: ۲۹۹۹۳۳۳۸



روانشناسی

با تشکر از همکاری قوه قضاییه، ریاست محترم ندامتگاه‌های اوین، رجایی شهر، قزل حصار و ورامین، ریاست محترم حفاظت و اطلاعات ندامتگاه‌های فوق الذکر، روابط عمومی سازمان زندان‌ها، روابط عمومی دادگستری کل استان تهران و تمامی عزیزانی که در تهیه این گزارش‌ها یاریمان می‌دهند.

شرارت، عاقبتی جز طناب دار ندارد!

بالاخره بعد از حدود ده پانزده دقیقه انتظار، پسر جوان در حالی که دستش به کمرش بود، وارد دفتر واحد فرهنگی شد. جوانی بلند قد و درشت هیکل. از اندام ورزیده‌اش مشخص بود که بدنسازی کار می‌کند اما شرایط جسمی خوبی نداشت. به سختی روی صندلی نشست. قبل از آن که مصاحبه‌مان را شروع کنیم، گپ و گفت دوستانه‌ای با هم داشتیم. پرسیدم:

– خدا بد نده، تو دعوا و نزاع ناکار شدی؟

پسر جوان لبخندی زد و گفت:

– نه آقا! هنوز کسی نتونسته منو بز نه! کمرم مشکل داشت، جراحی کردم، نباید ورزش می‌کردم اما خوب طاقت نیاوردم، حالا هم دارم تاوان پس می‌دم.

گفتم:

– ورزش می‌کنید، بدنتان ورزیده و قوی شده بعد هم دعوا و...

پس اخلاق ورزشی چی؟ مرام پهلوانی؟

پسر که انگار اولین حمله من بدجوری به ذوقش خورده بود، گفت:

– نامردی نزدیکم، زدن، زدیم. آگه کوتاه می‌اومدیم می‌گفتن ترسیدیم.

گفتم:

– اما با این کارها مردم رو می‌ترسونید. آسایش روانی اونا رو بر هم می‌زنید. اینها رو که قبول دارید؟

پسر که به قول خودش نمی‌خواست کم بیاورد، گفت: من هیچ وقت شروع نمی‌کنم. اما آگه کسی شروع کنه، کوتاه نمیام. اینجا ورامینه، کوتاه بیای، تو سری خور می‌شوی...

دیدم اگر ادامه بدهم کار به مشاجره می‌رسد پس کوتاه آمدم و گفتم:

– ما که با هم مشکل نداریم، داریم؟

پسر سرش را به علامت نفی تکان داد و گفت:

– نه آقا! خدا نکنه.

گفتم:

– پس اجازه بده طبق روال مصاحبه‌ها، من سؤال کنم و شما جواب بدین، آخرش هم نتیجه گیری کنیم.

پسر گفت:

– بفرمایید. من حاضریم.

و من از او خواستم در مورد خودش و خانواده‌اش

آدم‌های خوبی هستند؛ کشاورزند و دنبال کسب و کار خودشانند. اما چند تا جوان هستند که زندگی خوش را از اهل محل گرفته‌اند. هر روز دعوا، هر روز قهقهه کشی و چاقو کشی.

خودتان را بگذارید جای اهل محل. در خانه‌ات خوابیده‌ای یاداری کار انجام می‌دهی، ناگهان صدای داد و فریاد و آبی بگیر و ببند. چرا؟ چون یکی به یکی بد نگاه کرده. خدایم! داند در این مدت من چند تا سر شکسته و بدن پاره و خونین دیده‌ام. شوهرم به جای اینکه بهتر شود، بدتر شده.

پرسیدم: خب چرا شکایت نمی‌کنید؟

زن گفت:

– من که پسر ندارم! سه تا دختر دارم که یکی از دواج کرده و دو تای دیگر هم دانشجوی هستند. شوهرم هم که مریض احوال است. چه جوری دنبال این کارها بروم؟ الان به شما زنگ زدم و یک خواهشی دارم...

و بعد برایش شرح داد که چند تا از این بچه‌ها را به خاطر نزاع گرفته‌اند و بعد هم از من خواست تا اگر به زندان رفتم، با آنها صحبت کنم شاید حداقل به حرف من گوش کنند و دست از شرارت بردارند.

دعوا و نزاع در منطقه ورامین تقریباً یک مورد عادی است. اما از آنجا که این زن در مانده و مستأصل بود، اسم یکی دو نفر از کسانی را که گفت، یادداشت کردم تا شاید با صحبت با یکی از آنها، حداقل کمی از مشکلات این زن را حل کنم.

گفت و گوی این شماره ما، مصاحبه با یکی از همان جوانهاست.

ساعت حدود ۱۲ ظهر بود. اولین مصاحبه‌ام را تمام کرده بودم و منتظر نفر دوم بودم.

آن روز صبح، وقتی به دفتر زندان رسیدم، از مسئول بند در مورد افرادی که آن خانم در موردشان با من صحبت کرده بود، پرس و جو کردم. مسئول بند هم حضور آنها را در زندان تأیید کرد و گفت که آنها را به جرم نزاع آورده‌اند. بعد هم یکی از همان‌ها را برای مصاحبه به دفتر واحد فرهنگی فرستاد. اما پسر جوانی که لنگ لنگان به واحد فرهنگی آمده بود، اجازه خواست تا یکی - دو ساعت بعد بیاید و حالا منتظرش بودم تا ببینم نهایتاً امروز می‌توانم با او صحبت کنم یا نه.

چند هفته قبل در اتاق کارم در دفتر مجله نشسته بودم که تلفن روی میزم به صدا درآمد. گوشی را که برداشتم، خانمی با صدایی ناراحت و نگران شروع به صحبت کرد. اسمم را پرسید و وقتی مطمئن شد با گزارشگر این صفحه صحبت می‌کند، گفت:

– تا چند سال قبل جای دیگری زندگی می‌کردیم. یک محله آرام و قدیمی. همه همدیگر را می‌شناختند. محل ما یک جورایی کارمند نشین بود و آدم‌های تحصیلکرده و بدون مشکلی داشت تا اینکه شوهرم بیمار شد. پزشکان گفتند بهتر است به حومه شهر برویم. به یک روستا، جایی که رفت و آمد ماشین‌ها کمتر باشد و در عین حال به مراکز درمانی هم نزدیک باشیم تا اگر وقت و بی‌وقت مشکلی برایش پیش آمد، خودمان را به درمانگاه برسانیم. این طرف و آن طرف پرس و جو کردیم. گفتند فلان روستا خیلی خوب است؛ کم جمعیت و سرسبز است و به فلان بیمارستان نزدیک است. جاده و دسترسی‌اش به شهر آسان است. خلاصه همه چیز خیلی خوب به نظر می‌رسید. خانه نسبتاً بزرگی خریدیم که یک حیاط باصفا هم داشت. بعد از پانزده بیست سال با کلی سختی، اسباب و اثاثیه را جمع کردیم و از همسایه‌های قدیمی خدا حافظی کردیم و رفتیم به منزل جدید.

الان سه - چهار سال است که هست اینجا. اینجا همه چیز خوب و عالی است؛ هوا، سکوت، رفت و آمد، صیفی جات تازه، درخت‌های میوه. سبزی خوردن هم خودمان می‌کاریم. اما... اما مشکلی هست که همه اینها را تلخ می‌کند. اصلاً بهتر است بگویم کاش اینها را نداشتیم و آن مشکل هم نبود. کنجکاو شده بودم. یعنی چه چیز باعث شده بود این زن اینطور در مانده و مستأصل به من زنگ بزند و بخواهد مشکلتش را با من در میان بگذارد.

پرسیدم:

– ببخشید، چه مشکلی؟ اصلاً چه مشکلی هست که تصمیم گرفتید با من در میون بگذارید؟

زن که گویا آن طرف خط گریه هم می‌کرد، گفت:

– به خدا از روزی که اینجا آمدم، آرامش نداریم. همسایه‌ها یمان



بگوید و اینکه چرا الان در زندان است. پسر به سختی روی صندلی جا به جا شد. سینه‌ای صاف کرد و گفت: من ۲۵ سال دارم. بچه کوچک خانواده‌ام و تنها پسر پدر و مادرم. سه خواهر بزرگتر از خودم دارم که یکی از آنها ازدواج کرده و دو تای دیگر هم کنار دست مادرم هستند. پدرم کشاورز است. جد اندر جد کشاورز بودند و اهل ورامین. ساکن روستا هستیم. پدرم زمین دارد. چند تا هم دام دارد که خوب مادرم به آنها می‌رسد. گفتم که، من تنها پسر شان هستم. اما خوب کار پدرم را دوست ندارم. از بچگی دلم می‌خواست ورزش شکار شوم. همه می‌گفتند ورزش که شغل نمی‌شود. ولی خوب ما رفیقیم دنبالش. درس را هم برای همین رها کردم. تا دوم راهنمایی خواندم و بعد هم بی‌خیالش شدم. حوصله سر کلاس نشستن را نداشتم. از بچگی پر جنب و جوش بودم اما مردم آزار نبودم. انرژی زیادی داشتم، شاید برای همین ورزش را انتخاب کردم. خیلی تلاش کردم ولی خوب به مقام خاصی نرسیدم. فقط روی بدنم کار می‌کردم. زندگی عادی و معمولی داشتیم. پدرم نصیحت می‌کرد اگر کار او را دوست ندارم، لااقل دنبال کار دیگری بروم ولی گوشمان به هکار این حرف‌ها نبود. پدر کار می‌کرد و ما می‌خوردیم. حواسمان نبود که یک روز هم ما باید کار کنیم و پسرمان بخورد! بگذریم... من اهل دعا نیستم. اما محیط این منطقه و ورامین یک جوری است که اگر اهل دعا نباشی، دعوائی می‌شوی. یعنی برای پاپوش درست می‌کنند تا در گیر شوی. مثلاً می‌روند و می‌آیند چپ‌چپ نگاهت می‌کنند. سر محله‌تان می‌ایستند و متلک می‌گویند. بالاخره تو هم باید یک کاری بکنی. اگر کاری نکنی می‌گویند می‌ترسی. بعد آنقدر اذیت می‌کنند که خودت کلافه می‌شوی. باور کنید من هیچ وقت سر به سر کسی نگذاشتم. هیچ وقت پایب کسی نشدم اما دیگران نگذاشتند. یعنی نمی‌گذارند. انگار با آدم دشمنی دارند و می‌خواهند مدام آدم را به در دسر بیندازند.

من برای همین دعوا می‌کردم. خوب زورم هم به همه‌شان می‌چربید. کمک می‌خوردند اما از زور نمی‌رفتند و دفعه بعد، بدتر می‌کردند. به خدای زمانی شد که مجبور بودم صبح به صبح بروم پاسگاه خودم را معرفی کنم تا ما مورها مطمئن شوند من کاری نکردم! اما همین که از در پاسگاه بیرون می‌آمدم، زنگ می‌زدند و می‌گفتند فلانی با چوب و قمه دارد می‌رود دعا. هر

جایی هم دعوا می‌شد، ما مورها می‌آمدند سراغ من. خوب همین چیزها باعث می‌شود اسم آدم بدرد برود. می‌شوی شر در محل و پرونده‌ات خراب می‌شود. من تا امروز سابقه زندان نداشتم. دعوا زیاد می‌کردم، پاسگاه هم رفتم اما همه چیز همان‌جا تمام شد. این اولین بار است پام به زندان کشیده شده، آن هم نه به خاطر خودم، به خاطر یکی از پسرهای فامیل دعا کردم. این جوری برایتان بگویم.

یک عده از یک جای دیگر بلند شدند آمدند محل ما و زدند پسر عمه ما را ناقص کردند. باقمه و چوب و چاقور یختمند سر پسر بیچاره. یکی از انگشت‌هایش را هم ناقص کردند. من نمی‌دانم دعوائ آنها سر چی بود اما آنهایی که او را زده بودند، می‌شناختم. خوب شما فکر کنید یک نفر باید برادر تان را بزند، شما می‌ایستید و نگاهش می‌کنید؟ نه، خدایی این کار را می‌کنید؟ من روز دعوا نرسیدم، یعنی خبر دار نشدم. و گرنه همان روز حساب‌شان را کف دستشان می‌گذاشتم. من بعداً فهمیدم که نامردی آمده‌اند و ریخته‌اند سر پسر عمه بیچاره من! نه اینکه کینه کنم اما گفتم اگر گذر شان به من بیفتد، می‌دانم چه کنم.

چند وقت قبل یکی از آنها را دیدم. بزن بهادر شان بود. با موتور می‌رفت. من هم با موتور بودم. چوب هم همراهم بود. خوب دیدمش، با موتور زدم به موتورش، افتاد و موتور خاموش شد. من هم از موتور پریدم پایین. بعد هم دعا شد. او زد، من هم زدم. زور من بیشتر بود. چوب هم داشتم پس زدم و نا کارش کردم. از قدیم گفته‌اند زند به مردی، در رفتن هم به مردی. زدم و فرار کردم. می‌دانستم یک جوری زده‌ام که چند وقت باید بروم استراحت مطلق. برای همین در رفتم. مدتی فراری بودم. نمی‌خواستم آفتابی شوم پام گیر کند. فکر نمی‌کردم شکایت کنند چون خودشان هم زده بودند پسر عمه ما نا کار کرده بودند. اما خوب رفتند و شکایت کردند. ما مورها هم مرا پیدا کردند و آوردند اینجا. حالا ببینید چه شده! پسر عمه من از آنها شکایت کرد، آنها از من و پسر عمه‌ام شکایت کردند. حالا همگی زندانیم. یعنی هم طرف‌های دعوائ آن روز، هم طرف‌های دعوائ من. فکر کنم هفت هشت نفری می‌شویم. هر دو پرونده داغ‌ام شده و شده یک پرونده جرم، آن هم نزاع دسته‌جمعی. یک نفر از آنها ناقص شده، یعنی همانی که من زدم، یک نفر هم از ما ناقص شده، یعنی پسر عمه‌ام. دو نفر با سندی بیرون رفتند و بقیه کنار هم

حبس می‌کنند تا روز دادگاه. البته این را هم بگویم اینهایی که پسر عمه مرا زده‌اند، فامیل دور ما هستند. اما خوب پسر عمه نزدیک تر است. نمی‌شد ببینم یک نفر از فامیل ما را زده‌اند و من هم هیچ کاری نکنم. البته پدرم با پدر میانی کرده بود تا آنها را آشتی دهد. چون دو طرف فامیل بودند، پدرم نمی‌خواست کدورتی باقی بماند یا ریشه‌دار شود، اما خوب آنها نخواستند. پدرم موهایش سفید شده، می‌دانست اگر این کدورت بر طرف نشود، ریشه‌دار می‌شود و کینه ریشه‌دار هم سالها همه را در گیر می‌کند و نسل به نسل می‌ماند. اما آنها قبول نکردند. اگر قبول می‌کردند، شاید الان این وضع پیش نمی‌آمد. به خدام دعوائی نیستم اما شرایط طوری شده که بی‌خود و بی‌جهت شدیم دعوائی محل! ... مردم می‌گویند مالات و شرور هستیم اما پدرم آدم محترمی است. همه به او احترام می‌گذارند. با اینکه ۶۰-۷۰ سال سن دارد ولی تا حالا یک بار هم به کلانتری نرفته. شاید بیست و پنج سال است در آن محل زندگی می‌کند اما یک نفر از او ناراحت نیست. اما من خودم یک کاری کردم که حتی اگر راست راست راه بروم، می‌گویند دارد می‌رود دعا. خوب دیگران هم بی‌تقصیر نیستند. هر کس با کسی دعوا داشت و کم می‌آورد، می‌آمد سراغ من. دو تا جمله هم می‌گویند که تو زور می‌رسی، تو می‌توانی، خوب آدم «شیر» می‌شود، فکر می‌کنی یک کسی هست. یک توانایی دارد. اما دیگر نمی‌داند که وقتی سرت به سنگ خورد، سر از زندان در آوری، هیچ کس نیست که به دادت برسد. الان خدا را شکر می‌کنم که به خاطر دعوائی که نهایتاً سری شکسته یادندانی خرده شده یا استخوانی ترک برداشته، اینجا هستم. اینجا آدم‌هایی را دیدم که در دعوا مرگ قتل شده‌اند و الان منتظر اعدام هستند. آنها را که دیدم، با خودم گفتم خدایا شکر! اگر من هم در یکی از این نزاع‌ها کسی را می‌کشتم و وزیر حکم می‌رفتم، بر سر پدر و مادرم چه می‌آمد؟ بیچاره‌ها از غصه دق می‌کردند. الان هم اینجا با خدای خودم عهد بسته‌ام آزاد که شدم، از شرارت دست بردارم و بروم سر زندگی‌ام. یک کاری، شغلی، چیزی یاد بگیرم و مثل آدم‌های عادی زندگی کنم. اگر هم نتوانم آدم خاصی باشم، حداقل یک آدم معمولی باشم. شرارت، عاقبتی جز طناب دار ندارد.

در پراقتز:

همان طور که قبلاً هم اشاره کردم، متأسفانه تعداد زیادی از کسانی که در زندانگاه مرکزی ورامین حبس می‌کشند، به دلیل دعوا و درگیری کارشان به اینجا رسیده. اغلب این دعواها هم دلیلی ندارد جز: چرا چپ چپ نگاه کردی؟ چرا دو بار از این کوچه رفتی و آمدی؟ چرا وقتی مرادیدی، نگاهت را برگر دانی و... متأسفانه این مساله به صورت فرهنگی غلط و اشتباه در میان جوانان این منطقه رواج یافته است. فرهنگی

که شاید از دوره رضاخانی به جا مانده است. تغییر این رویه غلط، به بستر سازی فرهنگی بسیار قوی و پایداری نیاز دارد که شاید بهتر باشد از دوران دبستان پی‌ریزی شود.

این نزاع‌های قومی و قبیله‌ای نسبت به سال‌های قبل کمتر شده اما باز هم آنچه باقی مانده، فرهنگ غلطی است که باید ریشه کن شود. جامعه امروز، تنش‌های خاص خودش را دارد و اجتماع دیگر تحمل این گونه مسائل و تنش‌ها را ندارد. مردم نیاز

دارند در آرامش زندگی کنند، مشکلات زندگی امروز آنقدر هست که دیگر توانی برای تحمل بر هم خوردن آرامش محیط باقی نمانده است. این حق هر آدمی است که در کنار دیگران احساس آرامش کند، نه آن که هر لحظه منتظر شکسته شدن سر و کنده شدن انگشتی باشد. جوانان عزیز باید بدانند که دوره شرارت دیگر تمام شده و بهترین راه برای حل مشکلات، گفت‌وگوست نه زد و خورد و کارهای خشن و غیر انسانی!

آقا جانم سر اسیمه آمد خانه و به مادر بزرگم گفت: به خیر خوش! بالاخره صاحب دختر شدم. بعد از پنج پسر این به معجزه است... هیچ وقت آقا جانم را اینقدر خوشحال ندیده بودم. برای همه ما کادو خریده بود. یک زنجیر گران طلا هم برای مادر. ما تازه فهمیدیم آقا جان چقدر دلش یک دختر می خواست. زندگی ما رنگ دیگری گرفته بود. همه خوشحال بودیم. شبی نبود که آقا جان با دست خالی به خانه

به بچه هایشان کمک می کنند یا حداقل می گذارند پسر ها کنار دست پدر کار کنند ولی آقا جانم این کار را نمی کرد. می گفت من خودم ساختم، شما هم خودتان بسازید.

کار به جایی رسید که من مجبور شدم سخت کار کنم تا بتوانم زندگی ام را بسازم. برادر بزرگم می خواست برای ادامه تحصیل به خارج از کشور برود ولی مجبور بود هزینه سفرش را خودش بدهد. ما برادر ها کمکش کردیم تا او بتواند ادامه تحصیل بدهد...

پدرم پیر شده بود. تصمیم گرفت مغازه را اجاره بدهد و خانه نشین شود. رقم اجاره خیلی خوب بود ولی

ما پنج برادر پشت هم ایستاده بودیم. برادر بزرگم که از خارج آمد، شغل بسیار خوبی داشت. یک شرکت بزرگ باز کرد. درآمدش عالی بود. با اولین پس اندازش برای برادر دومم خانه خرید... بعد هم پول گذاشتیم و برای برادر سوم خانه خریدیم و...

به هم کمک کردیم تا ازدواج کنیم و زندگی مان را بسازیم. وقتی همه ماسر و سامان گرفتیم، برادر بزرگم به فکر زندگی خودش افتاد.

پدرم وقتی فوت کرد، پس اندازش را طبق وصیتش خرج کفن و دفن مراسم ختم کردیم و او همان طور که گفته بود ارثیه ای برای ما نگذاشت. خانه را به نام مادرم وقف کرده بود تا مدرسه ای در آنجا ساخته شود. برای ساختن مدرسه، مغازه فروش رفت و ما با افتخار در مراسم افتتاحیه مدرسه شرکت کردیم... هر چه می گذرد می بینم پدرم چقدر مرد بزرگی بوده. حالا

ارثیه خوب، نام نیک است



باید... ما هم که خواهرم محبوبه را باعث وبانی آن همه کادو و اسباب بازی می دانستیم، به او خیلی علاقمند شده بودیم. خدا خدا می کردم که مادرم یک دختر دیگر هم به دنیا بیاورد تا این دست و دل بازی های آقا جان قطع نشود. تنها کسی که غرمی زد و اصلاً خوشحال نبود، مادرم بود... سر آقا جان داد می کشید و می گفت: آخه این همه ریخت و پاش برای چی؟! فکر عاقبت بچه ها رو هم بکن...

آقا جان اخمی می کرد و می گفت: اصلاً دلم می خواذ تا زنده هستم هر چی دارم بخورم. بعد از مرگم نمی خوام یک ریال برای کسی بگذارم.

مادر دلش شور می زد. غرمی زد. ناله می کرد. عصبانی می شد. یک وقت هایی التماسش می کرد... اما فایده ای نداشت.

وضع مالی آقا جان بد نبود؛ یک مغازه داشت و یک خانه، پنج پسر درس خوان و یک دختر شیرین زبان... اما ما نمی فهمیدیم چرا مادر اینقدر ناراحت است. به همه ما خوش می گذشت و مهمتر از این چه چیزی بود؟

سال ها گذشت. دست و دل بازی های پدر کم کم فروکش کرده بود. ما بزرگ شده بودیم و خرچمان بیشتر شده بود. هر کدام از ما که درسمان تمام می شد و به سر بازی می رفت دیگر آقا جان یک ریال هم توی جیبمان نمی گذاشت. می گفت مفت خوری بس است.

تازه وارد جامعه می شدیم و می فهمیدیم زندگی ساختن چقدر سخت است. می دیدیم پدر های دیگر

من خودم پدر دو فرزند هستم. وقتی به پسر و دخترم می گویم ارثیه ای نخواهند داشت، خیره نگاهم می کنند و می گویند: امیدواریم شما مدرسه بهتر و بزرگتری از خودتان به جا بگذارید.

خوشحالم که آقا جانم حتی برای بچه های من هم الگوست و آنها به خوبی درک می کنند که بزرگترین ارثیه، نام نیک و کار خیر است.

همه ما عاقبت به خیر شدیم. نام آقا جان و مادر برای همیشه زیر تابلوی بزرگ مدرسه زنده ماند. نوه ها به آنها افتخار می کنند و چه احساسی بهتر از این؟

او همان طور که گفته بود، دست مادر را گرفت و به سفر های زیارتی رفت؛ مکه، کربلا، مشهد و...

تاریال آخر پولش را خرج کرد... آقا جان بهترین ها را برای خودش و مادرم می خواست. اول هر ماه می رفتند دکترو همه آزمایش ها را انجام می دادند... وقتی مادر ناراحتی قلبی گرفت، پدر بهترین دکترو مجهز ترین بیمارستان را برای او انتخاب کرد...

زندگی ما برادر ها سخت می گذشت اما پدر دوران بازنشستگی خوبی را برای خودش و مادر ساخته بود. یک وقت هایی گله می کردم اما حالا که هر دوی آنها به رحمت خدا رفته اند، روزی هزار بار برایشان فاتحه می خوانم و از خدا می خواهم آنها را بیامرزد.



امیر محمد نظری



مجتبی محمد بانی



ملیسا منوچهری



شهربانو عرب



نازنین زینب صفری



سیده فاطمه حسینی



احمد رضا عبدخلیلی

مرحوم داود نصیری غریبانه تشییع نشد



حدوداً ۲ تا ۳ ماه قبل، هر وقت طبق معمول روزهای سه‌شنبه اول هر ماه، دوره تجمع قدیمی‌ها و پیشکسوت‌های ورزش در محفل «امیرخان یآوری»، قهرمان اسبق بوکس کشور و آسیا (همان شیرینی سرای تهران) واقع در چهارراه سرسبز نارمک برپا می‌شد، بدون اغراق یکی از مشتریان پر و پا قرص این محفل بزرگ و پربرکت، «داود خان نصیری»، پیشکسوت و استاد ورزشکاران قدیمی و گل‌سرسید آن‌جا بود که هم درباره ورزش صحبت می‌کرد و هم ما را پند و اندرز می‌داد.

داود خان نصیری که حدوداً ۹۲ سال سن داشت، از آن قدیمی‌ها و پیشکسوتانی بود که به عقیده همه قهرمانان و ورزشکاران مدال‌بگیر و هنرمندان کشور از جمله خانواده یآوری و قهرمانان و مدال‌آورانی چون عباس زندی، امیر یآوری، ناصر ملک مطیعی، شاهرخ نادری، مهدی زاده، داود درگاهی، حاجی رحیم، ابوالفضل حسین پور، ناصر گیوه‌چی، مرحوم حسن پاک اندام، خسروی، منوچهر برومند، استاد سکاکی، مرحوم شکرایی، برادران دلشاد (امیر و نصرت الله) ملاقاسمی‌ها، حسین توریان، رحیم علی آبادی، قاسم رایگان، سید عمران خاتمی، برادران شیرزاد، جواد ملاحیدر، امیر چیدری، ابوالحسن انصاری، حسن ملک‌لو، کلانتری، رقابی، ملک محمدی، سرهنگ میرفخرایی، لطیفی، سلیمی، محمدرضا طالقانی، جعفر کاشانی، عبدالرزاق موزون، پرویز ژامزه، باقر سپهسالاری، محمد ذبیحیان، رستم لطیفی، شهیدی، بهرام مشتاقی، احتشام زاده و... استادان و ورزشکاران کشور و ورزشکاران ایران زمین بوده است، یعنی از همان زمان پیدایش ورزش به سبک اروپایی در ایران یا به قول خودمان قهرمانی، مرحوم نصیری در دوران جوانی، آن زمان که ورزش را آغاز کرد، به گفته خودش در همه رشته‌ها فعالیت داشت: دوومیدانی، فوتبال، وزنه‌برداری، والیبال، بسکتبال، شنا و... او معلم ورزش بود و سعی داشت در همه رشته‌ها سرآمد باشد که بود. آن استاد گرانقدر، چند سال نیز رئیس فدراسیون وزنه‌برداری و نجات غریق

بود و در همه رشته‌های ورزشی مدارک مربی‌گری و داوری درجه یک و بین‌المللی نیز اخذ کرد و در رابطه با چند رشته ورزشی که در آن‌ها تبحر و تجربه داشت و کارشناس هم بود، چند کتاب منتشر کرد. آن شادروان که هفته قبل پس از یک دوره بیماری دو ماهه به دیار باقی رفت، و خدایش رحمت کند، در چند سال گذشته همکار و همیار «بهر روز اسفند یاری»، نایب رئیس و مشاور اجرایی فدراسیون نجات غریق کشور بود. او هر روز صبح زود از منزلش در جنت‌آباد بیرون می‌زد و پیاده و گاهی نیز با اتوبوس، به محل فدراسیون می‌رفت و به آقای اسفند یاری مشاوره می‌داد. او در مورد فدراسیون‌های ورزشی می‌گوید. مادر در حال حاضر ۴۸ فدراسیون ورزشی داریم...

اکنون سؤال این است که ما از این ۴۸ فدراسیون، چقدر استفاده کرده‌ایم؟ بنده در فدراسیون‌های مختلف کار کرده‌ام و در چهار رشته ورزشی داور بین‌المللی هستم. زمانی هم سرمربی فوتبال ایران بودم. همچنین مسئولیت دبیری فدراسیون دانشگاه‌ها را نیز بر عهده داشتیم. آن زمان‌ها، تیم‌های ورزشی دانشگاه‌های انگلیس را به ایران دعوت کردیم. آن‌ها به تهران آمدند و ما با آن‌ها مسابقه دادیم. تیم ورزشی مدارس کشورمان بر تیم انگلیس غلبه کرد و تیم دانشگاه‌ها هم مساوی شد. حالا آیا چنین حرکتهایی در ورزش کشورمان بخصوص در مدارس و دانشگاه‌ها وجود دارد؟

جالب است که ۴۸ فدراسیون داریم اما کدام یک از آن‌ها چنین کارهایی می‌کنند که ما آن سال‌ها انجام دادیم؟ کدام یک از مسئولان این فدراسیون‌ها و خصوصاً ورزش مدارس و دانشگاه‌ها، به فکر ورزش و مردم این کشور هستند؟ وی در ادامه افزود: ورزش کشور باید مثل ورزش کشورهای اروپایی، آمریکایی و چین، ژاپن و شوروی سابق و... از مدارس آغاز شود. در شرایط کنونی، فرزندان کشور ما وقتی می‌خواهند شنا کنند، چقدر باید پول بدهند؟ محاسبه کنید پدر یک فرزند با حقوق کارمندی از کجا باید بیاورد پول

بلیت‌های گران استخر فرزندش را تامین کند؟ اینها گوشه‌ای از سخنان مرحوم «داود نصیری» درباره ورزش مدارس کشور و شنا بود. نگاه آن مرحوم به ورزش عمیق بود اما متأسفانه در چند سال گذشته، کسانی متولی ورزش کشور شدند که آینده‌نگر نبودند و سطحی و باندی به ورزش نگاه می‌کردند و اکنون نیز می‌کنند! از این به بعد، صندلی روبه‌روی در ورودی محفل «امیرخان یآوری» یک نفر را کم دارد. جای او در دو ماه گذشته هم خالی بود و در آینده نیز خالی خواهد بود...

آگاه باشید که داود نصیری، ناصر آقایی، حسن پاک اندام و شکرایی و... و چندین ورزشکار پیشکسوت ورزش کشورمان پر کشیدند و در قطعه نام‌آوران به خاک سپرده شدند. آن‌ها هم در عین غفلت، ناآگاهی و بی‌مهری شما و در عین تنگ‌دستی معیشت خود، لااقل اگر پست، منصب و ریاست این قهرمانان و پیشکسوتان را تصاحب می‌کنید، نگاهی هم به نام‌آوران زنده اما گوشه‌گیر و مهجور داشته باشید که توسط شماییان خانه‌نشین شده‌اند. آن‌ها هم نگاهی عمیق و بصیر و موشکافانه.



متأسفانه باید بگویم استاد داود خان نصیری قبل از اینکه در بستر بیماری بیفتد، یک روز هنگام تردد در خیابان بر اثر بیماری گوشه‌ای افتادند چون حالش وخیم بود. تادوستان، رفقا و اقوام آن مرحوم خبردار شدند و راه بیمارستان رساندند. استاد دوشنبه هفته گذشته در اثر شدت بیماری داخلی و همچنین کم‌سوئی چشم درگذشت.

البته هنگام تشییع پیکر استاد در روز شنبه گذشته در ورزشگاه شهید شیرودی، همه پیشکسوتان و قهرمانان گذشته و شاگردان حضوری چشمگیر داشتند و برای وداع با او سنگ تمام گذاشتند. پیکر او در قطعه نام‌آوران بهشت زهرا به خاک سپرده شد. فوت جانسوز استاد «داود نصیری»، مرد همه فن حریف ورزش ایران را به همه قهرمانان و پیشکسوتان و ورزشکاران کشور تسلیت می‌گوییم.



خوشبخت‌ترین زن دنیا هستم



می‌دوخت، دامن‌های پرچین. گل سر درست می‌کرد و موهایم را مدل‌های مختلف می‌بافت. بزرگتر که شدم مادر نمی‌گذاشت تنها به خانه خاله مستوره بروم. خاله سه تاپسر داشت و من هم دیگر نوجوان شده بودم... حسرت آن روزهای تابستانی به دلم مانده بود. دلم می‌خواست به نام عروس در آن خانه پا بگذارم...

امیر حسین که عروسی کرد، دلم گرفت. گفتم یعنی خاله مستوره مرا نپسندیده؟ چند سال بعد خاله به خواستگاری ام آمد؛ برای پسر دومش امیرعلی. بی آن که به امیرعلی فکر کنم، جواب مثبت دادم. مهم خاله مستوره بود... اینکه عروسی شوم و از کنارش جنب نخورم... پدرم به این وصلت راضی نبود... می‌گفت امیرعلی هنوز کار و کاسبی درست و درمانی ندارد... تازه از سربازی آمده، یک مدرک دستش گرفته و دنبال کار می‌رود...

دلم می‌خواست عروس خاله مستوره باشم. از بچگی آرزویم همین بود. مهم نبود با کدام یکی از پسرهایش ازدواج کنم. خاله سه تاپسر داشت. پسر بزرگش شش سال از من بزرگتر بود؛ پسر وسطی سه سال و کوچکترین پسرش، همسن من بود. از بچگی عاشق خاله مستوره بودم. عاشق خانه قدیمی اش، عاشق مهربانی اش...

وقتی بچه بودم، سیزده بدرها دور خانه خاله مستوره جمع می‌شدیم. آن‌خانه بیلاقی با باغ کوچکش و حوض آبی که پر بود از ماهی‌های قرمز... تابستان‌ها هم چند هفته می‌رفتیم خانه خاله می‌ماندیم. مادر و خاله آلبالوهایم را می‌چیدند، مریا و شربت درست می‌کردند...

روزهای خوش زندگی ام وقتی شروع می‌شد که خاله مستوره به مادر اصرار می‌کرد اجازه بدهد مرا چند روز بیشتر در خانه او نگه دارد... برایم لباس

مادر به خاله مستوره گفت: عروسی را عقب بیندازیم تا امیرعلی کارش ثابت شود... خاله می‌گفت: نه... می‌خوام پسرهارو هر چه زودتر سر و سامان بدم... بالاخره با یک جشن مختصر به خانه خاله مستوره

در پیچ و خم دادگاه

راشین مختاری

دریغ از یک عذرخواهی ساده



اتفاق بالای مغازه زندگی می‌کردم!! اصلاً نمی‌دانستم یک خانه را چطور باید نگهداری کرد... عمه ام از شهرستان آمد و اصرار کرد ازدواج کنم. اما با کی؟!... یک روز آمد محل کارم و سحر را دید و گفت: دختر به این خوبی کنار دست هست و تو نمی‌دانی با کی عروسی کنی؟!...

رفتیم خواستگاری... دست و پایم را حسابی گم کرده بودم... به نظر من سحر همه چیز داشت و من هیچ... یک پدر و مادر خوب، سر و وضع و زندگی خوب و... اگر عمه ام با چشم غره‌هایش مراسم جایم نمی‌نشاند، همان لحظه اول فرار کرده بودم...

دست آخر بعد از حرف‌ها قرار شد مدتی من و سحر حرف‌هایمان را بنویسم و جواب آخر را به خانواده‌ها بدهیم... چند ماهی با هم رفت و آمد کردیم. شاید تنها حسن من برای آن خانواده موقعیت خوب مالی ام بود. خانه و ماشین هم داشتم...

خیلی زود بساط عروسی به پا شد. در آن جشن من جز چند نفر، مهمان دیگری نداشتم. احساس حقارت می‌کردم، شاید به همین خاطر بود که همه چیز را سپردم به سحر...

سحر هم همین را می‌خواست. در آمدم را کامل

هر چه سحر می‌گفت همان می‌شد. هر چه می‌خواست برایش فراهم می‌کردم... او تصمیم گرفته زندگی بود... از روز اول ازدواجمان این قول را به او داده بودم... من سراز راه و چاه زندگی در نمی‌آوردم... یک پسر ساده بودم که در سه سالگی یتیم شده بود و مادرم وقتی تصمیم گرفت دوباره شوهر کند، مرا سپرد به عمویم... مردی مجرد و مسن که او هم چیز زیادی از زندگی نمی‌دانست جز کار و کار و کار...

روزها در مغازه کار می‌کردیم و شب‌ها در اتاق بالای مغازه می‌خوابیدیم... عمویم مرا فرستاد به یک مدرسه خوب که همان نزدیکی‌ها بود و تنها چیزی که می‌توانست من به بدهد، امکان تحصیل بود... به نظرش همه چیز درس بود و دانشگاه...

من هم خوب درس خواندم... دانشگاه قبول شدم و بعد از فارغ التحصیلی دوباره برگشتم تا در مغازه کار کنم. اما عمو از من خواست که به دنبال شغل بهتری بروم...

در یک شرکت کامپیوتری مشغول به کار شدم. کارم خیلی خوب بود... در آمدم هم خوب بود... سه سال بعد عمو فوت کرد... مغازه را طبق وصیتش فروختم و خانه‌ای خریدم... برای اولین بار جایی جز

می‌دادم دستش... او تصمیم می‌گرفت چی بخریم، چی بپوشیم، کجا برویم و کی در مسافرت باشیم... دو سال اول اصلاً بچه نمی‌خواست. حس می‌کردم حسابی از این زندگی راضی است. اما نمی‌دانستم چرا ته وجودم احساس خوشبختی نمی‌کردم. نمی‌دانستم در سحر چه بود یا چه نبود که مانع عشق و علاقه‌ام به او می‌شد. هرگز نتوانستم یک رابطه عاطفی قوی با او برقرار کنم. لبخندهایم، به به و چه‌هایم، همه و همه مصنوعی بود... نمی‌دانستم کجای کار اشکال دارد. تنها دوست و همکارم که به من نزدیک بود و نگهداری برای همدیگر در دلد می‌کردیم به من

شکوفه های زندگی



امیر رضا داوودی



محسن کریمی فروغ



علیرضا رشیدی



پارسا پیشوا



امیر علی ارجینی



ساجده شجاعان



مبین صداقت



نیما صداقت



حمید فعال



مریم فعال



نازنین فاطمه رحمتی



حسام پاینده



مانی بُرجلی



امیر علی هزاریان

این خانه است. گفتم خودم از او مراقبت می کنم؛ دوباره باغ را زنده می کنم...

شب و روز از او پرستاری می کردم. امیر علی شروع به بازسازی خانه کرد و من بیشتر وقت را در باغ می گذراندم. از یک مهندس کشاورزی کمک گرفتم تا با آبیاری قطره ای باغ را احیا کنم...

خاله مستوره با رنگ پریده در ایوان می ایستاد و وقتی اشتیاق مرا برای زنده کردن باغ می دید، امیدوار می شد...

بیماری خاله سه سال طول کشید تا اینکه بالاخره زمان رفتن فرا رسید.

مرگ او بر ابرام مرگ قسمتی از وجود بود که دیگر هرگز التیام پیدا نخواهد کرد...

برادرها تصمیم گرفتند خانه را بفروشند. امیر علی فکر می کرد من سخت مخالفت کنم ولی گفتم خانه بدون خاله یک عمارت کهنه و کثیف و نامر است. دیگر برایم فرقی نمی کند کجا زندگی کنم...

حالا سالهاست که خاله مستوره رفته و آن خانه فروخته شده. اسم دخترم را مستوره گذاشتم. همیشه فکر می کنم چقدر شباهت بین دخترم و مادر بزرگش وجود دارد...

هنوز سایه عشق به اوست که زندگی من و امیر علی را لذت بخش کرده... روحش شاد.

چرا خودت را خلاص نمی کنی؟

خیره نگاهش کردم. خندید: من را که از دست نمی دهید ولی غرور و شخصیت خودتان را نجات می دهید. این حرف مثل یک جرقه ای بود که انگار همه این سال ها بهش احتیاج داشتیم. حق با او بود... باید خیلی زودتر از زیر بار این همه تحقیر بیرون می آمدم...

موضوع طلاق را که پیش کشیدم، سحر مسخرهام کرد. گفت مایه خوشحالی است که از دست من راحت شود...

من هم یک چمدان برداشتم و وسایلم را در آن گذاشتم و به هتل رفتم. به هفته نکشید که یک آپارتمان اجاره کردم و همه وسایلم را لازم را خریدم... خبر به گوش سحر رسید. باورش نمی شد. تهدید کرد که دیگر به من اجازه نمی دهد به خانه برگردم. گفتم همه آن خانه با وسایلم مال تو... حالا شش ماه است که از هم جدا شده ایم. دخترم را مرتب می بینم. یک وقت هایی هم می آید خانه ام و شب های امتحانش ترجیح می دهد پیش من باشد تا در درس ها به او کمک کنم. سحر باورش نمی شود. اما هنوز دست از تحقیر هایش برنداشته. منتظر بودم یک عذر خواهی ساده بکند و من برگردم پیش او... ولی این کار را نکرد و بالاخره امروز آمده ام دادگاه تا فرم طلاق را پر کنم... من چیز زیادی از دست نمی دهم. خانه و ماشین و پس اندازم را دادم به سحر ولی او برخلاف من خشمگین و عصبانی است و من آرام و خوشحال...

رفتم. شور و شوقم برای زندگی در آن خانه قدیمی قابل وصف نبود.

امیر علی پسر خوبی بود و به من علاقه زیادی داشت. من خوشبخت ترین زن دنیا بودم در حالی که در یک اتاق قدیمی و کهنه زندگی می کردم...

چند سال بعد پسر کوچک خاله هم عروسی کرد... هیچ کدام از عروسها در آن خانه نماندند. من بودم و امیر علی و خاله مستوره که پیر شده بود و ناتوان.

من با عشق از او مراقبت می کردم. امیر علی با خیال راحت دنبال کار و کاسبی رفت. نه خرج خانه داشت و نه نگران اجاره بود. خاله مستوره هزینه های خورد و خوراک ما را هم می داد و عملاً بیشتر درآمد ما پس انداز می شد.

خاله مریم صبی سختی گرفته بود و احتیاج به مراقبت داشت. دیگر نمی توانست مهمان داری کند... آن حیاط هم دیگر شور و حال گذشته را نداشت. درخت ها از بی آبی خشک شدند...

دیگر هیچ نشانه ای از روزهای خوش وجود نداشت. اما در قلمم هنوز شور و عشق و هیجان زندگی وجود داشت...

خاله به ما پیشنهاد کرد خانه را بفروشیم و با سهم خودمان آپارتمان بخریم.

من مخالفت کردم. می دانستم خاله چقدر عاشق

قول داد که وقتی پای بچه به میان بیاید همه چیز خوب می شود.

سال سوم از دو اجماع بچه به دنیا آمد... در انتخاب اسم و وسایلم و حتی اینکه چطور بزرگ شود هیچ نقشی نداشتم. سحر حتی به من اجازه نمی داد زمان زیادی کنار بچه ام بنشینم... یواش یواش شروع به بهانه هایی کرد که رابطه مان را وخیم کرد. می گفت من لجه دارم و نمی خواهد بچه حرف زدن را از من یاد بگیرد... مدام ایراد می گرفت...

بچه به سرعت بزرگ می شد و با تمام تلاشی که سحر می کرد تا او را از من دور نگه دارد، رابطه عاشقانه ای بین من و دخترم داشت شکل می گرفت...

سالهای بعد که بچه بزرگتر شد و ابراز عشقش نمایان بود، سحر حساسی حسادت می کرد... بحث و جدل هایمان جدی و روراست شده بود... او مراد هاتی و زبان نفهم می دانست و من هم حس می کردم سحر کم لطفی می کند و این تمامیت خواهی هایش دیگر توهین آمیز شده...

با تمام این حرف ها ۱۷ سال پر از رنج و تحقیر گذشت. دخترم هر چه بزرگتر می شد به من نزدیکتر و از مادرش دورتر می شد. به یکی از معلم هایش گفته بود، هر خصلت خوب اخلاقی که فکرش را بکنید در پدر من هست و در مادر من نیست...

سحر خشمگین می شد. ناسازی می گفت. سعی می کرد مرا بیش از پیش جلوی بچه تحقیر کند ولی بچه ها معنای عشق و محبت را بیشتر از مارک و کلاس و شهری بودن یا دانه ای بودن می فهمند...

دیگر خسته شده بودم. یک روز دخترم گفت: بابا



کمر درد سیاسی!

کمر درد هم بد چیزی است. کسانی که کشیده‌اند، بهتر می‌فهمند. احساس درد آن به تماشا نمی‌شود. به نظر عموم کارشناسان و کمرشناسان، ما عموماً دو نوع کمر درد داریم و نوع دیگری از خارج وارد نشده:

نوع اول: آن دسته از کمر دردهایی که ریشه جسمی دارند و دیسک کمر دچار فرسایش شده و زیر فشار زندگی، از یک جایی بیرون زده.

نوع دوم: آن دسته از کمر دردهایی که به خاطر مشکلات مربوط به اعصاب پیش می‌آیند. باید طرف اعصابش راحت باشد. چیزی که خیلی آسان است. فقط آدم باید کمی فوت کند!

اخیراً یک نوع کمر درد دیگری هم کشف شده که ریشه عصبی - سیاسی دارد. به اعصاب طرف مربوط می‌شود و اعصاب طرف نیز به مسائل سیاسی ربط دارد. هر چند به ظاهر بی‌ربط به نظر آید. این نوع کمر درد اشخاص قوی را هم از پای در می‌آورد. بر خلاف آن که گفته‌اند: «غم بر کمر مور نه‌بار گران را/ در کشور لاغر بندان، کار به زور است» این نوع غم، کمرهای غیرباریک را هم هدف قرار می‌دهد.

شاهد مثال: آقای محمد جواد ظریف، وزیر امور خارجه‌مان را که می‌شناسید؟... احسنت، خودش است. همین چند روز پیش از قرار مسموع دچار یک همچین کمر دردی شدند که از کمر به پا هم زده. حالا علتش چی بوده، مفصل است. ما فقط کوتاه و به اشاره عرض می‌کنیم که ظاهراً طوری که خود ایشان تعریف کردند، یک جلسه‌ای داشتند در کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس که گویا در آن جلسه یک سری حرف‌های خصوصی و محرمانه زده‌اند و سپس از دوستان نماینده که محرم فرض شده‌اند، درخواست کرده‌اند که این حرف‌ها همین جا در همین جلسه بماند و به بیرون درز نکنند. گویا همین‌طور هم می‌شود و مقداری از این حرف‌های محرمانه به بیرون درز می‌کند. کار به روزنامه‌ها می‌کشد و آقای ظریف بنده خدا پادیدن تیترو و گزارش یک روزنامه، چنان اعصابش به هم می‌ریزد و دچار اسپاسم عضلانی و کمر درد و پادرد می‌شود که سر از مطب پزشک و درمانگاه در می‌آورد.

به خانه که برمی‌گردد، شرح ماوقع را در صفحه

فیس بوکش می‌نویسد و اضافه می‌نماید که: «من بعد یاد گرفتم که هر چه می‌خواهم بگویم، علنی و عمومی باشد و گر نه بازار سوء استفاده بسیار داغ است.»

در حاشیه: البته سخنگوی کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس هم روز بعد این کمر درد، در نطق علنی خود در مجلس گفتند که ظاهراً این جلسه محرمانه نبوده یا اشاره نشده که محرمانه است. این را هم گفتیم که دیوار را فقط از یک سمتش گل نگرفته باشیم.

گمانه زنی ما: شاید حق با هر دو سوی این ماجراست. آقای ظریف گفتند که این حرف‌ها محرمانه است و از اینجا بیرون نرود اما به نظر بقیه محرمانه نیامده و بد ندیدند به بیرون درز پیدا کند. هیچانش بیشتر است تا مخفی بماند.

سخنی با آقای ظریف: وزیر امور خارجه ما الحمدلله خودشان آن قدر فهمیده و باتجربه هستند که بدانند چه باید بکنند یا چه نباید بکنند. بهترین پیشنهاد را هم خودشان داده‌اند که من بعد خیلی شفاف و علنی صحبت کنند و همیشه لای درز در را نیز باز بگذارند که مصداق درهای بسته حساب نشود. و با این کارشان ما را از دادن هر گونه بسته پیشنهادی راحت و معاف کردند. فقط خیلی دوستانه از ایشان خواهش می‌کنیم که خیلی سخت نگیرند. مذاکرات گروه ۱+۵ را پیش روی خود دارند و دعای ملت را پشت سر خود. خدای نکرده اگر کمرشان درد بگیرد، کمر ملت هم دچار اسپاسم عضلانی می‌شود. فقط همین قدر خیال ایشان را راحت کنیم که این خبر درز کردن‌ها یک چیز تازه و مربوط به الان نیست؛ از سابق هم بوده است. حتی زمان سعدی در قرن ششم که بیچاره مجبور شده رسماً اعلام نماید که:

هزار مرتبه سعدی تو را نصیحت کرد

که حرف مجلس ما را به مجلسی نبری!

حرف آخر: آقای ظریف بروند خدا را شکر کنند که فقط یک بار گفتند و نشده؛ شیخ شیراز که به اقرار خودش هزار بار گفته و نشده! الان به اندازه ۹۹۹ بار پیشرفت کرده‌ایم. همیشه نیمه پر لیوان را ببینیم!

آب و برق مهر

نه که از قدیم الا بام به ما گفته بودند: «هر کس چاه می‌کند از قبل فکر خاکش را هم می‌کند.» فلذا همچین خیال می‌کردیم که مثلاً اگر دولت قبلی طرح خوب مسکن مهر را راه انداخته پس حتماً و حکماً فکر همه چی‌اش را کرده و لازم نیست بقیه غصه بخورند. چیزهای بهتری برای خوردن هست. از مشاوران و متخصصان علم تغذیه سؤال کنید حتماً راهنمایی‌تان می‌کنند.

هیچ وقت هم به شایعاتی واهی در این رابطه گوش ندادیم که چو انداخته بودند در برخی مناطق میزان مهر را چنان رقیق می‌کنند و خانه‌هایی می‌سازند با

تیر آهن‌هایی کمی درشت‌تر از سیخ کبریت! (محض احتیاط، تأکید و تکرار می‌کنم که ما همواره این شایعه‌های کذب را محکوم کرده و الان هم که آن دولت رفته، باز هم محکوم می‌کنیم. به این اصطلاحاً می‌گویند: مرام! هر چند که ما ادعایی نداریم.

فرمایش وزیر نیرو: «وزارت نیرو تمام تعهدات خود در قبال آب رسانی و برق رسانی به مسکن مهر را انجام داده منتهی برای ادامه این آب رسانی و برق رسانی به واحدهای مسکونی مسکن مهر، منتظر اعتبار جدید هستیم.» - به نقل از جراید دنبال مسکن

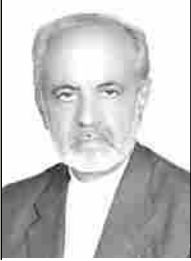
بسته پیشنهادی: اگر چه ما در دولت گذشته به اندازه یک وجب و نیم هم از مسکن مهر استفاده نکردیم و عطایش را به لقایش بخشیدیم؛ چون هستند عده‌ای از - به قول دوست عزیزم محمد صالح علاء - «هموطنان جان» که هنوز در گیر مسکن مهرند و کلی هم پول پیش داده‌اند و نگران تأمین مسائل جانبی و امکانات آن هستند، حق دارند از بلا تکلیفی احتمالی آن حرص بخورند لهذا شرط انصاف و جوانمردی حکم می‌کند که در این خصوص نیز از سر مهر (مهرورزی غیر سیاسی و بدون چشمداشت رأی آوردن) رهنمودهایی راهگشا داشته باشیم:

۱- واگذاری جایگزین: تا زمان تأمین اعتبار لازم برای رساندن آب و برق لازم به واحدهای مسکن مهر، عجلالتاً و لاقلاً، وزارت نیرو به میزان لازم شمع و آب معدنی در اختیار صاحبان و ساکنان مسکن مهر قرار دهد. به هر حال، کاجی بهتر از هیچی است! تا این که مشکل به تدریج حل شود. سعدی، ز مسکن مهر، مهری نشسته در دل / بیرون نمی‌توان کرد. الا به روز گاران!

۲- آب و برق مهر: دولت جدید هم به شکلی دیگر مهرورزی درست و حساسی کند و حالی به ملت بدهد. تا مدتی آب و برق مسکن مهر را با ارفاقاتی چند و از سر مهر تأمین کند. ان شاء الله که اعتبارات آن هم تأمین می‌شود. یک تعبیر دیگر «عزیزان مهربانی از دو سری بی» این است که دولت فعلی دو سره مهرورزی کند. از یک سر، با خزانه نسبتاً خالی به ارث رسیده از دولت قبل کنار بیاید و از یک سر دیگر، به صاحبان مسکن مهر، از سر مهر، آب و برق برساند. امروزی‌ها به این کار اصطلاحاً «اندِ مرام» می‌گویند.

۳- مسکن اشتباهی: از آنجا که دولت جدید طرح جایگزین کردن «مسکن اجتماعی» را با مسکن مهر در سر دارد، دقت بفرماید که در فاصله این تبدیل و تغییر، ناخواسته یک «مسکن اشتباهی» مثل قارچ سر بر نیآورد. مسکن بدون آب و برق بلا تکلیفی که نه جزو مسکن مهر به حساب آید که دولت باعث و بانی‌اش رفته است و نه جزو مسکن اجتماعی که دولت جدید هنوز ابعاد اجرایی آن را روشن نکرده است. میان این دو مسکن هست راهی / غریب، عاشقم، آن ره کدام است؟...

در محضر اخلاق



قال رسول الله صلى
الله عليه وآله
ما آمن بالقرآن من
استحل محارمه
پیامبر
عظیم القدر اسلام
که درود بی حد حق بر
او و خاندان پاکش باد
فرمودند:

استاد محمد کاظم نیک‌نام

**هر که حرامهای قرآن را حلال شمارد به
قرآن ایمان ندارد.**

قرآن منبعی عظیم و مخزنی گرانبها از معارف
بلند الهی است که هر انسان شیفته حقیقتی را به
جانب فلاح و رستگاری فرامی‌خواند.

منافع سرشار قرآن از این دستورالعمل زندگی
انسانها شامل حال کسانی می‌شود که بدون هیچ
کم و کاستی به فرامین آن گوش جان بسپارند و
خواسته‌های آن را در تمامی مراحل حیات هدف
نهایی و غایت آرزوی خویش قرار دهند. اگر
خدای ناکرده کسی باشد که خود را دوستدار
قرآن بداند ولی پایبندی عملی به دستورات آن
نداشته و از منهیات آن پرهیز نکند، آن وقت
مشمول سخن تکان دهنده پیامبر صلی الله علیه
و آله می‌شود که هر که حرامهای قرآن را حلال
شمارد به قرآن ایمان ندارد.

این خلاف عقل سلیم و منطق و دیانت است
که آدمی خود را علاقمند به قرآن قلمداد کند
و خویشتر را پیر و کتاب الهی بداند ولی بر آنچه
قرآن نهی فرموده و حرام شمرده است بی توجهی
کرده و خدای ناخواسته مرتکب آنها شود. یک
شاگرد قرآن باید با تمام نیرو و توان در مسیر
اهداف عالی قرآن گام برداشته و به دستورات
آن عمل و از منهیاتش به شدت پرهیز نماید.
پیر و راستین قرآن باید به گونه‌ای از دستورات
تبعیت کند که هر کس او را دید بگوید:

«القرآن بمشی علی الارض»

**قرآنی که روی زمین راه می‌رود. به تعبیری
قرآنی مجسم باشد.**

چقدر زیباست، قرآن موقعی که می‌خواهد
وجود زیبای پیامبر (ص) را ترسیم کند
می‌فرماید:

«ما ينطق عن الهوى ان هو الا وحى يوحى»
تمام حرکات کوچک و بزرگ پیامبر (ص)
بوی وحی می‌دهد و لذا خداوند می‌فرماید:

«لقد كان لكم فى رسول الله اسوة حسنة»
پیامبر (ص) مقتدا، الگو و اسوه‌ای نیکو برای
شماست که اگر تبعیت از او کردید گویی دقیقاً از
قرآن پیروی کرده‌اید.

راز محبوبیت



از بین بردی. برای محبوب شدن نیازی به بدگویی و
تهمت و دشمنی نبود. تو همین طوری محبوب دل‌ها
بودی. خودت باعث تنهایی و کنار گذاشتن خودت
شدی. کافی است خرابکاری‌های گذشته را طوری
ترمیم کنی و دست از سر آهنگر قدیمی دهکده
برداری و به کار خودت بپرداز. خواهی دید که
چند سال دیگر هنر و مهارت دوباره تو را محبوب
خواهد ساخت. البته به شرطی که دست از حرص و
حسادت برداری.»

آهنگر جوان لبخند تلخی زد و گفت: «در این
دهکده آنقدر خرابکاری کرده‌ام که گمان نکنم به
سادگی از خاطر اهالی برود. به دهی دیگر می‌روم و
آنجا این گونه که گفتید زندگی می‌کنم.»

روز بعد آهنگر جوان اسباب و وسایلش را جمع
کرد و به دهکده مجاور رفت و آنجا برای خود از نو
کارگاهی ساخت و به کار مشغول شد. اما این بار به
هیچ کس کاری نداشت و سرش به کار خود مشغول
بود. یک سال بعد استاد از آن دهکده می‌گذشت.
اهالی دهکده خود را دید که اطراف مغازه آهنگر
جوان جمع شده‌اند و به او سفارش کار می‌دهند.
استاد نزدیک او رفت و جوایز حالش شد. آهنگر
جوان با خنده گفت: «می‌بینید استاد نه تنها اهالی این
دهکده جدید از کار من استقبال کردند بلکه اهالی
دهکده شما هم از راه دور می‌آیند و به من سفارش
می‌دهند و حسابی سرم شلوغ است. همان آهنگر پیر
دهکده شما هم وقتی سرش شلوغ می‌شود کارهای
اضافی اش را به من ارجاع می‌دهد. انگار حق با شما
بود برای محبوب شدن نیازی به دشمنی و حسادت و
کینه‌ورزی و تهمت به دیگران نیست. هر انسانی اگر
با تکیه بر استعداد و توانایی خودش خوش بدرخشد
مورد تحسین و استقبال بقیه قرار می‌گیرد و در حد
لیاقت خود محبوب جمع می‌شود. فقط باید کاری به
کار دیگران نداشت و خوش درخشید!»

روزی آهنگری جوان وارد دهکده استاد شد.
او در کار خود بسیار ماهر بود و می‌توانست وسایل
مختلف را با کیفیت خوب و قیمت مناسب بسازد و
به مردم عرضه کند. در ابتدا فروش خوبی هم داشت
اما به تدریج میل و رغبت مردم به خرید از او کاهش
یافت و چند هفته که گذشت دیگر هیچ کس سراغ
او نرفت. دلیل این عدم استقبال مردم از او، بدگویی
آهنگر جوان از آهنگر پیر قبلی دهکده بود که با وجود
سن زیاد به کسی کاری نداشت و اصلاً هم از ورود
آهنگر جوان به دهکده گله‌مند نبود. اما برعکس او
آهنگر جوان حتی یک لحظه از بدگویی و تهمت و
افترا علیه آهنگر پیر دریغ نمی‌کرد.

سرانجام مدتی که از بیکاری آهنگر جوان گذشت
او نزد استاد آمد و به او گفت: «استاد می‌بینید چه
بلایی سرم افتاد! این آهنگر پیر و مکار با مظلوم‌نمایی
و سکوت خودش کاری کرد که مردم دهکده از من
گریزان و به سمت او متمایل شوند. دیگر کاری از من
ساخته نیست و به ناچار باید هر چه زحمت کشیده‌ام
را زیر قیمت بفروشم و از این دهکده بروم. بگذار
مردم دهکده مجبور شوند از جنس‌های نامرغوب
همین آهنگر پیر و قدیمی و ناوارد استفاده کنند تا
قدر مرا بدانند.»

استاد با لبخند گفت: «تو خودت به تنهایی به قدر
کافی مهارت و شایستگی داری که مورد تحسین اهالی
قرار بگیری. اگر کاری به کسی نمی‌داشتی و با هنر و
مهارتی که داشتی توانمندی و برتری خود را اثبات
می‌کردی سال‌ها این مردم خوش می‌درخشیدی و
کسی با تو دشمن نمی‌شد. اما چون همه چیز را برای
خودت می‌خواستی و حرص چشمانت را کور کرده
بود با وجودی که این همه امکان و استعداد برای
جذب اهالی داشتی با حسادت بی‌مورد و دشنام و
اهانت به کسی که سکوت می‌کرد و چیزی نمی‌گفت
خودت با دست خودت نزد مردم حرمت خودت را

سوت بزَن...

«زهرانظریان آزاد» با پشتوانه قریحه‌ای نیرومند، شناختی عمیق و چندسویه از زندگی و موقعیت‌های بحران‌زای انسانی، داستان قوی و به یاد ماندنی «سوت بزَن...» را نوشته است. شکیبایی هنرمندانه و سنجیدگی خلاق این نویسنده جوان که لامحاله می‌تواند به هستی‌شناسی خاص و دنیای داستانی مختص به خود برسد، در عمق داستان کوتاه «سوت بزَن...» درخشش یافته است. «زهرانظریان آزاد» که پیش از این چندین «داستانک» او در اطلاعات هفتگی به چاپ رسیده، دانش آموخته کارشناسی حقوق قضایی است.

و بوی کتاب‌های تازه و کیف و کفش نو... با نوای دلنشین آهنگ موردعلاقه‌ام فکر می‌کنم که همسرم را و پسر مهرگان را چه قدر دوست دارم. به خودم می‌گویم: اجازه نمی‌دهم هیچ دغدغه‌ای امروز روحیه‌ام را خراب کند و آرامش را - هرچند نیم بند و سست باشد - بر هم بزند. درست در همین حال و هوا هستم که زنگ در خانه به صدا درمی‌آید. سیمین به سرعت چادرش را بر سر می‌کشد و من هم در حالی که لیوان چای به دست دارم، می‌روم و در باز می‌کنم. پوریا است. جویده و برق آسا سلام می‌کند و به داخل می‌آید. برادر کوچکم و در واقع کوچکترین عضو خانواده‌ام است. خدا می‌داند باز هم برای چه کار غیرواجبی آمده... در ذهنم یک لحظه همه چیز بر هم می‌خورد. می‌دانم یک هفته است که به پادگان نرفته و فعلاً «سرباز غایب» است. در نوزده سالگی، ناگهان عاشق شد و بدون کار و تحصیل - حتی در حد دیپلمه - نامزد کرد. حالا هم چهار ماه از نامزدی‌اش می‌گذرد. بر گه‌ای توی دستش هست که چند سطر خرچنگ قورباغه روی آن نوشته‌اند و زیر نوشته چندین امضای خام و کج و معوج هم ردیف شده. من من کنان می‌گویم: «داداش این یک استشهاده است برای معافی از سربازی... تو هم برام بنویس که من باید خرج زندگی بابا و مامانم را بدهم... یک آدم معتبر و حسابی گفته اگه این استشهداد و مدارک دیگه‌ای رو ببرم، شاید از سربازی معافم کنن...» پکر و آشفته نگاهی به سرتاپایش می‌اندازم و لبخندی می‌زنم که خوب می‌دانم از زهر خند تلخ‌تر است. اصلاً حوصله و حال بحث کردن با او را ندارم. به خودم بارها گفته‌ام که مگر چندین و چند بار صحبت کردن شبانه‌روزی با او فایده‌ای داشته؟ بر گه را می‌گیرم و تند تند چند سطر پرت و پلا می‌نویسم و از خودم، خود کار و بر گه‌ای که در دست گرفته‌ام نفرت پیدا می‌کنم و خجالت می‌کشم. پوریا بر گه را می‌قاپد و همان‌طور که تند آمده، تند هم می‌رود. سیمین که روی ایوان ایستاده و اخم کرده، دوباره به حالت غیظ و قهر رو بر می‌گرداند. من اما بی‌هوده و مسخره لبخند می‌زنم. شانهم را بالا می‌اندازم و می‌نشینم کنار باغچه خانه کوچک

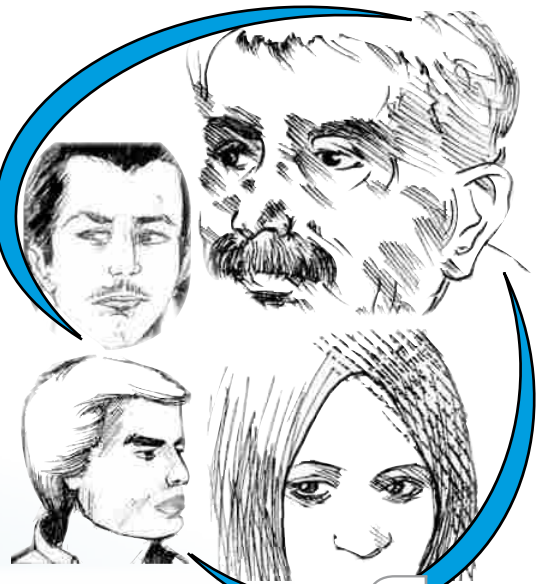
چون تو بیایی...؟!» و دوباره چشمهایم را می‌بندم و می‌گویم: «خواهش می‌کنم این آهنگ رو دوباره و از اول بذار» و زیر لبی زمزمه می‌کنم: «تو ای پری کجایی...» سیمین غرغر کنان به سمت اتاق می‌رود و در حالی که پاشنه دمپایی‌هایش را محکم به زمین می‌کوبد تا شاید عصبی شدنش را تخفیف بدهد، بلند می‌گوید: «یعنی ساکت باشم... یعنی نباید حرف بزنی دیگه؟» من فقط سوت می‌زنم. کم و بیش احساس سبکبالی می‌کنم و همه چیز برایم بی‌ارزش جلوه می‌کند. صدای ضبط صوت خاموش می‌شود تا دوباره شروع به خواندن کند. صدای سیمین هم بلند می‌شود: «مامانم صبح تلفن کرد. می‌گفت آخر هفته همه میرن خونه شهرستان دور هم جمع میشن. می‌خواستم چیزی بگویم اما نتونستم، چون دارم دق می‌کنم! آخه هر سه دفعه پیش تو یک بهانه‌ای آورده بودی و نرفتم...» من هم به مامانم گفتم: دست به دل‌م نذار که پر از خون شده... با توام محمود! می‌شنوی؟!» با سوت جواب می‌دهم: «سوت، سوت!» (یعنی بله!) نمی‌دانم که حق با اوست یا نه. شاید هم حق داشته باشد و این منم که بی‌اعتنا و بی‌انصافم... سوت می‌زنم: سوت... تلفن همراهم زنگ می‌خورد. با دیدن اسم «اسفندیاری» روی صفحه گوشی در دلم باز هم غوغا می‌شود: نزدیک به دو سال از ساختن نیمه کاره خانه‌ای که با هم شروع کرده بودیم به ساختنش، گذشته. هر چند ما یک بار به ناداری و بی‌پولی برخوردیم و کارها درست پیش نرفت. می‌دانم که حتماً باز هم پول می‌خواهد. نمی‌دانم چه جوابی می‌توانم به او بدهم. لبخندی از روی ناچاری و بی‌خیالی کاذب می‌زنم و گوشی را خاموش می‌کنم. دوباره سوت می‌زنم و آهنگ هم دوباره پخش می‌شود. سیمین با دو لیوان چای تازه خوش رنگ و خوش عطر به کنارم می‌آید. حتماً باز هم درخواستی دارد که بعد از آن حالت قهر، یکبارہ این‌طور آرام و خوش خلق شده... خنکای نسیم عصر آخ‌های شهریور صورت و گردنم را می‌نوازد و ناگهان مرا به کودکی‌ام می‌برد، به مدرسه و اول مهر

[... می‌دانی... بیشتر وقتها باید روی یک تکه کاغذ بنویسی «تعطیل است!» و آن را پجسبانی پشت شیشه ذهن آشفته‌ات. وقتی چاره‌ای نداری، بهترین کار این است که دراز بکشی و به آسمان خیره بشوی و بی‌خیال سوت بزنی!]

تا چند روز پیش به یاد نمی‌آوردم که این جمله‌ها را کجا خوانده‌ام یا از چه کسی شنیده‌ام، ولی حالا یک باره به یادم می‌آید که مدتی قبل که افسرده و خیلی دلتنگ بودم [معمولاً دم غروب یا نیمه‌شب‌ها دلتنگی‌ام شدت می‌گیرد] به خواهرم پیامک دادم که «دل‌م خیلی گرفته» و او هم در جواب برایم این نوشته را فرستاد.

حالا هم، مثل خیلی وقتها که فکرهای درهم و کلافه کننده ذهنم را آشفته می‌کنند و اعصابم را توی منگنه می‌گذارند، اول برای خودم یک دو لیوان چای خوش طعم دم می‌کنم و می‌خورم و بعد هم می‌روم کنار باغچه دراز می‌کنم و دستهایم را زیر سرم می‌گذارم و سوت می‌زنم و با سوت زدن، آهنگ و ترانه قدیمی و دلنوازی را که از ضبط صوت پخش می‌شود همراهی می‌کنم... چشمهایم را بسته‌ام و دارم سوت می‌زنم که با صدای تقه‌های خفه دمپایی‌های سیمین، سوت زدن را نیمه کاره می‌گذارم و لای پلک‌هایم را باز می‌کنم. سیمین می‌آید و بالای سرم می‌ایستد و با لحنی سرد می‌گوید: «باز چی شده؟ چرا دلتنگ و بی‌حوصله‌ای؟!»

اولا باید بهتر از همه بداند که چرا دلتنگ و بی‌حوصله‌ام، ولی انگار همیشه فقط برای این که حرفی زده باشد تا سکوت و سردی رابطه‌مان را شکسته باشد، همان سئوال بی‌ربط را می‌کند. به چشمهایش خیره می‌شوم و بنا به عادت لبخند می‌زنم و می‌گویم: «چه بگویم که غم از دل برود



پیام و پاسخ

✽ خانم لیلا میثمی - تهران

آنچه زیر عنوان «در کوچه باغ کودکی» فرستاده‌اید یک «خاطره» است و به لحاظ ساخت بیرونی و درونی اساساً «داستان» به حساب نمی‌آید. در همین خاطره نویسی هم پر نویسی و اطناب کلام مکتوب شما ملال انگیز از آب در آمده است. البته زبان نوشتاری هموار و بدون لغزشی دارید و اگر به مطالعه بر نامه‌ریزی شده و جدی پیردازدید و کاربرد عناصر داستان را فراگیرید، می‌توانید «داستان» هم بنویسید. در تعریف داستان کوتاه که ترجمه‌ای است از (short story) می‌توان گفت که در ساده‌ترین سطح لزوماً باید چنین ویژگی‌هایی داشته باشد:

۱- دارای طرح (plot) منظم و مشخصی باشد. ۲- یک شخصیت اصلی داشته باشد. ۳- این شخصیت در یک واقعه اصلی درگیر و ارایه می‌شود. ۴- به صورت یک «کل» است که همه اجزای آن با هم پیوند متقابل دارند و در یک ساختار هنری شکل می‌گیرد. ۵- تأثیری واحد را حول نوعی مرکز درونی و بیرونی، القا می‌کند... کتاب‌های مربوط به صناعت داستان نویسی را هم - به مثابه کتاب درسی - بخوانید و با دقت مرور کنید. موفق باشید.

✽ خانم مهشید اصحابی - کرج

به رغم سن و سال و نوجوانی و تجربه‌های طبعاً محدودتان، از استعداد و ذوق لازم برای نویسنده شدن، برخوردارید. دو نوشته کوتاه کوتاهی که فرستاده‌اید، در بهترین حالت به «قصه» و «حکایت»‌های قدیمی پند آموز شبیه است. ضمناً، به شرایط شرکت در مسابقه بزرگ داستان نویسی توجه کنید. یکی از شرط‌ها این است: داستان شما نباید بیش از دو صفحه مجله را پر کند و از طرف دیگر باید حجمی داشته باشد که دست کم یک صفحه از دو صفحه این مسابقه را دربرگیرد. برای چاپ شدن نوشته‌هایتان شتاب نکنید. به مطالعه بی‌وقفه داستان‌ها و رمان‌های ارزشمند ادامه دهید و مطمئن باشید که بدون خواندن و بازخوانی مکرر داستان‌های درخشان نویسندگان حقیقی و پر قدرت، نمی‌توان «داستان» قابل قبول نوشت. سرفراز و پویانده باشید.

✽ خانم فاطمه آهنگران - تهران

«تصمیم نهایی» شما که بانثر و زبانی ساده و پاکیزه نوشته شده، نشان از استعداد و ذوقتان برای داستان نویسی شدن دارد. اما موضوع و مضمون آن تازگی و طراوتی ندارد و ایضاً نتوانسته‌اید همین مضمون و موضوع را در ساختار و شکل قابل قبول داستانی پیروانید و ارائه کنید. توصیه مؤکدم این است که «شبه داستان»‌ها یا «قصه»‌های به اصطلاح آبکی و سست و یکبار مصرف نشریه‌های عوام‌پسند را ملاک و معیار برای سنجش حاصل کارتان قرار ندهید. داستان‌های نویسندگان شاخص و تثبیت شده تاریخ یکصد ساله داستان نویسی ایران را بخوانید و مرور کنید. موفق و شاد کام باشید.

به مادر می‌گویم: «الان خودم را می‌رسانم...» به مسعود تلفن می‌کنم تا با ماشین او برویم. می‌گوید: «تاده دقیقه دیگه سر چهارراه منتظرم باش...»

در کل مسیر تا به چهارراه برسم، فکرم به هزار راه می‌رود. دلم می‌خواهد سرم را به تیر چراغ برقی که از کنارش می‌گذرم بکوبم. دیگر سوت زدن هم هیچ فایده‌ای ندارد. نمی‌دانم چه طور و چه وقت به چهارراه می‌رسم. با صدای بوق ماشین مسعود از کلاف فکرهای آشفته‌ام بیرون می‌آیم. سوار می‌شوم و حرکت می‌کنیم. تا نیمه شب به همه داروخانه‌هایی که شنیده‌ایم داروهای کمیاب و نایاب دارند سر می‌زنیم. داروی مورد احتیاج پدر یک بسته قرص است که در هیچ داروخانه‌ای پیدا نمی‌شود.

مسعود، جلو خانه مرا پیاده می‌کند و می‌گوید: «داداش محمود، فردا خودم زیر سنگ هم شده این دارو را گیر می‌آورم... شما از خستگی داغون شدی... برو استراحت کن تا فردا...»

به خانه که می‌روم، سیمین با مهربانی می‌گوید: «داری از پا می‌افتی! شام آماده است. قیمة پلو که تو دوست داری...»

از وضع و حال و چهره گرفته‌ام، بدون هیچ پرسشی درمی‌یابم که چه ساعتی عذاب‌آوری را گذرانده‌ام. لیخنه افسرده‌ای می‌زند و می‌گوید: «سوت بز!» لبهایم را جمع می‌کنم و بی‌صدا سوت می‌زنم. می‌روم به اتاق دیگر و خم می‌شوم و گونه مهرگان را به آرامی می‌بوسم. کاش می‌توانستم من هم مثل او بخوابم. می‌دانم که بدون یک قرص آرام بخش، به رغم فشار روحی و خستگی جسم و جان، تا صبح اول وقت که باید خودم را به محل کارم در شرکت برسانم، بیدار خواهم ماند...

صبح، با احساس سر دردی خفیف و در حالی که کم و بیش خودم را منگ و خسته حس می‌کنم، به محض ورود به راهرو شرکت، صداهای جر و بحث و هیاهویی غیرعادی اندکی هشیارم می‌کند. به یکی دو نفر از همکارانم می‌گویم: «چی شده؟ چه خبر است؟»

با اشاره انگشت روی دو سه میز دم دست را نشان می‌دهند. یکی از همکاران، آقای جواد مهرپرور، تند و بریده بریده می‌گوید: «همه‌مان می‌رویم مرخصی، نگاه کن! روی میز خودت هم برگه ترخیص گذاشته‌اند. شرکت به‌هکاری سنگین دارد و بودجه ندارد! تعطیل... مرخصی بزرگ!»

تازه احساس می‌کنم که به طور کامل بیدار شده‌ام. در حالی از خود بیخود می‌روم پشت میزم می‌نشینم و لم می‌دهم و پاهایم را بالا می‌آورم و روی میز دراز می‌کنم و شروع می‌کنم به سوت زدن.

کلنگی و اجاره‌ای مان و شروع می‌کنم به سوت زدن... سیمین با حالتی عصبی ضبط صوت را خاموش می‌کند اما من خودم را از تک و تا نمی‌اندازم و زیربلی زمزمه می‌کنم: «تو ای پری کجایی، که رخ نمی‌نمایی...» و با بیلچه رها شده کنار دیواره باغچه، خاک خشک شده باغچه را زیر و رو می‌کنم. برگه کاغذ مچاله شده‌ای که لابه‌لای چروک‌هایش اثری از رنگ‌های شاد به چشم می‌خورد، نظرم را می‌گیرد. برش می‌دارم و بازش می‌کنم. از نقاشی‌های پسرکم مهرگان است. طبق معمول یک پارک کشیده با بچه‌ای که روی تاب نشسته و با مادری اخمو که روسری قرمز بزرگ دارد؛ و پدری که بستنی عروسی به دست گرفته و به بچه لیخنه می‌زند. دلم یکباره برایش خیلی تنگ می‌شود. از همان جا و کنار باغچه خشک، با صدای بلند می‌پرسم: «ساعت چند، سیمین؟ امروز من میرم دنبال مهرگان...» سیمین داد می‌زند: «لازم نکرده! جناب‌عالی سرت خیلی شلوغ‌تر از این حرف‌هاست؛ خودم مثل همیشه میرم دنبالش!»

بی‌اراده برگه را برمی‌گردانم و با دیدن پشت آن، دنیا انگار روی سرم خراب می‌شود. این برگه، خلاصه پرونده بیمارستانی پدرم است که تا امروز، بیش از چهل روز گذشته که در بیمارستان بستری شده به علت عفونت ریه و کلیه‌ای که هشت ماه پیش به او پیوند زده‌اند. سرم داغ شده است. این برگه را داخل کشو میز کارم گذاشته بودم تا فردا، پس فردا پیگیر کارش بشوم.

می‌دانم که پدر خسته و نومید شده و به همین دلیل دائماً تا مرا می‌بیند می‌گوید که «این بیمارستان خوب نیست! از وقتی آمده‌ام این جا خیلی حالم بدتر شده!» و اصرار می‌کند که او را پیش دکتر نقشین (پزشک مورد علاقه شوهر عمه خدایا مرزم) ببرم. حیران مانده‌ام که صدای سیمین را می‌شنوم. از داخل اتاق می‌گوید: «محمود، تلفن! مادرت است، از بیمارستان...» می‌دوم و گوشی را می‌گیرم. صدای رعشه گرفته مادر به جانم لرز می‌اندازد. می‌دانم که در این چهل و چند روز، شبانه روز در کنار پدر بوده و حتی یک بار هم خم به ابرو نیاورده... می‌گوید: «توی داروخانه‌های این دور و بر داروی پدر پیدا نمی‌شود...»

انگار صدای سرد و خشنی بالحنی مسخره آمیز توی ذهنم زمزمه می‌کند: «باز هم دواهای پدر پیدا نمی‌شود!»

و حالا، باز هم باید با مسعود، برادر کوچکترم، همه داروخانه‌ها را زیر پا درکنیم و آخر سر هم دست خالی بمانیم. توی هر داروخانه می‌گویند: «پیدا می‌شود! مگر می‌شود این دارو در هیچ داروخانه‌ای نباشد؟! بروید به فلان داروخانه؛ همه داروهای نایاب را هم می‌آورند!»



۱۰۶

سیروس گنجوی

رمزها و رازها

جادوگران یابنده آب!

افرادی که با نیروی شگفت انگیز خود می توانند منابع پنهان آب را در اعماق زمین بیابند!

نمایش شگفت انگیز!
یافتن آب در اعماق زمین، آن هم فقط به وسیله یک دوشاخه چوبی، سالهاست که شگفتی و حیرت دانشمندان را برانگیخته و علم و دانش بشر، و فن آوری جدید قادر به توجیه این پدیده اعجاب آمیز نبوده است!

اندکی بعد از پایان جنگ جهانی اول، علم بر آن شد تا استعداد نهفته در برخی از افراد را که می توانستند فقط به کمک یک دوشاخه معمولی در زیر زمین آب پیدا کنند مورد آزمایش قرار دهد. برای این منظور، یکی از برجسته ترین پژوهشگران آن زمان به نام پرفسور «بارت» انتخاب گردید. این شخص، کرسی فیزیک تجربی در کالج سلطنتی علوم در ایرلند را بر عهده داشت و از احترام علمی زیادی برخوردار بود!

تحقیق او ماه ها به طول انجامید. تعداد زیادی از گمان زنان مشهور آن زمان مورد آزمایش قرار گرفتند. سرانجام پرفسور «بارت» نتیجه تحقیقات خود را به این شرح اعلام کرد:

«در وهله نخست، همه چیز - حتی دوشاخه ای که به دست می گیرند - نمایشی کودکانه و کاملاً غیر علمی به نظر می رسد. با این وجود، آزمایش های دقیق من نشان می دهد که برخی از این افراد از استعداد خارق العاده ای برای یافتن آب در اعماق زمین، یا اطلاع از جریان های زیر زمینی برخوردارند. این توانایی، به هیچ وجه از لحاظ علمی قابل توجیه نیست. من شخصاً بر این باورم که این افراد، دارای نوعی ادراک مافوق احساس هستند!»

افرادی که گمان زنی می کنند معمولاً این کار را به دو طریق انجام می دهند:

روش اول آن است که یک دوشاخه چوبی را که به شکل Y می باشد به دست می گیرند و در بیابان به راه می افتند. هر کجا که در اعماق زمین، آب باشد این دوشاخه به لرزش در می آید!

روش دیگر، استفاده از «پاندول» یا «آونگ» است. یک گلوله چوبی کوچک را از نخ آویخته به حرکت در می آیند. هر گاه به هدف نزدیک می شوند، پاندول شروع به چرخیدن می کند!

گمان زنان، غالباً دوشاخه چوبی را ترجیح می دهند، زیرا جریان باد تأثیری در آن ندارد. یک گمان زن، در حالی که به چنین وسیله ای مجهز شده است به راه



داده و هذیان می گوید!

هر چند فر مانده هم مانند آنها دچار نابوری شده بود، اما چاره ای نداشت. از این رو گفت:

- پس چرا معطلی؟ کار خود را شروع کن!

«استفن» نگاهی به اطراف انداخت. پایگاه نظامی متروک «ابو غلیان» در زیر آفتاب سوزان، وضع رقت باری پیدا کرده بود. سپس نگاهش را متوجه دو چاله کاملاً خشک کرد که مهندسان انگلیسی کوشیده بودند از آن طریق به آب برسند، اما موفق نشده بودند. دقایقی به همین ترتیب گذشت تا او توانست افسار خود را متمرکز سازد. سپس قطعه چوبی به دست گرفت و مانند کسی که در خواب راه برود، روی بیابان بی آب و علف به راه افتاد. در حالی که بازوان خود را از ناحیه آرنج خم کرده بود و آن قطعه چوب را مقابل سینه اش گرفته بود به پیشروی خود ادامه داد. ناگهان ایستاد و در حالی که به نقطه ای از زمین اشاره می کرد گفت:

- اینجا را حفر کنید. آنچه را که به آن نیازمندید در همین جا خواهید یافت! سربازان نیمه جان، به دستور فرمانده شروع به کندن زمین کردند و در عمق تقریباً ۴ متری زمین به آب رسیدند! آب زیادی بود. فریاد شادی از هر سو طنین افکند. سربازانی که از شدت تشنگی یاری حرکت نداشتند با این ماده حیاتی، جان تازه ای گرفتند و توانستند به پیشروی ادامه داده لشکر یان عثمانی را شکست دهند.

هر چند در آن روز تاریخی، ژنرال «ال ن بی» با غرور و تبختر فراوان، پای پیاده وارد «بیت المقدس» شد، اما بدون وجود آن سرباز جوان هرگز نمی توانست خود را به آن شهر برساند.

دینا نام این ژنرال انگلیسی و چگونگی توطئه علیه فلسطینیان را به یاد دارد، اما نام «استفن کلی» مدتهاست که به فراموشی سپرده شده است!

در پاییز سال ۱۹۱۷ میلادی، نبرد سنگینی در نزدیکی شهر «بیت المقدس» جریان داشت. نیروهای انگلیسی به رهبری ژنرال «ال ن بی» در حال حمله به ترکان عثمانی بودند. اما سربازان انگلیسی، حال و روز خوبی نداشتند. موجودی آب آنان تمام شده بود و خطر تشنگی افراد سپاه را تهدید می کرد. حتی برخی از سربازان، بی حال روی زمین افتاده توان پیشروی نداشتند. مهندسان انگلیسی کوشیدند باز در چاه به آب برسند، اما کوشش آنان بی ثمر ماند.

وضع هر لحظه وخیم تر می شد و دیگر امیدی باقی نمانده بود. در چنین شرایط دشواری، به یاد یک سرباز استرالیایی افتادند به نام «استفن کلی» که شایع شده بود از نیروهای فوق طبیعی برخوردار است! فرمانده سپاه از سر ناچاری این سرباز را احضار کرد و گفت:

- به طوری که به من گزارش شده است ادعاهای عجیب و غریبی در باره نیروهای فوق طبیعی داری. آیا این موضوع صحت دارد؟

سرباز جوان، سرش را پایین انداخت و به آرامی پاسخ داد:

- بله، قربان!

فرمانده دستی به سبیلش کشید و ناباورانه گفت:

- که این طور! پس لابد می توانی معجزه های صورت دهی و همزمان خود را از این وضع فلاکت بار نجات داده؟

سرباز جوان، سرش را بلند کرد و در حالی که چشم در چشم فرمانده دوخته بود با اطمینان تمام پاسخ داد:

- بله، قربان. می توانم آنها را از تشنگی نجات دهم. زیرا من یک پیشگوی آب هستم!

حاضران که از این همه جسارت، دچار تردید شده بودند گمان کردند که این سرباز استرالیایی، بر اثر تشنگی و تابش شدید آفتاب، مشاعر خود را از دست

تجربه این افراد، بسیار ارزنده‌تر از این لوله‌کش‌های تازه کار است که فقط به ابزار جدید تکیه می‌کنند!»

پیر مرد، عصایش را به دست گرفت و بازوانش را از ناحیه آرنج خم کرد. چند بار طول حیات را پیمود، سپس ایستاد و افکار خود را متمرکز کرد. انگار به نقطه ناشناخته‌ای گوش سپرده بود. بعد به حرکت درآمد و در حالی که با انگشت، گوشه‌ای از حیات را نشان می‌داد گفت: «اینجا را بکن!» کارگر شروع به کندن زمین کرد و لحظاتی بعد، آب به بیرون نشست کرد! ما همگی از خوشحالی لهله سر دادیم، و اوبسی آن که مزدی طلب کند آماده رفتن شد. پدرم پرسید: حاج مصطفی، چقدر ببرد؟

او در حالی که خانه ما را ترک می‌گفت، پاسخ داد: جهان پهلوان به گردن ما حق زیادی دارد. من این کار را برای رضای خدا انجام دادم!!

یافتن آب از روی نقشه!

در حال حاضر، کار و کاسبی برخی از این آب یابان حرفه‌ای رونق گرفته است. از سر اسر جهان با آنان مشورت می‌شود و یا آن که به کشور دیگری دعوت می‌شوند تا دریافتن آب یا دیگر منابع زیرزمینی یاری رسانند. آنها قادرند حتی اشیاء دیگری از قبیل توب گلف گمشده، جواهر، سکه‌های زیر خاکی یا شهرهای باستانی مدفون در زیر زمین را پیدا کنند!

گاهی می‌توانند فقط از روی نقشه جغرافیه و وجود منابع پنهانی آب در اعماق زمین پی ببرند. برای انجام این کار، پاندولی را روی یک نقشه معمولی می‌گیرند. ذهن خود را کاملاً روی موضوع مورد نظر متمرکز می‌کنند و سپس پاندول را بر فراز نقشه به حرکت درمی‌آورند. ناگهان در نقطه‌ای، پاندول به چرخش درمی‌آید! این نشانه آن است که به نقطه مورد نظر رسیده‌اند و در آن مکان می‌توان آب یافت! گاهی نیز این کار را فقط با یک مداد انجام می‌دهند که در این مورد، مداد نقش همان دوشاخه چوبی را ایفا می‌کند. به راستی معلوم نیست در هر دو مورد، ذهن آنان چگونه واکنش نشان می‌دهد؟!

یک مثال شگفت‌انگیز در این باره، داستان یک گمان‌زن ماهر به نام «لی ویلسون» بود که برادرش در کشور آفریقای «اوگاندا» به کشت چای اشتغال داشت. برادرش که سخت نیازمند یافتن آب بود، روزی نقشه املاکش را برای او که در انگلستان می‌زیست فرستاد و از او پرسید که آیا می‌تواند دریافتن آب به او کمک کند؟

«لی ویلسون» پس از ساعت‌ها تمرکز بر روی نقشه، سرانجام نقطه‌ای را علامت زد و نقشه را برای برادرش پس فرستاد. دیری نپایید که تلگرافی از برادرش به این مضمون دریافت کرد:

«برادر جان، تشکر... در ۱۹ متری به آب رسیدیم!»

ناگهان، دوشاخه چوبی در میان دستانش کشیده شد و به سوی زمین متمایل گشت! آن نقطه را علامت زد و چند متر دورتر، دوباره دوشاخه درخت هلو، نمایش عجیب خود را تکرار کرد!

پیر مرد از حرکت باز ایستاد و گفت: دستور بدهید این دو نقطه را حفر کنند. به طور یقین به آب خواهید رسید. سپس بی‌آن که منتظر گرفتن دستمزد شود و یا آن که صبر کند تا نتیجه کار خود را ببیند آنجا را ترک گفت.

به دستور رئیس کارخانه، آن دو نقطه را حفر کردند. در هر دو نقطه آب پیدا شد! مقدار آب به اندازه‌ای زیاد بود که دقیقه‌ای ۷۰ گالن استخراج می‌شد و نیاز کارخانه را به آب، کاملاً برطرف می‌ساخت! رئیس کارخانه در این باره به یکی از خبرنگاران گفت:

«نمی‌دانم آیا آن مرد، یک جادوگر بود یا آن که از حساسیت روحی خارق‌العاده‌ای برخوردار بود. در هر حال، نمایش عجیبی بود. تنها چیزی که می‌دانم آن است که ما به آب دست یافتیم و از این بابت از آن پیر مرد مکتب ندیده متشکریم. او حتی از ما انتظار مادی نداشت و می‌گفت که این کار را برای رضای خدا انجام داده است!»

روزی که جهان پهلوان به یاری ما آمد!

این ماجرا ما را به یاد خاطره‌ای از دوران نوجوانی انداخت. یک روز، هنگامی که از مدرسه به خانه باز گشتم، دیدم حیاط ما را از چند نقطه کنده‌اند! از پدرم سوال کردم. معلوم شد که لوله آب خانه ما از نقطه‌ای تر کیده بود. اما مشخص نبود از کجا؟ قبلاً دو نفر استاد کار، جداگانه آمده و چند جای حیاط را شکافته بودند اما موفق به یافتن نقطه مورد نظر نشده بودند! در همان موقع، جهان پهلوان تختی از راه رسید. او در آن زمان کارمند پدرم در راه آهن بود. هر موقع برای دیدن یکی از دوستان ورزشکارش که چند خانه بالاتر از خانه ما بود می‌آمد، سری هم به خانه ما می‌زد و بی‌آن که به داخل بیاید از همان دم در از پدرم می‌پرسید:

«حاج حسین، فرمایشی نداری؟ پدرم هم پاسخ می‌داد: «نه پهلوان، زنده باشی!» آن روز، همین که پدرم ماجرای ترکیدن لوله را برایش تعریف کرد، بی‌درنگ گفت:

«فقط کار حاج مصطفی است. سر راه می‌فرستمش تا مشکل راحل کند!»

ساعتی بعد، پیرمردی که پالتوی بلند مندرسی پوشیده بود و کلاه شاپوی روشنی بر سر داشت زنگ خانه ما را به صدا درآورد. عصایی در دست داشت و همراه یک کارگر، وارد خانه شد. من آهسته به مادرم گفتم: استاد کارها با تجهیز آشنان نتوانستند، آن وقت این پیرمرد چگونه بدون ابزار می‌تواند نقطه تر کیده را پیدا کند؟

مادرم گفت: «اشتباه نکن پسر، حس خداداد و

می‌افتد. مشت‌ها را گره می‌کند. بازوها را از ناحیه آرنج خم می‌کند و هر دو مشت خود را به سرعت به یکدیگر نزدیک، یا از هم دور می‌کند. این کار را آنقدر ادامه می‌دهد تا آنکه واکنش مورد نظر پدیدار شود. در این حال، کشش شدید و غیر قابل کنترلی به سوی پایین احساس می‌کند و گویی یک آهنربای قوی و نامرئی در زیر زمین وجود دارد!

پارهای از این «آب-یاب»های حرفه‌ای، از چنان گیرندگی و حساسیت خارق‌العاده‌ای برخوردارند که بدون استفاده از وسیله گمان‌زنی، و فقط با دست خالی، موفق به یافتن منابع آب در اعماق زمین می‌گردند. برخی دیگر، حتی از این هم فراتر می‌روند!

یکی از این افراد استثنایی، پسر ۱۲ ساله‌ای بود به نام «پیتر» که در آفریقای جنوبی می‌زیست. او بدون استفاده از میله گمان‌زنی، قادر بود منابع پنهان آب را در اعماق زمین ببیند. از این رو، در سال ۱۹۶۳ میلادی، شهرت زیادی به دست آورد و به او «پسری باچشمان اشعه ایکس» لقب دادند! او می‌گفت منابع آب در زیر زمین، درخشش ضعیفی دارد که او آن را به صورت نور سبز رنگی می‌بیند. می‌گویند وقتی دریافت که دیگران نمی‌توانند مانند او این روشنایی ضعیف را ببینند خیلی تعجب کرد!

بد نیست بدانید که «آبه الکسیس بولی» آب یاب نامدار فرانسوی نیز این پدیده را ناشی از نوعی انرژی تابشی می‌دانست و به این سبب، نخستین بار در سال ۱۹۳۰ میلادی آن را «رادی استیازا» (قابلیت دریافت اثرات تابش) نامید که متداول نشد، اما نظریه‌اش همچنان به قوت خود باقی است.

هنر نمایی با چوب درخت هلو!

مدریان یک کارخانه لاستیک‌سازی در «جفرسون» واقع در کارولینای شمالی، هنگامی که مطلع شدند لوله‌های آب شهری سوراخ شده و هر لحظه امکان دارد ذخیره آب کارخانه نیز تمام شود سخت به تکاپو افتادند. ناامیدانه در صدد یافتن منابع جدید آب برآمدند. چند چاه کن حرفه‌ای اجیر کردند که همراه با تجهیزات گرانبهای خود به آنجا آمدند. اما هیچ کار مثبتی صورت نگرفت.

سرانجام در همان ماه، یعنی سپتامبر ۱۹۸۳ میلادی، یک بنای بازنشسته و پیر به نام «دان وینتر سیون» به کمک آنها شتافت. این مرد ۸۰ ساله، چوبی به شکل Y در دست داشت. او این دوشاخه را از چوب یک درخت هلو تهیه کرده بود. در حالی که به حاصل کار مهندسان چاه‌کن پوزخند می‌زد گفت که ادعایی ندارد، اما ۳۸ سال است که در زمینه گمان‌زنی و یافتن آب در اعماق زمین، تجربه اندوخته است. اگر خداوند او را یاری کند موفق به انجام این کار خواهد شد.

سپس دوشاخه خود را به دست گرفت و به طرز نمایشی، شروع به راه رفتن کرد. مرتباً در محوطه کارخانه، بالا و پایین می‌رفت و هنگام انجام این کار، لبانش دائماً تکان می‌خوردند، اما کمترین صدایی از آنها خارج نمی‌شد! این کار را آنقدر ادامه داد تا آن که



خط سرعت در دبی

شهر دبی که در سال‌های اخیر با سرمایه‌گذاری‌های عظیم و پروژه‌های ساختمانی بزرگ درگیر بوده است، در عرض چند سال به یکی از مراکز مهم گردشگری و سرمایه‌گذاری در جهان تبدیل شده است و به همین مقدار نیز میزبان مسافران از سراسر جهان می‌باشد. این حجم زیاد مسافران ترافیک این شهر را با مشکل مواجه کرده است. مقام ارشد پلیس راهنمایی و رانندگی شهر دبی اعلام کرد که امارات در نظر دارد تا یک جاده اختصاصی برای رفت و آمد با سرعت بالا بسازد. این پروژه، ساخت یک بزرگراه بین ابوظبی و فجیره است که رانندگانی که می‌خواهند با سرعت بالاتر در آن استفاده کنند، این مقام اظهار داشت: «ما احتمالاً به جاده‌ای نیاز خواهیم داشت که رانندگان با خودروهای پر قدرت که می‌خواهند با سرعت‌های حدود ۲۰۰ کیلومتر در ساعت رانندگی کنند از آن استفاده کنند. همچنین این بزرگراه می‌تواند برای افرادی که هر روز بین این دو شهر رفت و آمد می‌کنند بسیار مفید باشد.» اگرچه ساخت جاده‌ای که علاقمندان به سرعت را تشویق کند با اعتراضات بسیاری مواجه شده است که اظهار دارند این سرعت باعث تصادف نیز خواهد شد، اما از سوی دیگر با ورود خودروهای لوکس به این منطقه، رانندگان

آنها که می‌خواهند با سرعت بالاتری برانند خود باعث تصادف می‌شود. این مسئول در این مورد گفت: «از جمله حوادث رایج در این شهر زمانی است که یک خودرو که در حال رانندگی با سرعت ۱۴۰ کیلومتر در ساعت است ناگهان با یک خودرو روبروی خود که ۶۰ کیلومتر در ساعت دارد غافلگیر می‌شود.» با وجود اینکه این طرح هنوز هم جای شک دارد، اما قوانین دیگری نیز به ایمن کردن این طرح معطوف شده است، از جمله اینکه تنها رانندگانی که سابقه خوبی دارند و حداقل در ۱۲ ماه قبل تصادف نداشته‌اند می‌توانند از آن استفاده کنند.

آرامش در کنار ماهی‌ها



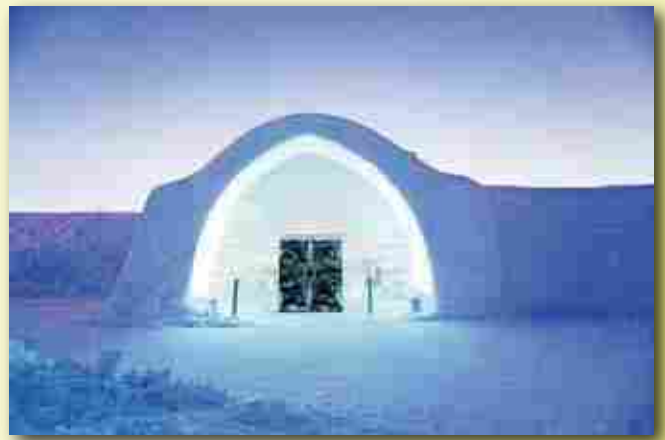
یک هتل لوکس ۵ ستاره اولین هتل زیر آب در آفریقا است که معنای تازه‌ای به آرامش در زیر دریایی می‌دهد. هتل «مانتا» که توسط یک شرکت سوئدی طراحی شده است در جزیره پمبادر تانزانیا قرار دارد و اتاق‌های آن همگی در زیر سطح آب

و در عمق ۴ متری زیر آب قرار دارند. این هتل در مرکز یکی از زیباترین مجموعه‌های مرجانی اقیانوس هند واقع شده است. هتل مانتا به صورت یک سازه شناور سه طبقه ساخته شده است که علاوه بر اتاق‌های خواب در زیر آب، در بالا شامل یک محوطه استراحت روی سقف و در سطح آب است که منظره بسیار زیبایی دارد. برخلاف بسیاری از هتل‌های زیر آب دیگر، فضای داخل اتاق‌های این هتل بسیار گرم و زیبا طراحی شده‌اند و تمام دیوارها مجهز به پنجره‌های بزرگی است که از پشت آن می‌توانید دنیای زیر آب را تماشا کنید. در هنگام شب نیز چراغ‌های تعبیه شده در اطراف اتاق‌ها در بیرون ساختمان، فضای زیر آب را روشن می‌کنند تا بتوانید ماهیان را در هنگام شب نیز مشاهده کنید. این هتل در همین ماه جاری افتتاح شده است و با توجه به فضای محدود و استقبال زیاد تنها ۶ میهمان خوش شانس توانسته‌اند در آن اقامت کنند. هزینه اقامت هر اتاق دوفره در این هتل شیک برای هر شب ۱۵۰۰ دلار و اتاق‌های یک نفره ۹۰۰ دلار می‌باشد.

قهرمان خرافکار

با اسمی مشابه «بتمن بن سوپرمن» به معنی «بتمن، پسر سوپرمن» که شامل دو اسم از ابرقهرمان‌های محبوب است، شاید کمتر کسی فکر کند که این فرد یک خرافکار باشد. اما هنگامی که این فرد در حین ارتکاب جرم دستگیر شد، در هنگام ثبت اطلاعات و بررسی کارت شناسایی‌اش مشخص شد که نام او بتمن بن سوپرمن است! جالب اینکه آقای سوپرمن پیش از این نیز به مدت ۳۳ ماه زندانی بوده است و جرایمی از جمله دزدیدن کارت بانک برادرش و استفاده از مواد مخدری چون هرئوئین را در پرونده خود دارد. هم‌اکنون این پسر ۲۳ ساله مورد توجه بسیاری از مردم قرار گرفته است و وعده بسیاری از خواهان دادن فرصت جدیدی به او هستند، چرا که گمان می‌کنند با استفاده از نام جالب او می‌توانند حرکت تازه‌ای انجام داده و با راهنمایی او به سمت کارهای مفید، حتی او را به نمادی مثبت تبدیل کنند که بتوانند برای ترغیب جوانان بزه‌کار و خرافکار به ترک این جرایم و روی آوردن به مشاغل درست و کمک به هم‌نوعان از او سر مشق بگیرند. نکته جالب توجه اینکه نام این جوان سنگاپوری «سوپارمن» است و اندکی با سوپرمن فرق دارد.





زنگ خطر

شاید این موضوع خنده دار به نظر برسد، اما هتل یخی معروف سوئد که هر ساله میزبان عده بسیاری از توریست‌های می باشد، بنا بر دستور مسئولین مجبور به نصب زنگ‌های خطر آتش سوزی شده است! چون قوانین عمومی ساخت و ساز استفاده و مجهز بودن به هشدارهای امنیتی را الزامات هر گونه ساختمانی اعلام کرده‌اند. این هتل که شهرت جهانی دارد در شمال سوئد و حدود ۱۷ کیلومتری شهر کاپرونا قرار دارد که هر ساله در فصل زمستان بر نامه‌های ویژه‌ای را برای میهمانانش در نظر دارد. از ۲۴ سال قبل که این هتل افتتاح شده است تا کنون حتی

یک مورد آتش سوزی هم رخ نداده است، و البته عجیب هم نیست چون چیزی غیر از یخ و برف در آن وجود ندارد و حتی در صورت آتش گرفتن پتو یا هر وسیله دیگری، از آنجا که تمام وسایل روی یخ هستند آتش به هیچ جای دیگری سرایت نمی‌کند. با وجود دمای زیر صفر و این واقعیت که تمام دیوارها، سقف‌ها، مجسمه‌ها و حتی شیشه‌های پنجره‌های هتل از یخ و برف فشرده ساخته شده‌اند اما به دستور مسئولین سوئد تعدادی حسگر دود و حرارت در آن نصب شده است. این هتل از حدود هزار تن یخ ساخته شده است که با پایان فصل سرما ذوب می‌شوند و صاحبان هتل باید هر ساله برای ساخت مجدد آن جواز ساخت مربوط به احداث مجدد هتل را از مسئولین کسب کنند.

دو چرخه موشکی

در اوایل امسال بود که دو چرخه سوار فرانسوی «فرانکو گیس» یک طرح بسیار خطرناک اجرا کرد و با بستن یک موشک هیدروژن پراکسید به دو چرخه‌اش رکورد سرعت حرکت با دو چرخه را شکست و توانست با سرعت ۲۶۲ کیلومتر در ساعت دو چرخه‌اش را براند. اما این طور که بنظر می‌رسد این موفقیت او را راضی نکرد است و این بار توانست با استفاده از همان دو چرخه و رسیدن به نهایت سرعت ۲۸۵ کیلومتر در ساعت در مدت تنها ۶/۷ ثانیه رکورد خودش را هم بشکند. برای این کار او به همراه تیمش مسیر ۷۹۰ متری یکی از فرودگاه‌های بسته شده شهر اینترلاکن در سوئیس را انتخاب کرد. سختی بیش از حد سطح مسیر باعث ایجاد لرزش و تکان‌های شدیدی بر روی دو چرخه می‌شد و علاوه بر آن وزش باد شدید که از کنار به دو چرخه می‌کوبید کار را سخت‌تر می‌کرد. با وجود این مشکلات این مرد هیجان طلب فرانسوی توانست رکورد جدیدی برای خود ثبت کند. او این بار نیز از یک موشک با سوخت هیدروژن استفاده کرد. او این بار تنها از هیدروژن پراکسید مایع استفاده نکرد بلکه مقداری نقره نیز با آن ترکیب کرد که با ترکیب با اکسیژن، میزان گرما و احتراق را افزایش می‌دهد.

مجری و شکارچی

«ملیسا باکمن» که یکی از مجریان شبکه تلویزیونی مستند مینسوتا است موجبات نارضایتی و خشم شدید عده بسیاری را فراهم آورده است. این مشکل زمانی بوجود آمد که او تصویری از خود را در حالی که روی جسد یک شیر نر آفریقایی نشسته است و تفنگی بدست دارد منتشر کرد و نوشته‌ای نیز در پایین تصویر اضافه کرده بود با این مضمون که: «یک روز شکار عالی در آفریقای جنوبی، یک شلیک از فاصله ۵۵ متری، چه شکاری!». البته او شهرت خود را به عنوان یک شکارچی یک روزه به دست نیاورده است و پیش از این نیز تصاویر مشابهی بر بالای جسد حیوانی که شکار کرده بود گرفته و منتشر کرده بود. از جمله شکار یک خرس. اما تصویر جدید او موجب اعتراض جمعیت بسیاری از



مردم آفریقای جنوبی شد، به طوری که یکی از این گروه‌ها توانست به تنهایی ۲۶۰ هزار امضا جمع کند که دیگر او را به کشورشان راه ندهند. شیرهای آفریقایی هم اکنون در گروه حیوانات «آسیب پذیر» قرار گرفته‌اند که تنها یک پله پایین‌تر از حیوانات در خطر انقراض است. اما یک سامانه خبری اعلام کرد که این شکار زیر نظر یک سازمان مربوطه بوده و برای برنامه‌های مستند این شبکه انجام شده است. به هر حال، اگر چه این شکار قانونی بوده است، اما از بین بردن یک شیر نر از یک دسته، اگر با مدیریت صحیح انجام نشود می‌تواند عواقب بسیار بدی داشته باشد. زمانی که شیر نر یک دسته از بین می‌رود، شیرهای نر دیگر وارد دسته می‌شوند و یک نسل کامل از توله شیرهای درون دسته را می‌کشند. کشتار شیر نیز همچون شکار بسیاری حیوانات دیگر در آمد خوبی داشته و هر شکارچی می‌تواند با فروش یک شیر حدود ۱۲۵ هزار دلار کسب کند، اما با این کار ممکن است وضعیت نابسامان موجود نسل این حیوان را از این هم بدتر کند.



مالک در دام موجر

زوج ساده لوح در دام فریبکاری های مردی گرفتار شدند که وعده سود میلیونی در فروش شارژ های تلفن همراه به آنان داده بود.

چندی پیش زن جوانی با مراجعه به دادسرای منیریه تهران گفت: اوایل خرداد ماه سال جاری مردی به نام «محمد رضا» برای اجاره مغازه ما با شوهرم تماس گرفت و قولنامه ای در این خصوص تنظیم شد و قرار بود با ۳ میلیون تومان ودیعه، هر ماه ۷۵۰ هزار تومان اجاره پرداخت کند. مرد ناشناس مغازه را تحویل گرفت و تبدیل به فروش شارژ یکی از اپراتورهای خصوصی تلفن همراه کرد و توانست خیلی زود با فریب و چرب زبانی اعتماد شوهرم را به دست آورد چرا که همیشه می گفت سود خوبی در این کار است. مرد تبهکار با تکرار این حرف ها، همسرم را وسوسه کرد و به وی پیشنهاد مشارکت در سرمایه گذاری برای خرید و فروش این شارژ ها داد و با همین وعده که سرمایه ات پس از مدتی چند برابر خواهد شد. شوهرم را راضی کرد ۷۵ میلیون تومان پول در این زمینه سرمایه گذاری کند. غافل از اینکه فریب خورده است. فردای آن روز برای تحویل گرفتن شارژ های ایرانسل با محمد رضا به کرج رفتیم. در آنجا دو کارتن به من تحویل داد و گفت که برای فروش آنها باید به تهران مقابل پاساژ علاءالدین برویم. بنابراین با وی به مقابل پاساژ علاءالدین آمدیم، سپس به بهانه اینکه کار بانکی دارد و یک ساعت زمان می برد از من خواست منتظرش بمانم. ساعت ها طول کشید اما خبری از او نشد. شماره موبایلش را گرفتم از دسترس خارج بود نمی دانستم با دو کارتن شارژ ایرانسل چه کنم؟ در اینجا بود با شوهرم تماس گرفتم. او گفت، کارتن ها را باز کن وقتی این کار را کردم، صحنه ای باور نکردنی دیدم. داخل آنها بسته های کاغذ باطله و موزاییک بود. یک لحظه دنیا در مقابل چشمم تیره و تار شد... بنابراین گزارش با داعاهای این زن، باز پرس دادسرای منیریه تهران دستور داد مرد تبهکار تحت تعقیب پلیس قضایی قرار بگیرد.

مردی در نقش پلیس

مرد جوانی که در نقش پلیس و با همدستی همسرش طعمه هایش را در خیابان شکار می کرد، دستگیر شد.



چندی پیش مردی با مراجعه به کلانتری ۱۸ ستارخان ادعا کرد در دام پلیس های مرموزی افتاده است. این مرد مسافر گفت: ساعت ۴ بعد از ظهر منتظر تاکسی بودم که پژو ۴۰۵ سیاه رنگی با یک مسافر زن، جلوی پایم ترمز زد.

چون عجله داشتم سوار شدم. هنوز چند دقیقه نگذشته بود که صدای بیسیم را شنیدم. همان لحظه راننده جوان ادعا کرد پلیس است و با پرسیدن چند سوال، به بهانه اینکه به من مشکوک است خواست جیب هایم را خالی کنم. بعد از اینکه گوشه موبایل، پول و مدارکم را در اختیارش قرار دادم، کنار خیابانی خلوت توقف کرد و از من خواست برای بازرسی دقیق تر از ماشین پیاده شوم اما وقتی پیاده شدم، پا روی گاز گذاشت و با سرعت متواری شد... با داعاهای این مرد مسافر و چند طعمه دیگر که در میان آنها تعدادی مرد افغان هم بودند، مأموران این زوج مأمورنمارا شناسایی کردند. بدین ترتیب پلیس در بررسی و جست و جوی شبانه روزی خود دریافت که صاحب خودرو مرد جوانی به نام «علیرضا» است که مأموران پس از شناسایی این مرد، در یک عملیات ضربتی او و همسرش را دستگیر کردند. آنها در بازجویی اولیه به چند مورد کلاهبرداری اعتراف کردند.

اعتراف های هولناک یک زن انگلیسی

یک زن انگلیسی به قتل سه مرد با ضربه های وحشیانه چاقو اعتراف کرد. هفته گذشته، زن جوان ۳۱ ساله ای به نام «جوانا



دنهی» که اهل «پتربورگ» انگلستان است، در برابر قاضی دادگاه قرار گرفت و گفت که سه مرد جوان را که قصد داشتند از او سوءاستفاده کنند، کشته است. پلیس پس از اعتراف زن جوان، اجساد مقتولان را داخل گودالی در



فاصله ۱۵ کیلومتری شهر «پتربورگ» کشف کرد. قربانیان این جنایت هولناک «کوپن لی» ۴۸ ساله، «لو کاس» ۳۱ ساله و «جان چامپون» ۵۶ ساله بودند. البته زن جوان در ادامه اعترافش گفت: «برای کشتن دو مرد دیگر هم نقشه کشیده بودم که دستگیر شدم». مأموران پلیس اعلام کردند این زن قاتل همراه نامزد ۴۷ ساله اش با اتومبیل در اطراف شهر در حال گردش بودند که مأموران به آنها مشکوک شده و آنها را دستگیر کردند. بازجویی های تخصصی درباره انگیزه اصلی این زن به زودی آغاز خواهد شد.

دوستی دختر و پسر، جنایت آفرید

پسر جوانی وقتی متوجه شد خواهرش با پسری دوست شده است، سناریوی جنایتی خونین را رقم کرد.

چندی پیش مأموران پلیس آگاهی آمل در جریان مرگ مرموز پسر جوانی در یکی از بیمارستان های این شهر قرار گرفتند. بررسی ها نشان داد که قربانی، پسر ۲۴ ساله ای به نام «نصیر» است بنابراین تحقیق از خانواده نصیر آغاز شد. آنها در بازجویی های اولیه اظهار داشتند شب حادثه گروهی ناشناس به در خانه شان آمدند و پس از اینکه نصیر در را باز کرد، آنها بلافاصله چند ضربه چاقو به او زده و متواری شدند. با توجه به اظهارات خانواده مقتول، پلیس دو فرضیه را در این خصوص مطرح کرد: **قتل با انگیزه اختلاف مالی و یا مسائل شخصی.** سپس پلیس از دوست صمیمی نصیر تحقیق کرد که او در بازجویی گفت: «نصیر چندی پیش با دختر جوانی آشنا شد و آنها قصد داشتند با هم ازدواج کنند.» همزمان با کشف این سر نخ، شناسایی دختر جوان در دستور کار پلیس قرار گرفت و پس از شناسایی و دستگیری در بازجویی گفت: «مدتی پیش با نصیر آشنا شدم و قرار بود با هم ازدواج کنیم. چون برادرم روی این ارتباط حساس است، می ترسیدم این موضوع را با خانواده ام در میان بگذارم.»

کارآگاهان سپس «مجید»، برادر دختر را دستگیر کردند. مجید در بازجویی ها خیلی زود لب به اعتراف گشود و گفت: «وقتی متوجه دوستی نصیر با خواهرم شدم، تصمیم گرفتم را او انتقام بگیرم. شب حادثه با دو دوستم خانه نصیر رفتیم. وقتی در زدیم، نصیر در را باز کرد. بدون این که حرفی بزنیم چاقو را در سینه او فرو کردم و متواری شدیم. من قصد کشتن او را نداشتم.»

حمیده اخوان

اگر شما جزو آن دسته از افرادی هستید که اخبار مربوط به سلامت و تناسب اندام را پیگیری می‌کنند، حتماً تاکنون بارها از پزشکان و متخصصان تغذیه شنیده‌اید که باید شام را پیش از ساعت ۷ شب خورد. اما در زندگی روزانه، به دلیل گوناگون از جمله ترافیک یا سایر مشغله‌ها، معمولاً اکثر ما این قانون را رعایت نمی‌کنیم، اما به راستی فواید خوردن شام در ساعات اولیه شب، به جز تناسب اندام و کاهش وزن چیست؟ در ادامه مطلب، به برخی فواید رعایت این قانون اشاره می‌کنیم.

کمک به کنترل وزن

در ساعات پایانی روز، معمولاً افراد میل به خوردن غذاهای پر کالری و از لحاظ غذایی کم ارزش دارند که عموماً هم در خوردن آنها زیاده روی می‌کنند. همچنین اگر شما در طول روز وعده‌ای را حذف کرده باشید یا خوردن شام را به تأخیر اندازید، برای سیر شدن خود حجم بیشتری غذا می‌خورید و در نتیجه کالری بیشتری دریافت می‌کنید. همه این موارد زمانی که با حذف وعده بعدی - یعنی وعده صبحانه - همراه شود، منجر به عکس العمل بدن شما به هورمون انسولین ترشح شده می‌شود که نتیجه آن افزایش ذخیره‌های چربی در بدن و اضافه وزن خواهد بود.

کاهش سوزش معده

سوزش معده یا قلب نوعی حس گرفتگی در سینه، در ست پشت قفسه سینه است که ممکن است با خم شدن یا دراز کشیدن بدتر شود. به گفته متخصصان، یکی از راه‌های جلوگیری از ایجاد این سوزش، پرهیز از خوردن وعده‌های غذایی حجیم و پر چرب در ساعات شب است. خوردن شام در ساعات اولیه شب به دستگاه گوارش شما زمان کافی برای هضم غذا را می‌دهد و خطر افزایش اسید معده و برگشت اسید به مری را به میزان قابل توجهی کاهش می‌دهد. این واقعه که متخصصان آن را با عنوان رفلکس اسید معده می‌شناسند، معمولاً با سوزش معده و قلب همراه است. دراز کشیدن پس از خوردن غذا سوزش معده و برگشت اسید را بیشتر می‌کند. به همین دلیل



چرا باید شام را زودتر خورد؟

از چنین وضعیتی، سعی کنید وعده‌های اصلی و میان وعده‌های خود را به موقع و منظم مصرف کنید. یکی دیگر از دلایل افزایش انرژی ناشی از خوردن شام در ساعات اولیه شب، آرامش بیشتری است که فرد هنگام خواب تجربه می‌کند. خواب آرام شب قبل باعث افزایش انرژی در روز بعد شده و انگیزه فرد برای ورزش و کنترل وزن بیشتر می‌شود.

چند راهکار برای کاهش میل به خوردن در ساعات پایانی شب

درست پس از شام دندان‌های خود را مسواک بزنید. این کار هم برای بهداشت دهان و دندان شما مناسب است، هم مزه خمیر دندان طعم غذاهایی که بعد از آن خورده می‌شود را تغییر می‌دهد و در نتیجه میل به خوردن غذا را کاهش می‌دهد.

دم نوش‌های گیاهی بنوشید. اگر دوست دارید هنگام تماشای تلویزیون یا گشت و گذار در اینترنت یک چیزی بخورید، دم نوش گیاهی بنوشید. با این کار هم به اصطلاح دهانتان مشغول است، هم کالری اضافی وارد بدن خود نمی‌کنید و هم از خواص متعدد دمنوش‌های گیاهی بهره‌مند می‌شوید.

برای صرف شام زمان تعیین کنید و حتی می‌توانید ساعت خود را کوک کنید تا مثلاً یک ساعت قبل از ساعت ۷ شب به شما یادآوری کند که برای خوردن شام خود یک ساعت دیگر بیشتر فرصت ندارید.

برنامه غذایی خانواده را در صورت لزوم تغییر دهید. شاید لازم باشد به دلیل مشغله کاری اعضای خانواده، از قبل برای نوع و ساعت شام برنامه‌ریزی کنید.

وجود چند ساعت فاصله زمانی بین خوردن غذا و دراز کشیدن می‌تواند در کاهش سوزش معده بسیار موثر باشد.

خواهی آرام‌تر

سوزش معده‌ای که در نتیجه خوردن غذا در ساعات پایانی شب باشد، مانع خواب آرام شما در طول شب می‌شود. دل درد نیز یکی دیگر از مشکلاتی است که هنگام خواب برای فردی که دیر وقت شام خود را میل کرده است به وجود می‌آید. مصرف بیش از حد مایعاتی مانند آب، نوشابه، شیر یا حتی غذاهای آب دار مانند سوپ باعث می‌شود شما مجبور شوید در طول شب چندین بار برای خالی کردن مثانه خود از خواب بیدار شوید، اما توجه داشته باشید که رفتن به رختخواب با معده خالی و با گر سنگی نیز به هیچ وجه توصیه نمی‌شود و این موضوع نیز می‌تواند به نوبه خود در خواب اختلال ایجاد کند. به همین دلیل متخصصان توصیه می‌کنند افراد قبل از خواب یک میان وعده کم حجم و سبک مصرف کنند. غلات آماده مصرف همراه با شیر کم چرب، یا ماست با کمی نان، از جمله گزینه‌های مناسب هستند.

انرژی بیشتر

شروع روز با یک صبحانه خوب و کامل و خوردن وعده‌های مقوی در طول روز نه تنها میزان انرژی شما را افزایش می‌دهد، بلکه عملکرد مغز و اعصاب را نیز بهبود می‌بخشد، اما به تعویق انداختن وعده‌های غذایی نه تنها انرژی شما را کاهش می‌دهد، بلکه باعث پایین آمدن قند خون شما نیز می‌شود و احساس خستگی و کسلی را برای شما ایجاد می‌کند. برای پیشگیری

روزانه انجام می‌دادند، شاهد کاهش درد گردن و شانه بودند و در گروهی که ۱۲ دقیقه ورزش روزانه داشتند، کاهش درد چشمگیرتر بود. قدرت عضلات در هر دو گروه (۲ یا ۱۲ دقیقه ورزش روزانه)، ۶ درصد بهبود داشت. فعالیت فیزیکی منظم، اساس و پایه بسیاری از برنامه‌های توانبخشی است. بنابراین توصیه می‌شود ورزش و فعالیت بدنی هر چند اندک را فراموش نکنید. این مطالعه نشان داد که کیفیت ورزش بر کمیت آن ارجح است. در بزرگسالانی که از درد مزمن گردن و شانه رنج می‌برند، ورزش حتی به مدت بسیار کم (۲ دقیقه در روز) در کاهش و تسکین درد، نقش قابل ملاحظه‌ای ایفا می‌کند.

بر اساس پژوهشی که در همایش سالانه دانشگاه پزشکی ورزشی آمریکا ارائه شد، ورزش بسیار کم، حتی به میزان ۲ دقیقه در روز، درد ناشی از اختلالات گردن و شانه را در بزرگسالان کاهش می‌دهد.

در این مطالعه که در دانمارک انجام شد، درد گردن و شانه و همچنین توان عضلات در کارمندان ۱۹۸ اداره، مورد بررسی قرار گرفت. شرکت کنندگان در این تحقیق به سه گروه تقسیم شدند: گروهی که به ۲ دقیقه ورزش روزانه، ۵ بار در هفته می‌پرداختند، گروهی که ۱۲ دقیقه ورزش روزانه داشتند و گروهی که اصلاً ورزش نمی‌کردند. پس از ۱۰ هفته، گروهی که ۲ دقیقه ورزش



این ۲ دقیقه را فراموش نکنید

فتح پایتخت و گریز خسرو پرویز

تاریخ تاراج را تا آنجا گفتم که جنگی چهار روزه بین سربازان سعد وقاص و رستم فرخزاد روی داد. روز اول جنگ تا حدودی به سود ایرانیان بود و خود را بار و حیه‌ای خوب برای روز دوم آماده کردند. سربازان عرب چندان نبودند که بتوانند در برابر حمله ایستادگی کنند ولی برای آنها نیروی کمکی رسید و روز دوم،

پیروزی با آنها بود. روز سوم نیز به جنگ گذشت و هنوز هیچ معلوم نبود کدام طرف پیروز خواهد شد. تندبادی وزید و ایرانیان روی به گریز نهادند. رستم فرخزاد نیز کشته شد. قعقاع فرمان داد دنبال جالینوس بروند و او را بکشند تا جنگ تمام شود. جالینوس هنگام فرار، ناخواسته به ایرانیان ضربه‌ای زد.

پایان جنگ چهار روزه

جالینوس که فرماندهی گروهی را به دست داشت، پس از این که رستم فرخزاد کشته شد، به سوی رود رفت و به سربازانش بانگ زد: «از این سوی بیایید!» سربازان فرمان بردند و با این گمان که آنجا گذار است و عمق آب کم است، وارد رود شدند و بیشتر شان را آب برد. یکی از آنها جالینوس بود. کشته‌های اعراب شش هزار و پانصد و کشته‌های ایرانیان ده هزار تن بود. بسیاری از ایرانیان نیز یا در رود فرات غرق شدند یا هنگام فرار کشته شدند. در آن روز درفش کاویانی به دست «ضرابن الخطاب نخعی» افتاد و آن را سی هزار درهم فروخت. گفته‌اند قیمت آن یک میلیون و دو بیست هزار درهم بود. برخی نیز گفته‌اند که سعد وقاص این درفش را همراه غنیمت‌های دیگر برای عمر بن خطاب فرستاد و او آن را بین سربازان تقسیم کرد. این قول درست‌تر است زیرا در تمام جنگ‌هایی که مسلمانان می‌کردند، رسم بود غنیمت‌ها را به مرکز خلافت بفرستند تا در آنجا با عدالت تقسیم شود.

در برخی از تاریخ‌ها از جمله «تاریخ یعقوبی، جلد ۲ صفحه ۱۲۳» گفته شده که پس از این جنگ جامه‌ها و جنگ‌افزارها و لوازم رستم فرخزاد را بین لشکریان تقسیم کردند و بهره‌ای که به هر سرباز رسید، چنان زیاد بود که در وصف نمی‌گنجد. مورخان معاصر آن ارقام را غیر قابل باور می‌دانند و گفته‌اند: «به هر حال قیمت لوازم و بار و بنه رستم فرخزاد آن قدر بود که به همه‌ی سربازان عرب رسید و این نشان می‌دهد که سپاهیان ایرانی چه تجمل و شکوهی داشتند! همین تجمل یکی از عوامل شکست آنها بود.»

پس از جنگ چهارم که به مرگ رستم فرخزاد انجامید، سعد فتح‌نامه‌ای نوشت و آن را همراه با غنیمت‌ها به مرکز خلافت فرستاد. خلیفه دوم در پاسخ سعد وقاص چنین نوشت: «عرب را جز آنچه که برای شتر و گوسفندش به کار است، نشاید. دشتی بجوی و مسلمانان را آنجا بگذار. لشکری به خوزستان بفرست و لشکری دیگر به جزیره. خودت نیز به جایی فرود آی و همانجا بمان و بین من و مسلمانان دریایی و رودی فاصله نینداز.» سعد وقاص در بیابانی فرود آمد که ریگزار بود. مسجد و خانه‌هایی ساخت و بسی زود آنجا آبادان شد. اکنون کوفه نام دارد.

واقعه‌ی دیگری که در جنگ روز چهارم روی داد، تسلیم شدن و اسلام آوردن دیلمیان بود. «بلاذری» و مورخان دیگر نوشته‌اند: مردی به نام دیلم که چهار هزار سوار دیلمی داشت، با افرادش از جنگ کناره

گرفتند. آنها از سربازان شاهنشاهی بودند و همگی سوارانی بسیار زبده و جنگجو بودند ولی در جنگ شرکت نکردند و گوشه‌ای به تماشا ایستادند. سعد وقاص که از کار آنها حیران شده بود، «مغیره بن شعبه» را که کمی فارسی می‌دانست، به سوی دیلمیان فرستاد و دلیل کناره‌گیری آنها را از جنگ پرسید. فرمانده دیلمیان گفت: «ما سپاهیان مخصوص شاه بودیم. سربازان معمولی ما را دوست نداشتند. اکنون که شاه گریخته، وجود ما که محافظان او بودیم، بی‌معنی است. ما می‌خواهیم اسلام بیاوریم.» مغیره داستان آنها را به سعد گفت و سعد دستور داد آنها را محترمانه به لشکرگاه اعراب آورند و همگی جامه‌ی اسلام پوشیدند. این گروه در جنگ‌های بعدی از جمله جنگ مدائن و جلولاء شرکتی مؤثر داشتند.

چرا ایرانیان شکست خوردند؟

یکی از دلایل شکست ایرانیان در جنگ چهار روزه، اشتباه خسرو پرویز بود برای انتخاب فرمانده. خود پرویز بارها اعلام عجز کرده بود و همه می‌دانستند شاهنشاه از رویارویی با اعراب هراسان است. وقتی که شاهنشاه ناتوان باشد، افرادش نیز توانایی و استعداد خود را از دست می‌دهند. رستم فرخزاد نیز که سپهسالار شده بود، از ضعف شاهنشاه خبر داشت و خودش نیز سست شده بود. از سویی رقیبی داشت به نام پیروزان که نمی‌خواست او را در پایتخت بگذارد و به جنگ برود بنابراین پیروزان را وادار کرد با او به جنگ بیايد. همین دو سه موضوع کوچک، کار فرماندهی جنگ را به حاشیه کشاند و رستم فرخزاد تمرکزش را برای جنگیدن از دست داد زیرا از سویی هوش و حواسش به پیروزان بود. از سویی به بیماری ترس دچار شده بود. ترسی که ویروسش را از شاهنشاه گرفته بود. اما اعراب فقط یک هدف داشتند: «گسترش اسلام» بنابراین به حاشیه‌ها توجهی نمی‌کردند. برای آنها مهم نبود چه بخورند و چه بپوشند و چه مقامی داشته باشند زیرا آنها به دشواری‌های زندگی در بیابان‌های برهوت خوگر بودند و هنگام جنگ اگر مشتی خرمای خشک هم می‌خوردند، برایشان بس بود. مقام نیز نمی‌خواستند زیرا معتقد بودند مؤمنان با هم برابر و برادرند و کسی نزد خداوند عزیزتر است که ایمانش محکم‌تر باشد. آئین حیات بخش اسلام چنان قدرتی در آنها ایجاد کرده بود که قابل مقایسه با اقتدار پوشالی دربار ساسانیان نبود.

موضوع دومی که به شکست ایرانیان منجر شد، نبودن جانشین در سلسله مراتب ارتش ایران بود

در حالی که اعراب قبل از هر جنگ می‌دانستند اگر فرمانده کشته شود، جانشین بعدی کیست و تاده جانشین، مشخص می‌شدند. «سرسی سایکس»، مورخ انگلیسی گفته است: «اگر رستم فرخزاد می‌خواست جانشینی برای خود تعیین کند، طبق سلسله مراتب، باید پیروزان را بر می‌گزید اما چون او را رقیب خود می‌دانست، چنین کاری نکرد.»

فیل‌ها، سومین دلیل شکست ایرانیان بودند. اعراب توانستند فیل‌ها را به عقب نشینی وادارند و بسیاری از ایرانیان را لگد کوب کردند. «مهره‌های خاردار» یا به قول اعراب «خسک» باعث تضعیف کارایی ایرانیان شد. این مهره‌ها از اختراعات ایرانیان بود و آن‌ها را سربازان دشمن می‌ریختند و اسب‌ها مجروح می‌شدند. هنگام حمله، ایرانیان ناچار بودند از مسیری که خودشان مهره گذاری کرده بودند، بگذرند و حمله نکنند. اعراب نیز که چنین می‌دیدند، از پشت به ایرانیان می‌تاختند و آنها را وادار می‌کردند از روی میدان مهره بگذرند. علت دیگر شکست، سربازانی بودند که به شیوه‌ی فالانژهای رومی آرایش دیده بودند با این تفاوت که همگی با زنجیر به هم بسته شده بودند. اعراب به آنها «مقترنین» و مورخان «ذات السلاسل» می‌گفتند. فالانژهای رومی در جنگ‌های رومیان بسیار مؤثر بودند ولی زنجیرهای فالانژهای ایرانی باعث شد در روز قادسیه سی هزار نفر از آنان کشته شوند زیرا هر نفر که کشته یا زخمی می‌شد و می‌افتاد، دیگران مجبور بودند او را دنبال خود بکشند بنابراین سنگین می‌شدند و هدف‌هایی آسان بودند و یکی پس از دیگری به خاک می‌افتادند. سنگینی زره و جنگ‌افزارهای پهلوانان ایرانی از دلایل دیگری بود که سپاه ایرانیان را به شکست کشاند. آنها در جنگ‌های تن‌به‌تن یکی پس از دیگری کشته شدند.

آخرین علت شکست را طبیعت ایجاد کرد: طوفانی از خاک و شن که مستقیماً به چشم سربازان ایرانی می‌رفت و اعراب از آن مصون بودند. این حادثه‌ی طبیعی در چشم اعراب و ایرانیان به معجزه می‌مانست و به یک طرف روحیه و به طرف دیگر ضعف عطا کرد. حالاهم‌ای این علت‌ها را کنار دو علت مهم دیگر بگذارید تا بهتر درک کنید که چرا آن امپراتوری عظیم و باشکوه و مقتدر با شمشیر گروهی عرب بیابانگرد و گرسنه به تباهی دچار شد؛ دربار ایران پوشیده بود از فساد. موبدان چنان اوستار تحریف کرده بودند که کیش زرتشتی دگرگون شده بود و فقط به سود درباریان و موبدان و اشراف بود. از سویی اسلام

توانسته بود اعراب وحشی و بیابانگرد و گرسنه و راهزن را که به هیچ اصولی پایبند نبودند، به مردمی تبدیل کند که پر از ایمان و اراده و اعتماد به نفس باشند. آنها در جنگ‌های خود دنبال پیروزی عقیده‌ی خویش بودند زیرا دیده بودند که کیش اسلام توانسته است این جماعت را از هیچ به همه چیز برساند و آنان را که تا دیروز نوکران فرومایه‌ی دربار ایران بودند، به کسانی تبدیل کند که شاهنشاه ۲۹ اقلیم از برابرشان بگریزد.

حوادث قبل از جنگ مدائن

فراریان ایرانی به سوی مدائن رفتند تا در پناه خسرو پیر ویز باشند. مسلمانان نیز آنها را دنبال کردند ولی قبل از رسیدن به مدائن ناچار شدند چند بار دیگر بجنگند. چند تن از سرداران ایرانی از جمله «نخسوارگان»، «مهران رازی» و «هرمزان» که شاه خوزستان بود، به بابل رفتند و برخی از سربازان فراری را گرد آورند و سپاهی آراستند. پیروان نیز که رقیب رستم فرخزاد بود، پس از شکست قادیسیه، سربازان خود را منظم کردند و به بابل آمدند. سپاهیان مسلمان در آن سوی فرات صف بستند و دنبال راهی بودند تا از آب بگذرند و به بابل بتازند. ایرانیان پل‌های متحرک را خراب کرده بودند و راهی نبود. اما بود!

«زهره» که یکی از فرماندهان عرب بود، با دهقان «برس» که «بسطام» نام داشت، مذاکره کرد و از او خواست پلی بر آب ببندد. بسطام اسلام آورد و برای روستاهای خود امان گرفت و با سرعتی که برای اعراب بسیار عجیب بود، پل متحرک محکمی بر رود فرات بست. «زهره» این موضوع را به سعد و قاص خبر داد. سعد بی درنگ به سوی بابل حرکت کرد اما پیش از این که به بابل بتازد، سپاهانی که از سوی ملکه (مادر پرویز) آمده بود، مقابل سربازان عرب صف بستند. سعد به میدان آمد و «هل من مبارز» گفت. پهلوان لشکر ملکه به آوردگاه آمد و به دلیل سنگینی جنگ‌افزارهایش کشته شد. سپس سعد به بابل تاخت و آنجا را گرفت و خودش و سربازانش به زیارت «مقام ابراهیم» (ع) رفتند. بیشتر دهگانان و مالکان آن منطقه تسلیم شدند و جزیه را پذیرفتند و جان به سلامت بردند. آنها برای لشکریان اعراب خوار بار فراهم کردند و پل‌ها را تعمیر کردند و گذاشتند پیشروی کنند. کمی بعد برخی از آنان مسلمان و وارد ارتش اعراب شدند. بقیه نیز به کیش خود ماندند و «عمر بن خطاب» آنها را از پرداخت جزیه معاف کرد.

پس از بابل، شهر «بهر سیر» یا «ویه اردشیر» در برابر اعراب مقاومت کرد. سربازان دسته‌دسته از شهر بیرون می‌آمدند و در اطراف دیوارها با اعراب می‌جنگیدند. محاصره‌ی بهر سیر دو ماه طول کشید سرانجام سعد و قاص از «شیرزاد» چاره‌خواست. یادنان هست که این سردار مطیع اعراب شده بود. او مهندسان خود را فراخواند و مشغول ساختن منجنیق و ارابه‌های جنگی شد و در مدتی کوتاه توانست دروازه‌های بهر سیر را باز کند و شهر را به سعد و قاص بدهد.

«شُریح حارثی» نوشته است: «شیرزاد بیست منجنیق و چندین عراده (ارابه) ساخت.» کسانی که



در این دو جنگ اسیر شده بودند، بیش از صد هزار تن بودند. سعد نمی‌دانست با آنها چه کند. شیرزاد گفت: «این علوج به کاری نمی‌آیند. سیاست آنها را به من بسپار.» علوج یعنی بیگانه، احق، و حیوان. شاید بدمان بیاید که شیرزاد آن صد هزار ایرانی را بیگانه و احق و حیوان نامید ولی همین کارش سبب شد همگی آزاد شوند زیرا سعد پیشنهاد او را پذیرفت. شیرزاد هم آنها را به روستا و شهر خودشان روانه کرد تا آزادانه زندگی کنند. سعد و قاص این ماجرا را به عمر بن خطاب اطلاع داد. او نیز گفت: «مانعی ندارم و از این پس هر که با اعراب نجنگیده، آزاد است که به خانه‌ی خود باز گردد. هر کس هم که در لشکر گاه ایرانیان است اما به ما پیوندد و اظهار شیمانی کند، آزاد است.»

فتح مدائن (تیسفون)

مدائن جمع مدینه است بنابراین مدائن یعنی شهرها. در مدائن هفت شهر وجود داشت که «یعقوبی» که در قرن سوم هجری می‌زیسته، در تاریخش نام آنها را نوشته و آن هفت شهر را دیده. «تیسفون» مهم‌ترین شهر مدائن بوده که در کرانه‌ی شرقی دجله قرار داشت. «قصر ابیض یا کاخ سفید» که از ساخته‌های اشکانیان بود، در تیسفون جای داشت. ایوان کسری نیز که ساخته‌ی شاپور اول بود، در تیسفون قرار داشت. این شهر آثاری هم از روزگار سلوکیه و حتی هخامنشیان داشت.

لشکریانی که سعد آنها را فرماندهی می‌کرد، فقط عرب و مسلمان نبودند. اقوام غیر عرب مانند نبطیان (آرامیان) دلمیان، مسیحیان عرب و ایرانی، گروه‌هایی از زرتشتیان و حتی یهودیان جزو سربازان سعد بودند. لشکریان سعد از صد هزار هم بیشتر بود. او «بهر سیر» را مقرر فرمود که جنگ مدائن کرد و منتظر فرصت ماند. سعد تمام پل‌های متحرک را بریده بود و کشتی‌ها را خوابانده بود و راه‌های عبور را به روی ایرانیان بسته بود.

محاصره‌ی مدائن به درازا کشید چنان که... اعراب دوبار خرمای تازه خوردند و دوبار شتر و گوسفند قربان کردند. چون مانند آنها بر کنار رود طولانی شد، دهگانان به آشتی آمدند. پرویز شاه در مدائن بود و چون این خبر را شنید، مرزبانان و بزرگان را بخواند و گنج و

خواستهای را که در خزائن خود داشت، به آنها بخشید و گفت اگر این مُلک از دست ما بشود (برود) شما باری از این مال به تازیان (اعراب) اولی‌ترید و اگر مُلک به دست ما باز آید، شما نیز این مال‌ها باز پس خواهید داد. آنگاه کسان و یاران خویش را بر داشت و راه حلوان پیش گرفت و خوره‌زاد، پسر فرخ هرمز را که برادر رستم فرخزاد بود، سپهسالار کرد و تیسفون را به او سپرد.

ماه صفر شانزدهم هجری بود و مدت زیادی از محاصره گذشته بود. مردی ایرانی که زرتشتی بود و مانند هم کیشانش به «علج» ملقب بود، به سعد گفت می‌تواند از گذرگاهی آسان، اعراب را به آن سوی رود ببرد. علج به معنی کافر غیر عرب و حمار است. سعد پیشنهاد او را نپذیرفت زیرا نمی‌توانست به یکی از علج‌ها اعتماد کند. کمی بعد دجله طغیان کرد و سپاهیان سعد از چند سو در محاصره‌ی آب قرار گرفتند ناچار از علج خواست آن راه را نشان بدهد سپس عاصم، برادر ققاع را برگزید تا پیشرو باشد. او برای این که اسب‌ها را تشویق کند از آب بگذرند، شصت اسب نر و ماده انتخاب کرد و به آب انداخت. قصدش این بود که اسب‌ها به هوای یکدیگر از آب بگذرند. او موفق شد شصت سوار را نیز همراه آن اسب‌ها به آن سوی دجله بفرستد. تعدادی از نگهبانان ایرانی خود را به آب زدند تا مانع شوند. عاصم به سوارانش گفت ایرانیانی را که در آب بودند، با نیزه بزنند. همگی کشته شدند. عاصم توانست ششصد سوار کار جنگجوی زبده از دجله بگذراند. سعد و قاص که دید کار گذر از آب آسان است، فرمان داد همه‌ی سربازانش به آب بزنند و فریاد کشید: «حسبنا الله و نعم الوکیل لا حول ولا قوة الا بالله العلی‌العظیم» «بین مسلمانان زمره شد و همگی یک صدا همین کلمات الهی را به زبان آوردند و به آب زدند. در این ماجرا فقط یک نفر را آب برد و بقیه سالم به ساحل رسیدند.

«سلمان فارسی» از سردارانی بود که در این جنگ شرکت داشت. سعد و قاص و سلمان فارسی همه جا با هم بودند و سلمان که ایده‌های جنگی خوبی داشت، مدام او را راهنمایی می‌کرد. او به سعد گفت: «بیابان‌های خشک و سوزان در برابر مسلمانان رام شدند. اینجانب که رودی خروشان است، به یاری اسلام برای مسلمانان رام خواهد شد و از این طوفان به سلامت خواهیم گذشت.»

ایرانیان که انتظار نداشتند سربازان سعد از دجله بگذرند، پریشان شدند و چنان گریختند که فرصت نکردند اموال خود را بردارند. به روایت «طبری» در این جنگ فقط سه هزار میلیون سکه در خزانه بود که به دست اعراب افتاد. «ابن اثیر» تعداد سکه‌ها را بسیار بیشتر نوشته که نباید درست باشد زیرا امور خان مقدار سکه‌های خزانه را قبل از جنگ چهار روزه، سه هزار میلیون سکه نوشته‌اند که رستم فرخزاد نیمی از آن را برای جنگ با خود برده بود. بنابراین درست‌تر است که سکه‌هایی را که به دست اعراب افتاد، هزار و پانصد میلیون بدانیم که باز هم بسی بسیار است.

ادامه دارد



خاطرات کلانتر جادویی پر از جنایت

سرگرد صادقی که برای ماموریت راهی چابهار شده بود، پس از دو هفته اقامت، موقع برگشت، سوای چند پیراهن و بلوز خارجی، یک کارتن صدتایی نسکافه و کافی میت هم آورده بود تا بچه‌های کلانتری به جای چای با نسکافه خود کشی کنند! درست مانند آن روز که استوار سراغ نسکافه رفته بود و من هم نشسته بودم پشت میزم و به اسکناس‌های ۵۰۰ و ۱۰۰۰ تومانی که گروهبان پورهمت بر حسب اتفاق به آنها دسترسی پیدا کرده بود، نگاه می‌کردم که محسن از داخل جیبش یک پانصدی و یک هزاری بیرون کشید و آن دو را کنار بقیه اسکناس‌ها گذاشت و برای صدمین بار (در همین چند ساعتی که پولهای تقلبی کشف شده بود) زد روی زانویش و رو به استوار کرد و گفت: «جل الخالق! پسر ببین اینا چه مغز متفکری هستن. بهت قول میدم حتی اگر بازررس بانک مرکزی هم اینجا باشه و دو دسته اسکناس یکی واقعی و یکی تقلبی بگذاریم جلوش، نمی‌تونه تشخیص بده کدومش واقعی و کدومش تقلبی...!»

استوار در حالی که داشت برای هر سه نفرمان نسکافه آماده می‌کرد، وقتی دید حواس محسن به پولهاست، دور از چشم او به من چشمکی زد و خیلی عادی گفت: محسن، بدجوری تحت تأثیر هنرمندی این آقایون قرار گرفتی، درآمدش هم که بد نیست. می‌مونه یه دوره آموزشی، که کافیه سری به زندان بزنی و از شون بخوای یه دوره فشرده برات بذارن و... محسن ناگهان قاطی کرد و صدایش بالا رفت:

«ببین استوار... از صبح تا حالا این سومین دفعه است که داری این شوخیو می‌کنی. قبلاً هم، همون موقع که از افغانیها دستگاه جعل دلار گرفتیم، این شوخی رو کردی که من هیچی نگفتم و خندیدم اما کم کم شوخیها داره بی‌معنی میشه آقای کریمی. به این شوخی‌ها می‌گن شوخی‌های بی‌کلاس، پس بهتره

حرمت خودمون رو نگه داریم سرکار استوار. استوار کریمی تا چند لحظه همچنان لبخند به چهره داشت. انگار منتظر بود محسن بزند زیر خنده و بگوید شوخی کردم اما چهره عبوس و اخم سنگین محسن آنقدر سنگین بود که استوار فهمید شوخی در کار نیست. پس سری تکان داد. فنجان‌های نسکافه را همان جا گذاشت و از پشت میز برخاست و همان‌طور که به طرف در می‌رفت، زیر لب زمزمه کرد:

«حق با شماست آقای محسن. من نه تنها شوخی‌هام بی‌کلاسه اصلاً خودم هم کلاس ندارم. راست می‌گی، من واقعاً بی‌کلاسم و گر نه حق ندارم به شما بگم محسن. باید بگم جناب سروان. درسته جناب سروان؟ حق با شماست جناب سروان! استوار اینها را گفت، دستگیره در را چرخاند تا خارج شود که محسن صدایش کرد: «بابا وایسا نسکافه‌ای رو که درست کردی بخور.»

نه جناب سروان. نسکافه مال با کلاسهاست. ما بی‌کلاسها همون بهتر که جای قندپهلوی بخوریم. استوار از اتاق خارج شد. مطمئنم اگر اتاق من نبود در را چنان به چارچوب می‌کوبید که ساختمان بلرزد! محسن هم که این را حس کرده بود، رو به من کرد و گفت:

«این چرا اینطوری کردی خودتون که شاهد بودین کلانتر. مگه حرف بدی زدم؟ من فقط یه تذکره دوستانه دادم، همین و بس. دروغ می‌گم؟ به آرامی از جابرجا خاستم یکی از نسکافه‌ها را برداشتم، جرعه‌ای از آن نوشیدم و گفتم: «تلخه». نسکافه رو می‌گم که مثل بعضی حرفها تلخه محسن جان. مثلاً مثل همین حرف آخری تو که از من می‌پرسی، اون حرف هم تلخ بود...»

«ولی کلانتر من نمی‌خواستم استوار برنجه. این را محسن گفت. من ادامه دادم: «بهت که

گفتم بعضی حرفها تلخه، مثل نسکافه که اگه توش شکر بریزیم، شیرین میشه اما اگه نریزی، تلخیش تو ذوق می‌زنه. خراب کردی آقای محسن. بد جور هم خراب کردی... امیدوارم از من دلخور نشی. اما تو که به استوار در مورد جنبه نصیحت می‌کنی، خود من لااقل تاحالاسی بار این شوخی رو از زبون خودت شنیدم که بهش گفتم استوار تو وقتی اون پالتو مشکی بلند رو می‌پوشی و عینک دودی رو هم می‌زنی، شبیه دون کارلثونه میشی و همه فکر می‌کنن پدر خوانده هستی... محسن حرفم را قطع کرد و با تعجب گفت: «خب من با استوار شوخی می‌کنم. این رو همه می‌دونن که...»

نگذاشتم حرف محسن تمام شود و پاسخ دادم: «یعنی چی؟ منظورت اینه که استوار شوخی نمی‌کنه و جدی می‌گه؟ انگار در مورد جنبه داشتن باید به خودت یک کارت زرد بدی! ضمناً یادت نره آقای محسن که استوار کریمی چند سال از تو بزرگتره. یادت که نرفته؟

محسن طوری شوکه شد که کمتر در آن حال دیده بودمش! انگاهش به من بود اما یقیناً فکرش پیش استوار. همه بچه‌های کلانتری می‌دانستند که استوار کریمی چقدر محسن را دوست دارد. روزهای اول که محسن سرباز بود [قبل از اینکه دوران سربازی‌اش تمام شود و به استخدام نیرو در آید]، استوار کریمی مثل یک برادر بزرگ مراقب او بود. حتی خود محسن همه جا گفته بود که مشوق اصلی او استوار بوده. در همین افکار بودم و یقین داشتم که الان محسن به سراغ استوار می‌رود که یک مرتبه داخل حیاط کلانتری شلوغ شد. زن جوانی که خیلی هم قلدر و عصبانی نشان می‌داد، داخل حیاط شده بود اما نگاهیان جلوی در مانعش شده بود و می‌گفت: خانم اینجا بازار نیست که سرت رو بندازی و بیای داخل. باید بگی کی هستی و چی کار داری و با کی می‌خوای حرف بزنی. اون وقت من به بر گره بهت می‌دم و...

این بار زن جوان معترض شد و غرولند کنان گفت: اوووه... بابا مگه می‌خواین آپولو بفرستین آسمون؟ بعدش هم یادت باشه آقای سرباز که اگه اتفاقی بیفته و دیر شه چند نفر کشته شن، مقصر شما هستی که نمی‌گذاری من برم داخل! بابا من که نمی‌خوام اینجا سخنرانی کنم. اصلاً شما برو به کلانتر بگو «زن امیر جادوگر» اینجااست. اگه نخواست که منو راه نده! سرباز نگاهیان داشت باز زن جوان بحث می‌کرد که من از محسن پرسیدم: «ببینم محسن منظور این دختره از «امیر جادوگر» همان پسره نیست که گاو صندوق با می‌کنه؟

محسن کمی فکر کرد. یک مرتبه از جا پرید و با هیجان گفت: چرا کلانتر، خودشه! همون «امیر جادوگر» که سه هفته قبل توی زندان با چاقو زدنش و بین راه بیمارستان چند نفر به ماشین زندان حمله کردن و اونو فراری دادن!

به محسن نگاه کردم و گفتم: «داری کنفرانس می‌دی محسن جان؟ خب من که همه اینها رو

می‌دونم. پس ببر و سراغ زنش تا نرفته بیارش بالا. محسن که انگار تازه یادش افتاده بود باید چه کند، همین که دید نگهبان دم در دارد زن را بیرون می‌کند، پنجره بالکن را باز کرد و از داخل اتاق با صدای بلند گفت: سرباز اسماعیلی، کاری با خانم نداشته باش. بذار بیاد بالا. زن جوان که رفتارش نشان می‌داد چرا و چگونه همسر یک تیغ زن و سارق حرفه‌ای شده است، طوری برای سرباز شکلک درآورد که سرباز اسماعیلی با صدای بلند گفت:

حیف خانم که به این می‌گی! این ماده گرگه. زن که اسمش زیبا و لقبش «یاکوزا» بود، خواست پاسخ سرباز را بدهد که فریاد سرکار استوار (که هنوز بابت بر خورد محسن ناراحت بود) هر دوی آنها را سر جایشان نشانند: «بسه دیگه خانم! اینجا کاروانسرا نیستش که همینطور سرت رو بندازی پایین و بیای تو. آگه یه مرتبه دیگه این حرفهای زشت رو به زبون بیاری، می‌فرستمت باز داشتگاه!

زیبا (یاکوزا) که سر جایش نشست، استوار رو به سرباز گفت: آقای اسماعیلی تو هم انگار یادت رفته سرباز نیروی انتظامی هستی، نه بلیت پاره کن اتوبوس، که هر چی از دهن در میاد نثار مردم می‌کنی. بار آخرت باشه با مردم بد صحبت می‌کنی...

همین وساطت «استوار» آتش را خواباند. محسن هم به رسم تشکر از همکار اما در حقیقت برای رفع دلخوری از او گفت: ممنون سرکار استوار!

کریمی اما حتی نگاهش نیز نکرد. البته در آن موقعیت، کاری مهم‌تر از آشتی دادن دو همکار داشتیم. این طور که زیبا می‌گفت از شوهرش خبرهایی داشت و این یعنی می‌توانستیم به راحتی آن زندانی معروف را که هنگام اعزام به بیمارستان از ماشین گریخته بود، پیدا کنیم! زیبا دختر یک قمار باز قدیمی و سابقه‌دار به نام «رجب پلنگ» بود؛ پیر مرد شیطان صفتی که هیچ چیز جز قمار برایش اهمیت نداشت. همسر رجب که زنی روستایی بود و از این مرد تهرانی شناختی نداشت، یازده سال به هر سختی که بود با شوهرش ساخت. رجب که سوای قمار، دائم الخمر و معتاد به هر وقتین هم بود، اوقات فراغتش را در خانه و با قمار می‌گذراند! البته او روزی پانزده ساعت اوقات فراغت داشت. هر چه بود، آن زن روستایی وقتی دخترش ده ساله شد، دیگر نتوانست آن زندگی لعنتی و آن مرد «کنیف» را تحمل کند و سرانجام یک روز دست دخترش را گرفت تا از آنجا برود اما رجب مانعش می‌شود و می‌گوید: خودت هر جهنمی می‌خواهی بری، برو اما نمی‌گذارم دخترم رو ببری!...

زن بیچاره که چاره‌ای نداشت، به دخترش اطمینان داد که به زودی برای بردنش می‌آید اما هرگز برنگشت تا زیبای کوچولو، در خانه‌ای پر از فضای وحشت بزرگ شود. او هر روز وقتی همبازی‌های پدرش برای قمار به خانه آنها می‌آمدند، نگاههای شیطانی آن مردان را می‌دید و مطمئن بود یک روز آن اتفاق شوم برایش خواهد افتاد! به همین خاطر دور از چشم پدر و دوستان پدرش، برای خودش یک شمشیر تهیه کرد.

شبها هنگامی که پدرش مشغول قمار بود و لحظه‌هایی که فکر می‌کرد دخترش دارد عروسک بازی می‌کند، زیبا استفاده از چاقو و قمه و شمشیر را تمرین می‌کرد. تا بالاخره روزی رسید که آموخته‌هایش به دانش رسید. یک شب «رجب پلنگ» دیرتر از دوستانش به خانه رسید و همین فرصت برای آن سه جوان گرگ صفت کافی بود تا بخواهند به نیت پلیدشان برسند اما زیبا درست مانند یک شمشیر باز سامورایی، از خودش دفاع کرد و چند ضربه به آن سه زد و کارشان را به بیمارستان کشاند. از آن به بعد بود که به زیبا لقب «زیبا یاکوزا» دادند. هنگامی که زیبا بزرگتر و زیباتر شد، کم‌کم شهرت و آوازه‌اش میان خلافکاران آن منطقه پیچید. روزی نبود که یا به خودش پیشنهاد ازدواج ندهند یا با پدرش برای خواستگاری صحبت نکنند. زیبا دلش می‌خواست با مردی ازدواج کند که از تبار پدرش نباشد و نان حلال سر سفره بیاورد اما خیلی زود فهمید که هرگز به این آرزویش نمی‌رسد. پس به این نتیجه رسید که: «اگر قراره همسر یک خلافکار بشم، لااقل زن کسی بشم که مرام داشته باشه» و این گونه بود که با امیر جادوگر آشنا شد و پس از اینکه او را کاملاً شناخت، زنش شد. امیر هم مانند او بچه یک خلافکار بود، اما مادرش زنی درستکار بود و به پسرش درس انسانیت می‌داد؛ مثلاً به امیر یاد داده بود: «تا موقعی که مجر دی، هر غلطی خواستی بکن اما وقتی زن گرفتی، مرد باش و دیگه خلاف نکن.» هنگامی که زیبا اینها را از زبان امیر شنید، مطمئن شد که می‌تواند او را از لجنزار دزدی و خلاف بیرون بکشد. علت اینکه به امیر لقب «جادوگر» داده بودند این بود که انگشتان این پسر جوان سحر و جادو می‌کرد و هر قفل و گاوصندوقی را به راحتی (و حتی با دو تا سنجاق سر) باز می‌کرد! امیر که قبل از رو آوردن به خلاف در یک قفل‌سازی کار می‌کرد، بعد از ازدواج و با تشویق‌های زنش تصمیم گرفت توبه کند و دیگر سراغ دزدی نرود. به همین خاطر نیز وقتی در آخرین سرقت از یک طلا فروشی به دام افتاد، در اولین ملاقاتی که با زیبا داشت، برایش قسم خورد که دیگر دزدی نمی‌کند. زیبا هم که به حرف مردش ایمان داشت، روز شمار آزادی امیر را گذاشت روی تاقچه و... که ناگهان ۴۳ روز مانده به آزادی شوهرش، خود زیبا به امیر جادوگر گفت که از زندان فرار کند! آن روزها هیچ کس باور نمی‌کرد که امیر در فاصله یک ماه و نیم مانده تا آزادی بخواهد از زندان فرار کند! اما حالا زیبا به کلاتری آمده بود تا حقیقت را به سرهنگ فروشش بگوید! زیبا در حالی که سرش پایین بود، به کلاتر گفت:

سرباز شما حق داره که منو یک خانم ندونه ولی واقعیتش اینه که بعضی وقتها روزگار مثل یک موج قوی، آدمهارو به جایی می‌بره که خودشون نمی‌خوان؛ درست مثل الان و سرنوشتی که برای من و شوهرم داره اتفاق میفته. درست یکماه بعد از زندانی شدن امیر، چند تا از گنده خلافکارهای تهران دنبالش بودن و بهش یه پیشنهاد خیلی خفن میدن و میگن

گاوصندوق یک صراف بزرگ رو سراغ دارن که روزهای آخر ماه، حداقل دوالی سه میلیون دلار پول داخلش می‌گذارن؛ با اون همه دلار که هم حجمش کمه و هم قابل پیگیری نیست. سر دسته اون باند «جمشید دراز»، حتی به امیر پیشنهاد داد، که ۳۰ درصد محتویات داخل گاوصندوق به ما برسه چون منم قراره داخل این سرقت باشم اما امیر قبول نمی‌کرد منم قبول نمی‌کردم. ما دو تایی مقابل امام رضا (ع) نشستیم و اشک ریختم و توبه کردیم و از آقا خواستیم کمکمون کنه. پس معلوم بود که وسوسه نمی‌شیم! اما افسوس که حریفمان خیلی نامرده، «جمشید دراز» وقتی دید نمی‌تونه مارو وسوسه کنه، کنیتترین حيله رو به کار بست. یه روز که من رفته بودم ملاقات امیر و پسر دو ساله‌ام رو به مادرشوهرم سپرده بودم، آدمهای جمشید ریختن تو خونه و «پدرام» رو دزدیدن و...

زیبا اشک‌هایش را پاک کرد و ادامه داد: «بقیه‌اش رو هم که راحت می‌تونین حدس بزنین! جمشید که همه جا آدم داره، به یکی از زندانیها که از نوچه‌های خودش هستن و تو زندان دارن حبس می‌کنن، ماموریت داد امیر رو با چاقو بزنن. موقعی هم که داشتن شوهرم رو می‌بردن بیمارستان، آدمهای جمشید ریختن و امیر رو از جنگ مامورها بیرون کشیدن. اون وقت بود که بازی شروع شد. «جمشید دراز» رک و محکم به من و شوهرم گفت: «اگه دخترتون رو می‌خوان این سرقت رو انجام بدین. سهم خودتون رو هم بردارید بعدش سه تایی بزنین از این مملکت فرار کنین.»

زیبا پوز خندی زد و گفت: «اما هم من و هم خود امیر می‌دونیم که ما فقط تا موقعی زنده هستیم که اون سرقت انجام بشه بعدش با دو تا گلوله که تو مغزمون شلیک می‌شه، می‌رسیم ته خط! هر چند اگه جمشید نامرد نباشه و واقعاً هم بخواد ما رو با ۳۰ درصد از پول‌های خارجی داخل گاوصندوق آزاد کنه، ما باز به این بازی تن نمی‌دیم چون به امام رضا قول دادیم و براش قسم خوردیم!

حرفهای زن جوان که تمام شد، گفتیم: «حالا برنامه‌تون چیه؟ و قراره چیکار کنید؟ از ما چه کاری برمیاد؟»

زیبا آنقدر حرفه‌ای بود که منظورم را بفهمد و سری تکان بدهد و بگوید: «هر کاری شما بگی ما هستیم. فقط یه شرط دارم! مهم نیست که من و امیر بمیریم حتی اگر امیر دوباره برگرد زنده و بیست سال دیگه حبس بکشه، باز هم مهم نیست اما شما باید قول بدی که پسر من زنده می‌مونه!

زن را به آرامش دعوت کردم. حرف آخر را محسن به او زد: وقتی با امام رضا (ع) چنین قول و قرار می‌گذاری، از خود آقا هم بخواه که هم مراقب پسر تو باشه، هم مراقب ما!

دو شب بعد قرار بود جمشید، امیر را وارد آن پاساژ کند. ظاهر آ «جمشید دراز» همه را خریده بود؛ نگهبان

زیر نظر: محمدرضا مهد یزاده

نمونه شعر نو

غزلی در نتوانستن

از دستهای گرم تو
 کود کان تو آمان آغوش خویش
 سخنها می توانم گفت
 غم نان اگر بگذارد
 نغمه در نغمه در افکنده
 ای مسیح مادر، ای خورشید!
 از مهر بانی بی دریغ جانت
 با چنگ تمامی ناپذیر تو
 سرودها می توانم کرد
 غم نان اگر بگذارد
 رنگها در رنگها دویده
 از رنگین کمان بهاری تو
 که سر پرده در این باغ خزان رسیده
 بر افراشته است
 نقشها می توانم زد
 غم نان اگر بگذارد
 چشمه ساری در دل و
 آبشاری در کف
 آفتابی در نگاه و
 فرشته ای در پیراهن
 از انسانی که تویی
 قصه ها می توانم کرد
 غم نان اگر بگذارد

احمد شاملو

نمونه شعر کهن

مستم اگر باده نیست

مستم اگر باده نیست، لعل لب یار هست
 گو می تلخم مباحش، شربت دیدار هست
 ساقی ما بی طلب گر ندهد جرعه ای
 تشنه لبان را کجا قوت گفتار هست
 صبح و صالم دمید، گلبن عیشم شکفت
 رخصت چیدن کجاست، در دلم این خار هست
 خواستم از دل نشان، داد به تیرم جواب
 رخنه پیکان هنوز، در دل افکار هست
 آن که به خلوت درون، نکته فروشی کند
 گو به در آ کاین سخن، بر سر بازار هست
 آنچه مراد من است، خارج رنگ است و بو
 ورنه گل زرد و سرخ در همه گلزار هست
 در قدم خویشتن، باش «فغانی» سپند
 زانکه چراغ تو را آفت بسیار هست
 بابافغانی شیرازی

مسافر سبز

چه خوب می شد از این کوچه هم عبور کنی
 شب سیاه مرا، غرق ماه و نور کنی
 چه خوب بود بیایی به خواب من یکشب
 که طفل کوچک دل را، کمی صبور کنی
 و قلب باغچه هایی که گرم سوختن اند...
 پر از سخاوت باران، پر از حضور کنی
 تمام پنجره ها را، پر از ترنم عشق...
 تمام آینه ها را، پر از غرور کنی
 چه خوب بود، بدینسان، تو ای مسافر سبز!
 ز سمت مشرق آدینه ای ظهور کنی
 جلیل کیانیان - میان دو آب

آتشفشان روح

عمر یست ز خم چشم تو بر گرده می کشم
 من نوشداروی تو چه بیهوده می چشم
 مگذار این گناه به دیوان بخت من!
 از دست عشق یکسره دریای آتشم
 دریای چشمهای تو آری سراب بود
 من سالهاست قصه رودی مشوشم
 این سر که از غرور نشد خم بگو چطور؟
 رام نگاه خام تو شد روح سر کشم
 آتشفشان روح من است این گدازه ها
 آتش گدازه های پر از تیر و تر کشم
 طاهر جمشیدزاده - سر آبله

از مجموعه شعر «پشت شادی های جهان»
 سروده محسن احمدی

خاکستر

هزار سال دیر شده است
 راه نیامده را
 باز می گردیم
 در بادهای هزار ساله
 گم شده ایم
 حیف از تو
 سنگ بودی و آب شدی
 و از من
 تنهارو یایی شعله ور
 خاکستر من

باغ اقا قیا

از باغ اقا قیا چه باقی مانده؟
 عکسی که به گنجه اتا قی مانده!
 رفتند همه خاطره ها از یادم
 جز خاطره ای که از تو باقی مانده
 یاد آور آن خاطره این عکسی شد
 که امروز از آن باغ اقا قی مانده
 عکسی که پس از رفتن تو این همه سال
 یک گوشه گنجه اتا قی مانده
 رفتی تو و بعد از تو برای دل من
 نه حوصله و نه اشتیاقی مانده
 آتش به پر دلم زدی و از دل
 «خاکستر سردی به اجاقی مانده»
 هر روز و شبم دغدغه ای تکرار یست
 با صد غم و غصه در تلاقی مانده
 ... و این ساعت تکرار که می گوید:
 تا آمدنش چقدر باقی مانده؟
 محمدرحیمی - رامهرمز



از مجموعه شعر «هنوز فرصت هست»
سروده محمدرضا عبدالملکیان

رنگی از صدای تو

شب پر از هوای توست
خاطرات من
کنار پنجره نشسته است
از کنار پنجره
تا تمام دور دستها
هر چه چشم کار می کند
یاد تو
رد پای توست
گوش می کنم
در تمام کوچه های شب
با سکوت سر به مهر سایه ها
رنگی از صدای توست

پریشانی

تیغ ابروی تو شد باعث ویرانی ما
کس ندیده ست چنین بی سر و سامانی ما
دیدن روی تو ما را به چنین روز انداخت
که گواهی دهد آینه به حیرانی ما
آنقدر چشم و دلم محو تماشای تو شد
تا که بر باد شده رخت مسلمانی ما
هر چه کردم که ز کوی تو کمی دور شوم
دیدنی تر شده انگار پریشانی ما
رضا حبیب زاده - بابلسر

پتو

یک پتوی چارخانه
آبی و طوسی کم رنگ
مانده از مادرم برایم، یادگاری
شب برایم قصه می گوید
و نوازش می کند موی مرا، آری...
می فشارد سخت در آغوش
نیمه شبها گاه می پرسد: حسن جان...
چی شده؟ مادر بمیرد، باز بیداری؟!
حسن فرازند - ۸۹/۵/۷ - ورامین

جوانه های ادبی

* محمود کرم پور - شهرری

پاک با خاک و تاک قافیه می شود.

* سوسن حمیدی - رشت

بیتی از حافظ را تقطیع می کنیم:
در اندرون من خسته دل ندانم کیست
که من خموشم و او در فغان و در غوغاست
وزن این بیت: «مفاعن فعلاتن مفاعن
فعلات» است.
در اندرو = مفاعن
ن من خس = فعلاتن
ته دل ندا = مفاعن
نم کیست = فعلات
که من خمو = مفاعن
شم و او در = فعلاتن
فغان و در = مفاعن
غوغاست = فعلات



* نازنین امیری - کرج

سروده شما به نثر بیشتر نزدیک است تا شعر:

می آیی

و همه از دیدن روی ماهت

خوشحال می شوند

و شب

چون شیشه ای می شکنند...

شکستن شیشه چون شب تعبیر شاعرانه ای
است، کاش این گونه تعبیر در سراسر
سروده تان وجود داشت.

* مسعود نظرزاده - یاسوج

فرق رباعی و دوبیتی در وزن آنهاست، اما از
لحاظ ظرفیت زبانی، در دوبیتی دست و پای
شاعر کمی بسته است و قالب رباعی وسعت
بیشتری دارد و به قول معروف شاعر بیشتر
می تواند در آن مانور بدهد.

* فرهاد حاتمی - تهران

در سروده شما رگه های خوبی از
ذوق و استعداد به چشم می خورد.
بیشتر مطالعه و تمرین کنید.

هنوز

می توانم

نام تو را

بر زبان بیاورم

تو شبیه اولین کلمه

تو شبیه اولین دیداری

فردا

من پرده های شب را

کنار می زنم

تا فرشته ها را

بهتر ببینم

من فردا را

با روشن ترین خورشید

می خواهم

من دنیا را

بدون تو

نمی خواهم

رویا عظیمی - کردکوی

فرصت نشد

فرصت نشد

کتاب زندگی را

تا آخر بخوانم

فرصت نشد

حرفهای نگاهت را

معنا کنم

فرصت نشد

کنار تو بایستم

و آسمان را

لمس کنم

سعید حسینی - لاهیجان

عشق

روح غزل، جان جهان، عشق، عشق
زنده ترین شعر زبان عشق، عشق
پنجره ای سمت بهار و بلوط
دایره امن و امان عشق، عشق
گاه پر از شعله، پر از سوختن
گاه چنین، گاه چنان عشق، عشق
ماه ترین ماه شب آسمان
راز دل سوختگان عشق، عشق
گوش کن آواز خدا می رسد
کوچه لبریز اذان عشق، عشق
ای دل من بالبی از جنس راز
باز بخوان، باز بخوان عشق، عشق
در شب تنهایی دلگیر من
آی بمان، آی بمان، عشق، عشق
شعبان کرم دخت - بابلسر

یک لحظه عاشقانه

هر حرف از دلت بشکوفد غزل شود
هر خنده از لببت بتر اود عسل شود
یک لحظه عاشقانه به هستی نگاه کن
تا رنگ هر چه هست به آبی بدل شود
بگذار در مباحث تفسیر چشم تو
بین مفسران معاصر جدل شود
در گوش این زمانه بخوان رمز عشق را
بگذار تا مسائل بفرنج حل شود
خوبی کن آن قدر که بدی دیده ای ز ما
تا هر عمل مساوی عکس العمل شود
شعری برای گرمی آغوش من بخوان
تا لذت حضور تو ضرب المثل شود
محمد سلمانی

خروس قندی

به میمنت و مبارکی انتخابات کنفدراسیون فوتبال آسیا به اتمام رسید و به قول یکی از همکاران، یک خروس قندی هم به فوتبال ما رسید. در این میان واکنش «علی کفاشیان»، رئیس فدراسیون فوتبال هم برای خودش عالمی داشت. این جناب خجسته در واکنش به نرسیدن خروس قندی به فوتبال ما گفته اند:

وقتی فدراسیون فوتبال ایران، فدراسیون برتر آسیا می شود، همه صدایان در می آید که حق ایران نبود و حالا که جایزه های نبرده ایم، اعتراض می کنید که چرا اینطوری شد؟

ببینید وقتی می گویم این جناب کفاشیان برای خودش کلی خجسته است، نگویید نیست.

آخر سؤال این است در سالی که فوتبال ما با آن نتایج عجیب و غریب مثل تساوی با خطر و شکست مقابل لبنان و حذف در تمام مسابقات و تمام رده های ملی، بهترین فدراسیون آسیا می شود. چرا در سالی که تیم اول غرب آسیا می شویم و به عنوان تیم اول به جام جهانی صعود می کنیم، بر ایمان خروس قندی نمی خرنند؟

آیا همین عدم انتخاب ایران در این شرایط و البته انتخاب آن ایران در آن شرایط، خود موبدبی در و پیکر بودن کنفدراسیون فوتبال آسیا نیست؟

انصافاً اگر روند انتخابات کنفدراسیون فوتبال آسیا را حداقل در ۱۰ سال گذشته بررسی کنیم، آیا جز بوی مشتمز کننده پول و زد و بند چیز دیگری به مشام می رسد؟

خوب است کفاشیان قبول کند که کنفدراسیون فوتبال آسیا متر و ملاک مناسبی برای ارزش گذاری فوتبال ما نیست، حالا همین که به مسائل تبانی ما وارد نمی کند و به دست و پایمان نمی پیچد، باید کلاهمان را هم به هوا بیندازیم؛ گرفتن جایزه پیشکش!

تیم ملی نگو، رئال مادرید!

در هفته ای که گذشت، تیم ملی فوتبال کشورمان در دو میدان مهم حاضر شد و در دو دیدار خارج از خانه موفق شد راه خود را برای رسیدن به مرحله نهایی جام ملت های آسیا هموار کند.

سواً نتایج به دست آمده تیم ملی فوتبال کشورمان، یک حقیقت تلخ را نمی توان کتمان کرد و آن چشم نواز بازی نکردن تیم ملی بود.

البته این ویروس خوب بازی نکردن تیم ملی بحث دیروز و امروز نیست، متأسفانه از زمانی که مربی نامدار و پرسابقه و خوشنامی چون «کارلوس کی روش»، سکاندار تیم ملی فوتبال کشورمان شده

است، ما فقط نتیجه می گیریم و انصافاً از ارائه یک بازی زیبا و به قولی تماشاگر پسند، عاجزیم.

شاید برای مسئولان فوتبال ما خیلی هم بد نباشد چون از کنار همین بد بازی کردن به جام جهانی برزیل ۲۰۱۴ رفته ایم. هفته پیش هم که جواز حضور در دور نهایی رقابت های فوتبال جام ملت های آسیا استرالیا را به دست آوردیم. یعنی به آرمانشهری رسیدیم که دور از جان، زبان مسئولان را ۲ متر کرده ایم!

حالا جرأت دارد کسی مثل من که «طبعاً عقلم پارسنگ بر می دارد» علم مخالفت بر دارد و بگوید تیم ملی بد بازی می کند؟ همین آقایان مسئول در فوتبال قیمة قیمه اش می کنند ولی بپذیرید که تیم ملی واقعاً



خوب بازی نمی کند. بیش از نود درصد گل هایی که به ثمر رسانده ایم، صرفاً محصول هنر فردی بازیکنانمان بوده. در مجموع دریغ از چهار پاس سالم که در کل زمان بازی به یکدیگر داده باشیم.

یعنی گلاب به رویتان، تیم ملی نگو، رئال مادرید!

البته خدا نگذرد از کسی که فکر کند ما قصد و غرضی داریم و یک جورایی طرفدار بارسلونا هستیم. اینجا به صراحت اعلام می کنیم که صرفاً طرفدار بازی خوب هستیم و بس؛ و گر نه برای ما که فرقی نمی کند. هر کسی بگوید بارسا، ما هم می گویم بارسا و هر کس بگوید رئال، ما باز هم می گویم بارسا!

کاغذ دیواری!

از خدا که پنهان نیست، از شما چه پنهان، قبل از اینکه ستاد منشور اخلاقی در فدراسیون فوتبال ما تاسیس شود و اعضای آن آستین همت بالا بزنند، ما خودمان به تنهایی برای خودمان یک ستاد منشور اخلاقی بودیم.

یعنی به تاسی از مدیریت «داریوش مصطفوی» که به قول فوتبالی ها خودش سانتر می کرد و خودش هم ضربه سر می زد، ما هم خودمان قضاوت می کردیم و

خودمان رای صادر می کردیم و دور از چشم سرمر بیان، خودمان کلی حرف بار بازیکن خاطی می کردیم اما از روزی هم که ستاد منشور اخلاقی راه افتاد، خدا و کیلی با خیلی از انتقادات، نظرها و داوری های این ستاد سر ناسازگاری داشتیم.

یعنی همان زمانی که بحث محاسن بازیکنانی نظیر امیر آبادی، علی دایی و سیاوش اکبرپور مطرح شد، یک تنه اعتراض کردیم و فریاد زدیم. آخر موی سر بازیکن یا آرایش ریش او که به کسی مربوط نیست. ما هر چه در توان داشتیم حرف این سطحی نگری مسئولان فوتبال کردیم اما صد حیف و هزار افسوس که نرفت میخ آهنین بر سنگ!

اما نکته ای که باعث شد به این مسائل اشاره کنم، نمایش دو گانه اشکان دژاگه در بازی های خانگی و خارج از خانه است.

اشکان که در تهران به میدان می رفت، تنها خبرش اینجا بود که همه آستین کوتاه می پوشیدند و او در دل تابستان آستین بلند می پوشید. من ساده هم غصه اش را می خوردم که طفلکی سرمایی است و برایش دعای می کردم این چند روزی که در تهران است سرما نخورد.

اما وقتی در تایلند او را مثل بقیه با لباس آستین کوتاه دیدم، ابتدا فکر کردم کانال تلویزیون تایلند بازی را قطع کرده و تبلیغ کاغذ دیواری می کند!

راستی این آقایان ستاد منشور که به ریش بازیکنان گیر می دادند. خودشان دنبال انتخاب کاغذ دیواری هستند که با رونمایی از اشکان خارج از مرکز دم بر نمی آورند؟

چاه میرزا آغاسی!

نمی دانم این دعا را باید در حق قهرمانی بکنم یا علی دایی که مسبب اصلی یک تابوشکنی در فوتبال ما شدند؟ به هر حال اینکه، قهرمانی پول گرفته یا محض رضای خدا و شاید هم به دلیل افت فشار خون غش کرده، اینقدر مهم نیست که فعل غش کردنش مهم بوده. از سوی دیگر، اساساً به این دلایل یا هر دلیل ناشناخته دیگری هم که باشد، مهم این است که با غش قهرمانی یا چه می دانم آن قهرمان غشی (اینقدر این قضیه کش پیدا کرده که نمی دانم قهرمانی غش کرده بود یا غش قهرمانی کرده بود) هر چه بود حکم تخم کبوتر را داشت و زبان خیلی ها را باز کرد! از جمله همین جناب شهریار یا علی خان دایی، البته حس این غش کردن به همین سادگی ها و همین جر و بحث های دم دستی ختم نشد و منشأ برکات بیشمار شد که نمونه هایی از آن را می توان فهرست کرد که می ماند برای فرصت های بعدی. اما دست آخر فقط می توان یک پیشنهاد به فرهنگستان ادب و زبان فارسی داد که زین پس به جای واژه نامانوس و جعلی «غش کردن»، بگویند «چاه میرزا آغاسی» که انصافاً اگر آب ندارد، برای خیلی ها نان دارد!

● 七五三

جدول شرح در متن

طراح جدولها: داود باز خو

حرف (م) چه تعداد است؟

آن دسته از خوانندگانی که نسبت به جدول های این صفحه پیشنهاد و یا انتقادی دارند می توانند فقط پنجشنبه ها از ساعت ۱۸/۳۰ الی ۲۰/۳۰ به شماره تلفن همراه ۰۹۳۵۵۰۱۷۷۶ پیامک نما بند.

از بین عزیزانی که هر هفته جدول شرح در متن مجله را صحیح حل کرده و به دفتر مجله یا ایمیل درج شده ارسال یا تعداد حرف خواسته شده را با ذکر شماره مجله، اسم شهر، نام و نام خانوادگی به تلفن همراه یا پیامک نمایند، یک نفر برای جداول سودو کو، کاکورو و هیدان نیز انفر به قید قرعه انتخاب و به هر یک هدیه ای به رسم یادبود تقدیم می گردد. البته به شرطی که کد پستی، نشانی و نام نویسنده یا دقت و خوانا نوشته شده باشد. با توجه به فرصت ۲ ماهه، لازم نیست پست سفارشی شود.

جانشینی	مقدار	هزار کیلو	مسابقه چند	منجلا ب	ناهمگون	نژاد مردم
مرغ آتشی	سرخ	تکرار حرف آخر	باز کینگ خودرو	از توابع هر مژگان	ضمیر فرانسوی	انگلستان عطر مایه
از انبیاء الهی				قن		
بی صدا			معلم اول		حیوان با وفا	
			گرفتن از هوا		نرخ بازاری	
		پیروز			طالع	
		همگانی			دانش	
قومی ایرانی		بسیار دانا			بهشت	
دشنام		زخم آب کشیده			مدل لباس	
			عامل وراثت	همراه		از چاشنی ها
	اثر رطوبت		نشان مفعول	آش	نوعی	ذغال سنگ
شجاع	فرهنگنامه معروف فرانسوی		صریح			کشور معروف به هزار جزیره
طبقه بندی			با برکت شدن			
			پاک نژادی			
				جدایی		
				تسکین دهنده		
از ماهی های مردابی	فلز چهره		مکان	کف	پوز	
	لوز المعده		شامه نواز	سودای ناله	برشته	
					ابتدا	
					خانه خدا	
شالوده		حیوان مکار				
رود آرام		بیل برف رویی			پول نروژ	
					وقت	
			زمینه آهنگ	لغت نامه		
	از اجزاء دو گانه بدن		کافی	معروف زبان فارسی		پسوندی عربی
	ضد آب					
ستارگان			آکرو باسی			
برادر شمالی			خود شیفتگی			
				شاد باش		
			بن دندان	گفتن		
			خون			
مداد نوکی			غذای رقیق			
فرزند مذکر			حاصل صابون			
		حبله				
		آقا				
پشت		گناه				
درس دادن	عایدی	وسيله دفاعی جنگی قدیم				
			حرف انتخاب			
			شهری مذهبی نزدیک تهران			
متکبر						
حرف اول						
		ماده آرایشی				
		مژه ها				

جدول سودو کو ۳۵۸۶

اعداد ۱ تا ۹ را در هر سطر و ستون و مربع های کوچک ۳×۳ طوری قرار دهید که هر عدد فقط یکبار درج شود.

			۹		۱	۷		۸
	۲			۶				۴
		۸			۳		۲	
۲	۱			۵	۴	۹	۸	
		۷	۶					۱
	۹			۲			۳	
۶		۱		۹		۴		
								۵
۹			۴		۸	۶	۱	



کفش راحتی

پرنده

کفگیر

میخ

مرغابی

جوراب

چراغ قوه

یک تکه کیک

چوب گلف

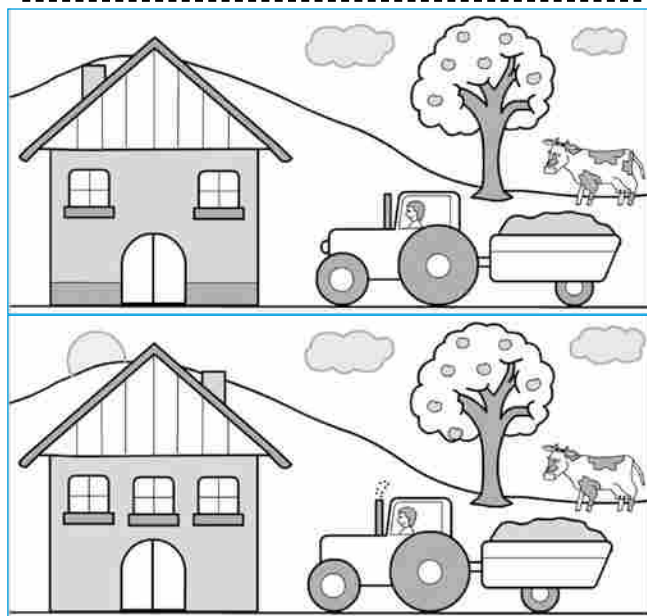
کلاه

قاشق

خمیرپهن کن

شکلهای پنهان در تصویر فروشگاه حیوانات اهلی

در این تصویر یک فروشگاه حیوانات اهلی را می بینید که انواع و اقسام حیوانات خانگی را می فروشد اما در این تصویر شلوغ ۱۲ شکل دیگر نیز پنهان شده است. ما شکلهای پنهان را به همراه اسامی شان آورده ایم و حال از شما می خواهیم تا آنها را پیدا کنید. چنانچه موفق نشدید می توانید در قسمت پاسخها جواب صحیح را بیابید.



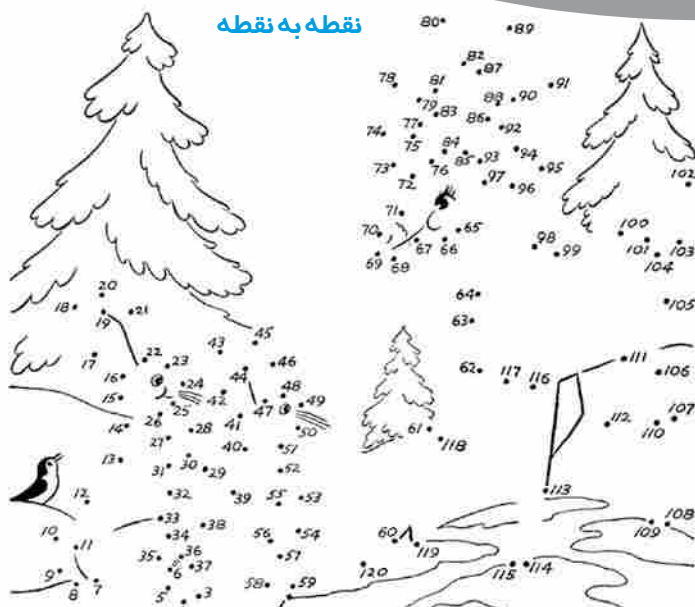
ده اختلاف در تصویر مزرعه دار

در میان این دو تصویر که در نگاه اول یک شکل به نظر می آیند، ده اختلاف وجود دارد که از شما می خواهیم آنها را پیدا کنید.

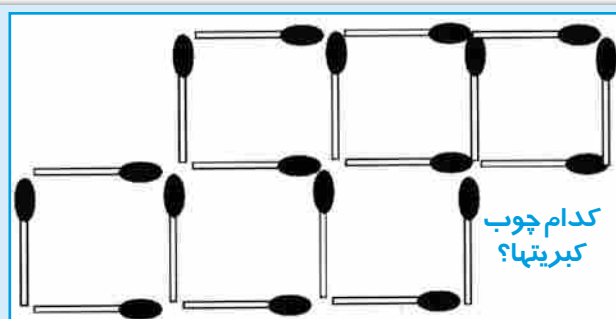
زیر نظر: سہراب صفادار

باهوش خود کلنجا بروید

نقطه به نقطه



در میان این نقاط و اعداد به هم ریخته یک شکل پنهان شده است. برای پیدا کردن آن کافی است مداد یا خود کاری برداشته و نقاط را به ترتیب از شماره یک تا صد با خط مستقیم به هم وصل کنید پس از پایان کار ناگهان یک نقاشی زیبا مقابل چشمان شما ظاهر خواهد شد.

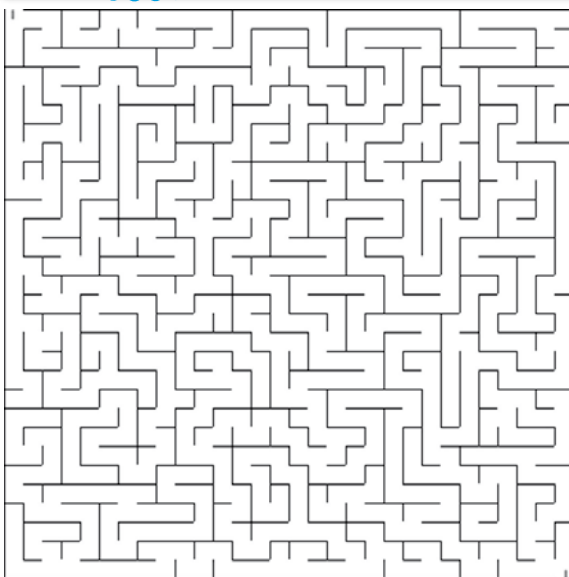


می‌خواهیم با بر داشتن ۲ چوب کبریت، ۴ مربع داشته باشیم. کدام چوب کبریت را باید برداریم؟

ياسخها در صفحه ۶۵

ماريچ

از شما می‌خواهیم تا از قسمت بالا سمت چپ این مارپیچ بر پیچ
خوار شده و پس از پیدا کردن راه در این خطوط بر پیچ
خام از قسمت پایین سمت راست آن خارج شوید. موفق باشید.



قسمت اول

غروب‌های دلچسب و کشدار پائیز را دوست دارم. زود می‌آیند و دیر می‌روند. این غروب‌ها جان می‌دهند برای اینکه کنار بخاری بنشینم و در سکوت محض، به صدای چرخیدن قلم روی کاغذ گوش بدهم و هر از گاهی سرت را بلند کنم و از پنجره تک درخت حیاط را تماشا کنم که برگ‌هایش رقص کنان بر زمین می‌افتد. نه اینکه مثل محتویات درون یک قوطی کنسرو، لابه‌لای جمعیتی که برای رسیدن به مقصدشان هروله کنان سوار اتوبوس می‌شوند، له شوی. آن روز علیرغم تلاشی که کردم، باز هم کارم زود تمام نشد و برای بازگشت به خانه، اسیر ترافیک و شلوغی ساعت‌های پایانی روز شدم. البته چون در ایستگاه مبدأ سوار شده بودم، یک صندلی خالی

شروین



نصبیم شد و این یعنی اوج خوش شانسی! آن روز حسابی خسته بودم. به محض اینکه اتوبوس حرکت کرد، چشمانم را بستم. مقصدم ایستگاه پایانی بود و چهل دقیقه‌ای فرصت داشتم چرت بزنم. این جور مواقع و در آن شلوغی و هیاهو که نمی‌شود خوابید؛ فقط ذهن دچار خلسه می‌شود یعنی حالتی بین خواب و بیداری! من هم دچار چنین حالتی شده بودم. تقریباً با هر توقف اتوبوس چشم‌هایم را باز می‌کردم و مسافرانی را که سوار می‌شدند، از نظر می‌گذراندم تا اگر بینشان پیر زن، کودک یا زن بارداری باشد. از جایم بلند شوم و بگذارم آنها بنشینند. راستش از خدا که پنهان نیست از شما چه پنهان، دعا می‌کردم همه کسانی که سوار می‌شوند جوان باشند چون آنقدر خسته بودم که توان سرپا ایستادن را نداشتم.

آنان که با اتوبوس و وسایل نقلیه عمومی رفت و آمد می‌کنند، می‌دانند که در این شلوغی‌ها بیش از هر چیز باید مراقب کیف و وسایلشان باشند. عده‌ای هم که بر حسب اتفاق مجبور به استفاده از اتوبوس و... می‌شوند یا به هر دلیلی حواسشان جای دیگری است، شکار خوبی برای «جیب برها» می‌شوند. دقیقاً مثل همان زن جوان سبزه‌رویی که کمی آن طرف‌تر از صندلی من، بین شلوغی ایستاده بود. از چهره‌اش می‌شد فهمید شهرستانی است و چه بسا اولین بار است که سوار اتوبوس‌های این چنینی می‌شود. هر بار که چشم‌هایم را باز می‌کردم، ناخودآگاه نگاهم به زن جوان می‌افتاد که چشم‌هایش از گریه سرخ شده بود و از خودم می‌پرسیدم:

«بیچاره ببین چه مشکلی داره!»

در همین نگاه کردن‌ها بود که دیدم دختر جوانی که کنارم ایستاده، بی‌آنکه کسی متوجه شود، دستش را داخل کیف زن جوان برد و خیلی ماهرانه یک تراول بیرون کشید اما از بدشانسی‌اش، ناگهان راننده زرد روی ترمز. دست دختر جوان در هوا ماند و شاید از ترس اینکه کسی متوجه کارش شود، تراول را روی زمین انداخت! دختر همه اینها را فقط در چند ثانیه انجام داد و زن جوان آنقدر در افکار خودش غرق بود که متوجه نشد. البته به گمانم هیچ کس نفهمید چون در آن شلوغی هر کسی به دنبال فراهم کردن جای بیشتری برای خودش بود اما این اتفاق از نگاه من که درست کنار دختر جوان بودم و سر بزنگاه چشمانم را باز کرده بودم، مخفی نماند. دختر جوان خیلی ریلکس خم شد تا پول را از کف اتوبوس بردارد اما هنوز انگشتانش تراول را لمس نکرده بود که من با صدایی رسا خطاب به زن گفتم: «خانم، پولت افتاد کف اتوبوس، بردارش!»

این را که گفتم، دختر جوان که حالا تراول را برداشته بود و می‌خواست آن را در کیفش بگذارد، نگاهم کرد و لبخند زنان گفت:

«برداشتمش. ممنونم عزیزم!»

از آن همه پرویی حرم گرفته بود. با عصبانیت گفتم: «نخیر، با شما نبودم! به اون خانم بغل دستی تون گفتم.» و سپس مانتوی زن جوان را کشیدم و گفتم: «من دیدم که تراول از کیف شما افتاد بیرون. این دختر خانم برداشتش. از شما بگیر!» زن جوان با تردید نگاهم کرد و داخل کیفش را که زبیش باز بود، جست‌وجو کرد و گفت: «آره به تراول داشتم اما نیست!» چشم غره‌ای به دختر جوان رفتم و گفتم: «پول این خانم رو بده بهش!»

دختر طلبکارانه نگاهم کرد و گفت: «مگه هر کسی سیبل داشت بابای توئه؟ حالا چون این خانم تراولش رو گم کرده، من باید جورش رو بکشم؟ اصلاً به شما چه مربوطه که بی خود داری حرف می‌زنی؟»

این که می‌گویند اگر کسی به خودش شک داشته باشد دست و پایش را گم می‌کند، دقیقاً به همین دلیل است. دختر جوان رنگ به چهره نداشت اما نمی‌خواست تراول را پس بدهد. زن جوان هم می‌گفت:

«خانم به خدا از شهرستان اومدیم تهران، بچه‌م بیمارستانه. فقط همین پنجاه تومن رو داریم. این خانم دیده که پول از کیف من افتاده بیرون. خواهش می‌کنم بهم بدینش!»

دختر جوان صدایش را بالاتر برد و گفت: «چرا چرت و پرت می‌گی؟ این خانم غلط کرده با تو. بابا جان، این تراول مال خودمه. داشتم از جیبم می‌داشتم تو مانتوم که این خانم دید و گیر داد. می‌گم نکنه شما با هم همدست هستین و تو جاهای شلوغ از این سیابازی‌ها در میارین؟»

از هیچ کس صدا در نمی‌آمد؛ نه مردها نه زن‌ها. برایم جالب بود که همه همچون کسانی که به سینما می‌روند مشغول تماشای بودند. البته حق هم داشتند چون در این دوره و زمانه کسی دوست ندارد برای خودش گرفتاری درست کند. دختر جوان داد و فریاد راه انداخته بود. اتوبوس هم در ترافیک سنگین دور میدان آزادی و نزدیک به ایستگاه پایانی گیر کرده بود. از جایم بلند شدم و در گوش دختر جوان زمزمه کردم:

«من دیدم که تو کیف این زن روزدی. اصلاً اون لحظه دوربین گوشی‌م روشن بود و داشتم فیلمبرداری می‌کرد. حالا که داری پررو بازی در میاری، تو ایستگاه آخر با هم پیاده می‌شیم و کشون کشون می‌بریمت کلانتری. اونجا معلوم می‌شه که این پول دزدی مال توئه یا نه!»

از خودم بابت بلوفی که زده بودم، خوشم آمد چون ترفندم جواب داد. دختر جوان چند ثانیه نگاهم کرد و سپس در حالیکه تراول را از کیفش در می‌آورد، آرام گفت: «رفتیم پایین نشونت می‌دم!» و بعد خطاب به زن جوان گفت: «این پول

مال شماست. پول من تو کیفم بوده!» زن جوان با خوشحالی پول را گرفت و تشکر کرد. مسافران هم که تا این لحظه نظاره گر بودند، با ختم به خیر شدن غائله، چشم از ما برداشتند. البته پیدا بود که هنوز با بغل دستی یا همراهشان درباره ما حرف می زدند. گاهی صدایشان را می شنیدم که می گفتند: «عجب آدمایی پیدا می شن!» در این میان دختر جوان با غیظ نگاه می کرد؛ نه اینکه از تهدیدش ترسیده باشم، نه اما حوصله جار و جنجال نداشتم. این شد که وقتی اتوبوس در ایستگاه آخر - پایانه آزادی - توقف کرد و در باز شد، فوری از بین مسافران گذشتم و از اتوبوس بیرون آمدم اما هنوز چند قدمی بیشتر نرفته بودم که دست هایی نیرومند با تمام توان ضربه ای به کتفم زد. شدت ضربه آنقدر زیاد بود که فوری نقش بر زمین شدم. در آن لحظه تنها کاری که توانستم انجام بدهم این بود که دستانم را حائل قرار دهم تا سرم به زمین برخورد نکند!

- چیه؟ نکته فکر کردی از تهدیدت ترسیدم و پول زنه رو بهش پس دادم؟ نه جونم. چون گفت بچه ش بیمارستانه دلم برآش سوخت. لابد فکر کردی از تو به الف بچه ترسیدم که اون طوری دور برداشته بودی و برآم خط و نشون می کشیدی؟» تا آمدم حرفی بزنم و واکنشی نشان بدهم، دختر جوان با لگد ضربه ای به پهلویم زد و گفت: «ایمن واسه اینکه دیگه زبون درازی نکنی!» من بی توجه به دردی که در پهلوی و کتفم پیچیده بود، به او که هنوز چند قدمی بیشتر از من دور نشده بود، گفتم: «بدبخت، دنیا و آخرت رو به پنجاه هزار تومن نفروش!» این را که گفتم، دختر جوان سر جایش میخکوب شد. یک لحظه با خودم گفتم:

«راسته که زبان سرخ سر سبز را بر باد می دهد! الانه که برگرده و دوباره کتکت بزنه...» در آن ساعت از غروب، پایانه بازاری ست برای خودش. هر جا را که نگاه می کنی دست فروش ها بساط پهن کرده اند و مشغول فروش اجناسشان هستند. از اینکه در آن شلوغی روی زمین ولو شده بودم، خجالت می کشیدم. زن میان سالی که منتظر اتوبوس بود، از صف بیرون آمد. نزدیکم شد و در حالیکه دستانم را گرفته بود و از روی زمین بلند می کرد، گفت: «چیکارش داری؟ بی شخصیت معلومه از زور نشنگی نمی تونه درست راه بره. خاک بر سر معلوم نیست چی کشیده. من دیدم که یه هواز پشت بهت حمله کرد...» زن میان سال مانتویم را می تکاند و همچنان حرف می زد اما من توجهم فقط به دختر جوان بود که هنوز هم سر جایش ایستاده و به من زل زده بود. حالم که سر جایش آمد، از زن میان سال تشکر کردم و بی اعتنا به دختر جوان به راهم ادامه دادم که ناگهان صدایش را از پشت سرم شنیدم:

«اگه تو هم جای من بودی مجبور می شدی دنیا و آخرت رو به پنجاه هزار تومن که سهله، حتی به هزار تومن هم بفروشی. از من به تو نصیحت، بی اونکه از درون کسی خبر داشته باشی درباره ش قضاوت

نکن خانم!» این بار من با شنیدن حرف های دختر جوان سر جایم خشکم زد. به سمتش برگشتم. دلم می خواست بدانم چه چیزی او را به دزدی مجبور کرده. آرام گفتم: «اگه بخوای می تونیم بریم به جایی بشینیم و با هم حرف بزنین!» این را گفتم و در دل دعا کردم که دختر جوان درخواستم را قبول کند...

پانزده سال بیشتر نداشتم که پدر و مادرم از هم جدا شدند. زندگی مان بد نبود. پدرم شرکت نفتی بود و دستان به دهانمان می رسید. نمی دانم چه شد که اخلاق و رفتار پدرم کلا عوض شد. مدام به مادر گیر می داد. حتی گاهی او را کتک می زد. پدر می گفت: «فکر می کنی الاغم و متوجه نمی شم با مرد همسایه طبقه بالایی که زن و بچه نداره و تنها زندگی می کنه، ارتباط داری؟ فکر می کنی نمی فهمم داری به من خیانت می کنی؟» دلم برای مادرم می سوخت. از پدر کتک می خوردم و گریه کنان می گفتم: «خجالت بکش مرد! خیانت کدومه؟ تو خیالاتی شدی. من عاشق تو و دخترمون هستم. زندگی مون رو دوست دارم!» پدر اینگونه مواقع کمی آرام می شد؛ چند روزی زندگی مان رنگ مهر و محبت می گرفت و بعد دوباره همه چیز از نو آغاز می شد.

پدر به مادرم شک کرده بود. چند بار او را هنگام صحبت با مرد همسایه دیده بود و می گفت: «تو باهش سر و سری داری. اون جوونه، خوش تیبه. من که قیافه ندارم. حتما واسه همین اونو به من ترجیح دادی!» مادر در جواب پدر می گفت: «باباجان، آخه کی گفته سلام و احوالپرسی یعنی گرم گرفتن؟ ما تو به مجتمع زندگی می کنیم. خب طبیعیه که گاهی همدیگه رو ببینیم. به نظرت وقتی بهم سلام می کنه نباید جوابش رو بدم؟ بدش هم، مگه روزی که اوامده بودی خواستگاری کور بودم و ندیدمت؟ من تو رو با همین چهره پسندیدم. تو رو خدایه من تهمت زن. من هوسباز نیستم که به شوهرم خیانت کنم. من حتی به تار موی تو رو با صد تا دنیا عوض نمی کنم!» وقتی مادر این حرف ها را می زد، چشمان پدر پر از اشک می شد. حتی گاهی از او بابت تهمت ها و کتک ها عذر خواهی می کرد اما کاملاً پیدا بود که فکر خیانت همچون خوره مغز پدر را می خورد. دیگر همه همسایه هم فهمیده بودند که پدر و مادرم با هم اختلاف دارند چون مدتی که پدر به جنوب می رفت، خانه ساکت و آرام بود اما وقتی باز می گشت، صدای جیغ و ناله های مادر تا هفت خانه آن طرف تر هم می رفت.

یک بار دعوی شدیدی بین پدرم و مرد همسایه در گرفت. مرد همسایه پدرم را تهدید کرد که اگر بار دیگر روی مادرم دست بلند کند، استشهادی علیه او از همسایه ها خواهد گرفت و او را به کلاتری خواهد کشاند. پدر بعد از دعوا با مرد همسایه به خانه آمد و در حالیکه با کمر بند به جان مادر افتاده بود، می گفت: «حالا چی می گی؟ مردک بی همه چیز، خیلی راحت پیش من از تو طرفداری می کنه. خب

حق هم داره. تو بهش در باغ سبز نشون دادی، اونم حسایی چشمش تو رو گرفته!»

زندگی مان بعد از آن ماجرا به یک جهنم واقعی تبدیل شد. پدر فوری خانه دیگری اجاره کرد و ما به آنجا نقل مکان کردیم. او از مادرش (مادر بزرگم) که تنها زندگی می کرد، خواست به خانه ما بیاید تا در نبودش مراقب مادر باشد. مادر که این کنترل و مراقبت را توهینی به خود می دانست، در نبود پدر بی اعتنا به مادر بزرگ، هر روز چند ساعت از خانه بیرون می رفت. به محض اینکه پدر از سفر باز می گشت، مادر بزرگ گزارش کارهای مادر را به او می داد. این جور مواقع پدر همچون یک پلنگ زخمی به جان مادر می افتاد و سیاه و کبودش می کرد. خاطره آن روزها هیچ وقت از ذهنم پاک نمی شود. گوشه ای می ایستادم و در حالیکه همچون بید می لرزیدم، ملتسانه از پدر می خواستم دیگر مادرم را کتک نزند!

زندگی ما دیگر روی آرامش ندید. مادر درخواست طلاق داد و به خانه برادرش رفت. پدر هم وقتی دید به هیچ طریقی نمی تواند مادر را سر خانه و زندگی اش بازگرداند، او را طلاق داد. در عوض بین دوست و فامیل و آشنا جار زد که: «این زن بی حیا به خاطر اینکه عاشق یکی دیگه شده، از من طلاق گرفته!» با شایعه ای که پدر انداخت، همه فامیل حتی اعضای خانواده مادر که پدر را مردی تمام و کمال می دانستند و حرفش را قبول داشتند، مادرم را طرد کردند. مادرم هم مجبور شد به عموی بزرگش پناه ببرد. پدر دیگر آبرویی برایش نگذاشته بود. من که آن روزها دختر نوجوانی بودم، دلم می خواست با مادرم زندگی کنم اما او می گفت: «دخترم، می بینی که من خودم هم سربار یکی دیگه ام. با این وضعیت اگه پیش پدرت باشی بهتره!» هفته ای یک بار، علیرغم مخالفت های پدر، به دیدن مادر می رفتم و در آغوشش اشک می ریختم. جدایی پدر و مادر تأثیر بدی بر روح و روانم گذاشته بود. نمراتم به شدت افت کرده بودند و دچار افسردگی شدیدی شده بودم. آن روزها چشم دیدن پدر را نداشتم. از او متنفر بودم و دلم نمی خواست سر به تنش باشد. فقط از روی اجبار با او زندگی می کردم. پنج شش ماهی از جدایی پدر و مادرم می گذشت که فهمیدم مادر قصد ازدواج دارد. او می گفت:

«من یه زن جوان و زیبا هستم. درست نیست تنها بمونم. باید یه حامی و سایه سر داشته باشم. از دولتی سر پدرت، کلی و حرف و حدیث پشت سرمه. به خاطر دروغ هایی که اون مردک روانی بین دوست و آشنا چو انداخته، دیگه نمی تونم از خونه بیام بیرون و سرم رو بلند کنم. فقط ازدواج می تونه منو از این وضع نجات بده!»

و این آغاز دور جدیدی از زندگی من بود که حوادث ریز و درشت فراوانی را براریم رقم زد. حوادثی شگفت و تکان دهنده...

ادامه دارد

بامزده لواسانی درباره «کافه سوال» مردم می پرسند پشت دوربین هم چادری هستی؟

«کافه سوال» بیش از یک ماه است که روی آنتن شبکه دومی رود. برنامه ای که شاید در قسمت های اول به سختی می شد باور کرد رسانه ملی چنین رک و پوست کنده به موضوعاتی چون جراحی های زیبایی می پردازد و جالب تر آنکه، چهره های هم که چنین جراحی هایی انجام داده اند، در این برنامه حاضر می شوند و از کارشان دفاع یا ابراز پشیمانی می کنند. «مژده لواسانی»، مجری این برنامه شبانه شبکه دو سیما به تهیه کنندگی «سهیل سلیمانی» است. گوینده ای که فعالیت در رادیو را از خردسالی و کنار «عذرا وکیلی» آغاز کرده و حالا، با اینکه فقط ۲۴ سال دارد، می توانی در کلام و هدایت قابل قبول سمت و سوی برنامه هایش، نشان سال ها فعالیت را ببایی. با او گپ و گفتی داشتیم که می خوانید...



نه اصلا. ما ۱۵ قسمت درباره زیبایی کار کردیم و پنج قسمت پایانی را می رویم که جمع بندی روی این موضوع داشته باشیم. ما مینی فصل هایی داریم که ۶ قسمت دارند و در دو هفته کاری ما یعنی دو جمعه، شنبه و یکشنبه جمع می شود. بعد از زیبایی، یک فصل ۶ قسمتی درباره یک تب اجتماعی داریم. بنابراین قصدی برای عقب نشینی نداریم. البته این امر تاوان دارد، چه برای من مجری، چه برای بقیه شما که با خود و شخصی رفت و آمد می کنید، چگونه با مردم عادی در جامعه در ارتباط هستید؟ اول یک نکته بگویم و آن اینکه من با متر و به دانشگاه می روم. اتفاقا بیشتر تعاملاتم با مردم در همین راه شکل می گیرد. نگاه اهالی رسانه برای من بسیار مهم است اما نگاه مردم هم جایگاه بالهیتی دارد. یاد می آید پس از سه شب اول برنامه من مشهد بودم. آنجا در حرم درباره جراحی بینی و چه و چه با من حرف می زدند و با این موضوع ارتباط برقرار کرده بودند. این قضیه برای من بسیار مهم بود. آنجا آنقدر با من درباره برنامه حرف زدند که من سرشار از انرژی شدم. پیامک های فراوانی که به برنامه می رسد هم همین طور. من خودم به شدت آدم احساساتی هستم و خیلی بر ایم مهم است که مردم دوستم داشته باشند یا نه. بنابراین وقتی باز خوردها باشد، کلی انگیزه می گیرم اما خدا نکند بدانم مردم از چیزی خوششان نیامده است...

نظر مردم توانسته برنامه ریزیتان را برای اجرای «کافه سوال» تغییر بدهد؟
خیلی زیاد از حرف های مردم دلگرم شدم.

در ماه محرم به سر می بریم و این ناخود آگاه به گفت و گو سمت و سو می دهد. قدیمی ترین خاطره ای که از محرم دارید، چیست؟
تفاقا خاطره های من از محرم واضح است. من از کودکی آدمی بودم که به خاطر جو خانوادگی ام در این مجالس شرکت می کردم. تصاویری که از بچگی در دستم ها داشتم یادم است؛ دختر کوچولویی که چادرش را کپ کرده و با بابا و باباجانش (پدربزرگ)

مسئول هماهنگی برنامه از آنها دعوت می کند در برنامه ای حاضر شوند که در خصوص زیبایی صحبت می کند و در جریان بحث و سؤال، اول من از باز یگران ممنونم که واکنش عجیب و غریبی نشان نداده اند و صادقانه حرف زدند. من توقع نداشتم «نعیمه نظام دوست» صراحتا از همه جراحی هایش بگوید. این موضوع خیلی به ما کمک می کند. شاید اگر «پرستو صالحی» آن شب با سؤال اول من گارد می گرفت، اصلا گفت و گویی درباره نارضایتی تزیریق زل لب شکل نمی گرفت و همه چیز تدافعی می شد. این اتفاق به خاطر لطف دوستان بود که برنامه رادیده بودند و آن را دوست داشتند و با حضور در آن مشکلی نداشتند و گارد نگرفتند. از طرف دیگر پزشکان هم همین رویه را داشتند. روزی که مادر باره جراحی لاغری صحبت کردیم، دکتر «راستی» کارشناس برنامه بود که خودش این جراحی ها را انجام می دهد. من توقع داشتم دکتر برای این موضوع تبلیغ کند و انواع و اقسام جراحی ها را توضیح بدهد. اما اواز معایب و اتفاق های ناخوشایند گفت و از همان اول لیپولیزر و لیپوساکشن را رد کرد. اینها خیلی به برنامه کمک می کند.

راستی سؤال اول چیست؟
مثلا می پرسیم شما جراحی زیبایی داشتید؟ از این کار راضی هستید؟ درباره جراحی های زیبایی خودشان سؤال می کنم.

تا به حال به قبح شکنی محکوم شده اید؟
متأسفانه در برخورد با رسانه به شیوه «هر کسی از ظن خود شد یار من» عمل می شود. پزشکان ما چرا را یک جور می بینند و شبی در نظرشان پر رنگ می شوند که ما مخالف آورده ایم. توجه هنرمندان به شبی جلب می شود که اشاره کرده ایم عمل زیبایی بین بازیگران شایع شده است. هر کس از زاویه ای ماجرا را می بیند که احيانا خدشه ای به جامعه صنعتی اش وارد کرده است. در حالی که اگر کل این بسته را با هم ببینند، ما هرگز نمی گذاریم درباره صنف، قشر یا دیدگاهی کوتاهی شود.

قصد عقب نشینی که ندارید؟

چه شد سازمان صدا و سیما سراغ نقدی پرده مسائلی رفت که حداقل از نظر مخاطبان تلویزیون، جزو خطوط قرمز به حساب می آیند؟
احتمالا خوش اقبالی من بوده است...

فقط همین؟
واقعیت این است وقتی طرح را در اتاق فکر «کافه سوال» با سهیل سلیمانی تهیه کننده بررسی کردیم و به نتیجه واحدی رسیدیم، خود من خیلی ذوق زده شدم و با خودم گفتم اگر ما با همین نگاه جلو برویم، حتما اتفاق های خیلی خوبی می افتد و بسیار بسیار از آقای «آذر مکان»، مدیر گروه اجتماعی شبکه دو ممنونم که از این طرح استقبال و حمایت کرد. ما از روز اول با هجمه های عجیب و غریبی درباره نوع پرداخت، ساعت پخش و... روبه رو بودیم اما خدا را شکر تا این لحظه با حمایت مدیران، به ویژه آقای «بخشی زاده»، همه چیز خیلی خوب پیش رفته است. به نظرم شبکه دو در حمایت از برنامه هایش سابقه درخشانی دارد. پیش از این برنامه هایی بوده که مثلا به آسیب شناسی جراحی های پلاستیک زیبایی پردا ما اینکه ما از او به مان را عوض کنیم و این بار کنار مخاطب بایستیم و به او حق انتخاب دهیم که خودش بین دیدگاه موافق و مخالف یکی را برگزیند، شاید کمتر اتفاق افتاده است. البته من هم تمام تلاشم را کردم که موضع خودم را در خیل نکنم، با وجود اینکه بسیاری مواقع موضع دارم. در باز خورد های که داشتم، مردم هم متوجه این موضوع شده اند. آخرین کلام من این است که ما حکم صادر نمی کنیم و قضایای نداریم و بر این بحث هم نقطه نمی گذاریم. شما هستید که انتخاب می کنید. تاکنون نظر های متفاوتی هم مطرح شده. یک شب «گلاره عباسی» به کل، جراحی بینی را رد می کند و شب بعد «تینا آخوند تبار» موافق ماجراست. نظر متخصصان، جامعه شناسان، روانشناسان و پزشکان را هم که همیشه داریم.

مدعوین برنامه شما چطور راضی می شوند بیایند و بی پرده درباره این مسائل حرف بزنند؟
برای متقاعد کردن چهره ها به حضور در برنامه، ساز و کار خاصی دارید؟

اینکه کسی چادری باشد و به خاطر آنتن تلویزیون برنامه‌های را بدون چادر اجرا کند، نمی‌فهمم. کما اینکه در دوران نوجوانی من به پیشنهاد می‌شد برای اجرای برنامه نوجوان از لباس فرم استفاده کنم و چادر نبوشم. من هم می‌گفتم اصلاً نمی‌فهمم چرا. این نوع پوشش من است. این انتخاب من است و دلیلی برای اینکه مقابل آنتن تغییرش بدهم، نمی‌بینم چون آنتن بخشی از زندگی من است و مردم آن چیزی را می‌بینند که خود من هستم. چرا باید تغییرش بدهم. بعدها در کار «نیمرخ» کبوتر دات کام که آقای «احمد درویش علیپور» گرانقدر کارگردان بود، گفت باشه با چادر باش. چون برایت علی‌السویه نیست و با آن زندگی می‌کنی. من آن برنامه را با چادر اجرا کردم و بعد از آن به سریال «خبرنگار» پیوستم که در همان ۱۳، ۱۴ سالگی با آقای «محمد حسن زاده» کار کنم.

باز یگری رابه خاطر همین موضوع کنار گذاشتید؟

دقیقا. من بعد از «خبرنگار» که ۲۶ قسمت بود، دیدم نمی‌شود. باز یگر باید نقش‌های مختلفی را بازی کند که شرایط متفاوتی می‌خواهد. از طرفی میل من به اجرا هم باعث تمایلم به این سمت و سوسو شد. در رادیو هم کار من اجرا بود و خواستم در یک حوزه کاملاً تخصصی کار کنم.

به زوجی اشاره کردید که از شما خواسته بودند عقاید خود را روی آنتن علنی کنید. حالا شبکه‌های اجتماعی این فرصت را به افرادی چون شما می‌دهند که بی‌واسطه‌تر از اعتقادات تان بگویید. مثل همین اینستاگرام. حضور چهره‌ها در چنین فضاهایی که افراد قرار است دیگر خود خودشان باشند، چقدر در این الگوسازی موثر است؟

من فیس‌بوک ندارم و با خودم قرار گذاشته‌ام تا وقتی فیلتر است، عضو آن نشوم. به نظر من استفاده از آن فعلاً درست نیست. متأسفانه دو صفحه به نام خودم جدا از هواداران و... هستند که به اسم من فعالیت می‌کنند، با افراد دوست می‌شوند و... هر کاری هم می‌کنم نمی‌توانم این صفحه‌ها را حذف کنم. اما در اینستاگرام هستم. چون موبایلم همیشه دستم است و در لحظه می‌توانم با افراد ارتباط برقرار کنم. برایم خیلی جالب است که هر روز تعداد دنبال کنندگان صفحه من بیشتر و بیشتر می‌شود. واکنش‌ها و نقدهایشان به برنامه مؤثر است. البته استفاده از این فضاها یک تیغ دولبه است. یا ممکن است در این فضا ما از آن سمتی بیفتیم که مسائل شخصی مان رو شود و بدتر به شخصیت حرفه‌ای مان ضربه بزند. یا اینکه کاملاً درست جلو برویم. بنابراین هم فرصت است و هم تهدید. کلیشه نیست اگر بگوییم استفاده از این شبکه‌ها احتیاط و هوشمندی فراوان می‌خواهد که یک جاهایی از دست خود من هم درمی‌رود. اما من اصولاً به این دلیل که چیزی برای مخفی کردن ندارم و کاملاً همین هستم که مقابل دوربینم، هیچ جای زندگی‌ام چیزی برای تغییر، پنهان یا تبدیل ندارم و ترسی ندارم.

ندارد و با ورود به یک بحث نمی‌تواند آن را جمع کند، قطعا ورود او درست نیست. اما من در این فضاها بوده‌ام و اطلاعاتش را دارم.

حالا که حرف به اینجاسید، دوست دارم درباره اتفاق زنیاری حرف بزنیم که در سیمای وجود دارد. مجریانی که در قالب تلویزیون به شکلی دیده می‌شوند و در اجتماع به شکل دیگری...

شما که مرا می‌شناسید می‌دانید این داغ دل من است. چون چند ضربه اساسی می‌زند. مهمترین ضربه این است که چنین افرادی باعث می‌شوند دید مردم نسبت به تمام مجری‌های چادری که با اعتقاد خودشان هم هستند، تغییر کند. همین مشهور ابرایتان مثال می‌زنم. دعای عرفه که من از حرم بیرون آمدم، باور تان نمی‌شود زوجی جلو آمدند و گفتند خانم تو را به خدا در برنامه تان بگویید عرفه در مشهد بودید. مردم بدانند ما مجریان معتقد هم داریم! حضور من در دعای عرفه با حال گریان برای آنها عجیب بود. تصور می‌کردند اگر همه ما از اعتقاداتمان حرف می‌زنیم حتماً بیرون اینطور نیستیم... این ضربه با اعتماد و باورهای افراد بازی کردن است و ما نمی‌توانیم درستش کنیم. همین است که بعد از من می‌پرسند شما بیرون هم چادری هستید؟ حالا چطور می‌توان ثابت کرد که بله، من همه جای دنیا چادری هستم. خارج هم بروم همین هستم. نکته بعدی این است که مردم تصور می‌کنند سازمان چادر را اجرا کرده است در حالی که ما بسیار مجریان خوب، موفق و درجه‌یکی



از من می‌پرسند شما بیرون هم چادری هستید؟ حالا چطور می‌توان ثابت کرد که بله، من همه جای دنیا چادری هستم. نکته بعدی این است که مردم تصور می‌کنند سازمان چادر را اجبار کرده، در حالی که چنین نیست.

داریم که اصلاً پوششان چادر نیست و بهترین کارها را هم انجام می‌دهند. اصلاً چه اجباری است؟ چه کسی گفته برای آنتن باید چادر سر کنیم؟ من از این موضوع بسیار ناراحت‌م و فکر می‌کنم مدیران باید جلوان اتفاق بایستند. دلیلی ندارد کسی که به چیزی اعتقاد ندارد جلو آنتن به گونه‌ای دیگر باشد. مگر آنتن چه چیزی به انسان اضافه می‌کند که خودش را به خاطر آن تغییر بدهد؟ بالعکس این را هم نمی‌توانم بپذیرم.

در دسته آقایان راه می‌رود. شب اول محرم پُستی در اینستاگرام گذاشتم که عکس ۱۱ سالگی‌ام در کربلا بود که در دهه اول محرم برای اولین بار به آنجا رفته بودم. شاید این دلچسب‌ترین سفر زیارتی من در این سال‌ها بوده است. این کودک محض همراه عشق عجیب و غریبی که بوده و هست و خواهد بود. آن موقع زمان صدام بود و عزاداری ممنوع و شب تاسوعا و عاشورا غربت داشت... حالا که دوستان می‌روند و درباره شور عزاداری در آنجا می‌گویند، با خودم فکر می‌کنم من چه حال عجیبی را در کودکی تجربه کرده‌ام.

و باز هم سفر کربلا قسمت شما شد؟

دومین بار سال ۸۶ بود. آن زمان دیگر رژیم بعثی نبود و در دوره‌ای رفتم که آمریکا حاکم بود. آن سفر هم خیلی خوب بود. حالا که حرف از زیارت شد، باید بگویم مکه امسال خیلی فوق‌العاده بود. در شرایطی که من داشتم، رفتن به مکه به معجزه شباهت داشت. بنابراین کاملاً ایمان آوردم این سفر هانوعی دعوت است. خود فرد باید طلیش را داشته باشد اما تا آنها دعوت نکنند، اتفاق نمی‌افتد. من سال‌ها در طلب مکه بودم، هر بار طوری کنسل می‌شد. این بار ۶ روز قبل از اینکه در مکه باشم، خیلی عجیب و غریب سرم خلوت شد و به فاصله‌ای که برای این کار اقدام کردم، ۶ روز بعد مدینه بودم...

این سفرها و احساسات و فضاهایی که تجربه کرده‌اید چقدر وارد اجرای شما می‌شود؟

خیلی زیاد. اول اینکه این نوع مناسباتی که با ائمه اطهار دارم، حال مرا کاملاً خوب می‌کند. من یک دوره‌ای «پابوس» را اجرا می‌کردم و همه می‌گفتند این کار را نکن. تو مجری اجتماعی و خانوادگی هستی و نگذار بر چسب مجری معارفی رویت بخورد. اتفاقاً وقتی این برنامه را آغاز کردم که محرم بود. برای من این تفکیک آزار دهنده است. من با همه اعتقاداتم هستم بنابراین جایی اگر بتوانم کمک کنم یک برنامه مذهبی بهتر اجرا شود، چرا این کار را نکنم؟ بنابراین رفتم و اجرا کردم. بر این تصور هم نیست که بخشی از مخاطب را دفع کرده‌ام و... آنجا زاویه دیگری از من برای مخاطب نمایان شد و آن تجربه را هم دوست دارم.

اگر بخواهیم قضاوت مخاطب را در نظر بگیریم که پوشش شماست و

سوی اعتقادی تان را بدون اجرای برنامه معارفی هم مشخص می‌کند.

دقیقا. دوستان بیشتر به خاطر تخصصی بودن حوزه اجرا به این نکته اشاره می‌کردند و می‌گفتند ممکن است به گونه اجتماعی که داری با این کار خدشه وارد شود. من درباره خودم به جهت اینکه می‌دانم چه اعتقاداتی دارم، قائل به این تفکیک درباره خودم نبودم. کسی هست که هیچ تخصص مذهبی

محمد حمید جعفری

نگاهی به ماجراهای جواد شمعقدری و مؤسسه سینمای مقاومت

گهی پشت به زین و گهی زین به پشت

حکم فعالیت‌های مؤسسه سینمای مقاومت و انقلاب اسلامی از سوی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی باطل شد و این سرآغاز شکایت مدیران سینمایی دولت قبلی از دولت جدید بود.

«اسامی هیات مدیره مؤسسه سینمای مقاومت و انقلاب اسلامی اعلام شد» این تیتری بود که خبر از تشکیل هیات مدیره مؤسسه‌ای جدید تحت عنوان «مؤسسه مقاومت و انقلاب اسلامی» را می‌داد. با پایان کار دولت دهم و همچنین پایان عمر صدارت رئیس سازمان سینمایی وقت، «جواد شمعقدری» بر سینمای ایران، مؤسسه جدیدی تحت این عنوان شکل گرفت که این مؤسسه قصد داشت با مجوز وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی دولت دهم فعالیت‌های خود را آغاز کند اما در میانه راه با حکم وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، «دکتر علی جنتی» متوقف شد.

قصه از کجا شروع شد؟

اواسط مهر ماه سال جاری، هیات مدیره جدید مؤسسه مقاومت و انقلاب اسلامی مشخص شد و «جمال شورجه» به عنوان «رئیس»، «مهدی عظیمی میرآبادی» به عنوان «نایب رئیس» و «مدیر عامل» و «علیرضا عاقل‌زاده» در سمت «خزانه‌دار» هیات مدیره این مؤسسه معرفی شدند. این مؤسسه که قرار بود به فعالیت‌های سینمایی

حاضر این شکایت در حال پیگیری است. ما از مواضع خود کوتاه نخواهیم آمد و این شکایت را تا زمانی که به نتیجه نرسیم، پیگیری خواهیم کرد.»

چندی پیش، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با حکمی ادامه فعالیت‌های مؤسسه سینمای مقاومت و انقلاب اسلامی را باطل کرد. «علی جنتی» به تازگی درباره لغو مجوز مؤسسه سینمای «مقاومت» گفته است: «آنچه که به عنوان اساسنامه سازمان سینمای مقاومت ثبت شده بود، در هیأت امنای عصری راقید کرده است که به هیچ وجه جزو وظایف این اساسنامه نیست.»

وزیر ارشاد توضیح داد: «معمولاً وقتی در یک اساسنامه عضو هیأت امناء و رئیس هیأت امنای آن، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی است و نماینده دفتر مقام معظم رهبری، نماینده شورای عالی انقلاب فرهنگی را در زمره اساسنامه می‌گذارند، طبیعتاً یک مقام فرادستی باید آن را تصویب کند که از مجلس شورای اسلامی یا شورای عالی انقلاب فرهنگی باشد یا سایر مراجع مانند هیأت دولت. هر کسی آزاد است در تاسیس چنین مؤسسه‌هایی اساسنامه‌ای را تهیه کند و افرادی را به عنوان هیأت

امنای خود بگذارد و بعد هم آن را ثبت کند. به همین دلالی که مطرح کردم، ما به هیأت مربوطه اعلام کردیم که مؤسسه را ابطال کنند و اساسنامه را تغییر دهند.» باید منتظر بود و دید که سر نوشت این مؤسسه چه خواهد شد. در حال حاضر، کسانی که تادیر وزیر راس هر مدیریت سینمای ایران بودند، امروز مساله طرح شکایت از وزیر را مطرح می‌کنند. به راستی که: «چنین است رسم سرای درشت، گهی پشت به زین و گهی زین به پشت...»

بیر دازد، در قالب تشکیلاتی غیر دولتی و غیر انتفاعی و به عنوان یکی از بازوهای هدایتی، حمایتی و اجرایی سیاست‌ها و جهت‌گیری‌های کلی فرهنگی و هنری امور سینمایی کشور، تشکیل و در تاریخ ۹۲/۶/۴ با شماره ۳۲۵۸۲ ثبت شد. هدف تیم سازمان سینمای دولت دهم از تشکیل این نهاد این بود که بر اساس اهداف فرهنگی مصرّحه در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران و با التزام به رعایت قوانین، مقررات، و ضوابط موضوعه کشور در زمینه‌های «تاریخ انقلاب اسلامی»، «دفاع مقدس»، «بیداری اسلامی»، و «مقاومت»، به عنوان مرکز جامع سینمایی جهت تولید فیلم‌های ارزشی و انقلابی فعالیت کند.

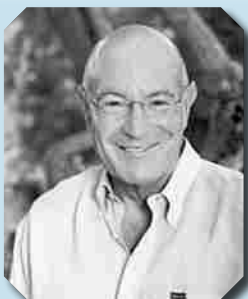
ردپای رئیس سازمان سینمایی دولت دهم، «جواد شمعقدری»، در حمایت از این مؤسسه آشکار بود و بودجه‌های کلانی را در اختیار این مؤسسه قرار داد تا پس از پایان عمر مدیریش در سینمای ایران، باز هم به فعالیت‌های سینمایی بیر دازد. «مهدی عظیمی میرآبادی» درباره شکل‌گیری مؤسسه سینمای مقاومت و انقلاب اسلامی گفت: «این

مؤسسه با هدف تولید فیلم‌هایی با مضامین انقلاب اسلامی، بیداری اسلامی و دفاع مقدس شکل گرفت اما با دخالت وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، اساسنامه این مؤسسه باطل شده است. این مؤسسه هنوز فعالیت‌های خود را آغاز نکرده بود که حکم منحل شدن آن توسط وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی به ما ابلاغ شده است.»

میرآبادی اضافه کرد: «ما از وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی دولت یازدهم شکایت کرده‌ایم و در حال



جاسوسی تهیه‌کننده هالیوودی برای اسرائیل



استخدام کرده بود؛ یک سازمان سری که «شیمون پرز» در دهه ۱۹۶۰ میلادی برای

تدارکات برنامه اتمی اسرائیل راه‌انداخت. «آرنون میلچن» که آن زمان صاحب یک کارخانه موفق تولید کود بوده، می‌گوید به این دفتر در تهیه اطلاعات علمی و فنی برای برنامه‌های محرمانه جنگی کمک می‌کرده است. گزارش تحقیقاتی تلویزیون اسرائیلی می‌گوید آقای میلچن از جانب دولت اسرائیل، ۳۰ شرکت را در بیش از ۱۷ کشور جهان اداره می‌کرده است. فعالیت‌های او بعد از آن هم که یک تهیه‌کننده مطرح هالیوودی شد، ادامه پیدا کرده است. «آرنون میلچن» با کارگردان‌های مشهوری مانند «مارتین

یک تهیه‌کننده هالیوودی که دست‌اندر کار شماری از فیلم‌های معروف آمریکایی است، اذعان کرده که در جریان برنامه اتمی رژیم اشغالی، برای آن جاسوسی کرده است. «آرنون میلچن» گفته است که «شیمون پرز»، رئیس جمهور فعلی اسرائیل او را استخدام کرده و در این سال‌ها در ده‌ها عملیات مخفی شرکت داشته است. او بیش از ۱۲۰ فیلم سینمایی بلند واز جمله آثار پر فروش همچون «مخمصه»، «محرمانه لس‌آنجلس»، «روزی روزگاری آمریکا»، «وکیل مدافع شیطان» و «باشگاه مشت‌زنی» را تولید کرده و در هفته‌های آینده نیز فیلم «نوح» را در نوبت نمایش دارد.

این سرمایه‌دار اسرائیلی و سینماگر ۶۸ ساله می‌گوید او را «دفتر ارتباطات علمی» اسرائیل

اسکور سیزی»، «رومن پولانسکی» و «اولیور استون» کار کرده است.

در این مصاحبه که روز دوشنبه بخش شده، آقای میلچن گفته که «سیدنی پولاک»، کارگردان برنده اسکار نیز در عملیات مخفی تهیه تجهیزات نظامی حساس برای اسرائیل کمک کرده است. آقای پولاک در سال ۲۰۰۸ درگذشت. آرنون میلچن می‌گوید شایعات درباره همکاری‌اش با اسرائیل، سال‌هاست در هالیوود دهان به دهان می‌گردد و کاش زودتر درباره این موضوع حرف زده بود.

او می‌گوید: «در هالیوود به شکل ایدئولوژیک خوش ندارند با کسی کار کنند که دلال اسلحه است؛ کسی که مسلسل و مرگ می‌فروشد.»

آرنون میلچن همچنین در صحبت‌های خود اشاره کرده که در جریان فعالیت‌هایش، برای برنامه اتمی اسرائیل کار کرده است. اسرائیل تنها «دولت دارای سلاح اتمی در خاور میانه» شناخته می‌شود اما مقامات اسرائیلی در این باره سیاست «نه تکذیب و نه انکار» دارند.

واکنش هنرمندان به توافق هسته‌ای

اهالی موسیقی و سینما با انتشار تصاویر و یادداشت‌هایی کوتاه در شبکه‌های اجتماعی مختلف، ضمن ابراز خوشحالی، از تلاش‌های تیم مذاکره کننده هسته‌ای ایران قدردانی کردند.



امیر جعفری

توافق اولیه در مذاکرات هسته‌ای ژنو صورت گرفت... خبری که دل ما را هم مثل دل

میلیون‌ها ایرانی شاد کرد. عرض تبریک و خسته نباشید خدمت آقای دکتر ظریف و تیم مذاکره کننده هسته‌ای که با تلاش خستگی ناپذیرشان امید مردم را ناامید نکردند. ممنون آقای ظریف که به جای مدیریت جهان، مسئولیت سنگین حل مشکلات مردم کشور خودتان را بر عهده گرفتید. حمایت و دعای خیر مردم بدرقه راه شماست. به امید روزهای بهتر و موفقیت‌های بیشتر برای شما و تیم همرازان...

حبیب رضایی

منتظر «لنگه کفش» های مجازی و حقیقی هستیم. باکی نیست. بگذار پابرهنه وسط صحبت بزرگان بیایند. بگذار اهالی تاریکی، «خب که چی» بگویند و باز بادل سیاه خود، ناشان را از دل ویرانه‌ها جست‌وجو کنند. از ته دل به فردا سلام کنیم. همین.



شهرام ناظری

معلوم است که توافق به دست آمده از مذاکرات ژنو خبر مسرت بخشی است و هر کسی، از هر طبقه، قشر یا صنفی که باشد از شنیدن این خبر خوشحال می‌شود. من هم از شنیدن این توافق خوشحال شدم و به همین مناسبت تبریک می‌گویم. همه ما ایرانی هستیم و فرقی نمی‌کند در چه زمینه‌ای فعالیت می‌کنیم یا از چه صنف و طبقه‌ای هستیم چون در یک کشور زندگی می‌کنیم. از اینکه می‌بینیم سرزمینمان با خودمان در یک محدودیت قرار گرفته یا زیر فشار است، طبیعی است که ناراحت باشیم اما انجام مذاکرات ژنو و به دنبال آن توافق حاصل شده، یک رویداد بزرگ ملی است که همگی از شنیدن این خبر مسرت بخش خوشحال هستیم. این رویداد تاثیر خود را روی سازندگی و آینده ایران خواهد گذاشت.

عزت الله انتظامی

مدت‌هاست که خبرهای هسته‌ای و نتایج مذاکرات ژنو را دنبال می‌کنم. ولی از دو شب گذشته که مذاکرات اعضای تیم مذاکره کننده به مرحله نهایی رسید، قضیه برایم مهم‌تر و جدی‌تر شد. هر چند روزهای گذشته را به خاطر بیماری در بیمارستان سپری کردم. در کنار بیماری، تمام هم و غم، توافق هسته‌ای شده بود. از اینکه بالاخره بازی «برد - برد» به نتیجه رسید، بسیار خوشحال شدم. خدا را شکر، صبح که خبر را شنیدم ذوق زده شدم و حالم بهتر شد. دارم راحت‌تر نفس می‌کنم. به هر شکل، غیر از آلودگی هوا نگرانی هم روی جسم ما تاثیر می‌گذارد. واقعاً به عنوان خدمتگزار فرهنگ و ملت ایران از اینکه تیم مذاکره کننده توانستند حق ملت ایران را استیفا کنند، از آنها تشکر می‌کنم و از اینکه اکنون کام ملت ایران شیرین شده، بسیار خرسندم.



قطع هر دو پای بازیگر سریال «آرایشگاه زیبا»



او در حال حاضر اصلاً خوب نیست. سال گذشته پز شکان ناچار شدند به خاطر دیابت پای چپش را قطع کنند. متأسفانه بیماری کنترل نشد و امروز هم پای راست او را قطع می‌کنند.

همسر مهر آرا در باره اوضاع مالی و شرایط زندگی‌شان در سال‌های گذشته گفت: «مگر می‌شود

«حمید مهر آرا» از بازیگران قدیمی تلویزیون است که بیش از هر چیز، به واسطه ایفای نقش در «آرایشگاه زیبا» و در قامت یکی از رفقای نزدیک «اسد خمارلو» شناخته شده است. مهر آرا این روزها از شدت یافتن بیماری دیابت خود رنج می‌برد. همسر این بازیگر گفت: «هشت سال است که حمید مهر آرا بیمار است. او ابتدا دچار بیماری افسردگی شده بود، بعد از دو سال هم گرفتار دیابت شد. اوضاع جسمی

به مشکل مالی برخورد کرده باشیم؟ اما از آنجا که همسرم فرهنگی بوده تاکنون از منبع مالی فرهنگی ایشان استفاده کرده‌ایم. از وقتی که همسرم بیمار شد، دیگر در کارهای هنری بازی نکرده و روحیه‌اش کاملاً آسیب دیده است. در این سال‌ها برخی از همکاری‌هایش به عیادتش می‌آمدند. اما روز گذشته حسن فتاحی به بیمارستان آمد و از همسرم ملاقات کرد.» حمید مهر آرا که ۷۰ سال سن دارد، در سریال‌های پر مخاطبی چون «امیر کبیر»، «پهلوانان نمی‌میرند» و «روزگار جوانی» بازی کرده است.



چون داریوش مهرجویی، بهمن فرمان‌آرا، عباس کیارستمی، رخشان بنی‌اعتماد و... همکاری کرد. ژیلما مهرجویی برای «بوی کافور عطر یاس» از هجدهمین جشنواره فیلم فجر، سیمرغ بلورین بهترین طراحی صحنه و لباس گرفت.

فوق لیسانس رشته جامعه‌شناسی سینما از دانشگاه «اوت‌اتور» پاریس بود و فعالیتش را در سینما به عنوان منشی صحنه با فیلم «چشمه» آربی آوانسیان آغاز کرد.

ژیلما مهرجویی بعدها به عنوان طراح صحنه و لباس و در برخی موارد منشی صحنه در فیلم‌هایی چون «دایره مینا»، «آجاره نشین‌ها»، «فیل در تاریکی»، «هامون»، «بانو»، «سارا»، «لیلا»، «باد ما را خواهد برد»، «بوی کافور عطر یاس»، «مارال»، «جتری برای دونفر»، «خانه‌ای روی آب»، «این زن حرف نمی‌زند»، «تارا و تب توت‌فرنگی»، «روایت سوم ننه گیلا نه»، «صبحانه برای دو نفر» با کارگردان‌های مطرحی

ژیلما مهرجویی در گذشت

«ژیلما مهرجویی»، طراح صحنه و لباس از دنیا رفت. این هنرمند که به تازگی تحت جراحی قلب قرار گرفته و در بیمارستان بستری بود، به دلیل افت فشار، جمعه هشت آذر در ۶۸ سالگی در تهران در گذشت. او متولد ۱۳۲۴ و خواهر داریوش مهرجویی بود. گفته می‌شود پیکر ژیلما مهرجویی شب ۹ آذر در طالقان به خاک سپرده خواهد شد.

مهرجویی فارغ‌التحصیل رشته کارگردانی از مدرسه عالی تلویزیون و سینما در سال ۱۳۵۱ و

این قصه آه محمود احمدوند است که بچه‌ی
آبادان بود و گذشته‌ی چشمانی زیبا بود!

زحالی کدخدا خانه با عودی نامریی تیراز آه

شکارشان نمی کرد. گاهی محمود کنار رود می رفت و فقط یک بار تورش را در آب می انداخت و ماهی مفصلی شکار می کرد. همان جایی نشست و به سیخ می کشید و کباب می کرد و بالذت می خوردیم. روزی پس از ماهی به سرچشمه رفتیم تا ققمه ها را پر کنیم. دیدم که محمود با دیدن یکی از روستایی هایی که برای بردن آب آمده بودند، سرخگون شد. دختر نوجوانی بود که اگر بگویم صورتش قرص آفتاب بود، زیاد نگفته ام. جامه ای روستایی و گلدار و آبی پوشیده بود. چارقدش را که خودشان به آن می گفتند «کلاغی» دور سر و گردنش پیچیده بود و دبه ای را آب می کرد. محمود دستم را کشید و راه را عوض کرد و به طرف پادگان برگشتم.

همان شب که هوا بسی گرم و آسمان جواهر فروشی بود از بس ستاره داشت، رفتم تابه نگهبان هاسری بز نم. عودی (عبدالله) نگهبان پشت دیوار بود. روی سکویی گیلن نشسته بود و گورانی (ترانه) می خواند. جوانی بلند قد و لاغر بود. پوست گونه اش سرخ سوخته بود. موهایش قرمز و نگاهش زاغ بود. روبرویش ایستادم. دست های بزرگش را که از رنج کار زخم شده بودند، در هم گره کرد و پنجه در پنجه فشرد. گفتم: «صدات چه خوبه!» نگاه محزونش را از نگاهم گرفت و لبخند نازکی زد. سرش را پایین انداخت و آه کوتاهی کشید. کنارش نشستیم و گفتم: «انگار حالت خوب نیست.» گفت: «چه حالی!» گفتم: «عودی جان حرف بز!» سبک میشی.»

زبان باز کرد و به عشقی نهان اعتراف کرد: «بدو و خوب حال به دل ربط داره. دل کجاس؟ پیش مینا.» پرسیدم: «مینا؟» آه بلندی کشید و گفت: «دختر کدخدا عیوض... همون که هر روز برات شیر میاره... همون که پیرهن آبی گلدار می پوشه.» یاد دختری افتادم که سرچشمه دیده بودم. یاد گونه ی محمود هم افتادم. گفتم: «خب چرا نمیری خواستگاریش؟» بلند خندید. تلخ و بغض آلود: «من برم خواستگاری مینا؟ همه خاطر شو می خوان... کی به عودی دراز محل میداره!» و تعریف کرد که مینا تا حالا کلی خواستگار

برازنده و پولدار داشته ولی او برای هیچ کس تره خرد نمی کند. کمی دیگر باهم حرف زدیم و رهایش کردم و به پادگان برگشتم. محمود روی پله های حیاط نشست. صدای پایم را شنید. کمی سرش را بر گرداند و گفت: «کاپ چرا نمیری بخوسی (بخوابی)؟» گفتم: «خودت سی (واسه) چه نمی خوسی؟» گفت: «اگه ادای مونه در میاری، دُرُس در بیارا!» گفتم: «بی خیال کلمه شنیدم دل از کف دادی و از دست رفتی!» بلند خندید و بی لهجه گفت: «من از کف رفتم و از دست رفتم؟» تنسی تا کسیدو» هرگز شکست نمی خوره. پاشو بریم بخوابیم که فردا کلی کار داریم. باید این تنبلارو کلاخ پر بدم. اگه زبونم لال بهمون حمله بشه با این اوضاع تنسی تا کسیدو هم شکست می خوره.» به نظر من به بچه ها زیادی

وقت مثل سر باز خانه ها بیدار باش زد و «بشمار سه» و «چپ دوسه چهار» را آغاز کرد بعد از آنها رابیرون از پادگان واداشت و ورزش کردند. هر کس هم خطا می رفت، به کلاغ پر مجازات می شد. عصر ها هم باز و بستن تفنگ و خشاب گذاری یادشان داد. پس از چند روز آنها را به صحرا برد تا تمرین تیراندازی کنند. ما چند قبضه «کلاشینکوف» و «ز.سه» و «برنو» کوتاه و بلند و «ام.یک» داشتیم. همین! نه مسلسلی نه آرمی جی و نه حتی نارنجک. آغاز جنگ بود و هنوز پادگان های بسیج تجهیز نشده بودند. هنوز «کوکتل مولوتوف» و بمب های دست ساز حرفی برای گفتن داشتند. منطقه ی کوزران، بسیار ناامن بود و اشراری که از عراق پشتیبانی می شدند، به روستاهای تاختند و «مال و پُس و پُل» روستاییان را غارت می کردند. پَس و پُل یعنی گاؤ و گوسفند و بز و این جور چیزها. محمود خیلی زود توانست از روستاییانی که دستشان فقط بیل و داس و خاک را می شناخت، تفنگچی های کار کشته بسازد.

پادگان ما کنار خانه ی کدخدا عیوض بود. عاقله مردی که بین اهالی احترام داشت و حرفش را می شنیدند. خودش هم با بسیجی ها خوش رفتار و مهربان بود. هر روز صبح یک قابلمه ی کوچک شیر بز برای ما می فرستاد که نصیب من و محمود می شد زیرا بچه های پادگان از دو چیز بدشان می آمد: شیر و ماهی. آنجا رودخانه ای داشت که پر از «زرد ماهی» های جاق و چله بود. در سطح آب وول می خوردند و کسی

چیزی از آغاز جنگ نگذشته بود که دانشگاه تعطیل شد تا انقلاب فرهنگی ساماندهی شود. من در اتاقکی که روی پشت بام خانه ی سید علی اکبر اردستانی بود، زندگی می کردم. شیشه های پنجره ها را با روزنامه پوشانده بودم و زیر نور فانوس، صد سال تنهایی می خواندم. مدام وضعیت قرمز می شد و جت های جنگی می آمدند و شیشه ها را می لرزاندند. از مهر تا خرداد صبر کردم. دیگر جای ماندن نبود. فانوس و چیزهای دیگرم را به جای کرایه خانه به سید دادم و شیر باخط انداختم که به جنوب بروم یا به غرب. خط آمد. بی آن که کسی را خبر کنم، کیفم را روی دوشم انداختم و سوار اتوبوسی شدم که به کرمانشاه می رفت.

از گردنه ی اسد آباد به بعد، کم کم همه جا رنگ و بوی جنگ گرفت. تانک ها و جیپ ها و ریه های پر از سر باز رفت و آمد می کردند. کامیون های کمک به جبهه ها که گل مالی شده بودند، به طرف غرب می رفتند. گاه گاه ساختمان هایی می دیدم که ویران شده بودند و گور هایی که خاکشان تازه بود و قاب عکسی بر آنها نشسته بود. به کرمانشاه که رسیدم، مرا به پادگان کوزران فرستادند که مرکز چند پارچه آبادی بود: بابان، سه چیا، چیا گنوژ، قلخانی، گوران و جاهای دیگر. کار آن پادگان جلوگیری از هجوم اشرار و بستن راه کسانی بود که مهمات جنگی و چیزهای دیگری قاچاق می کردند. بسیجی های پادگان از اهالی کوزران و روستاهای اطراف بودند. فرمانده پادگان جوان تنومند و خوشنی بود به اسم علی اکبر

کاشیان که به خواست خودش استعفا داد و رفت. فقط الراجال بود و مرا جای او گذاشتند و سوگند می خورم که اگر محمود احمدوند نبود، هیچ کاری از پیش نمی بردم. اندامی لاغر و ریزه داشت. چشم هایش مثل تیله بودند: آبی روشن. دماغش کمی قوزی، صورتی مثلثی و ریش و سبیلی کم پشت داشت. تنها کسی بود که سر بازی رفته بود. پاچه ی شلوارش را گتر می کرد و پوتینش همیشه برق می زد. بچه ی آبادان بود. زیر و زرق و کاری. راننده ی پادگان بود. یک آهوی آبی رنگ و نیمه قراضه داشتیم که با آن گشت های شبانه می زدیم. قرار شد محمود کار آموزش نظامی بچه ها را دست بگیرد. صبح اول



آنکه قدش بلند است و به دوربین نگاه می کند «عودی» است. کنارش «حاج اسماعیل» و آن طرفش منم. آهوی محمود را هم می بینید که پشت سر ماست. خودش کجاست؟ پشت دوربین است و عکس می اندازد

سخت می گرفت. آنها مدتی بود که آمادگی خوبی داشتند ولی اتفاقی افتاد که فهمیدم باید بیشتر از اینها آماده باشیم:

چند روز بعد، پاسی از شب گذشته بود. شام شنوید پلو داشتیم. بالشتها خوردیم. داشتیم ظرفها را می شستیم. صدای رگبار مسلسل سنگین آمد. محمود از جا پرید و داد کشید: «یا خود خدا!..! بجنین که حمله کردن!» زود گروهی را بالای بام فرستاد و گروهی را جلوی در مستقر کرد. در تاریک روشن مهتاب چند جیب و نیسان دیدم که روبه روی پادگان بودند. مسلسل سنگین داشتند. ما مشغول دفاع بودیم که دیدم محمود سوار آهوشد و گازش را گرفت و رفت. شنیدم که یکی از بچه ها گفت: «محمود فرار کرد!» در آن گیر و دار فرصت فکر کردن به محمود را نداشتم. از این سنگر به آن سنگر می رفتم و به بچه ها امیدواری می دادم که به زودی کمک خواهد رسید اما خودم می دانستم که نزدیک ترین پایگاه به ما، ژاندارمری بود که ده کیلومتر فاصله داشت و محال بود صدای تیراندازی را بشنوند. بی سیم هم نداشتم.

فشنگ کلاشینکوف ها و ژسه ها داشت تمام می شد. حالا دیگر فقط برنو و ام. یک داشتیم و می دانستیم به زودی پادگان سقوط خواهد کرد. آنها سه قبضه مسلسل سنگین هم داشتند. عودی گفت: «اشهد مونو بخونیم!» و تفنگ برنوش را با دو خشاب پنج تایی برداشت و از سنگر بیرون پرید. داد کشیدم: «عودی بر گرد!» جواب نداد و جلوتر رفت. مطمئن بودم او را آبکش خواهند کرد ولی انگار معجزه شد زیرا مهاجم ها شتابان سوار ماشین های خودشان شدند و گریختند. عودی فریاد کشید: «ژاندارمارن میان!» من و چند نفر دیگر از سنگرها بیرون دویدیم. انگار عودی راست می گفت: دو کامیون دیدم. نزدیک تر که شدند، آهوی محمود را تشخیص دادم که جلوتر بود. و باز هم نزدیک تر که شدند، دیدم آن کامیون ها مال ژاندارمری نیستند. کامیون های حمل مرغ بودند!

محمود تعریف کرد: «وقتی دیدم حمله کردن و ما هم مجهز نیستیم، فکری زده به کله. رفتم طرف مرغداری حاج اکبر و بهشون گفتم کامیون ها شونوبر دارن بیان. می خواستم به مهاجم ها کلک مرغی بزنم و تو تاریکی شب فکر کنن این کامیون ها مال ژاندارماس.» در آن هجوم حتی زخمی هم نشد. فردای آن روز با محمود به مرکز فرماندهی بسیج کرمانشاه رفتیم تا گزارش بدهیم و تجهیزات بگیریم. آنجا بسیار شلوغ بود. «صالحی» که فرمانده سپاه کرمانشاه بود، مفقودالثر شده بود و دوستانش، از جمله «آفریدون» که فرمانده بسیج بود، می خواستند به منطقه بروند و دنبالش بگردند. محمود گفت: «تو این اوضاع آدم شرمش میاد تجهیزات بخواد..» مقداری فشنگ و یک قبضه آربی. جی گرفتیم. یک رولوور کالیبر ۳۲ خوش دست هم داشتند که به محمود دادند. وقتی که خواستیم برگردیم، محمود به انبار رفت و چند جعبه و صندوق خالی مهمات گرفت و گفت: «تو این جعبه ها سنگ و آجر میذاریم و با وانت می بریم پادگان تا خبر چینا

فکر کنن مهمات آوردیم و به اشرار خبر بدن و از مون بترسن.» پرسیدم: «پس چرا سنگ و آجر میذارى توشون؟» خندید و گفت: «باید سنگین باشن تا وقتی که بچه های پادگان اینا رو می برن داخل، وزن داشته باشه و هر کی می بینه فکر نکنه خالین!» اینها را گفتم تا محمود را بیشتر بشناسید.

دو سه شب پس از ماجرای حمله، حدود ساعت ده شب بود که محمود و عودی سراغم آمدند. نگران بودند و هر اسان. محمود گفت: «بجن! این دختره داره تلف میشه. باید بیریش کر مونشاه.» علامت سؤالی در نگاهم نشاندم. عودی گفت: «مینا مریضه. از درد مثل مار به خودش می پیچه.» به محمود گفتم: «پس چرا معطلی؟ با عودی بیرش بیمارستان هلال احمر کر مونشاه. دختر عمه م سرپرستاره. بیرینش پیش اون.» محمود گفت: «آخه خدا توشکر! اما که نمی تونیم بریم دم خونه ی ک خدا بگیریم دختر توبده بیریم بیمارستان... کار خودته.» مینا و مادرش و عودی و من و محمود سوار شدیم و به کرمانشاه رفتیم. آپاندیسش تر کیده بود. فرشته، دختر عمه ام گفت: «اگه یه ساعت دیر تر رسونده بودینش، تموم کرده بود.» مینا و مادرش را به فرشته سپردم و به محمود گفتم خودش هم آنجا بماند. سیخ در چشم هایم نگاه کرد و گفت: «لا بد فکر کردی سوچ ماشین رو میدم دستت؟ نه برادر! این ماشین تحویل منه. بگو عودی بگونه پیش شون!»

یک هفته طول کشید تا مینا را به کوزران برگردانیم. در آن مدت من و محمود دوبار برای کارهای اداری به کرمانشاه رفتیم و سری هم به مینا زدیم. محمود هر دوبار بیرون بیمارستان منتظر ماند. روزی که مینا را برگردانیم، محمود تا کوزران با لهجه ی آبادانی حرف زد و جوک تعریف کرد. صورتش داغ و عرق کرده بود. بین راه مادر مینا وسط جوک های محمود تعریف کرد که دخترش بد وقتی بیمار شد زیرا قرار است تا یک ماه دیگر با جوانی که مهندس شرکت نفت است، ازدواج کند. محمود گفت: «داشتیم حرف می زدیم. گل لقت نمی کردیم ها! مادر جان بذار بخیه های دخترت بچسبه بعد از عروسی حرف بز!» عودی عقب ماشین آهوشش به ما بود و سرش را روی زانویش گذاشته بود. مینا پلک بسته بود و صورتش هیچ احساسی نداشت. آنها را جلوی خانه شان پیاده کردیم و به پادگان رفتیم. دیدم گوشت زیر انگشت شست عودی زخمی و خونی است. توضیح خواستم. جواب نداد. به زخمش نگاه کردم. جای دندان بود. ناچار گفتم: «وقتی مادر مینا اون خبر و داد، نزدیک بود داد بکشم. خودمو گاز گرفتم تا صدام در نیاد!»

چند روز بعد عودی خبر آورد که عروسی عقب افتاده. خواهرش را به جاسوسی فرستاده بود. علت عقب افتادن عروسی، به جراحی آپاندیس ربط نداشت. انگار مینا تغییر عقیده داده و گفته بوده با آن مهندس ازدواج نخواهد کرد. همان روز که خدا عیوض رادر گذرد دیدم. حال دخترش را پرسیدم و حرف را به

از دوا جاش کشاندم. سری جنباند و گفت: «دختره جنی شده و پاشو کرده تویه کش که شوهر نمی کنه.» برایش توضیح دادم که او هنوز خیلی جوان است و حق دارد نخواهد عروس شود. سری جنباند و دستی بردست کوفت و گفت: «اینجا تهران نیس. یکی از دهات کرمانشاه. اگر بری (برای) دختری خواستگار خوب بیاد و قبول نکنه، مردم هزار جور حرف می زنن و خدا نکرده میگن دختره عاشق شده. نه آقا مصطفی از این حرفا زنی تو رو خدا. اینجا جاش نیس. دخترم می شنوه و دم در میاره. قراره حاج اسمایل بنگدار بیاد باشش (باهاش) حرف بز نه.» حاج اسمایل بنگدار را می شناختم. زبانش چنان چرب و نرم بود که به مار ثابت می کرد این پونه نیست، خرگوشی خوشمزه است که دم لانه اش سبز شده. همین زبان کار خودش را کرد و عصر کد خدا عیوض به دیدنم آمد. پریشان بود. سیگار پشت سیگار می پیچید و دستش می لرزید و همه را خراب می کرد. پس از این که سرانجام موفق شد سیگار بیچد، چند پک غلیظ و زرد زد و بالحنی دودناک گفت: «دختره می خواد آبروی منه ببره! عاشق راننده ی شما شده. هزار تا خواستگار پولدار و خوش هیکل داره مثل قارون گنجور و سهراب یل و پر زور اون و خ عاشق این خشکه چوب شده که آگه دماغشه بگیرى، جانش در میره.» راست می گفت. خراج نیم نگاه مینا ملک ری بود و مبتلای جوانی یک لا قبا شده بود. گفتم: «عشق است و با عقل بی میانه است.» گفت: «این حرف ها به درد من نمی خوره. مینا بچه س و نمی فهمه خوشبختیش تو چیه. اگه از محمود ناامید بشه، عاقل میشه. کاری کن محمود ناامیدش کنه. بعدشم بفرستش بره از آبادان خودش دفاع کنه و آبادی ما ره ول کنه.» حرف زدن موزون و ردیفش را تحسین کردم و قول دادم موضوع را با محمود در میان بگذارم.

محمود تظاهر می کرد دارد رولورش را پاک می کند ولی از نگاه و دست لرزان و عرقی که می ریخت، معلوم بود حتی گوش دل و هوشش هم به حرف های من است. وقتی که همه ی حرف های کدخدا را گفتم، رولورش را فشنگ گذاری کرد و آن را در جلدش گذاشت و به کمر بست و گفت: اگه شما دستور بدی از کوزران میرم آبادان خودمون.» با خنده گفتم: «معلومه که دوس داری همین جاشهید شی!» از جا جهید و گفت: «فکر کردی من حاضرم این دختره ی مغرور و ناز پرورده رو بگیرم؟ محاله دختری رو بگیرم که فکر می کنه از دماغ فیل افتاده!»... و رفت.

شب بود. عودی یکی از نگهبان های سر جاده بود. داشت گورانی سوزناکی می خواند و وی وی (وای وای) می کرد. گفتم های عودی! دل سنگ رو کیاب کردی! گفت: «دل هر سنگی کیاب شد الا دل مینا! دیدی چطو شد؟ رک و راست گفته محمود رو می خواد..... شنیدم به کدخدا قول دادی محمود رو بفرستی آبادان... چکارش داری. بذار ببینیم قسمت چی میشه.» نشد جواب بدهم. سر پیچ، ماشین دیدم که با چراغ خاموش می آمد. به عودی و منصور اشاره کردم کنار خاکریز

بقیه در صفحه ۶۲



بیرون از شیشه؛ پکن-چین: کارگری در حال تمیز کردن بیرون شیشه‌های رنگارنگ مرکز خرید اصلی شهر پکن است. مراکز خرید شهر پکن به طراحی‌های جذاب و بکار بردن رنگ‌های مختلف در ترکیب ساختمان و فضای داخل معروف هستند که خود باعث جلب نظر مشتریان نیز می‌شود.



همراهان صبحگاهی؛ دهلی نو-هند: این ماهیگیر که صبح زود در حال قایق سواری در رودخانه یامونا است، با استقبال هزاران پرنده مهاجر روبه‌رو شده است. هر چند تماشای این پرندگان در زمان کوچ بسیار زیباست اما امروز برای این ماهیگیر دیگر هیچ ماهی باقی نمی‌ماند و همه سهم پرنده‌ها می‌شوند.



شکار خرچنگ؛ سانفرانسیسکو-آمریکا: یک ماهیگیر در حال سوار کردن تله‌های خرچنگ به روی کشتی است. با شروع فصل شکار خرچنگ‌ها، ماهیگیران بسیاری با استفاده از این تله‌های مخصوص به سواحل و آب‌های کم عمق برای صید آنها می‌روند. یک قانون جدید ماهیگیری تعداد تله‌هایی را که هر قایق مجاز است حمل کند محدودتر کرده است.



نگاه امیدوار؛ تاکلوبان-فیلیپین: این دختر بچه به هلیکوپترهایی که برای کمک آمده‌اند خیره شده است و دعا می‌کند که در این نوبت او را هم به پناهگاه ببرند. چندین هلیکوپتر برای جابجایی و خروج مردم طوفان زده فیلیپین از مناطق خطرناک به سمت پناهگاه در نظر گرفته شده‌اند اما تعداد زیاد مردم این روند بسیار کند پیش می‌رود.



نقاشی پر فروش؛ نیویورک-آمریکا: یک اثر هنری سه‌گانه که مربوط به سال ۱۹۶۹ از نقاش معروف «فرانسیس بیکن» می‌باشد، در حراجی که در نیویورک برگزار شد به قیمت نهایی ۱۴۲ میلیون دلار به فروش رسید که با این قیمت گرانترین اثر هنری است که تاکنون به فروش رفته است.



صلح سبز؛ وارسا-لهستان: گروه معترضین «صلح سبز» با نصب پیام‌های «چه کسی بر لهستان حکومت می‌کند؟ صنعت زغال سنگ یا مردم؟» بر روی ساختمان وزارت اقتصاد در وارسا به نشست اخیر دولت اعتراض کردند. در حالیکه لهستان در شرایط اقتصادی بحرانی قرار دارد و تمام کشورها در حال روی آوردن به منابع انرژی جدید و پاک تر هستند، دولت این کشور میزبان یک نشست بین‌المللی درباره صنعت زغال سنگ شد که موجب نارضایتی مردم کشورش شده است.

سال آینده طبق آیین نامه ای که با نظر استاد تدوین می شود، اعطا خواهد شد.

مهندس ارادامه به اعطای جایزه ای از سوی جامعه پزشکی به نام پروفیسور رضا از پنج سال پیش اشاره کرد که با توجه به دور بودن زمینه کاری «پروفیسور رضا» (رشته مهندسی برق) با پزشکی مایه تعجب است.

وی در ادامه از دکتر بروجرودی از مسئولان جایزه پزشکی «پروفیسور رضا» دعوت کرد که توضیحاتی در این زمینه ارائه کنند. **بروجرودی** در سخنان خود با تقدیر از جایگاه علمی و فرهنگی پروفیسور رضا گفت: ایشان

در دوران تصدی ریاست دانشگاه تهران بالغ بر بیست و دو سال خدمت در دانشگاه های ایران می شد. به امپراتوری های علمی صوری در حوزه پزشکی کشور

پایان داد. استاد قریب به ۱۰۰ نفر از کسانی که به خاطر وضع سیاسی، ریاست دانشگاه ها و بیمارستان ها را برعهده داشته و



داستان زندگی

بقیه از صفحه ۱۵

که «مامان فخری» تو خونه سالمندان زندگی می کنه، همه با هم قرار گذاشتن به شما هیچی نکن! نمی دونم چرا. فقط به بار از زبون بابام شنیدم که به عمه مینو می گفت: «تا وقتی پدرمون زنده باشه نمی تونیم این خونه رو بفروشیم!» خلاصه تو این مدت همه به شما دروغ می گفتن، تا اینکه من کم کم بزرگ شدم و دور از چشم بقیه رفتم دیدن مامان بزرگ. اون موقع بود که مامان فخری برام درد دل کرد و گفت «ای کاش محمد حسین ایران بود...» مادر بزرگ فقط همین رو گفت اما من فهمیدم که غرورش اجازه نمی ده بیشتر از این دلش بر اشما تنگ بشه. واسه همین به هر سختی که بود، شماره تلفن شرکت شمارا پیدا کردم و بهتون زنگ زدم. درسته بابا بزرگ که حال مامان فخری الان خوبه اما بالاخره به روز، به نفر بهتون زنگ می زد و می گفت

بیمارستان را ملک مطلق خویش می پنداشتند بر کنار و اساتید برجسته ی پزشکی را جایگزین آنها کرد. اگر امروز چراغی در پزشکی کشور روشن است به واسطه ی چراغ افروزی امثال «پروفیسور رضا» است. به همین دلیل جایزه ای در حوزه گوش، گلو و جراحی پلاستیک در حاشیه ی کنگره خاورمیانه ای راینولوژی و جراحی پلاستیک به نام «پروفیسور رضا» به پزشکان برگزیده ایرانی و خارجی اعطاء می شود. استاد فضل الله رضا خود عصاره فضل ها و در یک کلام چشم ماست.

در ادامه این مراسم، دکتر محمد حسین علیمی از اساتید دانشکده هنر که اثری حجمی (شمسه) را جهت تقدیم به استاد با کمک دو هنرمند دیگر تهیه کرده به بیان توضیحاتی درباره ی این اثر پرداخت.

پایان بخش این مراسم نیز اعطای لوح یادبود دانشکده فنی یک اثر حجمی و یک اثر تذهیب نفیس به انتخاب استاد آیدین آغداشلو به «پروفیسور رضا» با حضور تنی چند از چهره های علمی و فرهنگی حاضر در مراسم و سخنرانی استاد فضل الله رضا بود.

پروفیسور رضا: جهان شناسی از ضرورت های قابل توجه جوانان هر کشور.

در ادامه پروفیسور رضا که از برگزاری این مراسم باشکوه و قدرشناسی و استقبال چشمگیر اساتید و دانشجویان به وجد آمده بود، با ابراز خرسندی و تقدیر از برگزار کنندگان مراسم اظهار داشت: با فروتنی، درود فراوان دارم به چهار میلیون جوان ایرانی که در دانشگاه ها و حوزه ها و موسسات آموزش معرفت آینده بهتری را برای این سرزمین باستانی برنامهریزی می کند تا وضع ۷۵ میلیون ایرانی محروم هر روز بهتر شود.

وی گفت: برای من گوارتر است اگر این بزرگواری شمارا به عنوان نماینده ای از همکاران خود بپذیرم و این جسارت را نداشته و ندارم که در برابر چنین جمع دانشوری سخن بگویم. **استاد فضل الله رضا**

که خدای نکرده مامان بزرگ تموم کرده.

سرفرازانه را روی سینه ام گذاشتم و مصداق گریه اش شدم و گفتم: این قشنگ ترین و دوست داشتنی ترین دروغی بود که تو همه زندگی من شنیدم! حالا بگو ببینم می تونی همین الان منو ببری پیش مادر بزرگت؟ منظورم اینه که به هیچ کس نگی من اومدم و منو ببری پیش مامان فخری؟

فرزانه بلند شد. دستم را گرفت و راه افتادیم. دو ساعت بعد در خانه سالمندان بودیم. من و فخری فقط اشک می ریختم. انگار دیگر از آن غرور احمقانه در وجودمان خبری نبود. روبه روی هم نشستیم و اشک ریختم و اشک ریختم!

تایک هفته اول در هتل بودیم، یعنی بعد از اینکه فخری را از خانه سالمندان ترخیص کردم، بلافاصله او را عقد کردم سپس به هتل رفتیم. فردای آن روز سراغ آقای فخرایی رفتم تا از ماجرا سر در بیاورم. پیر مرد تا

گفت: من در سال ۱۳۱۳ بعد از قبولی در کنکور وارد دانشکده فنی شدم. ما از مایشگاه و کتابخانه نداشتیم و معلمانی هم که داشتیم، مثل معلمان امروز دانشگاه چندان مجرب نبودند. جوان هایی بودند چند سال بزرگتر از ما که در دوره ی رضاشاه به خارج اعزام شده و آموزش هایی دیده بودند. ما بچه هایی که به دانشگاه آمدیم باشکيبایی با آن شرایط و مشکلات ساختیم. بسیاری از پیشرفت های هشتاد سال اخیر صرف نظر از پیشرفت های فناوری مرهون استقامت و پایداری دانشجویان است که در بین فارغ التحصیلان این دانشگاه کسانی بودند که در راه آبادانی کشور قدم های بزرگی برداشتند.

وی به جوانان توصیه کرد: شکيبا بوده و به مسائل فرهنگی نیز توجه داشته باشند و خصوصاً در برخورد با تبلیغات رسانه های خارجی به این مساله توجه داشته باشند که این رسانه ها که پول می گیرند تا کارهای کشور های خارجی را بزرگ جلوه دهند بخشی از مطالبشان درست و بخشی خیال است.

پروفیسور رضا جهان شناسی را از ضرورت های قابل توجه جوانان هر کشور دانست و گفت: به جوانانی که قصد دارند برای ادامه ی تحصیل به خارج بروند توصیه می کنم ناشناخته به غرب نروند و ابتدا با تحقیقات کافی اطلاعات لازم را کسب کنند و دیگر این که سعی نکنند بعد از مدتی به کشور برگردند. عظمت ایران در معنویت و روحانیت و عشق و شور بلند است که در غرب کمتر مشاهده می شود. البته منظورم از معنویت امور ظاهری نیست.

و در پایان بخوانید عبارتی از گوهر کلام «فضل الله رضا» برگرفته از ویژه نامه «حسب حال» به مناسبت نکوداشت این استاد نام آور ایران: «دانشجوی بلندی گرای آسمان نورد، پرواز خود را به فضای نام هایی که در فهرست مدرسه ها یا کتابهای معروف ثبت می کنند، محدود نمی کند. بینش و گزینش گرانبهاتر از فروشدن در انبار کتابهاست...»

مرادید خندید و گفت: «اون روز که عصبانی بودی و می خواستی خانه ات را به نام بچه هات بکنی، من و یک و کالتنامه تنظیم کردم که طبق اون، تازمانی که تو زنده ای، بچه هات نتونن اونجا روبرو شن! جالبه برات بگم که تو این مدت، پسر و دخترت ده بار اومدن سراغ من. حتی به من پیشنهاد رشوه هم دادن تا من این و کالتنامه رو به نفع اونا عوض کنم. خدارو شکر که شرمنده ات نشدم!» وقتی از این قضایا باخبر شدم، بلافاصله و کالتنامه ام را باطل کردم. تازه آن موقع بود که منو چهر و مینو به یاد مادرشان افتادند!

اینک من و فخری دوباره با هم زندگی می کنیم، در همان خانه دو طبقه! در این مدت منو چهر و مینو خیلی سعی کردند به دیدن ما بیایند ولی من و فخری هیچکدام رانندگی نداریم و فقط روزگارمان را با نوه هایمان می گذرانیم. مخصوصاً با فرزانه که اگر اون بود، خدا می داند من چقدر بازنده می شدم!

گفتگو با «اروین بولکو»

ایران بازیکنان بزرگی دارد



دوم تیم فوتبال کشورش نیز هست بولکو بعد از فصل درخشان ۲۰۰۶-۲۰۰۷ به لیگ «اکراین» کوچ کرد و به تیم «کریویاس» پیوست. بولکو بعد از ۳ سال زندگی در اکراین، به کشور کرواسی نقل مکان کرد تا در تیم «هایدوک اسپلیت» این کشور توپ بزند. او در تنها فصل حضور خود در هایدوک، همراه این تیم به مقام دوم لیگ کرواسی رسید. آذر با یگان آخرین کشوری است که او قبل از آمدن به ایران، سابقه بازی در آن را دارد. بولکو در یک سال حضور در تیم «آزال باکو»، در ۲۴ بازی، ۳ گل به ثمر آید. این هافبک آلبانیایی بعد از ۹ سال حضور با ثبات در کی اف تیرانا، چنر بلنگاه عوض کرد تا در نهایت سال گذشته به پرافتخارترین تیم یک دهه اخیر فوتبال ایران پیوست.

«اروین بولکو» نخستین بازی رسمی دوران حرفه‌ای خود را در سال ۱۹۹۸ و در تیم «کی اف تیرانا» آلبانی انجام داد. او به عنوان یک بازیکن ۱۸ ساله، در فصل اول حضورش در این تیم، در سیزده بازی شرکت کرد اما در فصل ۱۹۹۹-۲۰۰۰ با جدایی چند تن از بازیکنان معروف تیم و با اعتماد مربی جدید به بازیکنان جوان، توانست در ۲۱ مسابقه به میدان برود و اولین جام دوران حرفه‌ای خود را در فصلی فوق العاده به دست آورد. در فصل آخر حضور خود در تیرانا موفق شد به یک سه گانه از زشمند دست پیدا کند. اروین در به دست آوردن قهرمانی‌های لیگ، جام حذفی و سوپر کاپ نقش بسزایی داشت. در این سال‌ها، او یکی از بازیکنان ثابت اردوهای تیم ملی آلبانی بوده و کاپیتان

ندارند «کرانچار» در این تیم بماند و به همین خاطر کیفیت واقعی خود را ارائه نمی‌کنند.

❖ من در قلب بازیکنان دیگر نیستم و نمی‌توانم به جای آنها صحبت کنم. سؤال من این است که آیا بازیکن برای خودش یا کرانچار بازی می‌کند؟ بازیکنی که علیه سرمربی یا مدیر عامل یا باشگاه کار کند، در حقیقت علیه خودش عمل می‌کند چرا که هیچ کدام از آنها آسیبی نمی‌بینند. سایر باشگاه‌ها به دلیل اینکه مدیرانشان بر اساس عقل و عملکرد بازیکن برای انتخاب نفرات مورد نظر خود اقدام می‌کنند، وقتی بفهمند یک بازیکن عمداً کیفیت خودش را ارائه نمی‌کند مطمئن باشید آن بازیکن را جذب نمی‌کنند. من این موضوع را باور ندارم و مطمئنم چنین اتفاقی در تیم ما نمی‌افتد. نه تنها در ایران بلکه در کل دنیا اگر یک مربی در این باشگاه نباشد، در یک باشگاه دیگر فعالیتش را ادامه می‌دهد. این نیست که یک مربی یا بازیکن وابسته به یک باشگاه باشد. سپاهان در این مدت عملکرد بدی نداشته است اما نتوانسته این عملکرد خوب را به نتیجه برساند که دلیلش نداشتن مهره قابل اتکا در همان پستی است که گفتیم.

❖ پس از پیروزی سپاهان مقابل پرسپولیس بحث غش کردن داور به سمت سپاهان به میان آمد. آیا واقعاً داوران به سمت سپاهان غش کرده‌اند؟

سپاهان را دارد. مشکل اصلی ما این است که بازیکنی را نداریم که بتواند بازی سازی کند و پاس‌های عمقی مناسبی بدهد. امتیازاتی که از دست دادیم مقابل تیم‌های میانی و پایینی جدول است. تیم‌هایی که این شرایط را دارند، وقتی مقابل سپاهان قرار می‌گیرند به عقب زمین می‌روند و دفاع را می‌بندند. بازیکنی که بخواهد پاس‌های عمقی بدهد، نداریم و در این امر دچار مشکل هستیم. رقبای خوبمان را به راحتی شکست می‌دهیم اما وقتی تیم‌های پایین جدولی به دفاع می‌روند، دچار مشکل می‌شویم. استقلال،



پرسپولیس و فولاد را شکست دادیم اما در مقابل تیم‌های ضعیف آنقدر خوب کار نکردیم. انشاالله بتوانیم دو بازیکن خوب پیدا کنیم تا بتوانند جای دو بازیکنی را که اکنون کنار ما نیستند، بگیرند. ❖ گفته می‌شود بازیکنان سپاهان دوست

❖ عملکرد سپاهان در نیم فصل اول چگونه بود؟

❖ سال قبل نیز اگر خاطر تان باشد، در نیم فصل اول تا همین موقع دچار این نوسان‌ها بودیم. این چیز جدیدی نیست. سال قبل تعدادی از بازیکنان به یک باره به تیم اضافه شدند و نفرات اصلی به تیم‌های دیگر رفتند. از سال قبل تا هفته پانزدهم فقط یک امتیاز عقب هستیم. در دنیا تیمی وجود ندارد که در همه مسابقاتش به پیروزی برسد و دچار نوسان نشود. سپاهان هم از این موضوع متمایز نیست و با توجه به اینکه بازیکنان جدیدی به تیم اضافه شده‌اند، طول می‌کشید تا بتوانیم به شرایط ایده‌آل برسیم.

❖ به نظر می‌رسد نبود محرم نوید کیا و رفتن مجتبی جباری آسیب زیادی به سپاهان وارد کرد؟

❖ در اهمیت حضور و تأثیر محرم نوید کیا و مجتبی جباری در یک تیم نیازی به صحبت نداریم. متأسفانه محرم نوید کیا ناگهان مصدوم شد و نمی‌توانست کاری انجام بدهد؛ در این مورد کسی مقصر نیست اما در خصوص جباری نیز باید بگویم او هم یک بازیکن

بسیار بزرگ و با شخصیت است اما وقتی به محیط سپاهان و اصفهان آمد، نتوانست خودش را با این وضعیت هماهنگ کند به همین دلیل نتوانست انتظار مدیران، سرمربی و هواداران را برآورده کند. برای همین آرام آرام سرد شد و اعلام کرد که قصد ترک

کریستینارونالدو، شوچنکو، علی کریمی و مهدی مهدوی کیا نفرات بزرگی بودند که مقابل آنها به میدان رفتیم. مهم نیست مقابل چه بازیکنانی بازی می کنیم. درست است که اکنون مسی و رونالدو در اوج بازیکنان فوتبال هستند. تیم های دیگر نیز هر کدام نفرات بسیار بزرگی دارند. آلمان و برزیل که روزی سرآمد تمام تیم های دنیا بودند و حریفان خود را با اختلاف بالا شکست می دادند،

اکنون اختلاف کمی با سایر تیم ها پیدا کرده اند.

❖ در مورد خدا حافظی
فرهاد مجیدی چه نظری
داری؟ در ایران بازیکنانی
مثل مهدی مهدوی کیا و
فرهاد مجیدی خدا حافظی
غریبانهای داشتند؟

❖ ❖ این مشکل بازیکن نیست، مشکل از سازماندهی باشگاه ها است. مهدی مهدوی کیا یک بازیکن بزرگ در سطح دنیا است که در تیم هامبورگ سال ها به میدان رفت. علی کریمی بازیکن بایرن مونیخ بوده است، جواد نکونام و یاسر آلندرنیک تیموریان که در لیگ انگلیس بازی می کردند، نفرات بزرگی هستند. برای همه بازیکنان بزرگ و سرشناس ایران احترام قائل هستیم. محرم نوید کیا هم بازیکن عالی است، ایران بازیکنان بزرگ و با تکنیک زیادی دارد. اکنون نیز اشکان دژاگه در فولهام حضور دارد. مقابل تیم ملی ایران در استانبول بازی کردم، کیفیت بازیکنان ایرانی فوق العاده است. در آن مسابقه یک بر صفر شکست خوردیم. ما تا کتیکی خوب بازی می کردیم و ایران را به خوبی پرس کردیم اما تکنیک ایران خیلی بالا بود بعد از دیدار مقابل پرسپولیس در فینال جام حذفی، وقتی دیدم مهدی مهدوی کیا به آن شکل فوتبال را کنار گذاشت، قلبم به درد آمد. مهدوی کیا فردی بود که تمام داشته هایش را در فوتبال ایران ارائه کرد. او به فوتبال ایران بسیار خدمت کرد اما متأسفانه کسی آن را به یاد نیاورد. باید خیلی زودتر از اینها برای او مسابقه ای را برگزار می کردند تا بتواند فوتبال را کنار بگذارد نه اینکه بازی فینال را برای خدا حافظی او قرار بدهند. می توانستند در مسابقه ای با حضور صد هزار پرسپولیسی بر نامه بازی خدا حافظی برای او قرار بدهند. این عدم توانایی مسؤولان فوتبال را می رساند که بلد نیستند یک مسابقه را سازماندهی کنند.

در مورد استقلال نیز این موضوع را دیدم. مگر می شود یک بازیکن قبل از اتمام نیم فصل بگوید از فوتبال خدا حافظی می کنم در حالی که او در بهترین شرایط آمادگی بود؟ نمی توانم این مساله را باور کنم.

صعود کنیم. اگر توجه داشته باشید در آن بازی ۲۵ دقیقه همه چیز در اختیار سپاهان بود اما پس از آن به یک باره دچار افت شد. در آن بازی فرشید طالبی هم اخراج شده بود و مقابل استقلال ۱۰ نفره کارمان را ادامه می دادیم. اگر بازیکن جایگزین داشتیم می توانستیم به نتیجه بهتری برسیم.

❖ از شرایط خودت در تیم ملی آلبانی صحبت می کنی؟

❖ ❖ ۱۲ سال است که ملی پوش هستم. از رده های پایه ملی، زیر ۱۵ سال، زیر ۱۷ سال، زیر ۱۹ سال و زیر ۲۱ سال عضو تیم ملی بودم و اکنون کاپیتان دوم آلبانی هستم. دو سال قبل که آغاز رقابت های مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل بود، ۴ بازیکن عالی از آلبانی رفتند و همه به دنبال جایگزین آنها بودند. نتایج ما در ۵ مسابقه اول عالی بود. مشکل ما نداشتن زمان بود... عده ای از بازیکنان ما مصدوم و محروم می شدند. دو مسابقه خارج از خانه را به دلیل همین مسائل واگذار کردیم و به همین خاطر موفق نشدیم یک

مرحله بالاتر برویم. دو سال دیگر به سرمربی فعلی آلبانی شانس دادند. اکنون ۲۴ تیم برای حضور در جام ملت های اروپا می توانند به مرحله نهایی بروند، دیگر مثل گذشته ۱۶ تیم حضور ندارند. شرایط جام ملت های اروپا با آسیا متفاوت است. آنجا تیم های خوب و متعددی حضور دارند.

در یک گروه ۶ تیمی، ۳ تا ۴ تیم کیفیت عالی دارند. سرگروه فرانسه، هلند، انگلیس و... می شود. تیم های دوم کشورهایی مثل نروژ، بلژیک، سوئد و... هستند که آنها نیز بسیار قدرتمند هستند. حالا فکر کنید شما با فرانسه و نروژ هم گروه می شوید و فقط دو تیم از این گروه می توانند بالا بیایند. این شرایط را سخت می کرد اما حالا تیم های اول و دوم مستقیم به مرحله بعد صعود می کنند و تیم های سوم و چهارم برای پلی آف می روند. امیدوارم آلبانی در این شرایط بتواند راهی جام ملت های اروپا شود.

❖ مقابل مسی بازی کردی. بهترین بازیکنانی که مقابل آنها قرار گرفتی، کدام نفرات بودند؟

❖ ❖ همه آنها نفرات بزرگی بودند، مسی،

❖ ❖ دوست ندارم راجع به داوران صحبت کنم فقط می توانم راجع به مستطیل سبز با شما صحبت کنم. در بازی با پرسپولیس آن اتفاقی که درون محوطه جریمه رخ داد، فقط به شکل پناهی دیده می شد. این داور که از او صحبت می کنید سال قبل ۳ کارت قرمز پی در پی علیه بازیکنان سپاهان صادر کرد، در ۵ دقیقه ۲ کارت زرد پیاپی به من داد که تصمیماتش کاملاً درست بود. احسان حاج صفی را نیز اخراج کرد. داور ی او در سال گذشته منجر شد تا سپاهان امسال در شروع مسابقات بازی اول خود را بدون حضور هواداران برگزار کند. همین داور بار دیگر مقابل پرسپولیس برای ماقصاوت کرد. من بازیکن هستم و نمی خواهم در مورد داوران صحبت کنم.

❖ سپاهان در ۱۰ سال اخیر یا قهرمان لیگ شده است یا قهرمان جام حذفی. امسال به شکل ناباورانه ای از جام حذفی کنار رفتید، فکر می کنی امسال بتوانید قهرمان لیگ برتر شوید؟

❖ ❖ در حال حاضر می توانم در مورد شرایط فعلی تیم صحبت کنم. شما به عنوان خبرنگار دلیل زیبایی فوتبال را می دانید. غیر قابل پیش بینی بودن فوتبال دلیل زیبایی آن است. سال قبل هیچ کس باورش نمی شد که سپاهان در دوبازی مقابل ۱۸۰ هزار هوادار، استقلال و پرسپولیس را در ورزشگاه آزادی شکست دهد. شما فکر می کردید سپاهان بتواند پرسپولیس را در تهران شکست دهد؟

❖ هر چند پیش بینی قهرمانی ممکن نیست، هواداران دوست دارند از تفکرات بازیکنان تیم شان اطلاع پیدا کنند؟

❖ ❖ مطمئناً می توانیم قهرمان شویم و در لیگ قهرمانان آسیا تا مراحل خوبی پیش برویم اما نباید فراموش کنیم که سپاهان هنوز به جذب بازیکن نیاز دارد. حداقل ۱۵ بازی دیگر مقابل ما قرار دارد و در این میان مصدومیت و انواع محرومیت ها پیش می آید، ممکن است یک روز بازیکنان در شرایط آمادگی نباشند. می دانید چرا سال قبل استقلال قهرمان لیگ برتر شد؟ آنها در تیم خود ۲۰ بازیکن بسیار قوی داشتند که هر کس شرایط خوبی نداشت دیگری جایگزین او می شد. در حالی که سپاهان این شرایط را نداشت و در نیمکت بازیکنان، جایگزین قدرتمندی

نداشت. به خاطر می آورید که سپاهان ۱۲۰ دقیقه در ورزشگاه آزادی در جام حذفی با استقلال بازی کرد و پس از یک روز استراحت برای بازی با الاهلی در اصفهان حاضر شد، آن مسابقه را ۴ بر یک واگذار کردیم و این باخت باعث شد نتوانیم به مرحله بعد



پرسش‌های رایج برای به دام انداختن فوتبالیست‌های ایرانی

روابط عمومی و مسؤول امور رسانه‌ای، یاسر فاضل دوست صمیمی اعضای کادر فنی و مدیر عامل. همین خبرنگاران می‌توانند اصول بدیهی در نحوه پاسخگویی به رسانه‌ها را به بازیکنان آموزش دهند. به جای تاکید کلیشه‌ای بر «فرهنگ سازی»، می‌توان با تدوین جزوه‌هایی کم حجم، بازیکنی را که بیشتر یا کمتر، قرار دادی حدود یک میلیارد تومان بسته، باروش‌های دفع حاشیه و مقابله با آسیب دیدن تیم آشنا کرد. پرسش‌های جنجالی، چندان متنوع نیستند. حال به نمونه‌هایی اشاره می‌شود: پرسش‌های رایج و جنجالی که برخی از گزارشگران بر نامه‌های صداوسیما، روزنامه‌ها و خبرگزاری‌ها با همین سؤال‌ها، هر هفته چند بازیکن را در دام حاشیه گرفتار می‌کنند.

❖ **فلانی می‌گوید تو عملکرد خوبی نداشتی، نظرت درباره صحبت‌های او چیست؟**
پاسخ‌های رایج در فوتبال ایران: فلانی را نمی‌شناسم. برای فوتبال ایران متأسفم که این آقا شده کارشناس. او اصلاً در حد و اندازه‌ای نیست که بخواهد درباره من نظر بدهد. عده‌ای باین حرف‌ها دنبال مطرح کردن خودشان هستند.
پاسخ حرفه‌ای: به نظر منتقدان احترام می‌گذارم. البته من تمام تلاش خودم را کردم. سعی

پیدا شود و رضایت‌نامه مرا بدهد تا از فولاد بروم! واکنش قوچان‌نژاد به عنوان یک بازیکن نیمکت نشین، پایانی است بر تنش که او در ایجاد آن مقصر نبوده اما واکنش رحمانی به عنوان کاپیتان، دامن زدن به ماجرای است که او در شکل گرفتنش سهم داشته است. فقط بختیار رحمانی نیست که با نخستین موج اعتراض هواداران تیمش، ساز جدایی سر داده. بسیاری از ستاره‌های سرشناس نیز هر گاه با واکنش منفی طرفداران مواجه شده‌اند، رضایت‌نامه درخواست کرده و گفته‌اند: «می‌روم جایی که قدم را بدانند.»

بازیکنانی که اغلب به خاطر کارکردشان در رسانه‌ها حضور دارند. نه عملکرد فنی. در فوتبال ایران، «زبان تلخ و گزنده» فقط مختص بازیکنان نیست. هستند سرمربیان و مدیرعامل‌هایی که همواره طلبکار و پر خاشاگر، مصاحبه‌ای را به پایان نمی‌رسانند مگر بازخم زبان به اشخاص حقیقی یا حقوقی. اغلب بازیکنان و مربیان، حتی هنگام موفقیت نیز از شرح فنی مختصری درباره پیروزی تیمشان عاجزند و صرفاً به خواست خدا و قسمت بسنده می‌کنند. جالب اینجاست که با اندک استثنائاتی، تمام تیم‌های ایران در لیگ برتر و دسته اول، خبرنگارانی را به صورت رسمی یا غیر رسمی پیرامون تیم خود دارند. از پست مشاور گرفته تا

چرا بسیاری از فوتبالیست‌های ایرانی فوت و فن گریز از حاشیه را نمی‌دانند و در مواجهه با سوال‌های حاشیه‌ای، جواب جنجالی می‌دهند؟ باز یکنانی که نه تنها با ساق‌های خود کمکی به تیم نکرده‌اند، چرا پس از بازی باز بانیشان، شدت آسیب وارده را افزایش می‌دهند؟

❖ **رضا قوچان‌نژاد** پس از مدت‌ها نیمکت نشینی و گاهی سکون نشینی در لیگ بلژیک، مقابل به‌ورن برای نخستین بار در ترکیب اصلی استاندارد لیژ قرار می‌گیرد. با کنترل خوب توپ، چرخش و نشانه‌گیری دقیق، اولین گل فصل خود را می‌زند و در ادامه برای خودش موقعیت خلق می‌کند اما هنگام تعویض، توسط تعدادی از هواداران هو می‌شود. انگیزه‌های این رفتار چنان مبهم است که نمی‌توان با قطعیت گفت هدف آنها قوچان‌نژاد بوده یا ساسر مربی. مهاجم تیم ملی ایران پس از بازی به خبرنگاران می‌گوید: «اتفاق خیلی مهمی نیفتاده. مشخص نبوده به چه چیزی اعتراض می‌کنند. من کار خودم را می‌کنم و دستور مربی را در زمین اجرا خواهم کرد.»

همزمان، در لیگ برتر ایران، تیم صدر نشین فولاد خوزستان بازی خانگی ضعیفی مقابل گسترش تبریز انجام می‌دهد. اهوازی‌ها هو می‌کنند، «بختیار رحمانی» که افت او در هفته‌های اخیر محسوس بوده، ضمن تخطئه شدید هواداران و متهم کردن آنها به اینکه «هوادار واقعی» نیستند، می‌گوید: «یک مرد

از رویای میزبانی تا گلوس حذف از لیگ جهانی



بعد از اینکه صداوسیما سهم واقعی فوتبالی‌ها را از حق پخش تلویزیونی نداد، حالا نوبت به والیبالی‌ها رسیده. اگر بدقولی تلویزیونی‌ها برای فوتبال تنها ضرر مالی دارد، این بار بدقولی آنها نتیجه‌اش بر کناری از لیگ جهانی والیبالی ایران است. آن هم به خاطر بدهی ۲۵۰ هزار دلار صد و سیما بابت حق پخش تلویزیونی بازی‌های لیگ جهانی به فدراسیون جهانی والیبالی. بدهی که بعد از ۵ ماه هنوز تسویه نشده است. با عدم تسویه بدهی آنها، فدراسیون والیبالی ایران، هم مغضوب FIVB (فدراسیون جهانی والیبالی) شد و هم پاداش ۱۵۰ هزار دلاریش بلوکه؛ در حالی که درخشش تیم ملی ایران در اولین حضور لیگ جهانی، سودای میزبانی مرحله نهایی را به سر رئیس فدراسیون والیبالی ایران انداخت، تا حدی که بعد از آن همیشه مدعی گرفتن این امتیاز بود. «الکساندرا بورچیچ»، رئیس کمیته مسابقات FIVB و نماینده تام‌الاختیار «اری گراسا»

اسپانسرهای FIVB را در آورد. البته عدم حضور بانوان و نبود تهویه مطبوع سالن هم جزو ایراداتی است که ناظران در گزارش خود برای میزبانی ایران در لیگ جهانی به FIVB داده‌اند. به همین خاطر ایران تنها ۱۶۸ امتیاز گرفت تا بین ۱۸ تیم حاضر در لیگ جهانی با تک ماده قبول شود. در حالی که ۸ کشور ۲۰۰ امتیازی شدند و بقیه ۱۹۸. البته شاید اگر قرار باشد فدراسیون جهانی به ایران ارفاق کند، نگه داشتن ایران در لیگ جهانی باشد.

در این شرایط داورزنی در سفرش علاوه بر مذاکره برای جلب اعتماد FIVB باید نسخه قرارداد صداوسیما را هم با خودش به تهران بیاورد. «سعید درخشنده»، دبیر سابق فدراسیون والیبالی هم با «گابریل»، رئیس امور مسابقات FIVB در این باره مذاکره تلفنی داشت تا راه را برای مذاکره بهتر هموار کند: «اگر بدهی تسویه نشود و تهدید جدی، والیبالی ایران لطمه می‌خورد. البته من به خانم گابریل ایمیل زدم که با آمدن وزیر جدید برای حل این مساله تعامل انجام می‌شود. حالا داورزنی باید ضمانت کند که این بدهی پرداخت می‌شود.»

در لیگ جهانی، بعد از شنیدن پیشنهاد ایرانی‌ها برای میزبانی مرحله نهایی لیگ جهانی بالبخندی گفت: «ما آمادگی داشتیم ایران را به جای ژاپن در تورنمنت‌ها جایگزین کنیم چرا که تیم ایران کیفیت خیلی خوبی دارد و سطح مسابقات را بالا می‌برد اما با شرایط پیش آمده در لیگ جهانی، حتی ممکن است تیم ایران را کنسار بگذاریم. تلویزیون ایران هنوز به تعهدش برای پرداخت ۲۵۰ هزار دلار حق پخش بازی‌ها عمل نکرده است.»

اعتراض دیگر FIVB به نوع پخش بازی‌هاست. ظاهر آ طبق قانون، همه بازی‌ها باید به صورت H.D پخش شوند اما تلویزیون ایران به رغم تعهد، بازی‌ها را به صورت S.D پخش کرد که همین مساله صدای

مشکوک دیگر هم بود، فکر می کنی دلیل خاصی داشته؟

پاسخ های رایج: همان کرنر می توانست به گل مساوی تیم ما تبدیل شود؛ متاسفم برای کمیته داوران. امروز مقابل ۱۲ نفر بازی کردیم. اگر این کرنر نیست پس چیست؟ صحنه آهسته اش را نشان بدهند. اگر کرنر نبود، من از فوتبال خدا حافظی می کنم. بازی قبلی هم دو پنالتی ناحق علیه تیم ما گرفتند. نمی خواهم بگویم عمدی بوده اما نمی توانم بگویم فقط اشتباه داور بود.

پاسخ حرفه ای: من فوتبالست هستم، درباره داور حرف نمی زنم.

سر مربی تیم گفته در پست تو، تیم اش را در نیم فصل تقویت خواهد کرد و یکی دو بازیکن جدید را مدنظر دارد. در حالیکه به عقیده خیلی ها، عملکرد تو بد نبوده. خودت چه فکر می کنی؟

پاسخ های رایج: چرا اول فصل که از سه تیم مختلف پیشنهاد داشتیم، با آن همه اصرار مرا جذب کردند؟ مگر من به زور آمدم؟ آیا انصاف است که تمام مشکلات فنی و تاکتیکی تیم و مسائل مالی که پدر تیم را در آورده، نادیده بگیریم و فقط من را که غیر از خدا هیچ پارتی و حامی ندارم، دلیل نتایج ضعیف تیم بدانیم؟

پاسخ حرفه ای: ورود و خروج بازیکن در فصل نقل و انتقالات، حق باشگاه است. در حیطه اختیارات و وظایف من هم نیست که درباره اش نظر بدهم. به عنوان یک بازیکن، به قرار دادم پایبند هستم و همچنان با تمام وجود در خدمت تیمم خواهم بود..



دعوت مرا می پرسند. تیم ملی جای از ما بهتران است. بازیکنان از قبل انتخاب شده اند. انگیزه های بقیه را کشته اند. بعضی ها تحت هر شرایطی در تیم ملی هستند. عده ای به سرمربی خط می دهند.

پاسخ حرفه ای: بازی در تیم ملی بزرگ ترین آرزوی هر بازیکنی است. تمام تلاش خودم را می کنم تا در اردوی بعدی نظر سرمربی تیم ملی را جلب کنم.

فلان پیشکسوت تیم شما گفته متاسف است که تو پیراهن این تیم را پوشیده ای؟

پاسخ رایج: این آقا برای دوره ای است که فوتبال را با شلوار بازی می کردند. مگر ما درباره فوتبال ۵۰ سال پیش نظر می دهیم؟ اینها با این حرف ها دنبال پست گرفتن در کمیته فنی باشگاه هستند.

پاسخ حرفه ای: امیدوارم با عملکرد خود بتوانم رضایت خاطر پیشکسوتان باشگاه را جلب کنم.

کارشناسان داور تایید کرده اند که داور باید توپی را که تودر پایان بازی شوت کرده بودی، کرنر می گرفت اما نگرفت. چند تاصحنه

می کنم در بازی بعدی بهتر باشم. خیلی ها انتظار داشتند فیکس باشی اما باز هم به عنوان بازیکن ذخیره وارد میدان شدی؟

پاسخ های رایج: برای خودم هم سوال است. از این وضع خسته شده ام. دیگر نمی دانم چکار کنم که در ترکیب اصلی قرار بگیرم. مگر چهار هفته پیش که فیکس بودم، بد بازی کردم؟ شاید برای فیکس بودن باید در تمرین ها بد باشم و مثل بعضی ها کارهای دیگری بکنم! واقعاً فوتبال زده شدم.

پاسخ حرفه ای: این صلاح دید مربی بوده. هر زمان او تشخیص بدهد، به میدان خواهیم رفت.

می گویند این روزها تمرکز کافی در تمرین ها نداری و دلت دیگر با تیم نیست؟

پاسخ های رایج: خیلی ممنونم که حداقل قبول دارید من هم ممکن است دلایلی داشته باشم. دشمنانی کنار تیم هستند که به موقع نامشان را خواهم گفت. بودن من باعث شده منافع بعضی ها در داخل باشگاه به خطر بیفتد. همه می دانند که من مثل بعضی ها اهل باج دادن نیستم. تحمل من هم حدی دارد، بازیکن هستم، آهن که نیستم.

پاسخ حرفه ای: این طور نیست. مثل همیشه با تمام وجود در خدمت تیمم هستم.

منتظر بودیم نامت را در جمع دعوت شدگان به تیم ملی ببینیم، فکر می کنی چه عاملی باعث چرا دعوت نشدی؟

پاسخ های رایج: باور کنید نمی دانم جواب مردم را در کوچه و خیابان چه بدهم که دلیل عدم

گریه های دوباره مهدوی کیا در بازی تاریخی

قطعا دور افتخار این بازی واشک هایش در پایان بازی خاطر انگیز با میلان در یادها خواهد ماند.

ترکیب پرسپولیس در نیمه اول:

بهر روز سلطانی، پژمان جمشیدی، محمد پنجعلی، کریم باقری، حمید درخشان، رضا شاهرودی (از دقیقه ۲ علیرضا امامی فر)، مرتضی فنونی زاده، فرشاد پیوس (از دقیقه ۳۲ مهدی مهدوی کیا)، محسن عاشوری، حمید استیلی و ناصر محمدخانی (از دقیقه ۳۰ مرتضی کرمانی مقدم) **سر مربی: علی پروین**

ترکیب پرسپولیس در نیمه دوم:

وحید قلیچ (از دقیقه ۵۹ نیما نکیسا)، محمد پنجعلی

دیدار دوستانه ستاره های میلان و پیشکسوتان پرسپولیس در حضور حدود ۶۰ هزار تماشاگر برگزار و بازی با نتیجه ۳ بر ۱، به سود میلان به پایان رسید. «دانیل ماسارو» در ثانیه ۴۸، «کریستین لانتیونیتی»، در دقیقه ۶۶، «استفانو ارنیو» گل های میلان و در دقیقه ۲۶، «علیرضا امامی فر» تنها گل پرسپولیس را به ثمر رساند.

«مهدی مهدوی کیا» در پایان بازی، در میان تشویق بی امان هواداران دور افتخار زد و این بار در روزی باشکوه خدا حافظی کرد. گرچه خودش اعلام کرده بود که پیش از این از فوتبال خدا حافظی کرده،

از دقیقه ۵۸ یونس باهنر)، علی انصاریان، علیرضا امامی فر (از دقیقه ۶۹ رحیم یوسفی)، پژمان جمشیدی (از دقیقه ۵۸ مهرداد میناوند)، رضا جباری (از دقیقه ۶۵ پایان یافت)، مهدی مهدوی کیا، بهنام ابوالقاسم پور، مرتضی کرمانی مقدم (از دقیقه ۶۳ ادموند بزیک)، حسن شیرمحمدی (از دقیقه ۷۵ مجتبی محرمی)، مهدی تارار

ترکیب ستارگان آث میلان:

سباستین روسی (از دقیقه ۴۶ سیمونه براگیلو)، فرانکو بارهسی، یوبان (از دقیقه ۵۲ ابراهیم با)، کاربونه (از دقیقه ۲۴ کریستین لانتیونیتی)، استفانو اودو، آلبرگیو امانی، گتوزو، مالدینی، ماسیمو، ماسارو، دانیل سیمیچ (از دقیقه ۵۶ پانکارو) **سر مربی: بارهسی**



باطرحی که دارم، دولت از پرداخت یارانه خلاص می شود

یک جوان زنجانی مدتی است به تهران آمده تا طرحش را به دست دولتمردان اقتصادی برساند. او مدعی است دولتی ها بارها اعلام کرده اند. هر کسی طرح و ایده ای دارد که می تواند گره گشای این مملکت باشد، ارائه کند اما خودش از روزی که دولت تدبیر و امید تشکیل کابینه داده است، با طرحش به تهران آمده ولی همچنان اندر خم یک کوچه است.

«فرهاد حیدری» هفته گذشته چند ساعت میهمان ما بود. او در گپ و گفتی خودمانی از چگونگی فراگیر بودن طرح خود گفت و مدعی شد که با این طرح، دولت می تواند هر ماه، نزدیک به پنج هزار میلیارد تومان صرفه جویی و درآمذزایی داشته باشد. او همچنین مدعی است که با اجرای طرح او، دولت متقبل هیچ هزینه ای نمی شود و بدون سرمایه گذاری و بازیر ساخت های موجود می تواند آن را اجرا کند. از او می پرسیم مشکل چیست که بیش از سه ماه است طرح را ارائه نکرده اید؟ می گوید: «اشکال اینجاست که اگر به طور مثال به ساختمان نهاد ریاست جمهوری مراجعه تا طرحم را ارائه کنم، از همان ابتدای خیابان پاسستور به خرد و کلان باید توضیح بدهم، که جزئیات طرح چیست و... آن وقت آیا به ساختمان



پاستور راه پیدا کنم یا نه. حالا رساندن طرح به دفتر رییس جمهور پیشکش!

به حیدری می گویم اما این مسأله کمی بودار است و به اصطلاح رنگ و بوی شامورتی بازی دارد. از او می خواهیم کمی بیشتر بر ایمان توضیح دهد.

می خندد و می گوید باز رفتیم سر نقطه اول. آخر اگر قرار باشد این طرح مطرح نشود که دیگر ایده و طرح نیست. من به امنیت نیاز دارم تا آن را بیان کنم حتی برای ثبت آن اقدام کردم ولی چون در ایران مالکیت حقوق معنوی قابل ثبت نیست، دچار مشکل شده ام. اگر شرایطی پیش بیاید که بتوانم با دولتمردان اقتصادی صحبت کنم، جزئیات آن را افشامی کنم... به عنوان سئوال آخر، از او می پرسیم قابلیت اجرایی طرح چقدر است؟... بااطمینان می گوید: حتی لحظه ای هم به آن تردید نکنید. بیش از ۲ سال است که زبده ترین کارشناسان اقتصادی و بانکی آن را تأیید کرده اند. من قرار نیست هندوانه در بسته تحویل دهم.

قصه یک آه

بقیه از صفحه ۵۵

جاده کمین بگیرند. وقتی که ماشین نزدیک شد، با چراغ قوه ایست دادم. ماشین ژیان بود. غیر از راننده، دو سر نشین داشت. یکی جوان و دیگری میان سال. غریبه بودند. عودی و منصور مشغول گشتن ماشین شدند. چیز مشکوکی پیدا نکردند. نفهمیدم عودی به راننده چه گفت و چه جوابی شنید که عودی در را محکم به هم کوفت. به او گفتم خودش را کنترل کند. منصور به من اشاره کرد که «نذار برن!» بعد گفت: «وقتی عودی در رو محکم به هم زد، به صدایی شنیدم.» بعد مشغول بازرسی در شد. جاساز بود. لای تشک صندلی ها هم جاساز بود. چند کیلو شیرهی تریاک و مقداری فشنگ و سه قبضه سلاح کمری پنهان کرده بودند. یکی از سلاح ها ششلول کبری بود. شبیه همانی که محمود داشت. عودی آن را برای خودش برداشت. فردا، عودی و منصور را مأمور کردم آن سه نفر را با بقیه ی چیزهایی که گرفته بودیم، به کرمانشاه ببرند.

صبح خوبی بود که با طعم شیربز آغاز شد. مدتی بود که شیر را برادر کوچک من می آورد. پدرش اجازه نمی داد از خانه بیرون بیاید. آن روز محمود شیر نخورد. به لیوانی جای تلخ بسنده کرد و خواست ماشین را کنار رودخانه ببرد و بشوید. شاید نمی توانستم او را خوب درک کنم ولی می دانستم دلش زغال گذاخته ای است که دودش از آه نامرئی تر است. همراهش تا رودخانه رفتم. آنجا به جای ماشین شستن به حرف نشستم و اقرار

خاطرات کلانتر

بقیه از صفحه ۴۱

جلو پاساژ، مسئول قفل کردن در اصلی پاساژ که باید مطمئن می شد کسی داخل پاساژ نمانده و بالاخره سرایدار پاساژ، همه و همه با دریافت پولهای سنگین به استخدام جمشید درآمده بودند. نقشه جمشید با ما این بود که: «پسرم داخل کالسکه می نشست و در اختیار یکی از نوچه های جمشید بود، و فقط موقعی پدرام را به ما تحویل می داد که امیر قفل گاو صندوق را باز کرده باشد. محسن به زیبا گفت: «ما همه جای پاساژ پنهان می شیم تا تویه فرصت مناسب بریزیم و جمشید و آدمهایش رو بازداشت کنیم. فقط می مونه پسر شما که من مطمئنم جمشید اون طفل معصوم رو به شما نخواهد داد.

– خودم با چنگ و دندان می کشم. این رازبیا گفت و محسن پاسخ داد: نه خانم... شما فقط کاری رو می کنی که من می گم! یعنی وقتی صدای افتادن یه سکه روی موزائیک ها به گوش رسید، که نیمه شب صدای تابلویی هم داره، خودت رو از کنار کالسکه «پدرام» می کنی کنار و... زیبا زد زیر گریه و گفت: «پسرم چی؟ بگذارم بمیره؟» محسن سری تکان داد و گفت: «من هم به شما قول دادم هم به امام رضا (ع) پس به حرفم گوش کن!

بالاخره موعود عملیات رسید و «امیر» که از سوی

کر در عشقی عمیق به مینا دارد ولی به خاطر عودی حاضر نیست هیچ اقدامی بکند. چاره هایی که سر راهش گذاشت، قانعش نکرد. گفت: «عودی اهل همین منطقه س. رفیق منم هست. تصمیم گرفتم فردا برم کر موشه تقاضای انتقال کنم. می خوام بر گردم آبادان. نمی خوام کسی مخصوصاً عودی بفهمه به میل خودم دارم می رم. فردا جلوبچه ها بهم بگو باید برم آبادان.» بعد خندید و گفت: «ما که حسابی ریاکاریم. اینم روش!» و ادامه داد: «فقط می خوام قبل از رفتن یه بار دیگه مینا رو ببینم. تر تیب شو میدی؟»

عودی و منصور شب بر گشتند. حسابی خسته بودند. در مرکز فرماندهی از آنها کار کشیده بودند. هر دو شام نخورده، خوابیدند. آن شب محمود پلک بر پلک نگذاشت. صبح وقتی که برادر مینا شیر آورد، پیش کدخدا رفتم و موضوع رفتن جوانمردانه ی محمود و آخرین آرزویش را گفتم. فکر نمی کردم کدخدا عیوض این خواسته را قبول کند ولی هیچ چانه ای پذیرفت. شاید دلش برای محمود سوخته بود.

محمود ساکش را بر داشت و جلوبادگان با بچه ها مشغول خداحافظی شد. عودی او را بغل کرد و قامت ظریف محمود را در آغوش فشرد و قطره های اشک ریخت و برای شوخی خداحافظی بازی هفت تیر کبری را انجام داد و... دیگر نای نوشتن باقی ماجرا را ندارم... از بس تلخ و جانکاه است... تنها همین را بگویم که دیگر محمود را ندیدم. از مینا نیز هنوز بی خبرم. تنها دانستم که عودی پس از خداحافظی سوزناک هرگز مینا را ندید و تا همیشه آتش در سینه ماند.

زنش در جریان نقشه ما قرار گرفته بود، مخصوصاً کار را پیچاند تا جمشید عصبی شود و بر سر او فریاد بکشد. در همین لحظه صدای افتادن یک سکه روی موزائیک، سکوت پاساژ را در هم شکست؛ استوار و پورهت از دو مغازه که روبه روی صرافی قرار داشت، بیرون آمدند و فریاد زدند: «ایست!» ماموران محافظ جمشید اسلحه هایشان را پایین آوردند و... اما ناگهان جمشید به نگهبان پدرام علامت داد و آن مرد تا آمد از پدرام به عنوان سپر استفاده کند، شلیک محسن از فاصله هفتاد متری، دقیقاً همان جایی نشست که قرار بود بنشیند؛ روی بازوی راست مرد مسلح!

دقیقه ای بعد وقتی ماموران، جمشید و دار و دسته اش را بازداشت کردند، زیبا پسرش را در آغوش گرفته بود و اشک می ریخت. جمله آخر را امیر گفت: «کلانتر، فکر می کنی من چند سال باید آب خنک بخورم؟»... به جای من سرگرد صادقی جواب داد: «با قاضی زندان صحبت کردم و همه چیز رو بهش گفتم. بهم قول داده روز آزادی، یک ساعت هم به تاخیر نیفته!

استوار به این سادگی ها حاضر نبود محسن را ببخشد اما در یکی از سرفتهای مسلحانه که در نزدیکی کلانتری رخ داد، اتفاقاتی پیش آمد تا استوار مجبور شود بالای سر محسن بنشیند و هق هق کند. در خاطره آینده این ماجرا را برایتان روایت می کنم!

از: دکتر نوید خدادوست

فرودین



رفته رفته و البته سخت و فرسوده به نقطه آرامش نزدیک می شوید. ناگفته نماند که پیدا کردن آرامش مطلق، رویای همیشگی شماست و خوب می دانم سال ها در این آرزو بوده اید. اما امیدوارم شما هم بپذیرید که چنین شیوه ای به این سادگی ها تحقق نمی یابد مگر اینکه آنرا در دلتان همراه عشق الهی بیابید. در چنین شرایطی وقتی صحبت از آرامش نسبی می شود، مسائل زیادی ذهن و روح شما را با خود می برند و همراهی می کنند و این یعنی شما ساخته شده اید تا به دل آرامی اترافیان بیش از خود بیندیشید. در مورد نگرانی مالی هم موضوع به زودی رفع خواهد شد.

اردیبهشت



قدم در مسیر جدیدی گذاشته اید. مسیری پر رمز و راز، رویایی و پاک و الهی. البته همه اینها منوط به این است که درس های گذشته را از خاطر نبرید و در هر شرایطی به یاد داشته باشید که وضع موجود و شرایط آن می تواند خیلی بدتر از این هم پیش برود؛ به نحوی که با پوست و گوشتتان بخشی از آن را احساس کردید و خواهید کرد. دوست خوبم، غرور هم مثل هر خلقت خداوندی می تواند مثبت باشد به شرط آن که شرایط را در نظر بگیرید و با تکیه بر رحمت الهی عمل کنید. نکته نهایی را هم بشنویید: گاه برخی افراد شگفتی می آفرینند، اگر خدا خواهد.

شرداد



تاکنون با این تصور پیش رفتید که این شرایط سخت هم به امید خدا به انتها می رسد و آرامش، حتی برای مدت کوتاهی مهمان زندگی شما می شود اما حالا خوب متوجه شده اید که آرامش به این مسائل ارتباطی ندارد و درست نقطه مقابل به شکلی است که اصلاً تصورش را هم نمی کردید. ناگفته نماند قبول دارم که فشارهای زندگی و تحمل آنها باعث پخته تر شدن انسان می شود. این را هم قبول دارم که شما هم فشار زیادی را تحمل کردید ولی شما هم بپذیرید که زندگی یعنی جهش، جنگیدن و به موفقیت رسیدن، در حالی که انسان ها گاهی می خواهند بدون رنج و زحمت پا بر پله سوم بگذارند و بعد خود را در مرحله جنگ می یابند و...

تیر



خیلی دوست دارم بتوانم حقیقت واژه های مربوط به شما را به سادگی بگویم اما حقیقت همیشه در پس واقعیتی تلخ نهفته است و این تلخی گاهی آنقدر حجم می یابد که حقیقت را در پس خود مخفی می کند. همه اینها را می گویم تا نقشه را به دست شما داده باشم که شاید بپذیرید شرایطی که شما دارید، مقدمه رسیدن به رحمت شکر الهی است. در حال حاضر تحمل شرایط بخشی از شگفتی کار است، آرام بگیرید، لبخند بزنید و شما با زندگی بازی کنید نه زندگی با شما.

مرداد



پر رمز و راز و ستودنی، تیز و تند و باور نکردنی! شگفتی شما می تواند به یک شگفتی ستودنی تبدیل شود اگر به سمت و سوهای ناشناخته زندگیتان هم توجهی ویژه کنید و بپذیرید که باید هر چیزی را در زمان مناسب خودش بپذیرید و به نتیجه برسائید. نه دیر تر و نه زود تر. شما فردی زخم خورده اما مهربان هستید، تا حدی که تاثیر شکر فمهر بانی شما را باز داطر افرایان هم شده است. در مورد موضوعی که در شرایط خاص قصد انجامش را دارید، باز هم توجه داشته باشید که زندگی همیشه ممکن است شرایط پیچیده و ناشناخته خودش را تحمیل کند و اگر چنین نشود، این لطف حضرت دوست است و جز این چیزی نیست.

شهریور



خوشحال، قیام، پر انرژی و البته درگیر برخی مسائل کوچک و تعیین کننده هستید اما همه اینها دلیل نمی شود که لبخند شیرین آرامش باز از شما خود را قرض بانی کنید. از او تقاضای لطف کردید و دریافتید که حضرت عشق هم چه شگفتی هایی می آفریند. پس حالا فقط باید به نتیجه دلخوش باشید و دل در گرو مسائل زمینی خاص نگذارید. در مورد نازنین یاب به قول شما نازنین هایی که دل نگران شان هستید هم باید قاطعانه ببرسم که مگر تا به حال شما محافظ آنها بوده اید؟ پس به خدا توکل کنید و یقین بدانید که پروردگار به هر که دل پاک دارد، بهترین ها را می بخشد.

مهر



خیلی خوشحالم که بگویم مبارک است! همین که اطر افتان شلوغ است اما شکل طبیعی به خود گرفته، جای شکر دارد. قبول دارم که شرایط به شکلی نسبت به قبل سخت تر هم شده است اما همین سختی یعنی پیشرفت در رسیدن به هدفی که با ارزش و نزدیک است. البته در مورد شبهه های ذهنی تان هم با قاطعیت می توانم بگویم که ماجرا ساده تر از اینهاست که فکرش را می کنید و به زودی روی واقعی خودش را نشان خواهد داد بعد می بینید که به چه سادگی می شود از سختی های گذشته پله های موفقیت ساخت اما با صبر و تأمل و تکیه بر لطف دوست.

آبان



خود را درگیر موضوعی می دانید که نظر تان درباره آن خیلی مثبت نیست اما این را هم قبول دارید که فهمیدن حکمت ماجرا که البته کار ساده ای هم نیست، ممکن است نظر شما را صد درصد تغییر دهد. شما هم که سابقه چنین موضوعی را تایید می کنید در مورد درگیری ذهنیتان هم، شلوغی ماجرا را کمی پیچیده ساخته اما وقت سادگی این زیباترین هدیه الهی بر آن چهره می شود. از اهمیت موضوع می کاهد. نکته دیگر، در مورد توجه ویژه شما به یک مبحث تعیین کننده است. خودتان هم خوب می دانید که قبلاً هم مشابه چنین مواردی را حل کرده اید. حالا اگر این موضوع را باور کنید ادامه کار برایتان ساده خواهد شد، اعتماد کنید!

آذر



بالا و پائین پریدن وقتی از نتیجه کار خوب مطلع اید بسیار تعیین کننده خواهد بود، در حالی که اگر تلاش کنید خود واقعی تان را به نمایش بگذارید، به نتیجه دلخواه تان نزدیک تر می شوید. دوست خوبم، شما گاهی به طور ناخود آگاه درگیر و داریک قرار می گیرید و گاهی هم یک ترس ذهنی را پله آغاز حرکتی آرامش بخش می سازید. گویی در هر مرحله به طور ارادی فراموش می کنید که مرحله قبل را چگونه پشت سر گذاشته اید اما اگر به خود واقعی تان رجوع کنید، به خوبی کشف می کنید که کلید آرامش در دستان شماست و این شماست که تعیین می کنید مرحله بعدی زندگیتان را چگونه پیش ببرید. همین مسأله می تواند رفتار دیگران را شما را تعیین کند.

دی



شاد و پر کار بودن شما گاهی ماجرای بین خنده و ناراحتی تان را طوری تحت تاثیر قرار می دهد که وقتی کسی از شما می پرسد خوشحالید، باز این اعتراف می کنید ولی در عمل دچار شک و تردید می شوید که آیا واقعاً چنین هستید یا وانمود می کنید. باید بپذیرید که شما هم همانند بسیاری از افراد خوش شانس، اقبال خوبی دارید. اگر کمی به جزئیات توجه کنید؛ با قاطعیت این موضوع را تایید می کنید. دوست خوبم، از آرزوی بزرگ شما خبر دارم اما دلیل اینکه چرا می خواهید شکل اجرای آن را هم خودتان تعیین کنید و بر آن تاکید دارید، مشخص نیست. خوب من، فراموش نکنید که همیشه شیرینی و تلخی نسبی است.

بهمن



به شگفتی که قول آن را گرفته بودید، نزدیک می شوید. شما انسانی سخت کوش، بی ادعا، مهربان و بسیار ساده و بی آرایش هستید. پرداختن شما به چند موضوع در یک زمان کار عاقلانه ای به نظر نمی رسد و امیدوارم بپذیرید که سکوت، آن هم از نوع الهی، چقدر می تواند در حل مسائل مختلف تعیین کننده باشد. دوست نازنینم، رازهای مگو همان طور که می دانید، ناگفتنی هستند اما وقتی باز گو شوند، دیگر این قانون را ندارند. در مورد احساسات هم خوشحالم که به نتیجه خوبی نزدیک می شوید.

اسفند



در این تصور هستید که از گیر و دار موضوعی رهایی یافته اید و کمی آسوده تر با زندگی و مسائل پیرامون آن رو برو می شوید اما گویی توجه ندارید که با انرژی بی انتهایتان ممکن است هر لحظه ناخود آگاه وارد مسأله جدیدی شوید. البته اینها هیچ کدام امتیاز منفی برای زندگی محسوب نمی شوند. چون گاهی بعضی از گره ها هنگام گشایش با خود خیر و رحمت به همراهی می آورند. دوست نازنینم، انرژی خاصی که از حضرت دوست گرفته اید و می گیرید، یک هدیه ساده الهی نیست که هر کسی لذتش را چشیده باشد. امیدوارم قدر سهمیه ویژه خود را بدانید.



خانه موی ایران

اولین مؤسسه ترمیم مو در ایران
زیر نظر متخصص ترمیم مو از کانادا
توان - خیابان ولی عصر - جنب سینما افروز - طبقه سوم
تلفن: ۸۸۸۹۳۱۲۳ - ۸۸۸۹۹۸۴۸ - ۸۸۹۰۸۴۲۳ - ۸۸۸۰۰۳۸۰

مبادا بچه آموها بگیرند

با هدایا، لذت‌رانی، کتلت مال، مسکن‌های ماهانه و نظارت‌های تاج گل ویژه مراسم،
کلمه معجزه و خاموش بنامان را روایت‌های بخت‌بختیم

نیمه‌دکانی‌های مهد

آدرس: تهران - خیابان ولی عصر - جنب سینما افروز - طبقه سوم
تلفن: ۸۸۹۰۶۰۶۱ و ۵۵۱۵۲۷۰۶ - پلاک ۷۱۱ - ۰۹۱۲
دفتر اسفهان: ۲۴۶۱۸۸۱ - ۶
خدمات ویژه صادرات: ۰۹۰۲۵۰۵۹۳۷۰۰۶ - خدمات فراگیر تجارت: ۹۷۰۸۰۹۱۹۹



فاطمه ریاحی



امیرحسین مردانی



فاطمه میرزایی



ضحی قجر



آتنا ابراهیمی



فاطمه زهرا شربتی



ستایش امیرخانی

شکوفه‌های زندگی

نوشتن نام فامیلی الزامی است

آن دسته از خوانندگانی که مایل هستند پیام های تبریک - تشکر و قدردانی شان در این صفحه چاپ شود لطفاً از ساعت ۹ صبح الی ۱۷ (شنبه تا چهارشنبه) با شماره تلفن: ۲۹۹۹۳۳۵۸ تماس بگیرند یا به شماره ۲۲۲۷۱۸۱۳ نمابر ارسال دارند و یا به نشانی مجله (بخش پیام از شما، چاپ از ما) پیام خود را حداکثر در دو سطر حداقل یک هفته قبل از رسیدن موعد آن ارسال کنند.

***محمد عزیزم،** زیباترین تولدها آنهایی است که در رویای کسانی می گیریم که عاشقانه دوستشان داریم. عزیزم ۱۳ آذر تولدت مبارک

لادن معتمدی - گرگان

***وانیای عزیزم،** تو باشکوه ترین هدیه خداوند بودی، ورق خوردن دهمین سالروز زندگیت را تبریک می گویم

***نامزد مهر بانم حسین جان،** اگر تو را برای دنیا منع می کردم خورشید هرگز غروب نمی کرد ۹ آذر سالروز تولدت مبارک

***دای علی و سارا جون عزیزم،** نامزدیتان را صمیمانه تبریک می گویم و برایتان آرزوی خوشبختی و عاقبت به خیری داریم

***معراج جان،** خوشحالم که به دنیا آمدی و همه دنیای من شدی، ۱۲ آذر سالروز تولدت مبارک

***آقای ربیع گلم،** همسر مهر بانم، ۱۵ آذر بیست و نهمین سالروز تولدت مبارک، دوست دارم

***مهری خانم خاله عزیزم،** قدم نورسیده تان «کیهان عزیز» مبارک، دوستان دارم

***شیرین و شهره مهر بان،** شما دو شاخه گل مهر بان و دوست داشتنی ما هستید ۱۳ آذر تولدتان مبارک

***امیر محمدم،** میلادت طلایی ترین رویداد فصل زرد من است افسانه نیست اگر بهار شود پاییز من که تو معجزه روزگارانی، تولدت مبارک

***فرزند دلبدنمان روشن جان،** صدای خشن خشن بر گهای زرد و نارنجی روی سنگ فرشهای زندگی سمفونی آمدنت را زمزمه می کرد. با آمدنت بوی بهار را به پاییز هدیه نمودی، ۱۷ آذر سالروز تولدت مبارک

***حمید جان پسر م و عروس نازنینم،** تولد فرشته آسمانی را به شما زوج مهر بان تبریک می گویم و خدا را شاکریم که وجود شماها را در پناه خود حفظ گرداند

***رضای عزیزم،** وجود عزیزت را به دستان خدای مهر بان می سپارم و از او می خواهم تولد ۱۰۰ سالگی ات را جشن بگیرد

***پدر و مادر عزیزم،** ۶ آذر بیست و هفتمین سالروز ازدواجتان مبارک. خداوند وجود نازنینتان را همیشه صحت و سلامت و در پناه خود حفظ گرداند

***سیمین عزیز همسر مهر بانم،** ۱۵ آذر دومین سالروز پیوند قلبهایمان مبارک دوست دارم

***مریم جان،** خواهر عزیزم، تولدت را در ۹ آذر با هزاران شاخه گل و رز و عطر یاس تبریک می گویم، سلامتی و تندرستی با دلی شاد را در کنار همسرت از خداوند منان خواستاریم

***راستین مهر بان پسر عزیزم،** ۱۷ آذر بیست و سومین سالروز میلادت را با ۲۳ شاخه گل رز جشن می گیریم. دوستت داریم

***مادر عزیز تراز جانم،** ستایش می کنیم مادری را که برای لمس دستانتش هم باید وضو گرفت. ۱۵ آذر سالروز میلادت مبارک.

***فرزند عزیزم علی اصغر آقا بابایی،** عزیز پدر تولدت مبارک

***همسر عزیزم آزاده جان،** تولد زهرا جان را به تو گلم تبریک می گویم

***سیروس خوبم همسر مهر بانم،** ۱۷ آذر دومین سالروز پیوند قلبهایمان مبارک دوست دارم

***خاله سرور خوبان،** ۱۶ آذر اولین سالگرد ازدواجتان را با محمد آقا تبریک می گویم دوستان داریم

***آقا جواد همسر مهر بان،** پانزده آذر دومین سالروز ازدواجتان را جشن می گیریم دوست دارم همیشه

***ثریا خانم عمه عزیز،** قدم نورسیده تان (ستایش کوچولو) بر شما و خانواده محترم تان مبارک. امیدواریم همیشه در صحت و سلامت باشید

***امیر محمد برادر عزیزم،** ۱۵ آذر اولین سالروز پیوندتان بازن داداش عزیز (دختر دایی مهربان) را تبریک می گویم

***همسر خوبم مجید جان،** روز تولد تو میلاد عشق پاکه، برای شکر این روز پیشانیم به خاکه، ۱۴ آذر زادروزت مبارک

***سبحان و سحر عزیز،** پدر و مادر شدنتان را تبریک گفته و از خداوند متعال برایتان صحت و سلامتی آرزو مندیم

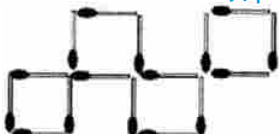
***محمد جان همسر عزیزم،** روزی که به دنیا آمدی هرگز نمی دانستی زمانی خواهد رسید که آرامش بخش روح و روان کسی هستی که با بودن تو دنیا برایش زیباتر است خیلی دوستت دارم... ۱۷ آذر سالروز تولدت گلباران

***رویا جان، همسر مهر بانم،** ۱۸ آذر روزی که به دنیا آمدی هرگز نمی دانستی زمانی خواهد رسید که آرامش بخش روح و روان کسی باشی که عاشقانه دوستت دارد، تولدت مبارک

پاسخ های باهوش خود کلتجار بروید

بقیه از صفحه ۴۷

کدام چوب کبریتها؟



ده اختلاف در تصویر مزرعه دار



شکلهای پنهان در تصویر فروشگاه حیوانات اهلی



هستی کلاته ۶ ساله



محمد رضا امیدی ۷ ساله



الناز اشکانی ۷ ساله



ایلیا محمد پور فرد



امیر حسین امیدی ۷ ساله



نازنین رجبی کلاس اول



فاطمه آشکاران



حدیث ابراهیمی ۷ ساله



رقیه گواهی



امین اشرفی کلاس اول



رضابت زاده ۹ ساله



فاطمه زهرا محمد زاده



معصومه برات زاده ۸ ساله



فریده صیادی



فائزه کلبادی نژاد



محمد جواد محمد زاده برزگر رشت

New

Super Spicy Zinger™

لذت طعم واقعی سوپاری ...



۳۲ شعبه در تمام ایران

کافه سے

شرکت کیہان افتخار سینا

۵۰-۲۲۰۱۸۵۴۸

درمان ۱۰۰٪ ریزش مو

سردوشهای ویتامینه ضد ریزش مو ویزن پلاس



همین حالا با یک تماس
سردوش ویزن پلاس
را دریافت نمایید.....

فواید ویزن پلاس:

گردش خون را در سطح زیر پوست افزایش داده
باعث خون رسانی به بافتهای پوست سر، پیاز مو
و مقاوم نمودن آن میگردد.



مغناطیس سطح پوست را متعادل میسازد که همین
مسئله باعث انسجام پوست سر و جلوگیری از ریزش
مو میشود.



کدر آب را به خود جذب نموده مانع از برخورد کدر
با سطح پوست شده و مانع باز شدن منافذ پوست و
ریزش مو میگردد



آب را کاملاً آغشته به ویتامین C نموده و آن را معطر
و خوشبو میکند این مسئله باعث ویتامینه شدن
سطح پوست میشود.



۷۵٪ صرفه جویی در مصرف آب توسط
صفحه تیتانیومی.



! نمایندگی فعال از سراسر کشور پذیرفته میشود.....

نمایندگی ها:

تهران: ۰۲۱-۲۲۷۳۵۴۹۴ و ۰۲۱-۲۲۷۳۵۷۰۵

شهر کرد: ۰۳۸۱-۳۳۳۱۱۷۰ و ۰۹۱۳-۱۸۴۱۰۲۴

کرج: ۰۲۶-۳۴۴۹۴۵۳۹ و ۰۹۱۲-۴۶۰۸۰۳۵

اصفهان: ۰۳۱۱-۶۳۳۲۶۹۲ و ۰۹۱۳-۱۰۰۰۹۷۴

شیراز: ۰۷۱۱-۶۳۰۷۸۳۳ و ۰۹۱۷-۲۲۰۷۵۲۱

www.alkamedi.ir

www.KYKiran.com

🏠 خیابان ولیعصر روبروی خیابان زعفرانیه، جنب رستوران لمزی، پلاک ۳۰۱۹، طبقه ۲، واحد ۳